

MĚSTSKÉ
SLATINNÉ
LÁZNĚ



Třeboň

Lázně Aurora
TŘEBONĚ



LÉČEBNÉ A WELLNESS PROCEDURY ›

Pohladí tělo i duši...

Program léčby a wellness

v Městských slatinných lázních Třeboň

Městské slatinné lázně Třeboň se specializací na léčbu pohybového aparátu pro Vás připravily širokou nabídku léčebných i wellness procedur. Oba lázeňské domy, Bertiny lázně a Lázně Aurora, využívají k léčbě původní přírodní zdroj – slatinu, jejíž blahodárné účinky na lidské zdraví zajistily věhlas třeboňských lázní. Mezi stavy vhodné k lázeňské léčbě patří degenerativní onemocnění kloubů, revmatická onemocnění, Bechtěrevova nemoc, osteoporóza, vertebrogenní algický syndrom, funkční poruchy kloubů, svalů, bolestivé stavy měkkých tkání, stavy po úrazech a operacích pohybového aparátu (včetně operací s náhradou kloubní). Lázeňská léčba probíhá pod dohledem lékaře, který po vstupním vyšetření sestaví individuální léčebný program a předepíše nejvhodnější procedury. Základem jsou slatinné koupele či zábaly vhodně kombinované s nejmodernějšími metodami fyzikální terapie a léčebné rehabilitace. Vyzkoušet můžete i méně tradiční léčebné procedury, které se provádí pomocí speciální techniky, například plynové injekce nebo přístrojová lymfodrenáž.

Wellness procedury pak ponoří Vaše tělo i mysl do světa stimulujících vůní, průzračných vjemů, které navozují pocit uvolnění a vnitřní pohody a vyrovnanosti.

Přijedte a nechte se hýčkat. Pohladíme Vaše tělo i duši...



KOUPELE A ZÁBALY

Aubertina zlatá lázeň	A B	 9
Bazén	A B	 9
Bylinná koupel	A B	 9
Citrusová koupel	A B	 10
Jódová koupel	A B	 10
Kneippův chodník	B	 11
Kombinovaná koupel (perličková s bylinkami)	A	 11
Lázeň v řasách Třeboňská chlorella	B	 12
Perličková koupel	A B	 13
Pivní koupel	A	 13
Skotské stříky	A	 14
Slatinná koupel	A B	 14
Slatinný zábal	A B	 15
Solfatanová koupel	A B	 15
Uhličitá koupel	A	 16
Vířivá lázeň celotělová	A	 16
Vířivá lázeň částečná – – horních nebo dolních končetin	A B	 17
Whirlpool	A B	 17

A procedury poskytované v Lázních Aurora
B procedury poskytované v Bertiných lázních Třeboň

MASÁŽE

Klasická ruční masáž celotělová	A B	 19
Klasická ruční masáž částečná	A B	 19
Manuální lymfodrenáž	A B	 19
Mechanická masáž Dry Jet	A	 20
Mechanická masáž Hydrojet	A B	 20
Podvodní masáž	A B	 21
Přístrojová lymfodrenáž Green Vac	A	 21
Přístrojová lymfodrenáž Pneuven	A B	 21

POHYBOVÉ TERAPIE

Cvičení v bazénu	A B	 23
Fitness – mechanoterapie	A B	 23
Fyzioterapie – individuální léčebná tělesná výchova	A B	 25
Jóga	A	 25
Léčebná tělesná výchova – – cvičení s míčem	B	 25
Léčebná tělesná výchova skupinová	A B	 26
Nordic walking	A B	 27
Senzomotorika	B	 27

ELEKTROLÉČBA

Čtyřkomorová galvanická lázeň	A B	 29
DD proudy	A B	 29
Interferenční proudy	A	 29
Krátkovlnná diatermie	A B	 30
Magnetoterapie	A B	 30
Stimulační proudy	A	 30
Träbert	B	 31
Ultrazvuk	A B	 31
VAS	B	 31

SVĚTLOLÉČBA

Biolampa	A B	 33
Solux – infračervené světlo	A B	 33
Laser	A B	 33

SPECIÁLNÍ PROCEDURY

Akupunktura	A	 35
Finská sauna, parní lázeň	A B	 35
Inhalace	A B	 35
Oxygenoterapie	A	 36
Parafín	A B	 36

Plynové injekce	A B	 37
Plynové obálky	B	 37

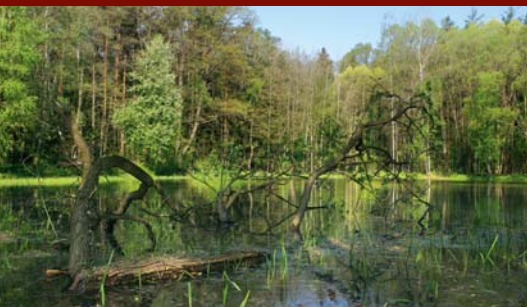
WELLNESS

Anticelulitidní masáž	A	 39
Aromamasáž	A	 39
Floating	A	 40
Indická antistresová masáž	B	 40
Koktejlová masáž	B	 40
Lomi Lomi	A	 41
Manali	A	 41
Manuální lymfodrenáž částečná a celková	A B	 42
Masáž „Aurora“	A	 42
Masáž lávovými kameny	A	 43
Masáž Tribal	B	 43
Masáž vonnou svíčkou Maui	B	 43
Noll	A	 44
Reflexní masáž plosky nohy	A B	 44
Rituál dávných královen	A	 45
Rituál květů	A	 45
Rituál Krajina snění	A	 46
Rituál Orient Express	A	 46
Rituál radosti.....	A	 47
Vibrosauna.....	A	 47

Slatina

Přírodní léčivý zdroj třeboňských lázní

Tradice lázeňství v Třeboni se váže k roku 1883, kdy byl v blízkosti historického centra vybudován první lázeňský dům „Bertiny lázně“. Obyvatelé Třeboně uplatnili zkušenosti svých předků, kteří využívali léčivých vlastností tzv. peloidů. Peloidy jsou látky přírodní povahy, které mají vysokou schopnost vázat vodu a nabývat tak kašovitě podoby. Největší obsah organických látek mají rašeliny (vznikají z mechu rašeliníku) a slatiny (vznikají z rákosovitých trav). Právě obsah organických látek má na svědomí hutnost peloidu používaného léčebně. Díky své velké hustotě vede totiž teplo až osmkrát pomaleji než voda, proto se zde organismus prohřívá šetrněji a především intenzivněji. V oblasti třeboňské pánve se nejvíce těží speciální sirnoželezitá slatina s obsahem dezinfekčních minerálů pyritu a markazitu a s vysokým obsahem tzv. huminových látek, které působí protizánětlivě a mají příznivé účinky na kůži. Aby se tělo dostatečně prohřálo, trvá slatinná procedura 15 minut. Dále pak následuje sprcha a odpočinek v suchém ovinu. Hlavním účinkem slatinných koupelí je tedy prohřívání organismu, hydratace kůže a zvýšení obranyschopnosti. U nemocných s pohybovými obtížemi přináší snížení svalového napětí, zmírňuje bolesti, zajišťuje lepší prokrvení tkání a rychlejší regeneraci.



Z lůna Třeboňské pánve se ročně vytěží kolem 2500 m³ peloidu.



Jen v nalezišti Stará borkovna jsou odhadovány zásoby na 800 let.



Ve skladovací hale jsou zásoby na jeden měsíc.



V obrovských mísicích nádobách se peloid míchá na správnou hustotu a zahřívá na požadovanou teplotu. Poté se dopravuje potrubím přímo do van pro slatinnou koupel.



Směs pro slatinné zábaly se připravuje ve dvou speciálních bubnech. Po namíchání směsi se v přepravních nádobách výtahem dopraví do místnosti aplikace.



Použitá slatinná koupel je silnými čerpadly odváděna do úložiště. Úložiště je vzdáleno tři kilometry od Lázní Aurora a použité peloidy se tak znovu vrací do lůna přírody k další regeneraci.

Příznivé účinky působení vody na lidský organismus jsou známy již od pradávna. Jsou dány nejen teplotou vody (používáme teplejší, chladnější, ale i kombinované procedury), jejími mechanickými účinky (pomocí speciálních trysek, např. u perličkové či vířivé koupele), ale v neposlední řadě i obsahem chemických látek (klasicky u jódové či solfatanové koupele) či látek přírodních (citrusová koupel, pивní koupel nebo řasa Chlorella).



A B Aubertina zlatá lázeň

 **30 minut** (15 min. koupel + suchý ovin)

Aubertina zlatá lázeň je speciální koupel ve slatinném extraktu, který neobsahuje pevné částice, proto je vhodný i pro užití v domácím prostředí. Extrakt má příznivé relaxační účinky na pokožku. Obsažené látky potlačují vliv volných radikálů na pokožku, a tím zpomalují projevy stárnutí.

A B Bazén

 **60 minut**

Plavání v bazénu patří mezi nejvhodnější samostatné kondiční aktivity. Při plavání využíváme příjemné teploty vody, odlehčení celého těla a působení přirozeného odporu vody.

A B Bylinná koupel

 **30 minut** (15 min. koupel + suchý ovin)

Při bylinné koupeli využíváme speciální soli Kneipp®. Kneippovy soli do koupele obsahují cenné silice z léčivých rostlin a přírodní oleje lisované za studena. Působí zklidňujícím účinkem na celý organismus, prospívají kůži a uvolňují unavené svaly. Klient si vybírá z nabídky 7 solí (jalovec, levandule, jehličí, meduňka, eukalypt, arnika a čertův dráp). Po koupeli se pacient zpravidla nespřchuje ani neotírá, následuje relaxace v suchém ovinu.

A B Citrusová koupel

 **30 minut** (15 min. koupel + suchý ovin)

Citrusová koupel patří mezi vodoléčebné procedury. Je to koupel ve vodě, která obsahuje bylinné přísady a na povrchu plavou nakrájené plátky citrusových plodů. Hlavní bylinnou přísadou je citronová tráva (lemon grass), dále koupel obsahuje plátky grepů, pomerančů, citronů a mandarinek. Citrusová koupel má především relaxační a uvolňující účinek. Pro klienta je velmi příjemná, osvěžující a krásně voní. Dalším plusem koupele je fakt, že silice z citrusových plodů stahují pokožku, a působí tak pozitivně proti celulitidě.

A B Jódová koupel

 **30 minut** (15 min. koupel + suchý ovin)

Tato procedura probíhá ve vodoléčebné vaně naplněné vodou, do níž se přidávají přípravky s obsahem jódu (nejčastěji jodid draselný). Ten je následně vstřebáván pokožkou a nezanedbatelné množství se do těla dostává také inhalací. Při koupeli dochází k prokrvení tkání, zlepšuje se hojení ran a funkce nervů, koupel také podporuje výživu chrupavky.



B Kneippův chodník

 **15 minut**

Kneippův chodník je vodoléčebná procedura sestávající ze dvou částí (nejčastěji ze dvou speciálně upravených nádrží, zapuštěných do země). V jedné je napuštěna voda o teplotě 40–46 °C, ve druhé o teplotě 10–16 °C. Klient střídavě prochází nádrží s teplou a studenou vodou, hlavním účinkem je zlepšení prokrvení nohou, vedlejším pak zlepšení celkového metabolismu a mízního oběhu.

A Kombinovaná koupel (perličková s bylinkami)

 **30 minut** (15 min. koupel + suchý ovin)

Perličková koupel s bylinkami je klasická vanová koupel s instalovaným přívodem stlačeného vzduchu pomocí trysek s přísadou bylin. Po koupeli následuje relaxace v suchém ovinu. Léčebně je využíváno jemné povrchové dráždění s následným zklidněním a celkovou relaxací. Perličková koupel s bylinkami se indikuje při nejrůznějších degenerativních onemocněních, u nespavosti či při bolestech hlavy.

B Lázeň v řasách Třeboňská chlorella

 **30 minut** (15 min. koupel + suchý ovin)

Lázeň Třeboňská chlorella má výrazné hydratační účinky, protože přibližně 10 % její hmotnosti tvoří oleje, díky nimž bude i suchá pokožka příjemně ošetřena, nikoli však mastná. Dále je bohatým zdrojem chlorofylu, který koupeli dodává charakteristickou trávovou vůni a má detoxikační účinky. Řasa také obsahuje CGF, neboli růstový faktor, známý svými regeneračními a hojivými účinky. Kompletní spektrum výživných látek vám dodá energii všech přírodních živlů, především pak ze sluníčka, které načerpalo přímo při kontrolované produkci v Třeboni, kde se chlorella pěstuje již více než 30 let.

Chlorella je jednobuněčná sladkovodní řasa, obsahující mnoho vitamínů, užitečných minerálů a stopových prvků i dalších hodnotných přírodních látek. Tyto látky jsou rozbitím buněčné stěny řasy uvolněny a připraveny ke snadnému vstřebávání. Jde o kvalitní, 100% přírodní produkt z Mikrobiologického ústavu Akademie věd ČR v Třeboni. (viz ilustrační foto)



A B Perličková koupel

 **30 minut** (15 min. koupel + suchý ovin)

Perličková koupel je klasická vanová koupel s instalovaným přívodem stlačeného vzduchu pomocí trysek. Po koupeli následuje relaxace v suchém ovinu. Léčebně je využíváno jemné povrchové dráždivosti s následným zklidněním a celkovou relaxací. Perličková koupel se indikuje při nejrůznějších degenerativních onemocněních, u nespavosti či při bolestech hlavy.

A Pivní koupel

 **30 minut** (15 min. koupel + suchý ovin)

Pivní koupel má pozitivní účinky na tělo i mysl a spojuje koupel s konzumací piva. Cílem procedury je harmonizace funkcí organismu, duševní odpočinek, rekondice a relaxace – účinný odpočinek těla, uvolnění svalů, prohřátí kloubů, ozdravná kúra pro pleť i vlasy.

A Skotské střiky

 5 minut

Skotský střik stále patří mezi používané vodoléčebné procedury. Terapeut působí na tělo klienta střídavě studenou a teplou vodou, jež vychází pod tlakem z trysek přístroje umístěného ve vzdálenosti minimálně tří metrů. Krouživým způsobem se masíruje zadní část těla, pak boční strana trupu, ruce a nohy. Délka trvání procedury je přibližně 5 minut, má celkový mechanický a dráždivý účinek, slouží k otužování, zvyšuje obranyschopnost a zlepšuje krevní oběh.

A B Slatinná koupel

 30 minut (15 min. koupel + suchý ovin)

Po odstranění hrubých příměsí a strojovém rozdrcení se slatina zahřeje a smísí s vodou. Dále se přímo ve vaně ředí vodou na požadovanou teplotu, přibližně 37–38 °C. Následuje odpočinek v suchém ovinu. Účinek je analgetický, protizánětlivý a antibakteriální. Indikací jsou prakticky všechna onemocnění pohybového aparátu, například artritida, artrózy, bolestivé syndromy páteře i kosterních svalů, stavy po kloubních náhradách a v předoperační přípravě před plánovanou kloubní náhradou.



A B Slatinný zábal

 30 minut (15 min. zábal + suchý ovin)

Po odstranění hrubých příměsí a strojovém rozdrcení se slatina zahřeje a smísí s vodou. Vzniklá substance se přikládá přímo na tělo klienta ve formě zábalu, teplota je přibližně 40–42 °C. Následuje odpočinek v suchém ovinu. Účinek je analgetický, protizánětlivý a antibakteriální. Indikací jsou prakticky všechna onemocnění pohybového aparátu, například artritida, artrózy, bolestivé syndromy páteře i kosterních svalů, stavy po kloubních náhradách a v předoperační přípravě před plánovanou kloubní náhradou. Slatinný zábal však nelze aplikovat na kloubní náhradu jako takovou. (viz ilustrační foto)

A B Solfatanová koupel

 30 minut (15 min. koupel + suchý ovin)

K přípravě solfatanové nebo též sirné koupele se používají přípravky obsahující sloučeniny síry. Ve vlastní koupeli se pak uvolňuje sirovodík, který dobře proniká kůží do organismu a zlepšuje prokrvení povrchových i hlubokých vrstev kůže. Po koupeli se klient zpravidla nespřchuje ani neotírá, následuje relaxace v suchém ovinu.

A Uhličitá koupel

 **30 minut** (15 min. koupel + suchý ovin)

Jedná se o vanovou koupel s přísadou oxidu uhličitého (CO_2). Teplota vody činí jen zhruba 32–34 °C, základním účinkem oxidu uhličitého je působení na periferní krevní oběh organismu ve smyslu rozšíření cév. Prokrvuje se pokožka a svalstvo. Uhličitá koupel se indikuje při nejrůznějších degenerativních onemocněních páteře a kloubů, vzhledem k nižší teplotě vody a příznivému vlivu oxidu uhličitého na oběhový aparát je velice vhodná pro kardiaky.

A Vířivá lázeň celotělová

 **15 minut**

Vodní procedura aplikovaná ve speciální vaně s působením masážních vodních trysek, kterými proudí pod vysokým tlakem vzduch a provádí masáž ponořeného těla, čímž uvolňuje svalové a psychické napětí.



A B Vířivá lázeň částečná (horních nebo dolních končetin)

 **15 minut**

Pro aplikaci vířivé lázně se využívají speciální vany, zvláště tvarované buď pro horní, nebo dolní končetiny. Voda je z vany, kam klient své ruce či nohy vloží, nasávána elektrickým čerpadlem a tryskami hnána zpět, přidává se i vzduch. Využívá se tedy kombinace účinků tepla a silného mechanického účinku vířící vody. Působí relaxačně na svalstvo a klouby, léčebně se indikuje u poúrazových stavů a otoků.

A B Whirlpool

 **20 minut**

Whirlpool je masážní bazén, který využívá speciálně upravené vodní a vzduchové trysky, jejichž působení má především relaxační a regenerační účinky na pohybový aparát. Spojuje účinky automatické podvodní masáže a vířivé a perličkové koupele. (viz ilustrační foto)

Masáž je řada mechanických podnětů, které uvolňují především svalstvo na páteři a končetinách. Účinkem masáže je podpora metabolismu, trofiky a krevního oběhu v tkáních masírované oblasti. Indikuje se prakticky u všech onemocnění pohybového systému. Masáž přispívá k posílení zdraví i ke zvyšování celkové odolnosti.



A B Klasická ruční masáž celotělová

 **A** 50 minut **B** 60 minut

Klasická ruční masáž celotělová je středně silná masáž celého těla zaměřená na důkladné uvolnění, při kterém dochází ke zmírnění bolesti a uvolnění svalů. Cílem je celková regenerace.

A B Klasická ruční masáž částečná

 **15 minut**

Klasická ruční masáž částečná je středně silná masáž vybraných částí těla zaměřená na důkladné uvolnění, při kterém dochází ke zmírnění bolesti a uvolnění svalů. Cílem je celková regenerace.

A B Manuální lymfodrenáž

 **A** 50 minut **B** 60 minut

Lymfodrenáž je speciální metoda manuálních hmatů a pohybů vedoucích k aktivizaci mizního (lymfatického) systému organismu. Provádí ji speciálně vyškolený pracovník. Smyslem je zlepšení proudění lymfy zejména v končetinách a trupu, slouží k zmenšení a odstranění lymfatických otoků. Lymfodrenáž se léčebně indikuje při otocích končetin a nejrůznějších poruchách prokrvení.

A Mechanická masáž Dry Jet

 15 minut

Na první pohled odporující si slovní spojení nejlépe vystihuje podstatu samotné masáže – byť na vaše tělo působí přesně řízené proudy vody, zůstanete zcela suší. Nemusíte se svlékat či mazat masážními oleji a krémy jako u klasických masáží. Počítačem řízená masážní hlavice s 28 tryskami a její pohyb mají podobný účinek jako ruční masáž.

A B Mechanická masáž Hydrojet

 15 minut

Hydrojet je mechanický masážní stroj v podobně vodního lůžka s povrchovou gumovou membránou a se systémem řízených trysek. Účinkem masáže je zvýšené prokrvení kůže a podkožních vrstev, úprava svalového napětí i zvýšená tvorba hormonů s pozitivním vlivem na svěžest a celkové zdraví.



A B Podvodní masáž

 **A** 15 minut **B** 15 minut + suchý ovin

Podvodní masáž spojuje účinek celkové teplé koupele a masáže. Klient leží ve speciální velké vaně a terapeut masíruje jeho tělo proudem vody, vycházejícím pod tlakem z násadce masážní hadice. Jemnými krouživými pohyby se masírují především končetiny, jak zepředu, tak zezadu, a páteř. Účinek je především relaxační pro svalstvo a klouby, léčebně se indikuje u poúrazových stavů a otoků. (viz ilustrační foto)

A Přístrojová lymfodrenáž Green Vac

 30 minut

Vakuová masáž za pomoci baněk, která je účinná i u celulitidy.

A B Přístrojová lymfodrenáž Pneuven

 50 minut

Tlaková lymfodrenáž pomocí vícekomorových návleků, vhodná u otoků dolních končetin.

Pohybové terapie

Pohyb je základním životním projevem člověka. Jeho omezení významně ovlivňuje kvalitu našeho života. Nejrůznější pohybové terapie v lázeňském prostředí pomáhají obnovovat přirozené pohybové stereotypy a zlepšovat koordinaci těla při zátěži, ať už pracovní, či volnočasové.



A B Cvičení v bazénu

 30 minut

LTV (léčebná tělesná výchova) v bazénu je součástí fyzioterapie. Při skupinovém cvičení vedeném terapeutem se procvičují hlavně velké klouby (kyčle, kolena a ramena) a páteř. Výhodou je odlehčení celého těla ve vodním prostředí, a tím umožnění pohybu zvláště pacientům po kloubních operacích, a přirozený odpor vody při cvičení, který zatěžuje svalové partie rovnoměrněji než např. při cvičení v posilovně.

A B Fitness – mechanoterapie

 90 minut

Mechanoterapie je obecné působení nebo využití mechanických podnětů na lidský organismus. Fitness cvičení je vhodným doplňkem ostatních fyzioterapeutických postupů při posilování svalů a zvyšování pohyblivosti kloubů. Zlepšuje i vzájemnou koordinaci pohybů a správného provedení pohybu. Fitness zvyšuje celkovou fyzickou kondici jedince, ale může být i určitou formou aktivního odpočinku.



A B Fyzioterapie – individuální léčebná tělesná výchova

 30 minut

Jedná se o komplex rehabilitačních přístupů a postupů směřujících k obnovení hybných a funkčních schopností organismu. Ošetření je prováděno fyzioterapeutem za pomoci různých manuálních a rehabilitačních technik, jejichž volba se děje na základě kineziologického rozboru a je ordinována lékařem.

A Jóga

 60 minut

Jedná se o sérii cviků vestoje, vsedě a vleže, které jsou kombinovány s meditačními, klidnými a pomalými dechovými cvičeními spojenými s určitou filozofií těla a mysli.

B Léčebná tělesná výchova – cvičení s míčem

 30 minut

LTV (léčebná tělesná výchova) s míčem je součástí fyzioterapie, probíhá v tematicky zaměřených skupinách pro jednotlivé léčebné indikace. Míče jsou výborným prostředkem především k nápravě pohybového aparátu zatíženého civilizačními poruchami. Zlepšují svalové napětí a koordinační poruchy.

A B Léčebná tělesná výchova skupinová

 30 minut

LTV (léčebná tělesná výchova) skupinová je součástí fyzioterapie, probíhá v tematicky zaměřených skupinách pro jednotlivé léčebné indikace. Např. u klientů s voperovanou totální endoprotézou (kyčelního nebo kolenního kloubu) probíhá cvičení na židlích, pro klienty s Bechtěrevovou chorobou je určeno speciální hodinové cvičení s aktivací prakticky všech partií organismu se zaměřením na pohyblivost ramenních pletenců a hrudníku.



A B Nordic walking

 30 minut

Nordic walking je běžná chůze se speciálními hůlkami, vhodná pro všechny věkové skupiny. Z klasické chůze se tak stává bez zvláštní námahy vysoce účinný trénink celého těla, který podporuje optimální tréninkové efekty. Díky snížené zátěži kloubů je nordic walking vhodný jako rehabilitační chůze.

B Senzomotorika

 30 minut

Tento koncept cvičení zdůrazňuje úzkou spojitost senzoric-kých (dostředivých) a motorických (odstředivých) drah v nervovém systému lidského organismu. Provádějí ji specialisté v oboru fyzioterapie. Při vlastním cvičení jde o ovlivnění pohybového stereotypu pomocí stimulace nejrůznějších bodů na chodidle nohy, pomocí dýchání, použitím labilních ploch při stoji i chůzi apod. (viz ilustrační foto)

Při elektroléčbě využíváme nejrůznější druhy elektrických proudů, různě modulovaných a kombinovaných tak, aby měly co nejlepší protibolestivý účinek. Zapojením lidského těla do obvodu elektrického proudu tak provokujeme přirozené obranné mechanismy, sloužící hlavně ke zlepšení prokrvení a podpoře hojení tkání.



A B Čtyřkomorová galvanická lázeň

Čtyřkomorová galvanická lázeň je elektroléčebná procedura ve vodním prostředí. V jejím rámci se působí elektrickým proudem, který vzniká na elektrodách umístěných ve vaničkách s vodou, na všechny ponořené končetiny klienta. Podle zapojení polarity má sedativní nebo stimulační účinek. Účinkem je zvýšené prokrvení, jež zlepšuje metabolismus a urychluje regeneraci tkání. Indikuje se při vertebrogenních bolestivých syndromech, degenerativních a chronických zánětlivých onemocněních a při postižení periferního nervstva.

A B DD proudy

Diadynamické proudy patří do oblasti nízkofrekvenční elektroléčby. Při aplikaci leží klient na lehátku na břiše a na bolestivých místech svých zad, zpravidla bederní nebo krční páteři, má položeny vedle sebe dvě plošné elektrody. Používají se série zpravidla tří druhů proudů. Indikací jsou poúrazové stavy, artrózy a jiná degenerativní onemocnění. (viz ilustrační foto)

A Interferenční proudy

Interferenční proudy jsou zvláštní druhy středněfrekvenčních střídavých proudů. Jejich dva okruhy se v cílové tkáni kříží a působí jako proudy nízkofrekvenční. Obrovskou výhodou oproti nízkofrekvenčním proudům je jejich výborná schopnost proniknout velmi hluboko do léčené tkáně. (viz ilustrační foto)

A B Krátkovlnná diatermie

Diatermie je prohřívání vysokofrekvenčním proudem, přiváděným na velkoplošné deskové elektrody. Jeho působením vzniká elektromagnetické záření, které při průchodu tělem způsobí vznik tepla. Teplo zvýší prokrvení dané oblasti, a může tak zlepšit její funkci. Krátkovlnná diatermie se indikuje při chronických onemocněních pohybového aparátu, revmatismu, artrózách a jiných degenerativních onemocněních.

A B Magnetoterapie

Nízkoindukční magnetoterapie využívá léčebného účinku stálých nebo pulzujících magnetických polí. Aplikace probíhá buď v podobě tzv. kruhu, což je v podstatě velká cívka, ve které klient leží, nebo tzv. desky, jež se umísťuje pod tělo klienta. Léčebné využití pulzního magnetického pole je mnohostranné, od hojení kostí a tkání až po mírnění bolesti. Má velmi příznivý vliv na průběh degenerativních onemocnění. (viz ilustrační foto)

A Stimulační proudy

Proudy sloužící ke stimulaci svalové činnosti.



B Träbert

Träbertův proud je nízkofrekvenční pulzní proud. Klient leží na břiše a má na přesně daných místech na zádech uloženy nad sebou dvě elektrody. Účinek je výrazně analgetický, při správném provedení je úleva již během aplikace a bezprostředně po ní. Indikuje se při bolestech hlavy, šíje a bederní páteře.

A B Ultrazvuk

Ultrazvuk je mechanické vlnění (zvuk) s frekvencí vyšší, než je možné zachytit lidským uchem. Při vlastním provádění procedury terapeut lehce přejíždí aplikační hlavicí přes postiženou oblast těla, léčebný účinek spočívá v mikromasáži tkání mechanickým vlněním, které se šíří do organismu a působí výrazné uvolnění a prokrvení.

B VAS

Technická novinka v distanční elektroterapii. Jedná se o indukční elektromagnetické nízkoeenergetické pole, které doplňkově obsahuje diody s IR-A zářením. Urychluje hojení ran, snižuje bolest, stimuluje neovaskularizaci.

Světloléčba (fototerapie) je obecné terapeutické využití neionizujícího elektromagnetického záření. Indikace jsou různé, od léčby kožních onemocnění, přes novorozeneckou žloutenku až po léčení ran nebo sezónních depresí souvisejících s nedostatkem slunečního svitu. Světlo může být buď polarizované (biolampa, laser), nebo nepolarizované (viditelné nebo infračervené záření).



A B Biolampa

Biolampa (biotronová lampa) využívá příznivých účinků polarizovaného světla na lidský organismus. Polarizované světlo snižuje citlivost nervových zakončení (zmírňuje bolest), posiluje buněčný metabolismus a má protizánětlivé a biostimulační účinky. Zlepšuje se prokrvení a především urychluje hojení povrchových jizev, bércových vředů, opruzenin apod. (viz ilustrační foto)

A B Solux – infračervené světlo

Solux je umělým zdrojem infračerveného záření, které dobře proniká i do hlubších vrstev kůže a podkožního vaziva. Toto záření aplikujeme pomocí speciální žárovky ze vzdálenosti přibližně 10 až 20 cm od těla. Účinkem je zlepšení prokrvení, které společně s lokálním teplem působí relaxaci podkožních vrstev a svalové tkáně.

A B Laser

Základním účinkem laseru je biostimulace, která využívá příznivých účinků polarizovaného světla na lidský organismus. Polarizované světlo snižuje citlivost nervových zakončení (zmírňuje bolest), posiluje buněčný metabolismus a má protizánětlivé účinky. Z důvodu velkého množství dávky záření trvá aplikace maximálně několik desítek vteřin a je nutné použít ochranné brýle jak u klienta, tak u terapeuta.

Speciální procedury

Tradiční léčebné procedury (koupele, zábaly) jsou v lázeňských zařízeních často doplňovány dalšími typy fyzikální terapie. Tyto další (speciální) procedury mohou výrazně zefektivnit celou lázeňskou léčbu, neboť svým působením účinky tradičních procedur potencují. Teploléčebně působí např. aplikace parafínu, pro zlepšení dýchání využíváme inhalaci či oxygenoterapii, sauna nebo aplikace plynu podporuje celkové či místní prokrvení.



A Akupunktura

Stimulace tzv. aktivních akupunkturních bodů za účelem ovlivnění regulačních dějů, účinná hlavně u funkčních poruch organismu. Procedura je vždy prováděna vyškoleným lékařem.

A B Finská sauna, parní lázeň

 60 minut

Sauna je procedura se střídáním silných tepelných podnětů, kterou používají již po dlouhá staletí především severské národy k očistě, otužování a upevňování zdraví. Teplota v sauně dosahuje až 110 °C, v prostoru parní lázně je vzduch nasycený vodní párou o teplotě až 50 °C. Pobyt v sauně či parní lázni je kombinován s ochlazením ve studené až ledové vodě, odpočinkem, případně doplněním tekutin a minerálů. Použití sauny se léčebně indikuje při chronických zánětech dýchacích cest a nejrůznějších chronických revmatických onemocněních. (viz ilustrační foto)

A B Inhalace

 10 minut

Léčebná inhalace je aktivní vdechování vodních par a mlhovin, jehož cílem je předcházení chorobným stavům dýchacích cest a jejich léčení. V lázních se používají zpravidla ultrazvukové inhalátory, které vytvářejí jemnou mlhovinu z roztoku čisté vody, nebo vody s příměsí léčiva, případně z minerální vody (Vincentka).

A Oxygenoterapie

 60 minut

Tato léčebná metoda spočívá ve vdechování zvlhčeného koncentrovaného kyslíku pomocí individuálního inhalátoru. Význam vdechování kyslíku v několikanásobně vyšší koncentraci posiluje imunitní systém při infekcích a obecně zlepšuje energetický stav organismu. Indikuje se při onemocnění srdce, oběhového a dýchacího systému, celkově ke zlepšení prokrvení a proti únavě.

A B Parafín

 15 minut

Použití parafínu je jednou z forem pozitivní termoterapie, tedy léčby teplem. Při aplikaci dochází k opakovanému ponoření ruky do parafínové lázně, kde je parafín rozpuštěn s parafínovým olejem o teplotě zhruba 50–60 °C, nebo k přikládání roušek nasycených z této lázně přímo na tělo klienta. Ošetřená oblast se překryje igelitem a zabalí do froté ručníku. Účinky jsou tepelné, uvolňují se podkožní vrstvy, svalstvo, intenzivní teplo prohřívá hluboké kloubní struktury. (viz ilustrační foto)



A B Plynové injekce

Při plynové injekci využíváme příznivé účinky oxidu uhličitého (CO_2), který se aplikuje pomocí tenké jednorázové jehly do podkoží v okolí velkých kloubů nebo páteře. Rychlým vstřebáním plynu se zlepší prokrvení dané oblasti. Využívá se u poruch prokrvení a degenerativních onemocnění kloubů a páteře. Jedná se sice o proceduru mírně bolestivou, avšak velmi účinnou.

B Plynové obálky

 15 minut

Plynová obálka je jednou z nejužívanějších a velice efektivních lázeňských procedur. K aplikaci slouží speciální plastový vak, navlečený od pasu dolů na tělo klienta a napuštěný oxidem uhličitým (CO_2). Tělo reaguje zvýšeným prokrvením pokožky, svalstva a vnitřních orgánů. Využívá se u poruch prokrvení dolních končetin, křečových žil, otoků, ale i sexuálních dysfunkcí.

Ponořte své tělo i mysl do světa stimulujících vůní, průzračných vjemů, které navozují pocit uvolnění, vnitřní pohody a vyrovnanosti. Zažijte s námi doposud nepoznané kouzlo exotických masáží, koupelí a kosmetických rituálů.



A Anticelulitidní masáž

 100 minut

Ženám, kterým se nedaří vyhrávat v boji s celulitidou běžně dostupnými kosmetickými prostředky, přicházíme na pomoc s touto speciální masáží, jejímž cílem je nejen redukce tzv. pomerančové kůže, ale i formování postavy. Tato speciální masážní sestava je spojením hlubokých a jemných hmatů. Hluboké hmaty rozrušují tukovou tkáň, zlepšují vstřebávání tuků, stimulují svaly a poškozenou žilní funkci. Jemné hmaty vyhlazují kůži a podkoží a napomáhají funkci lymfatického systému.

Na co se můžete těšit? Na začátku každé masáže vám změříme a zaznamenáme obvod pasu, boků a dolních končetin. Poté vám bude na stehna a hýždě aplikován tenký ozónový film. Následovat bude masáž výše popsanou technikou speciálním anticelulitidním olejem. Po masáži vás čeká kompresní ozónový zábal a příjemná relaxace. Na konci vám opět změříme již zmíněné partie a samy uvidíte okamžitý výsledek. Aby tato procedura měla trvalejší efekt, je dobré absolvovat několik masáží. Počet terapií je vždy individuální. (viz ilustrační foto)

A Aromamasáž

 100 minut

Fyzický kontakt má pro zdraví a duševní pohodu každého z nás velký význam. Každý masér se snaží svými doteky uvolnit nejen tělo, ale i mysl toho, kdo se rozhodl přijít k němu na masáž. Ve spojení s aromatickými masážními oleji vysoké kvality a uvolňující hudbou vás čeká nádherný odpočinek, po kterém se vám nebude chtít vstát.

A Floating

 50 minut

Relaxační vana ve tvaru mušle s velmi slanou hustou tekutinou (salinita Mrtvého moře), která způsobuje nadnášení napodobující stav beztlíže. Teplota vody je 36 °C, délka trvání procedury 50 minut. K umocnění účinku slouží vodní a vzduchové trysky, relaxační hudba a světlo. Možnost absolvovat proceduru i ve dvojicích.

B Indická antistresová masáž

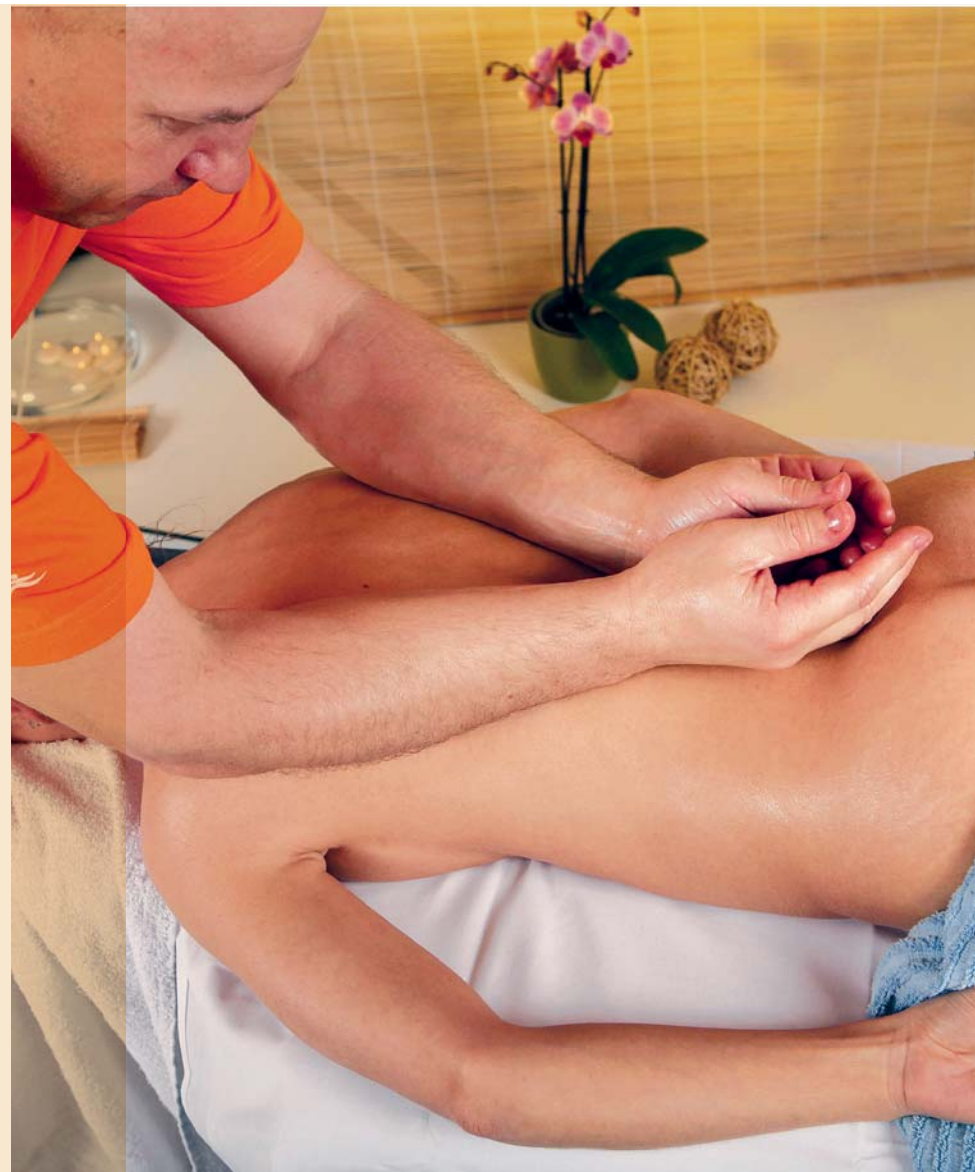
 60 minut

Léčivé ošetření hlavy, šíje, ramen a horní části paží. Relaxuje, odstraňuje nespavost a stavy úzkosti, bolesti očí, napětí v ramenou, šíji, harmonizuje organismus.

B Koktejlová masáž

 60 minut

Relaxační celotělová masáž přinášející pocit pohody uspokojením čichových vjemů. Uvolňuje tělo i duši a dodává pokožce výživu prostřednictvím různých exotických a ovocných příchutí. Odbourává stres, únavu a napětí.



A Lomi Lomi

 50 minut

Překlad tohoto zajímavého názvu můžeme popsat slovy „Milující ruce“. Tato speciální masážní technika je založena na použití dávno osvědčených havajských hmatů, jejichž rytmika přináší vysoký terapeutický a relaxační účinek. V doprovodu speciální exotické aromaterapie a hudby budete uneseni do říše klidu a pohody. (viz ilustrační foto)

A Manali

 50 minut

V dnešní době, kdy žijeme ve velkém napětí a stresu, který je původcem mnoha potíží, nám na pomoc přichází tato báječná masáž. Manali přispívá ke zlepšení koncentrace, zmírnění očního napětí, znovuoobnovení kloubní pohyblivosti krku a ramen či útlumu bolestí hlavy.

Provádí se v oblečení na speciální masérské židli. Náš rituál jsme sestavili ze tří částí. Na začátku vás čeká jemná masáž vlasové části hlavy, šíje, ramen a horní části paží, ve druhé části pocítíte blahodárné uvolnění prstů a předloktí a na závěr masáže si na lehátku dopřejete masáž obličeje jemným masážním prostředkem.

A B Manuální lymfodrenáž částečná a celková

 **A** 50/110 minut **B** 60/120/180 minut

Je to speciální manuální technika, která aktivuje lymfatický systém, zlepšuje tok lymfy a výrazně podporuje odstraňování metabolických produktů a toxických látek z těla. Má vynikající detoxikační, regenerační a relaxační účinky. Mírní a zlepšuje pocit napětí, je výrazně účinná při lymfatických a žilních otocích, migrénách, zadržování vody v těle, celulitidě, akné, zpomaluje stárnutí pokožky, atd. Zvyšuje imunitu organismu a zlepšuje metabolismus. Provádí se bez masážních olejů, emulzí či jiných přípravků, je velice jemná a bezbolestná. Před absolvováním této masáže je nutná 4hodinová absence koupelí a zábalů.

A Masáž „Aurora“

 **20 minut**

Uvolňující ruční masáž vonnými oleji je skvělou záležitostí pro celkovou regeneraci těla i mysli. Odstraňuje stres, navozuje pocit vnitřního klidu a harmonie.



A Masáž lávovými kameny

 **50 minut**

Přijďte se seznámit i vy s jednou z nejžádanějších terapií, kterou provádíme za pomoci speciálních olejů lávovými kameny nahřátými na 40–50 °C. Ucelená masážní sestava vám díky speciálním hmatům přinese královský odpočinek. Čeká vás nejen masáž zad a šíje, ale i masáž nohou a závěrečná relaxace s rozloženými kameny na energetických centrech nebo v oblasti celé páteře. Za doprovodu příjemné hudby tak pocítíte nejen vysoké uvolnění, ale nabudete i duševní pohody, klidu a optimismu. (viz ilustrační foto)

B Masáž Tribal

 **60 minut**

Tělové ošetření, při kterém procestujete celý svět. Relaxační tělová péče je určena k hydrataci, relaxaci, zjemnění pleti, odbourává stres a únavu. Inspirována je tradičními rituály z Afriky, Asie, Mexika a polynéských ostrovů.

B Masáž vonnou svíčkou Maui

 **60 minut**

Teplá masáž těla, lehce parfémovaná a hluboce relaxační. Díky zahřátí se vosk přemění na masážní olej, který má pro vaši pleť zjemňující a vyživující účinky.

A Noll

 50 minut

Masáž Noll poskytuje maximální uvolnění v co nejkratším čase. Tento rituál jsme sestavili ze dvou částí. V úvodní části pocítíte blahodárné účinky metod starých ajurvédských učení při takzvané antistresové masáži, kterou absolvujete v oblečení na speciální masérské židli.

Závěrečným bonbonkem pro vás bude vysoce relaxační aroma-masáž obličeje, prováděná horkými lávovými kameny. Touto cestou vám pomůžeme zmírnit svalové napětí v oblasti hlavy, šíje, odstranit poruchy spánku, podrážděnost a stres, povzbudíme krevní oběh, zbavíme vás úzkostí a depresí, vyhladíme vrásky a rozzáříme pleť. (viz ilustrační foto)

A B Reflexní masáž plosky nohy

 A 50 minut B 60 minut

Masáž využívá znalostí tradiční čínské medicíny a na jejím základě dochází k harmonizaci zakončení akupunkturních drah, meridianů. Metoda využívá působení tlaku a masáže reflexních plošek na chodidlech, kde se nacházejí reflexní body, které se chovají jako malá „zrcadla“ odrážející celý organismus. Účinná při stresu, únavě a napětí.



A Rituál dávných královen

 120 minut

Celotělové ošetření, inspirované zkrášlujícími rituály starověkých královen, přináší dokonalé uvolnění a krásu tváři, tělu i duši. Je založeno na vzácných exotických olejích s myrhou a kadidlem – látkami, které jsou pro své regenerační a omlazující účinky známy a ceněny již odnepaměti. Úchvatná mystická vůně, provázející vás celým rituálem, dodává sebevědomí, smyslnost a krásu.

Ošetření zahrnuje: celotělový peeling solí z Mrtvého moře, celkový detoxikační zábal, kosmetické ošetření obličeje s liftingovým účinkem, relaxační aromaterapeutickou masáž. Je vhodné spíše pro ženy.

A Rituál květů

 120 minut

Výjimečný rituál, který využívá moci přírody a výtažků těch nejněžnějších květin k obnovení pohody, rovnováhy a krásy ženského těla i duše. Zklidňuje emoce, přináší vnitřní klid, uvolnění a pocity štěstí, harmonie a krásy. Díky obsahu vzácných olejů z mandlí a lískových oříšků zpevňuje a hloubkově vyživuje pokožku celého těla.

Ošetření zahrnuje: celotělový peeling solí z Mrtvého moře, celkový detoxikační zábal, kosmetické ošetření obličeje s liftingovým účinkem, relaxační aromaterapeutickou masáž. Je vhodné spíše pro ženy.

A Rituál Krajina snění

 120 minut

Celotělový rituál, který poskytuje požitek z dokonalého fyzického uvolnění a pomáhá znovu nalézt psychickou rovnováhu. Využijte tajných znalostí dávných mistrů alchymie a staletími prověřené účinky vzácných bylin, které vám pomohou zbavit se únavy a stresu všedních dní. Ošetření je vhodné pro ženy i pro muže.

Rituál zahrnuje: celotělový peeling solí z Mrtvého moře, celkový detoxikační zábal, kosmetické ošetření obličeje s oživujícím účinkem, relaxační aromaterapeutickou masáž.

A Rituál Orient Express

 120 minut

Nechte se okouzlit nádhernými vůněmi drahých koření, exotických pryskyřic a vzácných dřevin během tohoto výjimečného a luxusního ošetření, inspirovaného dávnými mýty Východu. Jedinečné ingredience, použité v rámci tohoto rituálu, navracejí krásu a zdraví vašemu tělu a duši pak přinášejí harmonii, klid a smíření. Ošetření je vhodné pro ženy i muže.

Rituál zahrnuje: celotělový peeling solí z Mrtvého moře a skořicí, celkový detoxikační zábal, kosmetické ošetření obličeje s oživujícím účinkem, relaxační aromaterapeutickou masáž.



A Rituál radosti

 120 minut

Celotělové ošetření, založené na využití revitalizační síly ovoce, výborně detoxikuje organismus a přináší hydrataci, regeneraci a hloubkovou výživu pokožce celého těla. Dokonalé synergické působení aromaterapeutické směsi esenciálních olejů z citrusů a květin obnovuje pocity naděje, optimismu a radosti ze života. Ošetření je vhodné pro ženy i pro muže.

Rituál zahrnuje: celotělový peeling solí z Mrtvého moře, celkový detoxikační zábal, kosmetické ošetření obličeje s oživujícím účinkem, relaxační aromaterapeutickou masáž. (viz ilustrační foto)

A Vibrosauna

 30 minut/45 minut

U této procedury se jedná o zahřátí těla na příjemnou teplotu, kterou si sami navolíte (nejvýše 80 °C) a regulujete, na rozdíl od klasického saunovacího procesu (tedy pocení a následné prudké ochlazení).

Jak vše probíhá? Ulehnete, uzavřete horní kryt (hlava zůstává venku) a měkké polstrované lůžko pod vámi jemně vibruje. Stejně jako teplota, tak i vibrace se dají nastavit, jinou intenzitu vibrací můžete mít pod zády a jinou u nohou. K tomu vám pustíme příjemnou hudbu, nebo si můžete přinést své oblíbené melodie. Kolem hlavy vám proudí čistý ionizovaný vzduch, zbavený všech nečistot. Během krátké doby jste uvedeni do příjemného relaxačního až uspávacího stavu.



Na shledanou v třeboňských lázních



MĚSTSKÉ
SLATINNÉ
LÁZNĚ



Třeboň

Lázně Aurora
TŘEBOŇ



Lázně Aurora
Lázeňská 1001
379 13 Třeboň
Tel.: +420 384 750 555
Fax: +420 384 750 750-51
E-mail: sales@aurora.cz
www.aurora.cz

Bertiny lázně Třeboň
Tylova 171
379 15 Třeboň
Tel.: +420 384 754 111
Fax: +420 384 754 316
E-mail: sales@berta.cz
www.berta.cz

www.laznetrebon.cz