

FYZIOCENTRUM

V přízemní části saunového světa je umístěno i fyziocentrum s moderními masérnami vybavenými nejnovějšími technologiemi. Zde můžete absolvovat pohybovou terapii, ošetření pokožky, speciální rituály a wellness masáže.

Procedury

Aurora – masáž zad a šíje vonným olejem 25 min. 550Kč

Masáž Aurora je částečná klasická masáž zad, která se zaměřuje na uvolnění šíje, trapézů, bederní oblasti a hýždí, které nejčastěji trpí přetížením. Pomocí hnětení, tlaku a protažení svalů rychle uleví od napětí i bolesti, přičemž se používá příjemně vonný olej. Je ideální pro ty, kteří potřebují účinné uvolnění v kratším čase.

Doporučeno pro: osoby se sedavým zaměstnáním, bolestmi zad, ztuhlým krkem, místním svalovým přetížením nebo po fyzické zátěži

Kontraindikace: horečka, infekční onemocnění, akutní záněty, čerstvá poranění, kožní problémy v místě aplikace, neléčená trombóza

Konopná masáž zad a šíje 25 min. 550Kč

Částečná klasická konopná masáž zad se soustředí na uvolnění šíje, trapézů a bederní oblasti, kde nejčastěji vzniká napětí a přetížení. Kombinace hnětení, tlaku a protahovacích technik přináší rychlou úlevu, kterou umocňuje výživný konopný krém s příjemnou vůní. Masáž je skvělou volbou pro rychlé, ale účinné zrelaxování zad.

Doporučeno pro: osoby s bolestmi svalů a kloubů, napětím nebo suchou, citlivou pokožkou. Vhodná i při lehkých projevech kožních onemocnění (např. ekzém, lupénka – po konzultaci s lékařem)

Kontraindikace: alergie na konopí, otevřené rány nebo infekce kůže, horečka, akutní záněty, neléčená trombóza

Indická antistresová masáž 50 min. 800Kč

Indická antistresová masáž je hluboce relaxační rituál zaměřený na uvolnění hlavy, šíje, obličeje a ramen, kde se nejvíce hromadí psychické napětí. Jemné tahy, tlakové techniky a rytmické pohyby podporují prokrvení, zklidnění mysli a celkové uvolnění. Tato harmonizující masáž přináší pocit lehkosti, klidu a duševní rovnováhy.

Doporučeno pro: osoby trpící stresem, napětím, bolestmi hlavy, únavou, poruchami spánku nebo ztuhlostí šíje a ramen

Kontraindikace: horečnatá nebo infekční onemocnění, kožní problémy ve vlasové části hlavy, vysoký krevní tlak (neléčený), epilepsie

Havajská masáž Lomi Lomi 50 min. 900Kč

Havajská masáž Lomi Lomi je harmonizující a plynulá masáž prováděná dlouhými, rytmickými tahy předloktí a dlaní, které připomínají vlny oceánu. Uvolňuje hluboké svalové napětí, zklidňuje mysl a podporuje energetickou rovnováhu celého těla. Masáž přináší pocit lehkosti, tepla a hluboké relaxace.

Doporučeno pro: osoby trpící stresem, nervovým napětím, svalovou ztuhlostí nebo emocionálním vyčerpáním

Kontraindikace: horečka, infekce, kožní onemocnění, těhotenství, křečové žíly, srdeční onemocnění





Klasická celotělová masáž	50 min.	950Kč
Klasická celotělová masáž je komplexní masážní technika zaměřená na uvolnění svalů celého těla – zad, šíje, nohou, rukou i oblastí ramen a beder. Kombinace hnětení, tlaku a plynulých tahů podporuje prokrvení, regeneraci i celkové zklidnění organismu. Masáž přináší příjemnou úlevu, relaxaci a obnovení vitality. Doporučeno pro: osoby s celkovou únavou, bolestmi zad, svalovou ztuhlostí nebo sedavým zaměstnáním Kontraindikace: horečnatá a infekční onemocnění, čerstvé úrazy, záněty, neléčená trombóza		
Celotělová aromamasáž s výběrem oleje	50 min.	950Kč
Tato masáž nabízí harmonizující péči celého těla s možností volby vonného oleje podle osobních preferencí. Jemné hnětení, tlakové a plynulé tahy podporují prokrvení, uvolnění svalového napětí a celkovou relaxaci. Masáž přináší pocit lehkosti, pohody a hlubokého odpočinku. Doporučeno pro: psychickou únavu, stres, nespavost, citlivou nebo suchou pokožku Kontraindikace: alergie na aromatické oleje, těhotenství, epilepsie, kožní onemocnění		
Odlehčující masáž dolních končetin	50 min.	950Kč
Odlehčující masáž dolních končetin je zaměřena na uvolnění nohou, lýtek a chodidel, které jsou nejvíce namáhané během dne. Kombinace hnětení, tlaku a lehkého protahování podporuje prokrvení, snižuje otoky a pocit těžkých nohou. Masáž přináší osvěžení, lehkost a uvolnění dolních končetin. Doporučeno pro: osoby se sedavým zaměstnáním, dlouhým stáním, otoky nohou, sportovce Kontraindikace: křečové žíly, záněty, trombóza, otevřené rány, kožní nemoci		

Hlubková konopná masáž dlaní a chodidel	50 min.	950Kč
Hlubková konopná masáž dlaní a chodidel se zaměřuje na uvolnění napětí a stimulaci energetických bodů rukou a nohou. Díky hlubokým tlakům a hnětení s výživným konopným olejem podporuje prokrvení, regeneraci a celkovou pohodu. Masáž přináší pocit uvolnění, lehkosti a obnovy energie. Doporučeno pro: osoby se suchou pokožkou, bolestmi chodidel, přetížením rukou a nohou, diabetiky (vhodné po konzultaci) Kontraindikace: alergie na konopí, infekce kůže a kožní problémy, otevřené rány, akutní záněty		



Reflexní masáž plosky nohy	50 min.	950Kč
Tato masáž stimuluje reflexní body, které odpovídají jednotlivým orgánům a částem těla. Jemné tlaky a masážní techniky podporují prokrvení, harmonizaci těla a celkovou regeneraci. Masáž přináší pocit uvolnění, rovnováhy a obnovy energie. Doporučeno pro: celkové oslabení organismu, stres, poruchy spánku, únavu Kontraindikace: těhotenství, horečka, infekce, křečové žíly v oblasti nártu a kotníků, kožní nemoci		
Relaxace pro unavená záda a nohy	50 min.	950Kč
Masáž zaměřená na uvolnění šíje, svalů zad a dolních končetin, které jsou nejvíce zatížené každodenním stresem a sedavým způsobem života. Jemné hnětení, tlakové techniky a protahování podporují prokrvení a rychlou úlevu od napětí. Masáž přináší pocit lehkosti, uvolnění a celkové regenerace zad. Doporučeno pro: osoby s jednostranným přetížením, bolestmi zad, otoky nohou, sedavým zaměstnáním Kontraindikace: záněty, čerstvé úrazy, horečnatá onemocnění, křečové žíly, trombóza		
Celotělová masáž vonnou svíčkou	50 min.	950Kč
Celotělová masáž vonnou svíčkou kombinuje relaxační masáž celého těla s teplým, voňavým voskem svíčky, který vyživuje a zjemňuje pokožku. Jemné tahy a hnětení podporují prokrvení, uvolnění svalového napětí a hlubokou relaxaci. Masáž přináší pocit tepla, pohody a regenerace těla i mysli. Doporučeno pro: suchou pokožku, stres, zimomřivost, hlubokou relaxaci Kontraindikace: alergie na složky svíčky, kožní problémy, těhotenství, vysoký krevní tlak		

Masáž lávovými kameny	50 min.	1000Kč
Masáž lávovými kameny kombinuje tradiční masážní techniky s teplými lávovými kameny, které uvolňují napětí hluboko ve svalech a podporují prokrvení. Teplo kamenů spolu s plynulými tahy masáže zad a dolních končetin, přináší hlubokou relaxaci a harmonizaci těla i mysli. Masáž přináší pocit uvolnění, energie a celkové regenerace. Doporučeno pro: stres, únavu, zimomřivost, bolesti zad, nespavost Kontraindikace: vysoký krevní tlak, křečové žíly, srdeční onemocnění, těhotenství, nádorová onemocnění, onkologická léčba		

Reflexní masáž dlaní	50 min.	950Kč
Reflexní masáž dlaní stimuluje reflexní body rukou, které jsou propojeny s orgány a systémy celého těla. Jemné tlaky a masážní techniky podporují prokrvení, regeneraci a harmonizaci organismu. Masáž přináší pocit uvolnění, rovnováhy a celkové pohody. Doporučeno pro: únavu, napětí, oslabený imunitní systém, preventivní péči o zdraví Kontraindikace: poranění dlaní, záněty, neurologická onemocnění (po konzultaci)		
Manuální lymfatická masáž	80 min.	1700Kč
Manuální lymfatická masáž je jemná, odborně vedená masáž, která podporuje odtok lymfy, snižuje otoky a zlepšuje detoxikaci organismu. Pomocí specifických hmatů se stimuluje lymfatický systém a celkové prokrvení. Po konzultaci s masérem si vyberete dolní či horní část těla. Masáž přináší pocit lehkosti, uvolnění a regenerace těla. Doporučeno pro: otoky, pocit těžkých nohou, celulitidu, regeneraci po operacích Kontraindikace: akutní infekce, srdeční a ledvinové selhání, nádorová onemocnění, neléčená trombóza, křečové žíly		

Masáž obličeje a dekoltu NOVINKA	25 min.	550Kč
Masáž obličeje a dekoltu jemně uvolňuje napětí obličejových svalů a podporuje prokrvení pokožky, čímž zlepšuje její pružnost, detoxikaci a zdravý vzhled. Specifické hmaty stimulují odtok lymfy, snižují otoky a přinášejí pocit svěžesti, lehkosti a celkové relaxace. Doporučeno pro: unavenou pleť, stres, bolesti hlavy, prevenci stárnutí Kontraindikace: akutní akné, kožní onemocnění, otevřené rány, infekce		

Breussova masáž NOVINKA	50 min.	950Kč
Breussova masáž je jemná, energeticky působící masáž páteře, která uvolňuje napětí meziobratlových svalů a podporuje regeneraci meziobratlových plotének. Používá se speciální olej pro výživu a ochranu páteře a jemné tahy pro hlubokou relaxaci. Masáž přináší pocit uvolnění, lehkosti a regenerace zad. Doporučeno pro: bolesti zad, napětí v oblasti páteře, stres, regeneraci nervového systému Kontraindikace: akutní výhřez ploténky, infekce, záněty, otevřené rány v oblasti páteře		

Individuální pohybová terapie

Individuální pohybová terapie je zaměřená na komplexní péči o pohybový aparát. Každý klient projde důkladným vstupním diagnostickým vyšetřením, díky kterému jsme schopni sestavit individuální léčebný plán.

Doporučeno pro: dlouhodobé bolesti zad a kloubů, stavy po operacích a úrazech, problematika v oblasti břicha – zácpy, průjmy, cysty, reflux, pálení žáhy, akutní i chronické bolesti, bolestivá menstruace, prevence bolestí pobybového aparátu

Využívané terapeutické přístupy: manuální a měkké techniky, mobilizace, edukace vhodných pohybových vzorců, viscerální manipulace, tejpování, terapie jizev (starých i nových)

Délka procedury: 25 min.
Cena: 800 Kč

Délka procedury: 50 min.
Cena: 1000 Kč

Hydromasážní vany

Součástí moderního vybavení Fyziocentra lázeňského domu Aurora je také nejnovější generace vodoléčebných van. První z hydromasážních van je Aquadelicia od firmy Madisson, druhá pak s označením BTL-3000 DELTA 20 od firmy BTL.

Vany, které jsou jedinečné svým designovým zpracováním a technickou vyspělostí, jsou oblíbené v lázeňských i wellness zařízeních. V nabídce třeboňských lázní jsou perličkové, přísadové či vířivé koupele.

Koupel trvá 15 minut, po ní následuje 15minutová relaxace v suchém ovinu.

Hydromasážní vana - koupel perličková	30 min.	340 Kč
Hydromasážní vana - koupel bylinná	30 min.	410 Kč
Hydromasážní vana - koupel perličková s bylinkami	30 min.	490 Kč
Hydromasážní vana - koupel se solí z Mrtvého moře	30 min.	490 Kč
Hydromasážní vana - vířivá lázeň celotělová (vč. přípravy a suchého ovinu)	30 min.	410 Kč

Icoone

Moderní technologie, nový koncept ošetření pokožky těla i obličeje pomocí vakuové mikroalveolární stimulace. Jedná se o neinvazivní technologii, která umožňuje efektivní ošetření těla a obličeje a zároveň nabízí zcela relaxační zážitek. Kombinovaný účinek mechanické stimulace umožňuje rychlé a cílené ošetření potřebných partií. Díky mikrostimulátorům funguje odlišně od jakékoliv jiné technologie. Mechanická stimulace procházející mikrootvory dokonale neinvazivním a bezbolestným způsobem stimuluje mikrovakuoly umístěné v podkoží a vláknech pojivové tkáně. Mechanická stimulace Icoone působí na neurovegetativní systém a vyvolává reflexní reakci sympatického systému, která rozšiřuje účinky do dalších vrstev. Mechanické působení se šíří po rozsáhlém povrchu a skrz fibrilární strukturu a mikrovakuoly do hlubších tkání. Toto působení vyvolává vnitřní hydrataci a mikrokapilární vaskularizaci kapku po kapce. Mechanické působení vyvolává pohybovou aktivitu fibroblastů, zvyšuje průtok krve a podporuje regeneraci buněk. Mechanické působení rovněž reguluje arteriální, venózní a lymfatický oběh a obnovuje drenáž buněk a nitrobuňčné tekutiny. Ošetření přístrojem Icoone přináší výsledky v léčbě celulitidy, lokalizovaných tukových usazenin, omlazení pokožky, hojení jizev a zvyšování pružnosti tkáně. Účinek terapie zesiluje možnost využití terapeutického působení laseru a energie LED světla.

Icoone nabízí především ošetření celého těla, ošetření na míru, anticelulitidní program, omlazení, modelování siluety, zpevnění pokožky, zmenšení břicha, zmírnění pocitu těžkých nohou, zmenšení otoků, ošetření jizev.

Icoone – tělové ošetření (vč. přípravy a konzultace)	20 min.	650 Kč
Icoone – tělové ošetření (vč. přípravy a konzultace)	30 min.	800 Kč
Icoone – tělové ošetření (vč. přípravy a konzultace)	40 min.	950 Kč
Icoone – tělové ošetření (vč. přípravy a konzultace)	50 min.	1 100 Kč
Zakoupení oblečku pro Icoone		300 Kč
Zapůjčení oblečku pro Icoone (při každé aplikaci/proceduře)		150 Kč

Fitnesscentrum

Fitnesscentrum je vybaveno moderními přístroji pro kardio trénink i trénink silový. K dispozici je kondiční trenér.

	Minut	Cena	Doplatek*
Dospělí	90	120 Kč	30 Kč
Mladiství (15–18 let)	90	60 Kč	25 Kč

* Při překročení času se účtuje doplatek za každých započatých 15 minut.



RITUÁLY A MASÁŽE NA LŮŽKU NUVOLA A SOFFIO

NUVOLA (udržitelná lehkost bytí) je speciální vodní lůžko pro ošetření celého těla, zatímco plujete (bez namočení) nad příjemně teplou vodou v nulové gravitaci. Zážitek z ošetření zesiluje barevné podsvícení. Jemné hydromasážní proudy a měkká membrána uvolňují svaly a podporují hlubokou relaxaci. Lůžko pomáhá snižovat stres a napětí a podporuje regeneraci těla i myslí.

SOFFIO (sen noci svatojánské) je sofistikované masážní lůžko s vodní matrací a efektem jemných vln, který uvolní celé tělo. Lůžko je vyhřívané a zajišťuje klientovi maximální pohodlí a prožitek z ošetření. Voda jemně stimuluje svaly a zlepšuje prokrvení těla, čímž podporuje regeneraci.

Slatinný zábal na lůžku Nuvola a Soffio 80 min. 1900Kč

Toto ošetření spojuje účinky přírodní slatiny s hlubokou regenerací těla. Slatinný zábal s vysokým obsahem minerálů prohřívá, uvolňuje svalové napětí a podporuje detoxikaci. Během zábalu probíhá příjemná relaxace na lůžku Nuvola a poté osvěžující sprcha. Závěrečná celotělová masáž na lůžku Soffio pak dokonale zharmonizuje tělo i mysl a zanechá vás v pocitu lehkosti a uvolnění.

Doporučeno pro: detoxikaci, regeneraci svalů, uvolnění napětí, podporu prokrvení a relaxaci

Kontraindikace: těhotenství, horečka, akutní záněty, kardiovaskulární problémy, trombóza otevřené rány

Peelingové ošetření na lůžku Nuvola a Soffio 80 min. 1900Kč

Dopřejte si 80 minut intenzivní péče, která začíná osvěžujícím citrusovým peelingem na lůžku Nuvola. Peeling prohlubuje prokrvení a zanechává pokožku jemnou a hladkou. Poté následuje osvěžující sprcha, která připraví tělo na další fázi procedury. Závěrečná 50minutová celotělová masáž na lůžku Soffio pak uvolní svalové napětí a navodí pocit dokonale lehkosti a harmonie.

Doporučeno pro: osoby s normální až suchou pokožkou, které chtějí zjemnit a vyčistit pleť, zlepšit prokrvení a připravit tělo na masáž

Kontraindikace: citlivá a podrážděná nebo poškozená pokožka, ekzémy, psoriáza, alergie na peelingové složky

Omlazující rituál na lůžku Nuvola a Soffio 80 min. 1900Kč

Procedura začíná aplikací slatinného zábalu s marockým jilem, který podporuje detoxikaci, prohřátí a intenzivní výživu pokožky. Poté následuje 20minutová relaxace se zábalem v lůžku Nuvola a po ní sprcha pro celkové probuzení těla. Celý zážitek umocní povzbuzující masáž stehen, zad, hýždí a paží na lůžku Soffio, která dodá energii i pocit lehkosti. Poté je rituál zakončen masáží obličeje a dekoltu s použitím ledových kamenů.

Doporučeno pro: revitalizaci pleti, zlepšení prokrvení, relaxaci a zlepšení celkové energie těla

Kontraindikace: těhotenství, kožní infekce, horečka, alergie na kosmetické produkty

Anticelulitidní masáž na lůžku Nuvola a Soffio 50 min. 1350Kč

Procedura začíná na lůžku Nuvola peelingovým ošetřením stehen a hýždí spojeným s kávovým zábalem, který podporuje prokrvení a zjemňuje pokožku. Následuje osvěžující sprcha, jež připraví tělo na závěrečnou část. Celý zážitek uzavírá masáž stehen, hýždí a paží na vodním lůžku Soffio, která napomáhá tonizaci tkání a celkové revitalizaci.

Doporučeno pro: osoby s mírnou až střední celulitidou, potřebou prokrvení a tonizace tkání, pro regeneraci svalů dolních končetin a hýždí

Kontraindikace: křečové žíly, trombóza, akutní záněty, těhotenství, kožní poranění

NOVINKA

Skořicový zábal na lůžku Nuvola a Soffio 80 min. 1900Kč

Ošetření začíná celotělovou aplikací skořicového zábalu na lůžku Nuvola, který podporuje prohřátí, stimuluje cirkulaci a napomáhá vyhlazení pokožky. Celotělová padesátiminutová masáž na Soffiu pak uvolní svalové napětí a navodí pocit lehkosti i celkové harmonie.

Doporučeno pro: prohřátí těla, stimulaci oběhu a celkovou regeneraci pokožky

Kontraindikace: citlivá pokožka, ekzémy, alergie na skořici, těhotenství, kardiovaskulární problémy

Rituál pro páry na lůžku Nuvola a Soffio 50 min. 1800Kč

Tato procedura nabízí harmonické propojení relaxace a uvolňující masáže. U žen začíná relaxační zážitek dvacetiminutovou relaxací na lůžku Nuvola, po níž následuje částečná masáž zad, hýždí a šije na lehátku Soffio. U mužů je pořadí opačné – nejprve proběhne masáž a poté hluboká relaxace.

Doporučeno pro: páry hledající společnou relaxaci, regeneraci a uvolnění svalového napětí

Kontraindikace: trombóza, akutní záněty, horečka, infekce nebo těhotné ženy bez úpravy masáže

Rozjasňující rituál na lůžku Nuvola a Soffio 50 min. 1350Kč

Rituál začíná na lůžku Nuvola jemnou aplikací citrusového peelingu na dekolt a paže a obličejové masky, které společně zjemní, vyčistí a rozzáří pleť. Poté následuje krátká sprcha pro osvěžení. Závěr tvoří dvacetiminutová masáž obličeje, dekoltu a horních končetin na lůžku Soffio, která přináší hluboké uvolnění a revitalizaci.

Doporučeno pro: osoby, které chtějí zlepšit vzhled pleti, zvýšit její pružnost a prokrvení, uvolnit se a osvěžit

Kontraindikace: alergie na kosmetické složky, kožní onemocnění, ekzémy, otevřené ranky, citlivá pokožka

NOVINKA Růžový sen na lůžku Soffio 75 min. 1400Kč

Velmi příjemný rituál na lůžku Soffio po celou dobu provází vůně růží. Začíná jemným pudrovým peelingem na celé tělo, díky tomu se pokožka připraví na další péči. Následuje osvěžující sprcha a poté relaxační celotělová masáž spojená se zábalem teplými ručníky, jež uvolňuje svaly a podporuje celkovou regeneraci. Proceduru zakončuje ošetření pleti a dekoltu, které dodává pokožce výživu a zdravý vzhled.

Doporučeno pro: kompletní relaxaci, regeneraci těla i pleti, uvolnění svalového napětí a zlepšení elasticity pokožky

Kontraindikace: těhotenství (u masáže), kožní infekce, otevřené ranky, horečka, alergie na kosmetiku

NOVINKA Ošetření Artro na lůžku Soffio 50 min. 950Kč

Ošetření začíná na lehátku Soffio uvolňujícím peelingem dlaní a chodidel, který připravuje pokožku na další péči; využívá se speciální Artro peeling. Následuje hloubková masáž obou dlaní a chodidel, jež uvolňuje napětí, stimuluje krevní oběh a přináší pocit lehkosti a pohody. Celý zážitek podporuje regeneraci a harmonizaci těla i myslí.

Doporučeno pro: osoby s únavou a napětím v dlaních a chodidlech, stimulaci krevního oběhu a relaxaci končetin

Kontraindikace: trombóza, akutní záněty, kardiovaskulární problémy, otevřené ranky, těhotenství

Čistá relaxace na lůžku Nuvola 25 min. 800Kč

Procedura nabízí čistou relaxaci na lůžku Nuvola po dobu 25 minut, která umožňuje tělu i myslí uvolnit se, odpočinout si a načerpat novou energii. Lůžko Nuvola díky svému beztlížnému efektu podporuje hlubokou regeneraci svalů a celkové uvolnění. Výsledkem je pocit lehkosti, klidu a harmonizace těla i myslí. Tato procedura je vhodná i pro těhotné ženy.

Doporučeno pro: všechny, kdo chtějí hlubokou relaxaci, regeneraci svalů a uvolnění myslí

Kontraindikace: osoby s těžkými kardiovaskulárními onemocněními, horečkou, akutními infekcemi nebo jiným vážným onemocněním

Celotělová klasická masáž na lůžku Nuvola a Soffio 80 min. 1400Kč

Procedura kombinuje 25 minut relaxace na lůžku Nuvola s následnou 50minutovou celotělovou masáží na lehátku Soffio. Relaxace na Nuvole uvolňuje svaly a podporuje pocit klidu, zatímco masáž na Soffiu tělo dokonale regeneruje, uvolňuje napětí a navozuje harmonii. Výsledkem je kompletní osvěžení těla i myslí.

Doporučeno pro: uvolnění svalového napětí, regeneraci těla a zlepšení celkové pohody

Kontraindikace: trombóza, akutní záněty, horečka, infekce, těhotenství

NOVINKA Částečná klasická masáž na lůžku Nuvola a Soffio 50 min. 1100Kč

Procedura nabízí 25 minut relaxace na lůžku Nuvola, po níž následuje 25 minut částečné masáže zad, hýždí a šije. Nuvola podporuje hlubokou regeneraci a pocit klidu, zatímco masáž na lůžku Soffio uvolňuje napětí v klíčových partiích těla. Celkovým efektem je harmonizace těla i myslí a příjemné osvěžení.

Doporučeno pro: cílené uvolnění zad, hýždí a šije a relaxace

Kontraindikace: trombóza, akutní záněty, horečka, infekce, otevřené rány, těhotenství



FYZIOCENTRUM

ceník platný od 1. 1. 2026

	Min.	Cena	Doplatky +15 min. / / osoba / Kč
Oxygenoterapie*	45	340 Kč	
Fitness - dospělí	90	120 Kč	30 Kč
Fitness - mladiství 15-18 let	90	60 Kč	25 Kč
Jóga v denním životě - dospělí (vždy v pondělí)	60	110 Kč	
Jóga v denním životě - děti (12-18 let, vždy v pondělí)	60	55 Kč	

* Procedury označené hvězdičkou jsou vhodné pro těhotné ženy.



JAK NA PROCEDURY

Wellness masáže a rituály probíhají každý den od 8.30 do 20.30 hodin pouze po předchozí rezervaci a platbě.

Rezervace

- online rezervace na: www.laznetrebon.cz
- e-mailem na adrese: procedury-aurora@laznetrebon.cz
- osobně: recepce wellnesscentra
oddělení Časování procedur:
po–so: 7.30–16.00 hodin,
hlavní recepce lázní – mimo pracovní dobu Časování procedur

Platba

Platbu je možné provést na recepci wellnesscentra nebo na hlavní recepci lázní následovně:

- e-voucherem
- hotově
- platební kartou
- platnými dárkovými poukazy

Příchod na procedury

Nejpozději 5 minut (20 minut v případě platby procedury) před začátkem procedury. S sebou vezměte časový rozvrh procedur, který obdržíte při platbě procedury. Veškeré potřeby pro masáže jsou vám k dispozici přímo v jednotlivých masérnách.