

Lázeňská POHODA

MĚSÍČNÍ ZPRAVODAJ MĚSTSKÝCH SLATINNÝCH LÁZNÍ TŘEBOŇ

POHLEDEM LÁZEŇSKÉHO ZAHRADNÍKA



Bez květin a zeleně to nejde

Lázeňské sanatorium si bez květin a zeleně asi nikdo nedokáže představit. Květiny a zeleně jsou prvkem, který výraznou měrou přispívá k příjemnému pobytu v lázních a dotváří pohodovou atmosféru.

Mezi služebně nejstarší zaměstnance Lázní Aurora patří šéfhodničář Jan Mareš, který do třeboňských lázní nastoupil v roce 1974. První rok odpracoval v Bertinových lázních, ale těsně před otevřením lázeňského sanatoria Aurora v roce 1975

přешel do nového komplexu. Spolu se svými kolegy dostali do vínku nový dvouodřevý skleník, park o rozloze 42 hektarů a lázeňský komplex s téměř 300 pokoji, sály, salonky a stovkami metrů chodeb. Začínal od píky, se sháněním prvních semínek, prvních sazenic. Dnes má k dispozici na 200 druhů rostlin, malými květinami počínaje a vzrostlými stromy konče. Ročně spolu se svými kolegy vysadí přes 15 000 rostlin. Z toho si část pěstují sami ze semen, část kupují předpěstovanou.

Na úvod rozhovoru si nemůžu odpustit otázku – jaká je vaše nejoblíbenější květina?

Snad každý zahradník řekne, že má rád všechny kytky, ale v hloubi duše určitě má tu svoji nej. Pro mne to je pomněnka. Je sice neokázalá, ale velmi krásná.

Snažíte se ji „prodat“ při své práci?

Snažím, zejména v jarním období. Tam, kde je pomněnka, je jaro celé. K jaru sice patří především žlutá barva, ale modrá pomněnka to vše jemně podtrhne.

Nyní chystáte jarní květinovou výzdobu...

Jenže s květinovou interiérovou výzdobou začínáme vlastně na podzim. Máme různé kontejnery, do nichž předem musíme nasázet cibulky, pak je zazimujeme a postupně přendáváme do teplejšího prostředí až do květu, pak je instalujeme. Od ledna vysíváme spoustu rostlinek, řízkujeme a v květnu – podle počasí – je vysazujeme do záhonů okolo sanatoria. V tu dobu pak přicházejí ke slovu i palmy a další mobilní rostliny, které máme přes zimu schovány ve skleníku.

pokračování na straně 2

NAŠI HOSTÉ

Během února jste v Lázních Aurora mohli potkat například:

- JIŘINU BOHDALOVOU (herečka)
- JANU KRAUSOVOU (výtvarnice a herečka)
- ANTONÍNA KASPERA st. (bývalý plochodrážník)

ZVĚŘINOVÉ HODY V HARMONII

V úterý 12. února byly v restauraci Harmonie slavnostně zahájeny dny Jihočeských zvěřinových hodů s jihomoravskými víny. Šlo o neformální setkání přátel a významných hostů Lázní Aurora, kteří tak měli jedinečnou možnost ochutnat zvěřinové speciality připravené týmem lázeňských kuchařů. Vše zaštitovala společnost Bohemia Sekt, která je pro Lázně Aurora výhradním dodavatelem vín a sektů. Zároveň se zde představila malou prezentací svých produktů a přítomným hostům pak zástupce firmy doporučil, která vína se nejlépe hodí k jednotlivým pokrmům. Pro lázeňské hosty a ostatní návštěvníky Harmonie byly zvěřinové hody připravovány od 13. do 17. února.



NOVÝ KOSMETICKÝ SALON BIODROGA SYSTEMS NA LÁZNÍCH AURORA.

Relaxace „od hlavy k patě“



V průběhu měsíce března bude v Lázních Aurora otevřen nový kosmetický salon BIODROGA Systems. Bude nabízet ucelený program konceptu Spa Sensation, který je světem uvolnění a odregování od stresů a skrývá ošetření od hlavy až k patě. Speciální ošetření těla se soustředí zejména na problematické partie. Speciální masáže, zábaly a aromaterapie působí na harmonii, vitalitu a krásu. Spa koncept BIODROGA Systems je součástí péče ve více než 40 zemích světa. S kosmetickými produkty a procedurami se setkáte výlučně v exklu-



zivních kosmetických salonech, parfumečních a hotelových relaxačních centrech. Přírodní produkty a péče BIODROGA Systems pocházejí ze světznámého

německého lázeňského města Baden-Badenu, významného svými koupelemi a termálními prameny, kde se vyrábí již více než 40 let. ~ **-red-**

pokračování ze strany 1

Uvedl jste, že máte kolem 200 nejrozumnějších druhů rostlin. Také je prodáváte?

Nejsme komerční zahradnictví. Náš skleník se zásobní zahradou slouží výhradně pro potřeby Lázní Aurora. Většinu rostlin se snažíme vypěstovat sami, abychom nebyli



na nikom závislí. Ale ani je neprodáváme, protože ve čtyřech lidech se máme coohánět, abychom pokryli vlastní potřeby.

Jak byste charakterizoval svoji práci?

Bez květín a zeleně si sanatorium nedovedu představit a my se svojí prací snažíme pobyt našich klientů ještě více příjemnit. Staráme se o živý materiál, který vyžaduje téměř nepřetržitou péči, takže držíme víkendové služby. Zejména malé rostlinky potřebují velkou pozornost. Vypěstováváme je ze semínek, a tak je musíme hlídat i o víkendech, zalévat, aby neuschly, větrat, aby nechytily nějakou plíseň. Staráme se o ně jako o malé děti, než je přivedeme do fáze, kdy je v polovině května vysadíme do záhonů a začne rutinní práce údržby.

Dále se staráme o květiny v interiérech – na chodbách, kolonádách, v zimní zahradě, čekárnách, recepcích. Jednou měsíčně je musíme zavlažit, přihnojit a setřít prach.

Zeleň je v interiérech nezastupitelná a velmi důležitá při dotváření celkového dojmu. Navíc tyto rostliny dvakrát ročně měníme a zmlazujeme.

K naší práci také patří péče o park a jeho lesní porost. Loni se tu objevil kůrovec, takže jsme museli pár stromů pokácet.

Kdo rozhoduje, jaká rostlina kde bude?

V interiérech mám většinou volnější ruku, takže umístění květin zaleží více méně na mně. Exteriéry většinou řeším společně s architektem. Konzultujeme a vzájemně se dohadujeme, který konkrétní druh použijeme na konkrétní místo. Zejména co se týče přilehlého parku. Probíráme prakticky každý strom, každý keř.

Používáte k výzdobě i umělé kytky?

Snad jen při vánoční výzdobě umělý vánoční stromek, a to z jediného důvodu: když ho ozdobíme začátkem prosince, tak aby do Vánoc vydržel a nezbyla z něj holá kostra. Ale jinak, kde jsou živé květiny, tam je i život. Lázně nejsou muzeum.

Je pravdivé rčení, že květinou ženu neurazíš?

Moje žena milovala pomněnky. Ty nás spojovaly. Je pravdou, že ke každé ženě se hodí jiná květiny, jiný typ květu, ale občas také jiný typ mužů. Ona totiž není kytkou jako kytkou a není žena jako žena. ~ -red-



PROCEDURA

Sigoroll

Sigoroll je mechanický masážní stroj, který využívá příznivé stimulační účinky masáže na lidský organismus.

Hlavní součástí stroje je válec rotující pomalou konstantní rychlostí (asi 40 otáček/min), který je obložený lamelovým dřevěným roštem. Na tento válec pak klient přikládá své tělesné partie v předepsaných polohách.

Účinek je jednak místní (přímo v místě masáže), jednak celkový (stav celého organismu). Místní účinek zahrnuje zlepšení výživy a funkce kožních buněk. Pokožka se tak stává vláčnější a pružnější. Výrazně se zlepšuje metabolismus tukové tkáně, dochází k urychlenému vylučování povrchových žil a lymfatických cév, což významně ovlivňuje



faktory vzniku celulitidy. Celkový účinek na lidský organismus je výsledkem vzájemného ovlivňování nejrozumnějších akupunkturních bodů a drah, které jsou při masáži stimulovány, spekuluje se také o možnosti uvolňování endorfinů (vnitřních opioidů), které tiší bolest, způsobují pocit uvolnění, tělesného blaha a spokojenosti.

Terapeutické využití tohoto masážního stroje má široké možnosti a výborný efekt především ve schopnosti tvarovat postavu a zmenšovat objem masírovaných partií těla. Tento stroj je vhodný i pro kosmetické a rekondiční programy pro všechny věkové kategorie. ~

**Mgr. Marek Zeman, DiS.,
fyzioterapeut, Bertiny lázně Třeboň**



VELIKONOČNÍ PŘÍPRAVY OČIMA LÁZEŇSKÉHO ZAHADNÍKA JANA MAREŠE.

Velikonoce

Rok se sešel s rokem a opět se chystáme oslavit svátek jara – Velikonoce. Historické prameny uvádějí, že Velikonoce jsou nejvýznamnějším svátkem křesťanské církve, který je spojený s památkou umučení a vzkříšení Krista. Velikonoce se však slavily ještě v době předkřesťanské. Zřejmě navazovaly na svátek židovský – pesach (památkou vysvobození Židů z egyptského zajetí a později také oslava příchodu Mesiaše). Asi koncem 6. století byl obecně přijat výpočet data Velikonoc – Alexandrijský způsob. Vychází ze zásady slavit Velikonoce po jarní

rovnodennosti (21. března) v neděli po prvním jarním úplňku. Takto stanovená neděle může být v rozmezí od 22. března do 25. dubna. Letos velikonoční neděle připadá na 23. března.

A co znamenají svátky jara pro „šéfa zahradníka“ Lázní Aurora Jana Mareše, který se spolu se svým tříčlenným týmem v tomto lázeňském sanatoriu stará o květinovou výzdobu? „Pro zahradníka jaro znamená spoustu práce, na kterou se těší. Pro mne osobně pak jaro představuje především zážrak probuzení života. Ze zdánlivého nic se vyklubá krásná květina, život začíná pulzovat prakticky ve všem, co je



zdánlivě mrtvé. Jaro je velmi silné roční období, protože v sobě má počátek nového života. Je v něm cítit sílu, která žene člověka jít dál. Léto je hezké, ale už odpočinkové. Podzim je překrásně barevný, jenomže

nostalgický, melancholický. Jaro se prostě nic nevyrovná. Proto každému přeji, aby se dokázal kolem sebe dívat, aby dokázal vnímat tu úžasnou atmosféru všemi smysly, aby si jaro každý z nás dobře prožil.

Jak jsem již naznačil, ke svátkům jara rozhodně patří květiny, a tak i při příležitosti Velikonoc se snažíme o přímou výzdobu, aby se u nás lázeňští hosté cítili co nejlépe. Květiny jako primule, petruklíče, narcisy, hyacinty budeme aranžovat především v okolí recepcí, a tak budou naši hosté ovlivňováni již u vstupu. Květiny dokáží vytvářet velmi příjemnou atmosféru, a to nejen svým vzhledem, ale také vůní. Pro doplnění velikonoční nálady nebudou chybět ani pomlázky, vajíčka a další symboly Velikonoc.“ ~ -red-

NÁŠ HOST: JANA KRAUSOVÁ

Dárek k narozeninám

Začátkem měsíce února jsme měli možnost potkat v Lázních Aurora sympatickou a skvěle vypadající paní Janu Krausovou, kterou známe spíše jako herečku, ikdyž původně vystudovala výtvarné umění. Neodolali jsme a požádali ji o rozhovor.

Co děláte pro to, že jste tak záviděníhodně štěstěná?

To je od vás moc milé. Udržuji si váhu tím, že nejím přílohy, chléb. Musím se přiznat, že je to z nutnosti, protože držím bezlepkovou dietu. Ale nikdy jsem neměla s váhou příliš velké problémy. Myslím, že je důležité jíst zdravě, jíst zeleninu, saláty, vitamíny, ubrat chléb, sladkosti. Důležité je také hodně pít a spát.

Lidé vás znají spíše jako herečku, ale původně jste vystudovala výtvarné umění.

Ano, nejdříve jsem dva roky studovala grafiku a pak jsem přestoupila na malířství. Po vystudování jsem se věnovala keramice, dělala jsem figurální plastiky a reliéfní plastiky na zeď. Teď se k tomu těžko dostávám, jsem vytižená divadlem a filmem. Nemohu malovat, když nemám delší, kontinuální volno, delší časový úsek, abych se tomu mohla skutečně věnovat. Musím mít určitou představu, abych se do toho ponořila.



Odsakování, abych jeden den točila a druhý den, když mám chvíli, šla něco malovat, to už nezvládám.

Jak zvítězilo herectví nad výtvarným uměním?

Dostala jsem se k filmu náhodou jako dítě, kdy mě vybrali do lyrického filmu pro mládež Malé letní blues. To byla moje první role a od té doby mě neustále obsazovali. Studovala jsem UMPRUM a souběžně jsem absolvovala hereckou přípravku s Táňou Medveckou, Honzou Hartlem, Davidem

Vejšzkou. Vedla nás paní Jiřina Stránská, maminka Kláry Jernekové. Bylo to moc hezké a poučné, připravovala nás na zkoušky na DAMU. Tou dobou jsem byla hodně stydlivá, a představa, že na mě bude hodně vidět a budu hodnocena širokou veřejností, mi přišla nepříjemná. Chtěla jsem dělat divadlo, hrála jsem s loutkami, při tom se člověk vyřádí a není na něj vidět, ale já nechtěla přijít o soukromí. Když malujete, jste sama se sebou, je to intimnější, malování je tajemno. Herectví je otevřené, expresivní. Moc jsem nepřemýšlela, co je lepší. Dostala jsem se na akademii, při tom jsem točila, pak se mi narodil David a šlo to samo. Život to vlastně přinesl sám.

Máte dva syny, zdědil některý z nich umělecký talent?

Oba jsou nepraktičtí, méně soustředění, hlavně David, který je Vodnář jako já. Vodnáři jsou vzletní, vzdušní, nesoustředění. David je stejně jako já expresivní. Věnuje se hudbě, skládá, zpívá, dělá hudbu k filmům. Teď například dělá hudbu k seriálu Taková normální rodinka, který se bude po novu točit. Adam je v prvním ročníku DAMU, předtím dělal počítačovou grafiku.

V třeboňských lázních jste poprvé?

Ano, poprvé. Je to dárek k narozeninám. Jsem tu s mojí maminkou a ještě s mojí kamarádkou, která je tu také s maminkou. Jsem nadšená, maminky také. Jestli mě tu budete chtít, budu se sem ráda vracet. Z procedur jsem nadšená. Je to relax pro duši, člověk se občerství. Absolvovala jsem slati-

nu, masáž, floating, to je stav beztlíže, mystický pocit. A pak to okolí lázní, to je velký park, rovina, romantika. Výbornou a chutnou máte i kuchyni. Vyhovuje mi i celkový lázeňský proces. Vše pod jednou střechou. Působí to velice vzdušně, prosluněně a hlavně pozitivně. Ten otevřený pohled do krajiny. Úžasně! Do historického centra není daleko, člověk má pocit, že má vše na dosah ruky.

Vy jste si k nám „odskočila“ rovnou z generální zkoušky Molierova Zdravého nemocného. Hlavní roli hraje váš současný partner Karel Roden. A vy?

Toanetu, služku Zdravého nemocného Argana, s kterým to sice myslí dobře, ale nijak ho nešetří, dává mu za vyučenou, je energická. Premiéra bude v Létě herečkých osobností na Vyšehradě a současně budeme hrát v divadle v Dlouhé. Nyní hrají ve Švandově divadle s Karlem v komedii ze současnosti Otevřený manželství a můžete mě vidět v seriálu Ulice, kde hrají potvoru.

Třeboň znáte také z jiné stránky. Anifest...

Ano, každý rok přijíždím jako host na festival animovaného filmu Anifest, ale hlavně, z jižních Čech, z Českých Budějovic, pochází Karel, který spolu se svým bratrem Mariánem milují koně a jezdí u pana Smolíka na Oboře. Karel koupil chalupu u Dvůrů nad Lužnicí, takže taková kombinace, chalupa, koně, lázně, no není to nádherna? Ty lázně jsem ale objevila já, pro sebe, a proto se budu do nich určitě vracet.

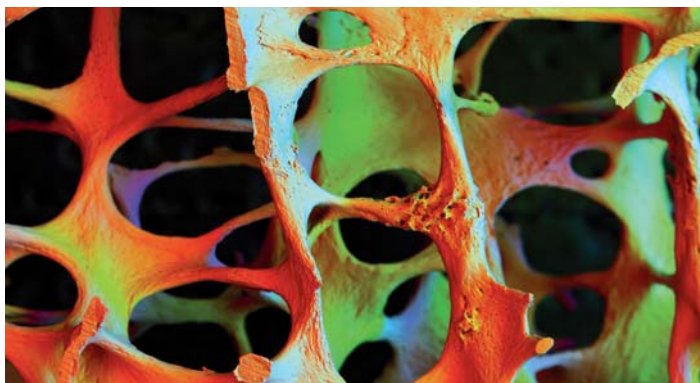
Připravila Eva Götzová

INDIKACE

Osteoporóza

Osteoporóza je onemocnění charakterizované úbytkem (řidnutím) kostí, tj. poruchami funkce a struktury kostní tkáně. V ČR trpí touto nemocí přibližně půl milionu obyvatel, ovšem účinně se jí léčí jen necelých 10 %.

Úbytek kostní hmoty má za následek menší odolnost kostí vůči mechanické zátěži. Často pak dochází ke zlomeninám, nejvíce v oblasti krčku stehenní kosti, zápěstí a hrudních



nebo bederních obratlů. Klinický obraz osteoporózy je možné zjistit už při rentgenovém vyšetření, přesnější hodnocení umožňuje tzv. denzitometrie (měření hustoty kostní tkáně).

Příčinou vzniku osteoporózy je velmi mnoho. K běžnému postupnému řidnutí kostí dochází u každého z nás přirozeným stárnutím těla. K nebezpečnému úbytku kostní hmoty může dojít v důsledku nejruznějších onemocnění (např. při poruše funkce příštítných tělísek, onemocnění ledvin apod.). Zvýšené riziko vzniku osteoporózy mají i ženy v menopauze (přechodu). Probíhající hormonální změny (především snížená tvorba pohlavních hormonů estrogenu a progesteronu) vedou totiž k rychlejšímu úbytku kostní hmoty. Významnými faktory zvyšujícími riziko vzniku osteoporózy jsou rovněž nedostatek pohybu, sedavý způsob života, špatná skladba stravy nebo např. dlouhodobé užívání kortikoidů, kouření či nadměrná konzumace kávy.

Jedním z faktorů, který přirozeným způsobem působí proti uvedeným rizikovým činitelům, je dostatečná pravidelná



pohybová aktivita. Zvyšující se hustota kostní tkáně při fyzické činnosti se dá přirovnat ke zbytnění svalů při pravidelné zátěži. Na každou výstavbu je ovšem potřeba dostatek kvalitního „stavebního materiálu“, v případě kostí to znamená dostatečný přísun bílkovin, vápníku a vitamínů C, D a K.

Pohyb a cvičení, to je ta nejdůležitější terapie, která může současně pozitivně působit v několika aspektech na naše tělo. Může zvýšit svalovou sílu, zlepšit koordinaci a také zlepšit kvalitu kostí.

Mgr. Marek Zeman, DiS., fyzioterapeut, Bertiny lázně Třeboň

Přehled kulturních akcí v městských lázních na březen 2008

LÁZNĚ AURORA

2. 3. ne	19.00	TANEČNÍ VEČÍREK, Satelit Band, vstupné 30 Kč	H
3. 3. po	9.00–14.00	PŘEDVÁDĚCÍ VÝSTAVA Paličkové krajky firmy z Opavy	S
3. 3. po	19.00	KONCERT, Setkání s Kočkou ze Záběhlíc, Věra Nerušilová – zpěvačka s nehlubším kontraaltem v ČR, vstupné 50 Kč	S
4. 3. út	19.00	Taneční večírek, Sono, vstupné 30 Kč	H
5. 3. st	19.00	KONCERT, Swingový orchestr Českého rozhlasu České Budějovice, zpěv: A. Čechová, P. Chlebníčková a J. Zíka, vstupné 70 Kč	S
6. 3. čt	19.00	TANEČNÍ VEČÍREK, skupina Regent, vstupné 30 Kč	S
7. 3. pá	15.00	Prohlídka pivovaru Regent	
9. 3. ne	19.00	TANEČNÍ VEČÍREK, skupina Face, vstupné 30 Kč	H
10. 3. po	19.00	KONCERT „Procházka vídeňskou operetou“, Z. Jehličková, L. Havlák – sólisté Státní opery Praha, I. Havláková, klavírní doprovod, vstupné 70 Kč	S
11. 3. út	9.00–13.00	VÝSTAVA magnetických šperků	S
11. 3. út	19.00	TANEČNÍ VEČÍREK, Two best, vstupné 30 Kč	H
12. 3. st	19.00	KONCERT, Komorní duo (V. Richter – housle, D. Laudová – klavír), vstupné 50 Kč	S
14. 3. pá	15.00	Prohlídka pivovaru Regent	
16. 3. ne	19.00	TANEČNÍ VEČÍREK, Krystal, vstupné 30 Kč	H
17. 3. po	19.00	KONCERT ZUŠ Třeboň, vstupné dobrovolné	S
18. 3. út	19.00	TANEČNÍ VEČÍREK, Satelit Band, vstupné 30 Kč	H
19. 3. út	9.00–13.00	VÝSTAVA kožených šperků a doplňků	
19. 3. st	19.00	KONCERT, Třeboňští piščí, vedoucí soubor Mgr. V. Šimeček, vstupné 50 Kč	S
20. 3. čt	19.00	TANEČNÍ VEČÍREK, skupina Krystal, vstupné 30 Kč	S
23. 3. ne	19.00	TANEČNÍ VEČÍREK, Prot-studio, vstupné 30 Kč	H
25. 3. út	19.30	TANEČNÍ VEČÍREK, Sono, vstupné 30 Kč	H
26. 3. st	19.30	KONCERT, Třeboňský lázeňský symfonický orchestr, dirigent J. Kohout, vstupné 50 Kč	S
27. 3. čt	19.00	TANEČNÍ VEČÍREK, skupina Face, vstupné 30 Kč	S
28. 3. pá	15.00	Prohlídka pivovaru Regent	
30. 3. ne	19.00	TANEČNÍ VEČÍREK, skupina Sono, vstupné 25 Kč	H
31. 3. po	16.00	PŘEDNÁŠKA, Moderní trendy v interiéru 2008, PhDr. R. Vondrušková – designér	Č

S – společenský sál, H – restaurace Harmonie, Č – čítárna

BERTINY LÁZNĚ

2. 3. ne	19.00	TANEČNÍ VEČÍREK, hraje Relax, vstupné 30 Kč	A
3. 3. po	19.00	TANEČNÍ VEČER, hraje Georgi one man show, vstupné 30 Kč	A
4. 3. út	19.00	PŘEDNÁŠKA na téma „Aloe vera“	DB
5. 3. st	15.00	PŘEDNÁŠKA na téma „Léčivá síla rašeliny a slatiny“, přednáší doc. MUDr. Petr Petr, Ph.D.	DB
5. 3. st	19.00	TANEČNÍ VEČER, hraje skupina Obzor, vstupné 30 Kč	A
6. 3. čt	15.30	PŘEDNÁŠKA na téma „O štěstí se neustále bojuje“, přednáší lektorka firmy Erudico, s. r. o., Anděla Janovská	DB
9. 3. ne	19.00	DISKOTÉKA pro dospělé, hraje DJ Roman Zvánovec, vstupné 30 Kč	A
10. 3. po	19.00	Hašterovy písničky, hraje pan Šedivý, vstupné 30 Kč	A
11. 3. út	19.00	PŘEDNÁŠKA na téma „Křčín a jiné rybníkářské kuriozity“, přednáší třeboňský spisovatel Ing. Miroslav Hule	DB
12. 3. st	19.00	TANEČNÍ VEČER, hraje Krystal, vstupné 30 Kč	A
12. 3. st	19.00	PŘEDNÁŠKA na téma „Přáctvo na Třeboňsku“, přednáší pan Šimek	DB
16. 3. ne	19.00	TANEČNÍ VEČER, hraje Relax, vstupné 30 Kč	A
17. 3. po	16.30	Přednáška na téma „Jak pomoci tělu, aby se samo vyléčilo“, přednáší Ing. Zbyněk Prokšán – FF Servis Praha	DB
17. 3. po	17.30	OCHUTNÁVKA přírodních léčivých nápojů, připravila Dagmar Svobodová – Klub zdravého a harmonického života Level	DB
17. 3. po	18.00	PŘEDNÁŠKA na téma „Zdraví podle Feng-šuej a výživa podle pěti elementů“, přednáší Ing. Petr Cuiřín – Univerzita Nové doby a klub Level Praha	(DB)
17. 3. po	19.00	TANEČNÍ VEČER, hraje Česká Pohoda, vstupné 30 Kč	A
18. 3. út	15.30	VÝSTAVA kožených šperků	DB
18. 3. út	19.00	PŘEDNÁŠKA na téma „Aloe vera“	DB
19. 3. st	15.00	PŘEDNÁŠKA na téma „Léčivá síla rašeliny a slatiny“, přednáší doc. MUDr. Petr Petr, Ph.D.	DB
19. 3. st	19.00	TANEČNÍ VEČER, hraje Evergreenmusic, vstupné 30 Kč	A
20. 3. čt	19.00	PŘEDNÁŠKA na téma „Udělejte něco pro sebe, mějte se rádi“, přednáší lektorka firmy Erudico, s. r. o., Anděla Janovská	DB
23. 3. ne	19.00	DISKOTÉKA pro dospělé, DJ Roman Zvánovec, vstupné: 30 Kč	A
24. 3. po	19.00	TANEČNÍ VEČER, hraje SONO, vstupné 30 Kč	A
26. 3. st	19.00	TANEČNÍ VEČER, hraje ROSA, vstupné 30 Kč	A
26. 3. st	19.00	PŘEDNÁŠKA na téma „Vydra říční“, přednáší pan Šimek z Českého nadačního fondu pro vydru	DB
30. 3. ne	19.00	TANEČNÍ VEČER, hraje Relax, vstupné 30 Kč	A
31. 3. po	19.00	TANEČNÍ VEČER, hraje Merytan, vstupné 30 Kč	A

A – první nekuřácká restaurace Adéla (denně 11.00–23.00 hod., tel.: 384 754 436)
DB – denní bar v 1. poschodí lázni (denně 7.00–15.00 hod., tel.: 384 754 480)

SPOLEČNÉ KULTURNÍ AKCE LÁZNÍ AURORA A BERTINÝCH LÁZŇÍ

KAŽDÉ ÚTERÝ ve 14.00 hodin prohlídka třeboňského zámku
KAŽDÁ STŘEDA ve 14.00 hodin prohlídka expozice Třeboňsko a lidé
KAŽDÝ ČTVRTEK v 13.45 hodin prohlídka kostela P. M. Královny a sv. Jiljí
KAŽDÝ PÁTEK ve 14.00 hodin prohlídka Schwarzenberské hrobky

Na všechny prohlídky je nutné se předem přihlásit na kulturních odděleních jednotlivých lázeňských domů!



PROVOZNÍ DOBA KULTURNÍCH ODDĚLENÍ:

LÁZNĚ AURORA
 pondělí, čtvrtek: 7.30–12.00, 12.30–16.00
 úterý, středa, pátek: 7.30–12.00, 12.30–13.00
 telefon: 384 750 127
 e-mail: kultura@aurora.cz

BERTINY LÁZNĚ
 pondělí, středa, čtvrtek: 7.00–14.00
 úterý, pátek: 7.00–13.30
 telefon: 384 754 455
 e-mail: kultura@berta.cz

A DÁLE...

...organizujeme odpolední poznávací zájezdy s CA Mibor na památná místa jižních Čech, v neděli celodenní zájezdy do Rakouska – informace na kulturních odděleních.

NÁŠ HOST: ALEXEJ PYŠKO

V Bertě skutečně relaxuju

Pan Alexej Pyško strávil od 25. ledna do 3. února se svou ženou Janou již potřetí týden v Bertiných lázních v Třeboni.

Pane Pyško, jste v Bertiných lázních již potřetí...

V divadle máme každý rok noremní dny, kdy týden nehrajeme. A rok před mým rozhodnutím jet do lázní byli v Třeboni kolegové Matásek a Švehlík, tak jsem si řekl, že taky lázně zkusíme. Pro mě je to nejlepší relax, někteří opouštějí Evropu úplně, jiní jedou na hory, ale já si myslím, že je to zbytečné, máme tady v Čechách



absolutní pohodu a fantastické lázně. A potřetí proto, že mi Bertiny lázně plně vyhovují.

Co děláte ve volném čase mezi procedurami?

Hlavně odpočíváme. Hodně spíme a chodíme na vycházky s Maxem (pes Pyškových, jack-russel teriér). Toto všechno je pro mě vybočení ze stereotypu, který každodenně prožívám. Mně stačí jít dopoledne na jednu proceduru, odpoledne na jednu, večer si zaplavat do bazénu a je mi nejlépe. Využíváme také služeb wellness centra a rádi chodíme na bowling.

Když se řekne Alexej Pyško, mnoha lidem přijde na mysl hlas propůjčený americkému herci Bruce Willismu.

Dabing je specifická profese, kterou dělám v podstatě od školy. Kdysi to byla

luxusní záležitost, teď už je to hodně zprofanované. Dabingy jsem i režíroval, většinou hledám typovou podobu lidí, na barvě hlasu až tolik nezáleží. Jinak film Moonlighting byl první s Bruce Willismem a od té doby jsem nevynechal ani jeden z jeho filmů. Naposledy to byl film Smrtonosná past IV. Dabing není dnes mojí doménou, ale lidé mě samozřejmě znají jako hlas Bruce Willise.

Jste hercem, režisérem, producentem, dabérem, ředitelem agentury AP-prosper, uměleckým ředitelem divadla Palace Theatre. Jak je možné stíhat tolik věcí najednou?

Chce to mít trochu rozložené, dá se to zvládnout. Hlavně je to díky zázemí, které mám doma.

pokračování na straně 6

Z NABÍDKY LÁZNÍ BERTA:


- nekuřácká restaurace
- polední menu 70 Kč
- od 14.00 hod. do 17.00 hod. káva + zákusek zdarma
- možnost nákupu poukázek do restaurace Adéla
- možnost rezervace salonku
- tel.: 384 754 436, e-mail: ziegler@berta.cz

- Od 20. 3. do 24. 3.: **VELIKONOČNÍ MENU**
- Od 29. 3. do 6. 4.: **SPECIALITY RYBÍ KUCHYNĚ**


PIZZA RESTAURANT TOP-SPIN A BOWLING BAR TOP-SPIN

- každý den **ŠTASTNÁ HODINKA** (happy hour) od 18.00 hod. do 19.00 hod.
- velký výběr pizzy, salátů, těstovin a mícháných nápojů
- za každou pátou pizzu s sebou: **JEDNA PIZZA ZDARMA** (5 + 1)
- kuchyň otevřena do 2.00 hodin
- **BOWLING** od 14.00 do 19.00 hod. (170 Kč/hod.)
od 19.00 do 02.00 hod. (200 Kč/hod.)
- sledování sportovních přenosů na šesti velkoplošných obrazovkách (výběr šesti sportovních kanálů)
- možnost pořádání firemních akcí
- možnost nákupu poukázek do pizza restaurant Top-Spin
- Bertiny lázně Třeboň, tel.: 384 754 400, e-mail: ziegler@berta.cz

Od 1. 3. rozvoz pizzy, těstovin a salátů

od 14.00 hod. do 01.00 hod.

- Možnost objednávky na tel.: 384 754 400
- Jídelní lístek na www.berta.cz

CENA ROZVOZU:

- Objednávka do 150 Kč cena rozvozu 50 Kč
- Objednávka od 151 Kč do 300 Kč cena rozvozu 25 Kč
- Objednávka od 301 Kč cena rozvozu zdarma


Z NABÍDKY LÁZNÍ AURORA:

Restaurace Harmonie

Nekuřácká restaurace Harmonie v Lázních Aurora vás co nejezdrněji zve na

VELIKONOČNÍ JEHNĚČÍ HODY,

které se konají ve dnech 22.-24. března.

Těšíme se na vaši návštěvu!

Restaurace Harmonie, Lázně Aurora Třeboň
Otevřeno denně: 12.00–23.00 hodin
tel.: 384 750 677, www.aurora.cz



Bowling Bar

2 bowlingové dráhy kulečnick, šipky

Bowling Bar, Lázně Aurora Třeboň
Rezervace drah: 384 750 331, 384 750 444

Cena: 200 Kč / dráha / hodina

OTEVŘENO 16.00–2.00



pokračování ze strany 5

Ale od začátku dělám povolání, které má už dlouhá léta parametry byznysu. Filmové role, televizní role, dabing, to už je něco navíc. Já už jsem ale zvolnil, některé akce jsem odskrtl. Například Letní Shakespearské slavnosti jsem předal jiným lidem, protože jsem je dělal už deset let. Takže mám krásné, pohodové léto.

Ve vašem divadle Palace Theatre chystáte Pyškunthálie. Jaký je to pořad?

V něm se vážně nevázně hovoří o životě slavných lidí, a to nejvíce o tom, co lidé neví. Byl jsem osloven, že když mám své divadlo, měl bych mít i svůj pořad. Jsem domluvený na třech večerech měsíčně. První večer přivítám Jana Kačera a Richarda Krajčů. Na druhém večeru bude Valérie Zawadská a Vojta Kotek. Třetí večer by měl přijít Karel Loprais. Nemusím tyto lidi představovat, každý je zná, ale co dělají ve svém volném čase, to lidé neví. Ve druhé části pořadu pak pozvu hosta, o kterém nikdo neví, bude to překvapení.

Pozvěte diváky do vašeho divadla...

Divadlo Palace Theatre pod hlavičkou agentury AP-prosper zajíždí 12. března do Třeboně. Na internetové adrese www.divadlopalace.cz si diváci mohou i on-line objednat vstupenky. Rádi všichni uvidíme v pasáži Jalta. Od 7. února je pak v prostorách DBK na Pankráci úžasná výstava velkoplošných fotografií našich herců. Budou o toho různé doprovodné a podpísané akce. Výstava potrvá měsíc.

Připravil Daniel Hamr



BERTINY LÁZNĚ OZNAMUJÍ:

Ceník relaxačních procedur na rok 2008

BAZÉN

dospělí	70 Kč / 60 min.
pacienti, ZTP, důchodci, studenti, děti	35 Kč / 60 min.

SAUNA, PÁRA

dospělí	70 Kč / 60 min.
pacienti, ZTP, důchodci, studenti, děti	35 Kč / 60 min.

rezervace celého bazénu	1610 Kč / 60 min.
rezervace celé sauny	420 Kč / 60 min.

FITNESS S TRENÉREM. (tel.: 602 476 599)

pondělí, středa	15.00–17.00 hod.	60 Kč / 90 min.
pátek	11–13 hod.	60 Kč / 90 min.

HYDRO-JET	70 Kč / 8 min.
SIGOROLL	50 Kč / 20 min.



LÁZNĚ AURORA OZNAMUJÍ:

Změna vstupného do wellnesscentra



Od 1. března 2008 dochází ke změně cen vstupného do bazénového komplexu wellnesscentra Aqua viva, a to následovně:

DOSPĚLÍ	pondělí–pátek	80 Kč / 60 min.
	sobota, neděle, svátky	100 Kč / 60 min.
DĚTI DO 120 cm	pondělí–neděle	zdarma

Zároveň nabízíme cenově zvýhodněný jednorázový nákup dárkového balíčku vstupenek do bazénového komplexu, sauny nebo fitness centra. Balíček 20 vstupenek koupíte za cenu 16 (1280 Kč) nebo 10 vstupenek za cenu 9 (720 Kč). Doba platnosti těchto vstupenek není časově omezena! Balíček vstupenek je k dostání v recepci wellnesscentra nebo v pokladně Lázní Aurora. Tel.: 384 750 666



Chcete náš nový katalog?

Lázně Aurora i Bertiny lázně Třeboň připravily pro své klienty nový katalog svých služeb na rok 2008. Každý si o něj může nyní napsat na adresu:

Eva Götzová, obchodní oddělení

Lázně Aurora, s. r. o., Lázeňská 1001, 379 13 Třeboň

Spolu se žádostí do obálky vložte vystřižený odpovědní kupon (níže na této stránce) se svou adresou a katalog obdržíte zdarma. Zároveň se odesláním níže uvedeného kuponu stanete pravidelnými odběrateli měsíčníku Lázeňská POHODA, který vám bude také zdarma doručován na uvedenou adresu. Odpovídat můžete i zasláním svých údajů e-mailem na adresu: götzova@aurora.cz. Měsíčník vám pak může chodit elektronicky přímo do vaší e-mailové schránky.



ODPOVĚDNÍ KUPON

objednávám katalog Lázní Aurora _____ ks

objednávám katalog Bertiných lázní _____ ks

Objednávám zaslání Lázeňské POHODY zdarma

POŠTOU na níže uvedenou adresu ano ne

Objednávám zaslání Lázeňské POHODY zdarma

E-MAILEM na níže uvedenou e-mailovou adresu ano ne

titul: _____

jméno: _____

příjmení: _____

e-mail/tel.*: _____

ulice, č. p.: _____

PSČ, obec: _____ podpis: _____

* nepovinný údaj

TIRÁŽ

VYDÁVÁ:

Lázně Aurora, s. r. o. Bertiny lázně Třeboň, s. r. o.
Lázeňská 1001 Tylova 1
379 13 Třeboň 379 15 Třeboň
www.aurora.cz www.berťa.cz

REDAKČNÍ RADA:

MUDr. Jaroslav Bican, Ing. Martin Blažek,
Ing. Bc. Zdeněk Chaloupka, Ing. Sabina Kodlová,
Roman Růžička

Náklad: 9500 ks
Tisk: Durabo

MK ČR E 17981 Nepronějné.