

POHODA

Lázeňská

MĚSÍČNÍ ZPRAVODAJ MĚSTSKÝCH SLATINNÝCH LÁZNÍ ~ TŘEBOŇ

TŘEBOŇSKÉ VÁNOČNÍ KULTURNÍ AKCE

Vánoční Třeboň

Kouzelnou atmosféru vánočních svátků velmi výraznou měrou pomáhá dokreslit výzdoba prostředí, v němž žijeme. V Třeboni mají tuto výzdobu na starosti Technické služby Třeboň, s.r.o., a tak jsme o girlandách, vánočních ozdobách v ulicích a stromcích mluvili s ředitelem firmy Ing. Jaroslavem Kubalem.



foto archiv IKS



foto archiv IKS



foto archiv IKS

Podle jeho slov se letos v Třeboni rozzářilo celkem 43 vánočních světelných výzdob, umístěných na stožárech veřejného osvětlení, které navíc doplňuje pět vánočních stromů. Ten největší je tradičně postaven na Masarykově náměstí, ostatní pak na sídlišti Hliník, Břilicích, v Přesece a v Branné.

Nejslavnostněji již od 27. listopadu je vyzdobeno hlavní Masarykovo náměstí, kde kromě vánočního stromu je na věži umístěna tzv. světelná záclona, pět světelných ozdob ve tvaru hvězdy a dalších pět ve tvaru stromku. Dalších dvanáct světelných stromků je umístěno i v Hu-

sově ulici, v Sokolské pak zase sedm světelných komet. V Rožmberské ulici a na Žižkově náměstí září hvězdy a například v Březanově ulici jsou girlandy.

Vánoční strom na Masarykově náměstí byl slavnostně postaven ve čtvrtek 27. listopadu; jako dar jej dovezli představitelé partnerského města Schrems. Není bez zajímavosti, že tento vánoční strom je ozdoben jedním 50metrovým kabelem se 70 žárovkami a dalšími pěti 20metrovými, z nichž každý má dvě stě LED žárovek, takže bohatý zářivý řetěz čítá 1070 světylek. Slavnostní rozsvícení bylo na pořadu ve čtvrtek 27. listopadu večer, tomu však předcházelo dopolední

setkání u vánočního stromu mezi zástupci obou partnerských měst za účasti dětí z treboňských mateřských škol. Ty dostaly od rakouských přátel malé drobné dárečky.

O kulturní vyžití lázeňských hostů i Třeboňáků se starají kulturní oddělení obou lázeňských domů (bohatou nabídku programů i výletů pořádaných Lázněmi Aurora a Bertinými lázněmi naleznete uvnitř našeho časopisu Lázeňská POHODA), ale také pracovníci zdejšího Informačního a kulturního střediska pod vedením Mgr. Jaroslava Císaře, i různé spolky a organizace. A které mimolázeňské aktivity byste si nyní

VÁNOCE NA ZÁMKU

Přestože většina hradů a zámků má o zimních měsících dveře pro návštěvníky zavřené, na státním Zámku Třeboň, který je národní kulturní památkou, je tomu jinak, a tak dobu adventu můžete strávit třeba právě zde. Ve dnech 6., 7., 13., 14., 20. a 21. prosince jsou pro vás připraveny prohlídky v 10.00, 11.00, ve 13.00, 14.00 a v 15.00 hodin a ve dnech 27. až 30. prosince v časech 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 a v 15.30 hodin. V ostatní dny lze prohlídky zámku domluvit individuálně dle dohody v časovém rozmezí od 9.00 do 15.00 hodin na tel. čísle: 384 721 193. Veškeré bližší informace pak najdete na webových stránkách: www.zamek-trebon.eu.

v prosinci neměli nechat ujít? To nám prozradila kulturní referentka IKS Třeboň Eva Potužáková: „Určitě zajímavá bude výstava papírových betlémů ve výstavním sále Pod věží, která je kromě pondělí otevřena každý den od 6. prosince do 6. ledna od 11 do 17 hodin, zejména pánové by si neměli nechat ujít 10. prosince vánoční koncert kapely Blue Effect s Vladimírem Mišíkem a dámy zase Adventní trhy na Masarykově náměstí, které se konají v sobotu 13. prosince a navíc budou obohaceny vánočním troubením z věže a zpíváním koled u vánočního stromku. Pro ženy bude určitě přitažlivý i Vánoční bazárek, který je připraven na pondělí 15. prosince ve výstavním sále Pod věží v době od 18 do 21 hodin.“

Připravil: Roman Růžička

VÝBĚR VÁNOČNÍCH AKCÍ V TŘEBONI

10. 12.	19.30	Blue Effect a Vladimír Mišík – vánoční koncert	D
11. 12.	19.00	Boni Pueri – abonentní koncert	D
13. 12.	9.00	Adventní trhy na Masarykově náměstí, troubení z věže	N
17. 12.	17.00	Zpívání u vánočního stromku – děti z MŠ Sluníčko	N
	19.00	Komorní soubor Dartmouth Symphony Orchestra, USA – koncert	D
19. 12.	17.00	Živý betlém	N
21. 12.	16.00	Bella musica – koncert (ženský vokální sbor)	SH
28. 12.	16.00	Česká mše vánoční – koncert (Chrámový sbor Velešín)	SH
1. 1.	18.00	Novoroční ohňostroj	N

D – Divadlo J. K. Tyla

N – Masarykovo náměstí

SH – Schwarzenberská hrobka

Veškeré kulturní programy pořádané Informačním a kulturním střediskem města Třeboně, ale i programy všech treboňských spolků naleznete v místním měsíčníku Třeboňský SVĚT.

KRÁTCE Z LÁZNÍ

Uzavření Lázní Aurora



Lázně Aurora, včetně bazénového komplexu, budou od 20. prosince 2008 do 5. ledna 2009 uzavřeny. Děkujeme za pochopení.

Otevírací doba Bertiných lázní



Upozorňujeme naše klienty, že Bertiny lázně budou z technických a sanačních důvodů v době od 18. prosince 2008 do 5. ledna 2009 uzavřeny. Provoz Sportparku a pizza restaurantu Top-Spin však zůstává nezměněn! Děkujeme za pochopení.

CVIČENÍM KE ZDRAVÍ A POHODĚ

Krční páteř

Bolesti krční páteře bývají v dnešní době dosti časté a souvisejí velmi úzce s celkově spíše nesprávným držením těla. Většina z nás tráví podstatnou část dne buď vsedě (např. při práci s počítačem) nebo při jiné jednostranné zátěži.

Vadným držením těla dochází k nesprávnému rozložení a působení sil na páteř, a to jak v klidu, tak i při pohybu. Tím dochází k přetěžování některých svalů, asymetrické přetěžování navíc přetěžuje klouby a může vést až k předčasné artróze.

Ke svalům s velkou tendencí k přetížení patří svaly na zadní straně krku, hlavně trapézový sval a hluboké svaly šíjové. Šíjové svaly se navíc upínají v týle, kde je spousta nervových zakončení a průběh některých hlavových nervů. Podstatná část bolestí hlavy (např. migrény) má z tohoto důvodu příčinu ve špatném stavu krční páteře.

Pokud si během dne uvědomíme, že máme zvýšené napětí svalstva v oblasti šíje, zkusme se uvolnit a trochu si zacvičit.

1 V první řadě uvolníme ramena. Ty mají tendenci nachylovat se dopředu,



zkusíme je tedy srovnat do lepšího postavení. V klidu se posadíme na židli, ruce volně podél těla. Zhluboka se nadýcháme a s výdechem se snažíme táhnout obě ruce ještě více dolů. Nedáváme je dozadu, spíše se je snažíme roztáhnout do strany a dolů. Necháme ramena dole a volně dýcháme. Cítíme, jak se napíná trapézový sval.

2 Dále zkusíme jednoduchý pohyb do úklonu. Srovnáme se v sedu na židli, ruce opět volně podél těla. Ukláníme hlavu k rameni (pravým uchem k pra-



vému rameni a naopak). Nezvedáme ramena, je lepší provádět tento cvik před zrcadlem. Častou chybou bývá rovněž rotace krku (brada klesá na stranu), snažíme se o správné provedení, kdy brada i nos směřují při pohybu stále vpřed. V konečné poloze může být výdrž (zůstaneme v úklonu a dvakrát volně nadechneme a vydechneme), pak vracíme hlavu zpět do vzpřímené polohy.

3 Teď budeme pohybovat hlavou do rotace. Srovnáme se opět v sedu na židli, ruce volně podél těla. Pomalu otáčíme hlavu kolem podélné osy páteře (svislé osy těla) vpravo, v konečné poloze může



být výdrž (zůstaneme v otočení a dvakrát volně nadechneme a vydechneme), pak vracíme hlavu zpět. Stejně tak otáčíme hlavu na druhou stranu.

4 Poslední cvik bude vleže na zádech. Lehneme si pohodlně, hlava spočívá na podložce. Ramena tlačíme směrem dolů



(můžeme je zároveň roztáhnout do strany, stejně jako u prvního cviku), současně vytahujeme hlavu co nejvíce vzhůru. Krční páteř tlačíme co nejvíce k podložce (zatahujeme bradu dozadu). Vydříme a volně dýcháme.

Cviků existuje samozřejmě daleko více, pokud budete mít zájem, určité se obraťte na svého fyzioterapeuta, ať vám některé doporučí a ukáže jejich správné provádění. Cviky jsou pro lázeňské hosty i ostatní zájemce k dispozici také v tištěné podobě.

**Mgr. Marek Zeman, DiS.,
fyzioterapeut, Bertiny lázně Třebon**

Navštivte Regiontour Brno!



Navštivte ve dnech 15.–18. ledna 2009 největší veletrh cestovního ruchu v České republice – Regiontour Brno!
www.bvv.cz



SDRUŽENÍ LÁZEŇSKÝCH MÍST ČR



VÁNOČNÍ NABÍDKA BERTINÝCH LÁZNÍ:

Dárkové poukazy

Vánoce se kvapem blíží! Nevíte, čím ještě překvapit své blízké, co jim darovat pod stromček?

Bertiny lázně Třeboň vám nabízejí možnost zakoupení dárkových poukazů nebo permanentek na své služby.

Možností máte několik:

Relaxační pobyty, procedury, nabídka sportovního vyžití, poukazy do restaurací – na všechny tyto služby vám rádi a přesně podle vašich představ vyhotovíme poukaz. Stačí jen přijít, zatelefonovat, napsat e-mail nebo poštou zaslat vaše požadavky a my vám obratem zašleme dárkový poukaz ušitý přímo na míru!

SPECIÁLNÍ VÁNOČNÍ A NOVOROČNÍ NABÍDKA

platí do 28. 2. 2009:



■ Procedura „Květinová koupel“ za cenu 280 Kč (dříve 380 Kč)

■ + malý dárek pro každého

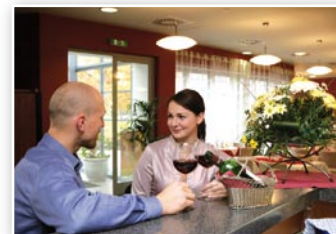
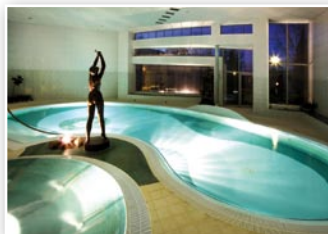
„Nechte se hýčkat!“



Dále nabízíme možnost:

■ zakoupení permanentní vstupenky do bazénového komplexu (bazén, whirlpool, sauna, parní lázeň) – 20 vstupů na 60 minut za 980 Kč

■ zakoupení dárkových poukazů v hodnotě 500, 1000 a 1500 Kč do nekuřácké restaurace Adéla a pizza restaurantu Top-Spin



■ zakoupení permanentní vstupenky do fitness centra – 10 vstupů na 90 minut za 540 Kč

Poukazy mohou být vystaveny přímo na jméno, termín je možný dohodnout předem nebo dle přání adresáta poukazu, mohou být vystaveny na jednotlivé procedury (dle vašeho výběru). Je možné zakoupit poukaz znějící na určitou částku, přičemž sám adresát si zvolí, jaké služby bude v našich lázních čerpat.

Možností je mnoho!

Těšíme se na vaše objednávky a rezervace!



■ zakoupení dárkového poukazu na využití Sportparku Bertiných lázní: tenis, squash, bowling, fitness aj.



Bertiny lázně Třeboň

Tylova 1, 379 15 Třeboň
tel.: 384 754 111 (recepcce)
e-mail: sales@berta.cz

Více informací na www.berta.cz

DÁRKOVÝ POUKAZ

Milá babičko, přejeme Ti krásné Vánoce!
Jirka a Anička

DÁRKOVÝ POUKAZ NA TÝDENNÍ RELAXAČNÍ POBYT „Lázeňské uvolnění“

pro paní Petru Novákovou
termín dle výběru

Bertiny Lázně Třeboň | tel.: +420 384 754 111 | e-mail: recepcce@berta.cz | www.berta.cz

Vstupenky do Wellnesscentra se slevou!

Wellnesscentrum Aqua Viva
MĚSTSKÉ LÁZNĚ AURORA TŘEBOŇ

JEDNORÁZOVÁ VSTUPENKA

1 OSOBA
HODINA 000077

Vstup do bazénu, fitness nebo saunu

LÁZNĚ AURORA nabízí cenově zvýhodněný nákup vstupenek do Wellnesscentra Aqua Viva (platí pro bazénový komplex, saunu nebo fitness).

JEDNA VSTUPENKA 100 Kč (BEZ SLEVY)

BALÍČEK 10 VSTUPENEK 720 Kč

BALÍČEK 20 VSTUPENEK 1280 Kč

K dostání v recepci Wellnesscentra (tel.: 384 750 666) nebo v pokladně lázní (tel.: 384 750 845).

Více informací na www.aurora.cz

LEKTORKA PLAVÁNÍ S NEMLUVNATY VENDULA KREJČOVÁ

Plavání s nemluvnaty aneb Martínku, žbluňk!

Již osm let se v Bertiných Lázních věnují plavání s nemluvnaty. Prvním, kdo tuto myšlenku začal prosazovat, byl zdejší pediatr prof. MUDr. Miloš Velemínský, CSc., Dr. h. c.. Od té doby se tu naučilo plavat přibližně 560 dětí z Třeboňska. Jednou z lektorek plavání s malými dětmi je Vendula Krejčová.

Jaký věk dítěte je optimální, aby se začalo učit plavat, respektive blížeji seznamovat s vodou?

Začínáme s výukou u dětí od šesti týdnů. Pro ně máme připravenou speciální vanačku, kde probíhají individuální lekce pro maminku a dítě. Tady se miminko naučí zanořování, takže během 3 až 4 měsíců se ve vaně normálně potopí. V půl roce věku už jsou děti schopné přejít k lekcím v bazénu.

Pro koho jsou tyto lekce a kurzy určeny?

Jde o veřejnou záležitost. Stačí zavolat lektorce a s ohledem na věk dítěte a kapacitní možnosti bude zařazeno do příslušného kurzu. Maximální týdenní kapacita je 20 individuálních lekcí.

Jaký je o kurzy zájem?

Jsmo velmi rádi, že se kurzy těší značné oblibě a někteří rodiče jsou ochotni k nám do Bertiných lázní dojíždět i ze vzdálenějších obcí a měst, jako jsou například České Velenice, Suchdol nad Lužnicí, České Budějovice a Jindřichův Hradec.

Říkáte, že začínáte v šesti týdnech. Není to brzy?

Může vám to tak připadat, ale brzy to ve skutečnosti není. Zpočátku jde totiž jen o hru s vodou. Během lekcí se maminky naučí, jak dítě ve vodě správně uchopit, aby se cítilo příjemně, mohlo projevovat přirozenou hravost a postupně získalo schopnost zadržet dech a zanořit se.

Promiňte, nechcete říct potápění?

I když se tomu tak běžně říká, potápění ve skutečnosti znamená vydržet pod vodou v určité hloubce delší dobu. Toho jsou děti schopny až po absolvování několika lekcí a rychlost osvojení této schopnosti je u každého dítěte jiná. Zanoření je výraz pro cvik, kdy rodič pod dohledem lektorky pomalým krátkým tahem pomůže dítěti pod vodu.

Jak se dítě naučí nebát vody a samo se zanořovat?

Čím dříve se začne, tím viditelnější jsou pokroky, protože čím jsou děti starší, tím složitější se s nimi pracuje. Učíme je reagovat na signál a heslo, které zazní před zanořením, jako například: „Martínku, žbluňk!“ Následně dítěti přetřeme obličej mokrou žinkou, a tím se v něm buduje reflex zadržení dechu. Maminky pak mohou doma při koupání tuto schopnost samy trénovat. Postupně přidáme polévání vodou z konvičky, vždy s použitím signálu a hesla – „Martínku, žbluňk!“ Pokud to dítě dobře zvládá, nepláče, nevzpouzí se, přejdeme k polévání z kelímku. Dalším krokem je krátké zanoření. Většinou po dvou až třech měsících děti už dobře zvládají i ponor. S ohledem na pokroky dítěte se ponory prodlužují. Co jsem teď řekla v několika větách, to je ale práce třeba i na půl roku. Záleží na každém dítěti, jak je schopné a temperamentní.

Je opravdu hodně znát, v jakém věku se začne. V současné době mám v kurzu děti, s nimiž jsme začali v šesti týdnech. Nyní je jim půl roku a už se umějí v bazénu bez problémů ponořit metr pod vodu. Toho se dá pak výborně využívat při různých hrách na hladině i pod vodou, s využitím pomůcek a hraček do vody.

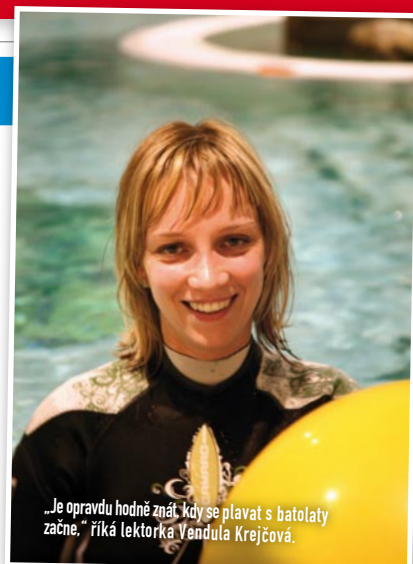
Jsou nějaké podmínky, které musí miminko splňovat, aby mohlo absolvovat tento kurz?

Především musí být zdravé, nesmí mít žádné ledvinové, srdeční či kožní problémy. Speciální vyšetření od lékaře nevyžadujeme. Maminky, které si nejsou jisty, mohou využít konzultace uvyhlášeného pediatra prof. MUDr. Miloše Velemínského, CSc., Dr. h. c., který vlastně plavání s dětmi v Bertiných lázních inicioval.

Co dítěti přinese absolvování vašich kurzů?

Zřetelně se rozvíjí motorika a podpoří se správný vývoj pohybového ústrojí. Kromě toho se dítě naučí nebát se vody, přitom si zachovat zdravý respekt a spolu se získanými návyky se pak umí ve vodě pohybovat s větší jistotou. Pro vaši představu: čtyřleté dítě, které absolvovalo naše kurzy, je schopné při náhodném pádu do bazénu včas zadržet dech, obrátit se naznak, udělat „hvězdičku“ (rozaří a roznoží) a vydrží tak ležet na hladině několik vteřin. Takovéto děti jsou schopné si křikem přivolat pomoc. Naučily se to během kurzu formou hry, při které trénují hlasitý křik na „vodníka“ (dítě leží v bazénu na zádech a co nejvíce a co nejdéle volají: „Vodníku, vodníku!“ Za odměnu jim pustíme do bazénu bublinky).

Uvedla jste, že optimální začátek je v šesti týdnech věku. Ale co když je dítě starší? Může se přihlásit?



„Je opravdu hodně znát, kdy se plavat s batolaty začne.“ říká lektorka Vendula Krejčová.

Samozřejmě. I ve věku jednoho roku ještě není pozdě začít navštěvovat naše kurzy.

Kolik kurzů vlastně děláte?

Každý rok uspořádáme tři kurzy. První začíná v lednu, druhý v dubnu a třetí v září. Každý kurz se skládá z 10 lekcí s frekvencí 1 lekce týdně. Před vlastním začátkem kurzu máme tzv. nultou hodinu, kde se sejdeme s rodiči a se vším je seznámíme, např. i s možností objednat si krátký film na DVD s jejich dítětem v hlavní roli. Spolupracujeme s profesionální kameramankou, Ing. Ivetou Dráždilovou, která má dlouholeté zkušenosti s natáčením pod vodou.

Jak dlouho trvá jedna lekce?

Individuální lekce pro nejmenší ve vanačce trvá 30 minut, pak následuje relaxační cvičení a masáž. Lekce v bazénu pro děti od šesti měsíců trvají maximálně 20 minut. Déle lze jen stěží zajistit dostatečnou pozornost a spolupráci dětí.

Připravil: Roman Růžicka



REŽISÉR ANTONÍN KACHLÍK

Z Třeboně vždy odjždím fit a silný

Studoval na Vysoké škole politologické, ale odtud přešel na FAMU, kde vystudoval obor režie. V letech 1950–56 působil jako režisér a dramaturg v Divadle pracujících ve Zlíně, v roce 1956 začal pracovat jako pomocný režisér na Barrandově a o čtyři roky později se stal samostatným režisérem. V letech 1971–92 byl profesorem na katedře režie na FAMU. Filmografie Antonína Kachlíka čítá dvacet titulů různorodých žánrů, z nichž jsou dvě pohádky – Princ Bajaja a O zatoulané princezně, podle pohádek Josefa Lady.



Režisér Antonín Kachlík
během svého pobytu
v Bertiných lázních.

Jste v treboňských lázních poprvé?

Již před 25 lety jsem přijel jako turista a moc se mi tady líbilo. Od té doby sem jezdím také do lázní, které mi moc pomáhají. Každoročně jezdím do Třeboně také na Mezinárodní festival animovaných filmů, který se koná na jaře. Jsem tu jako host, poněvadž se s pořádajícími znám a oni vědí, jak mám Třeboň rád. Mluví se sice o tom, že by se část tohoto festivalu měla konat v Teplicích, ale podle mého názoru Anifest k Třeboni patří, má zde svou tradici a lidé sem na tuto akci jezdí opakovaně. Proto by zde měl být trvale zachován a nemělo by se připustit ani jeho dělení mezi dvě města.

Líbí se vám tedy město Třeboň?

Na mě působí léčivě nejen lázně, ale i město. Myslím si, že některá města něco vyzařují a člověku, když tam přijede, je hned lépe – a to Třeboň dokáže. Město má co nabídnout turistům – je zde množství památek a bohatý kulturní život, a završuje to nádherná příroda v okolí města.

V Bertiných lázních chodíte na procedury. Jaké patří mezi vaše oblíbené, které vám pomáhají?

Určitě rašelina s masáží, podvodní

masáž a parafín. To jsou takové pro mě neefektivnější procedury. Pomáhají mi a dodávají sílu na další dlouhé měsíce, kdy se cítím fit. A pak už se zase těším zpět do treboňských lázní. Jezdím sem každý rok, na podzim, když padá listí a začínají výlovy rybníků.

Co zde děláte ve volném čase?

Mám již za ta léta v Třeboni mnoho kamarádů, takže často s nimi posedím v kavárně či ve vinotéce, kde se scházejí místní přátelé, a mě přijali už mezi sebe, takže se tu cítím jako doma.

Vy bydlíte v Praze, kde je větší kulturní využití než v menších městech. Jakých kulturních akcí využíváte?

Navštěvuji vernisáže a křty knih svých přátel a kamarádů. Ale chodím rád i do divadla a pokud mě pozve někdo z herců, s nimiž jsem spolupracoval na nějakém filmu, pozvání rád přijmu. Do kina nechodím.

Režiroval jste dvacet filmů. Ke kterému z nich máte největší vztah, který máte nejraději?

Nejraději mám film podle Milana Kundery „Já, truchlivý bůh“ z roku 1968, který

svým dosavadním úspěchem u diváků i v cizině naznačuje, že přežije svou dobu. A poté další dva filmy podle novel kamaráda spisovatele Jana Trefulky – i když oba filmy byly předčasně staženy z distribuce, takže nejsou známé, ale přesto je mám rád. V tom prvním poprvé natáčela svou hlavní roli Jiřina Bohdalová. Je to její jediná role, která není komická. Hrál zde hezkou, mladou, inteligentní a vážnou ženu, což je opakem toho, co hrála potom. A druhý film vypráví o deziluzi manželství, „Třiatřicet stříbrných křepek“, kde hrála Alena Vránová a Václav Voska. K tomuto filmu mám také blízký vztah, protože se děj odehrává v Brně a já mám Brno rád, protože jsem zde byl dva roky na vojně a můj dědeček odtud pocházel, takže se tak trochu počítám mezi Brňáky a mám tu také své nejlepší kamarády.

Nejcitovější vztah mám ovšem ke svým moravsko-víňským filmům „Náš dědek Josef“ a „O moravské zemi“. Odehrávají se v Podluží a Dolňácku, kde jsem žil šest let, založil tu rodinu a sprátil se s mnoha trvalými kamarády. A zcela určitě mám rád své dvě pohádky – „Princ Bajaja“ a „O zatoulané princezně“. Měl jsem v plánu natočit ještě třetí s názvem „Dlouhý, Široký a Bystrozraký“, kde hlavní roli měla hrát Helena Růžicková jako komická postava a přestavitele Širokého její syn Jiří. Ale nejprve mi umřel Jirka a potom i Helena, takže z toho, bohužel, sešlo. A tu jsem chtěl točit právě tady, v Třeboni. Film by tady začínal i končil.

Jaké jsou vaše plány do budoucna? Co ještě chcete ve své profesi dokázat?

Už toho moc nestihnou, ale to, co bych jistě chtěl, je dopsat své paměti, což budu zároveň dějiny českého filmu od 50. do 90. let. Kromě toho jsem členem Občanského sdružení za obnovu nesmrtnosti Jaroslava Haška. V České republice mu upírají jeho velikost, zatímco všude ve světě je oslavován jako velikán literatury. Doma je na něj oficiální embargo (ne ovšem mezi čtenáři). A to chce naše společnost změnit. V rámci tohoto záměru chci proto prosadit konečně (po 30 letech) natočení filmu o Jaroslavu Haškovi. A nepodaří-li se mi to natočit, dokončím svůj román o svém totálním nasazení v Německu za války, v němž dokazuji, že takzvané „velkonálety“ ve velkém ničili jen civilní obyvatelstvo



a v závěru náletu se na přeživší sypal hořící neuhasitelný fosfor, zatímco všechny fabriky, zejména zbrojní, byly pečlivě zachovávané, aby válka mohla pokračovat. Obchod je obchod, na obou stranách. Natočil jsem o tom dokument, který dostal cenu diváka v Oberhausenu, ale tady u nás ho všechny televize odmítly promítnout.

Vrátím se ještě k filmu. Se kterými známými herci jste spolupracoval a obsazoval je do svých filmů?

Snažil jsem se obsazovat vždy neznámé herce, abych dokázal, že jsou dobří herci i mimo Národní divadlo a mimo Prahu. Moje žena byla herečka, pak ředitelka divadla, tak jsem obsazoval herce kolem ní, které jsem znal, a oni se postupně prosazovali. Například ve filmu „Bylo nás deset“ poprvé v životě hrál Jiří Krampol, Václav Postránecký, Jaroslav Satoranský, Ctibor Turba a Jiří Zahajský. Spolupracoval jsem ale i s významnými herci, jako jsou František Filipovský, Svatopluk Beneš, Otomar Korbelář, Miloš Kopecký, Josef Somr, Pavel Landovský, Radek Brzobohatý, Mirek Horníček a další.

Jak jste vybíral exteriéry ke svým filmům?

Hodně jsem díky filmu cestoval po celé České republice a poznával kraje, a vždy jsem našel v každém koutě republiky něco hezkého. Hlavně do pohádek jsem se snažil vybírat to nejpoetičtější prostředí. Ladovská pohádka „O zatoulané princezně“ se točila nedaleko od Třeboně – na Červené Lhotě, kde se odehrává ten základní děj a ostatní scény byly točeny ve zdejších okolí.

Poslední otázka – co plánujete na dnešní odpoledne v Bertiných lázních?

Dnes jdu promítnout jeden ze svých filmů zdejšími přáteli – pacienty, kteří mě pozvali – lyricko-historický film z roku 1983 „Kouzelné dobrodružství“, natočený podle slavného románu francouzského spisovatele Allaina Fourniera, kde si zahráli herci David Prachař a Ondřej Pavelka, mimochodem – také ve své první filmové roli. ~

Připravila: Petra Kubátová, DiS.

Z NABÍDKY BERTINÝCH LÁZNÍ:



Nekuřácká a klimatizovaná restaurace Adéla vás zve na:

SPECIALITY ZVĚŘINOVÉ KUCHYNĚ od 1. do 14. prosince
SPECIALITY ADVENTNÍ KUCHYNĚ od 15. do 18. prosince

a dále nabízí

- možnost nákupu poukázek do restaurace Adéla
- možnost rezervace salonku
- polední menu za 70 Kč
- tel.: 384 754 436, e-mail: ziegler@berta.cz

Zveme vás do restaurace Adéla, kde jsme pro vás připravili nový a bohatší výběr z jídelních lístků. Možnost objednávat v pěti světových jazycích (AN, NJ, SP, FR, RU).



- Restaurace Adéla bude od 19. prosince do 8. ledna 2009 uzavřena



PIZZA RESTAURANT BOWLING BAR

TOP-SPIN bude otevřen i přes vánoční svátky!

PŘIJĚTE NÁM UKÁZAT, CO JSTE DOSTALI OD JEŽÍŠKA

- na Štědrý den otevřeno od 20.00 hodin

PŘIJĚTE S NÁMI OSLAVIT SILVESTRA

- na Silvestra otevřeno od 19.00 hodin

- každý den **ŠTĚSTNÁ HODINKA** (happy hour) od 17.00 hod. do 18.00 hod.
- za každou desátou pizzu s sebou: **JEDNA PIZZA ZDARMA** (10 + 1)
- kuchyně otevřena do 2.00 hodin

- BOWLING** od 14.00 do 19.00 hod. (170 Kč/hod.)
od 19.00 do 2.00 hod. (200 Kč/hod.)



- Bertiny lázně Třeboň, tel.: 384 754 400, e-mail: ziegler@berta.cz

Rozvoz pizzy, těstovin a salátů

od 14.00 hod. do 1.00 hod.

- Možnost objednávky na tel.: 384 754 400
- Jídelní lístek na www.berta.cz

CENA ROZVOZU:

- Objednávka do 150 Kč cena rozvozu 50 Kč
- Objednávka od 151 Kč do 300 Kč cena rozvozu 25 Kč
- Objednávka od 301 Kč rozvoz zdarma



Lázně Aurora
TŘEBOŇ

Nevíte, co nadělit svým blízkým pod stromeček?



DÁRKOVÝ POUKAZ

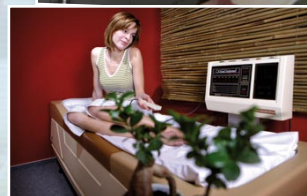
NA RELAXAČNÍ POBYT V LÁZNÍCH AURORA TŘEBOŇ!

Máme něco pro dámy, pro pány i pro páry...

Katalogy s nabídkou programů Vám rádi zašleme zdarma. Dárkové poukazy můžete zakoupit rovněž na jednotlivé služby Wellnesscentra Aqua Viva (vstup do bazénového komplexu, fitness, sauny, na floating, japonské masážní lůžko či vibrosaunu), bowling nebo na konzumaci v restauraci Harmonie.

POZOR! Lázně Aurora budou od 20. 12. 2008 do 5. 1. 2009 uzavřené včetně bazénového komplexu.

Lázně Aurora s.r.o., Lázeňská 1001, 379 13 Třeboň
Tel.: 384 750 555, sales@aurora.cz, www.aurora.cz



Přehled kulturních akcí v městských lázních na prosinec 2008

LÁZNĚ AURORA

1. 12. po	16.00	PŘEDNÁŠKA – Povídání o adventu – PhDr. František Krejča	PM
	19.00	KONCERT – ZUŠ Třeboň, vstupné dobrovolné	S
2. 12. út	19.00	TANEČNÍ VEČER , hraje kapela Zenit, vstupné 30 Kč	H
3. 12. st	19.00	KONCERT , hrají Třeboňští pištcí, vstupné 50 Kč	S
	19.00	PŘEDNÁŠKA – Ze slavné historie treboňského rybníkářství – Ing. Miroslav Hule	PM
4. 12. čt	19.00	TANEČNÍ VEČER , hraje kapela Face, vstupné 30 Kč	S
7. 12. ne	18.00	PŘEDNÁŠKA – Šachoví koryfeje, Ing. Štěpán Papáček, Ph.D.	PM
9. 12. út	19.00	TANEČNÍ VEČER , hraje kapela Rondo, vstupné 30 Kč	H
	19.30	KONCERT , hraje Pěslav a Třeboňský lázeňský symf. orchestr, vstupné 70 Kč	S
10. 12. st	17.30	PŘEDNÁŠKA – „Léčivá síla rašeliny a slatiny“ – doc. MUDr. Petr Petr, Ph.D.	PM
	19.00	KONCERT , hraje kapela Nezmaři, vstupné 100 Kč	S
11. 12. čt	19.00	TANEČNÍ VEČER , hraje kapela Zenit, vstupné 30 Kč	S

S – společenský sál

PM – přednášková místnost

H – restaurace Harmonie

BERTINY LÁZNĚ

1. 12. po	19.00	TANEČNÍ VEČER , hraje kapela Krystal, vstupné 30 Kč	A
2. 12. út	19.00	PŘEDNÁŠKA – „Písmo – nástroj sebepoznání“, přednáší lektorka firmy Erudico Vladimíra Studničková	DB
3. 12. st	19.00	TANEČNÍ VEČER , hraje kapela Pohoda Česká, vstupné 30 Kč	A
	19.00	PROMÍTÁNÍ A BESEDA – „Osobní zkušenosti s pobytem v Číně“, p. Kašpar	DB
7. 12. ne	19.00	TANEČNÍ VEČER , hraje kapela Relax, vstupné 30 Kč	A
8. 12. po	19.00	TANEČNÍ VEČER , hraje kapela Georgi one men show, vstupné 30 Kč	A
9. 12. út	19.00	PŘEDNÁŠKA – „Krčín a jiné rybníkářské kuriozity“, Ing. Miroslav Hule	DB
10. 12. st	16.00	PŘEDNÁŠKA – „Léčivá síla rašeliny a slatiny“, doc. MUDr. Petr Petr, Ph.D.	DB
11. 12. čt	19.00	PŘEDNÁŠKA – „Třeboňsko – ptačí ráj“, Matouš Šimek	DB
	19.00	TANEČNÍ VEČER , hraje lázeňská kapela SONO, vstupné 30 Kč	A
12. 12. pá	19.00	SWINGOVÝ VEČER , hraje Kvintet swingového orchestru České Budějovice, vstupné 30 Kč	A
	19.00	PŘEDNÁŠKA – „Aloe vera a zdraví“, přednáší paní Němečková	(DB)

A – nekuřácká restaurace Adéla v areálu Bertiných lázní (denně 11.00–23.00 hod., tel.: 384 754 436)

DB – denní bar v 1. poschodí lázní (denně 7.00–15.00 hod., tel.: 384 754 480)

INFOCENTRUM LÁZNÍ AURORA

otevřeno: pondělí až pátek 8.00–16.00 hod.

tel.: 384 750 127, e-mail: infocentrum@aurora.cz

www.aurora.cz



PROVOZNÍ DOBA KULTURNÍHO ODDĚLENÍ:

pondělí, středa, čtvrtek: 7.00–14.00, úterý, pátek: 7.00–13.30

tel.: 384 754 455, e-mail: kultura@berta.cz

www.berta.cz



SPOLEČNÉ PROHLÍDKY LÁZNÍ AURORA A BERTINÝCH LÁZNÍ:

DIVADLO J. K. TYLA	– prohlídka s výkladem každé pondělí od 15.00 hod.
TŘEBOŇSKÝ ZÁMEK	– každé sudé úterý – organizovaná prohlídka – Schwarzenberská apartmá – sudý týden – odjezd od lázní Aurora ve 13.30 hod.
TŘEBOŇSKO – KRAJINA A LIDÉ	– každou středu odjezd od Lázní Aurora ve 13.30 hod. (organizovaná prohlídka)
KOSTEL SV. JILJÍ	– prohlídka každý čtvrtek od 13.45 hodin
SCHWARZENBERSKÁ HROBKA	– každý pátek – odjezd od lázní Aurora i od Bertiných lázní ve 13.30 hod.
TŘEBOŇSKÝ PIVOVAR	– exkurze s výkladem a ochutnávkou treboňského piva – každý pátek od 15.00 hod.
AKVÁRIUM KRČÍNŮV DŮM	– denně mimo pondělí 10.00–17.00 hod.

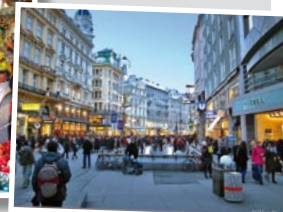


ZÁJEZDY

7. 12. ne **VÁNOČNÍ STEYER** – prohlídka barokního kláštera ve Sv. Floriánu, prohlídka historické části města Steyer a návštěva vánočního trhu, Ježíškov – vánoční pošta CPZ 500 Kč

14. 12. ne **VÁNOČNÍ VÍDEŇ** – prohlídka historické části města, návštěva vánočního trhu u radnice, Hundertwasser Haus CPZ 550 Kč

*CPZ CELODENNÍ POZNÁVACÍ ZÁJEZDY odjezd od lázní Aurora – 8.00 hod.
odjezd od Bertiných lázní – Tyršův stadion – 8.10 hod.



NAŠI HOSTÉ:

Olympionici v Adéle

V měsíci říjnu měli možnost obyvatelé Třeboně a lázeňští hosté potkávat v našich ulicích členy Českého klubu olympioniků, bývalé vynikající sportovce a reprezentanty naší země v čele s nestárnoucí a vždy usměvavou Danou Zátokovou. Dne 23. října s nimi proběhlo setkání v restauraci Adéla. Se svými sportovními zážitky a úspěchy se do zcela zaplněné restaurace přišli podělit: Dana Zátoková (atletika), bratři Oldřich a Pavel Svojanovští (veslování), Jan Jindra (veslování, člen zlaté treboňské „čtyřky“), Jiří Daler a František Jursa (cyklistika), Matylda Růžicková (sportovní gymnastika), František Brož (atletika), manželé Milan

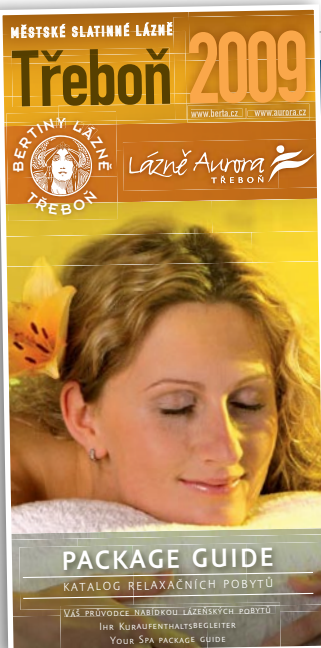
a Jana Vápenkovi (volejbal) a Josef Doktor (otec Martina Doktora, kanoistika).

Setkání mělo u zúčastněných veliký úspěch a na jeho konci sportovci sklidili bouřlivý potlesk, přičemž přislíbili, že podobné setkání se bude opakovat i příští rok. Na úplný závěr olympijského večera v Adéle ještě sportovci rozdávali své autogramy.

Připravil: Daniel Hamr



Olympionici v Bertiných lázních. Zleva: Oldřich Svojanovský, Jana Vápenková, Jiří Daler, Josef Doktor, Dana Zátoková, František Jursa, Milan Vápenka, Pavel Svojanovský.



Chcete náš nový katalog relaxačních pobytů na rok 2009?

Lázně Aurora i Bertiny lázně Třeboň připravily pro své klienty nový katalog svých služeb na rok 2009. Každý si o něj může nyní napsat na adresu:

Infocentrum - Lázně Aurora, Lázně Aurora, s. r. o., Lázeňská 1001, 379 13 Třeboň

Spolu se žádostí do obálky vložte vystřižený odpovědní kupon (níže na této stránce) se svou adresou a katalog obdržíte zdarma. Zároveň se odesláním níže uvedeného kuponu stanete pravidelnými odběrateli měsíčníku Lázeňská POHODA, který vám bude také zdarma doručován na uvedenou adresu. Odpovídat můžete i zasláním svých údajů e-mailem na adresu: infocentrum@aurora.cz.

Měsíčník vám pak může chodit elektronicky přímo do vaší e-mailové schránky.

ODPOVĚDNÍ KUPON:

objednávám katalog Lázní Třeboň _____ ks

titul: _____

Objednávám zaslání Lázeňské POHODY zdarma

jméno: _____

POŠTOU na níže uvedenou adresu ☐ ano ☐ ne

příjmení: _____

e-mail/tel. *: _____

Objednávám zaslání Lázeňské POHODY zdarma

ulice, č. p.: _____

E-MAILEM na níže uvedenou e-mailovou adresu ☐ ano ☐ ne

obec: _____

PSČ: _____ podpis: _____

* nepovinný údaj

TIRÁŽ

VYDAVÁ:

Lázně Aurora, s. r. o.	Bertiny lázně Třeboň, s. r. o.
Lázeňská 1001	Tylova 1
379 13 Třeboň	379 15 Třeboň
pohoda@aurora.cz	pohoda@berta.cz
www.aurora.cz	www.berta.cz

REDAKČNÍ RADA:

Šéfredaktor: Ing. Sabina Kodlová
 MUDr. Jaroslav Bican, Ing. Martin Blažek,
 Ing. Bc. Zdeněk Chaloupka, Roman Růžicka

Náklad: 6500 ks
 Tisk: Durabo
 MK ČR E 17981

Neprodejné.