

Lázeňská POHODA

MĚSÍČNÍ ZPRÁVODAJ MĚSTSKÝCH SLATINNÝCH LÁZNÍ ~ TŘEBOŇ

VEDOUCÍ PROVOZNÍHO ÚSEKU BERTINÝCH LÁZNÍ JIŘÍ ZIEGLER:

Kvalitní personál je velká devíza



"Rozšíření služeb pro využití volného času našich hostů je cesta, kterou se chceme ubírat," říká Jiří Ziegler.

Bertiny lázně čekají investice ve výši přibližně 40 milionů, částečně dofinancovaných z evropských fondů, a to zejména na rozšíření kuchyně a také wellnessu. Co to bude znamenat pro klienty i gastronomický provoz lázní, o tom jsme si povídali s vedoucím provozního úseku Jiřím Zieglem.

Kdy dojde k plánovaným investičním akcím?

Pravděpodobně o zimní přestávce na přelomu roku 2012–2013, ale přesné datum zatím neznáme. Co se týče gastronomického úseku, půjde o náročnou rekonstrukci stávající kuchyně, tedy předělávání vody, odpadů a elektřiny, a zároveň o podstatné rozšíření, respektive přístavbu kuchyně.

Pokud vím, tak vánoční přestávka ve vašich lázních bývá 14 dní, a za tuto dobu se přeci vše nedá stihnout. Znamená to, že Bertiny lázně budou v době rekonstrukce kuchyně zavřené?

Během čtrnácti dnů se tato akce skutečně stihnout nedá a na alternativním řešení pracujeme, protože lázně zavřít nechceme. S největší pravděpodobností Bertiným lázním pomohou Lázně Aurora, takže gastronomický provoz by neměl být nijak ohrožen. Pro nás je velmi důležité, že se zvýší kapacita a komfort kuchyně a zároveň se zlepší pracovní prostředí našich zaměstnanců.

Kdy se naposledy předělávala kuchyně v Bertiných lázních?

Asi tak před třinácti lety. Za tu dobu se ledačco změnilo, ale především se kapacit-

ně zvýšil objem připravovaného jídla. Prostory, které stačily před třinácti lety, dnes již pomalu nestačí.

Jídlny pro vaše hosty rozšiřovat nebudete?

Rozšiřování jídelen není součástí zmiňovaného projektu. Trošku nás kapacitně trápí, ale v Bertiných lázních prostě není místo na jejich rozšíření. Zatím. V této souvislosti, abychom zvýšili komfort našich klientů při stolování, jsme od letošního roku zavedli nesměňovaní alespoň snídaní.

Kolik jídel vaši kuchaři denně připravují?

Pro naše klienty a pro zaměstnance to je přibližně tisíc jídel denně, včetně snídaní, dalších 250 obědů vaříme na rozvoz. Takový počet je samozřejmě náročný na prostor a technologii. Můžete mít technologii jakou chcete, ale bez kvalitních a profesionálních lidí, jací jsou v Bertiných lázních, se to stejně nedá zvládnout. Kvalitní lidé, to je dneska velká devíza Bertiných lázní, a tu si chceme nadále udržet.

Vím, že třeboňské lázně prakticky každý měsíc přicházejí s nějakou novinkou, zajímavostí. Čím se nyní mohou pochlubit Bertiny lázně?

V naší restauraci Adéla se stále snažíme rozšiřovat doplňkové služby. Takže například od dubna budeme jako jedna z mála restaurací nabízet uspořádání svateb ve svých prostorách včetně vázání satebních kytic. Máme i vlastní cukrárku, takže dnes jsme schopni udělat svatbu téměř na klíč, tedy včetně pečení satebního cukroví a satebních květů. Prostě jsme schopni zajistit celkové satební aranžmá na vysoké profesionální úrovni. Novinkou pro letošní rok je pořádání satebních obřadů v novém lázeňském altánku před restaurací Adéla.

Máte aranžérku pouze na vázání satebních kytic?

Samozřejmě že ne. Bude mít na starosti spoustu dalších jiných činností, jako výzdobu chodeb, společenských prostor, denního baru, recepce, apartmánů a námi

pořádaných akcí. Navíc bude jednou, možná dvakrát týdně – podle zájmu – vést kurzy pro omezený počet našich klientek na vázání květů, suchých i řezaných. Chceme, aby naši hosté měli stále nabídku doprovodných služeb. Novinkou je například i povídání o víně, která se snažíme plánovat dvakrát za měsíc. V restauraci Adéla máme svého proškoleného sommeliera, jenž své znalosti využívá nejen při práci v restauraci Adéla, ale také coby lektor při příjemném posezení. Myslím si, že toto je ta správná cesta, kudy se musíme ubírat, a tou je rozšíření služeb pro využití volného času našich hostů.

Pro lázeňské hosty máte plno novinek, připravujete také něco pro Třeboňáky?

Máte pravdu, léto se blíží a my přicházíme s novinkou Gril párty. Jedná se o možnost pořádání grilování jak pro Třeboňáky, tak i pro hosty lázní v prostorách za restaurací Top-Spin, kde si budou moci zájemci pronajmout zahradní gril a pořádat různé oslavy, nebo jenom posezení s kytarou.

V minulém vydání Lázeňské Pohody byl vyhlášen zájem podnájmu jednotlivých částí Besedy s tím, že zájemci budou vybráni v polovině března. Co můžete k tématu Beseda říct blízkého?

Ano, oznámení na podnájem prostor v Kulturním centru Beseda proběhlo v mnoha periodikách. Situace se má tak, že v této chvíli už je ukončené výběrové řízení na podnájem prostor Besedy, kde pro restauraci a vinárnu byl vybrán podnájemce. Pro kino s kinokavárnou a klub mladých je vyhlášeno nové kolo výběrového řízení. Horní sál s divadelní kavárnou bude nadále v provozu pod Bertinými lázněmi, kde budeme spolupracovat s třeboňským informačním a kulturním střediskem. Spolupráce s IKS Třeboň bude spočívat hlavně v sestavování kulturních programů a zamezení jejich duplicitě v jiných kulturních zařízeních spravovaných městem.

Připravil: Roman Růžička

VIP HOSTÉ:

V průběhu měsíce března jste v Lázních Aurora mohli potkat herečku **ALENU VRÁNOVOU**, spisovatelku a moderátorku **HALINU PAWLOWSKOU**, herce **ALOISE ŠVEHLÍKA** (na fotografii), **JANA POHANA** či **OLDŘICHA VLČKA**. Pohostinnosti Bertiných lázní zase využil herec **IGOR BARŠ**.



Třeboňští, jak já vám závidím...

Ač je mým domovem Plzeňsko, neboť jsem se narodil a vyrůstal v Příchovicích u Přestice a většinu svého dospělého života jsem strávil v Plzni, mohu s upřímností říci, že dnes za svůj druhý domov považuji Třeboň s celým jejím maleb-



ným okolím i panenskou přírodou. S tímto městečkem a jeho historií, sahající až do 12. století, jsem se seznamoval postupně.

Začalo to léčebnými pobyty, kdy jsem život kolem sebe vnímal hlavně očima pacienta, který v lázních očekává nalezení nových sil a ozdravení nejen svého poslušně vypovídajícího těla, ale i své usměřované a upravené duše. V tomto ohledu mě tyto lázně nikdy neklamaly. A proto jsem se do nich začal vracet. Už nejen jako lázeňský host, ale také jako turista. Začal jsem si všimnout věcí, které člověku uvědomí na rychlé tempo života ve velkém městě většinou unikají. Ať už bylo roční období jakékoli – brčálovou zelení z kypré půdy tryskající jaro, zlatým sluncem zalité a bouřkami prošívané léto, plačtivě deštivé, ale malířské paletě konkurující podzim nebo mrazivá, jakoby vše uspávající a nad ztrátou barev

Dokončení na straně 2



KRÁTCE Z TŘEBONĚ

Uzavření bazénu



Čištění bazénů během minulé odstavky.

V týdnu od pondělí 11. dubna do čtvrtka 14. dubna 2011 dojde k pravidelné plánované odstávce bazénového komplexu ve wellnesscentru Lázní Aurora, včetně sauny.

Prodej zahájen



S prodejem nových exotických wellness masáží začali v Lázních Aurora 14. března. Na novou atraktivní službu byli hosté upozorněni nejen v minulém vydání Lázeňské Pohody a prostřednictvím katalogů, ale také u reklamního stánku umístěného na lázeňské kolonádě.

Lední jachting



Foto: Martin Hrubý (www.fotohruby.com)

Začátkem letošního února uspořádal jachtařský oddíl TJ Jiskra Třeboň na rybníce Svět Mistrovství České republiky v ledním jachtingu ve třídě DN, v níž závodníci dosahují rychlosti až 150 km/h. Mezi účastníky mistrovství byl i domácí Mgr. Michal Tobolka, učitel třeboňské ZŠ Na Sadech, ale také brigádník wellnesscentra Lázní Aurora. Před zraky několika desítek diváků nakonec obsadil jedenácté místo.

Třeboňští, jak já vám závidím...

Dokončení ze strany 1

truchlící zima – Třeboň byla vždycky nádherná. Toto město se svojí ideální polohou uprostřed jihočeské přírody, obklopené desítkami rybníků, si mě podmanilo. Musel jsem se sem vracet stále častěji a začal jsem se i se svojí rodinou stávat jeho součástí.

Rád se procházím kolem náměstí se starobylými domy, schován podloubími před deštěm, kochaje se citlivě rekonstruovanými fasádami i celými budovami za slunného počasí. Jsem okouzlen tvarovou i barevnou rozmanitostí těchto domů, kašnou i barokním Mariánským sloupem. Dokonce se mi občas stává, že se zastavím, zavřu oči a představuji si, že se čas vrátil o několik staletí zpět. Slyším kolem sebe majestátní kroky vážených třeboňských měšťanů, spěchající krůčky hospodyní i klapot koňských kopyt a skřípot kol těžkých povozů. Pak oči otevřu a mám pocit, že se zase tolik nezměnilo. Tedy doba pokročila, to ano, ale centrum města si zachovalo svůj dávný charakter, jímž dodnes uchvátí každého návštěvníka.

Moje další kroky vedou uličkami, které jsou rovné i krivolaké a dotvářejí kolorit malého, v dobrém smyslu věkem poznamenaného města. A pak stačí ujit už jen kousek a ocitnu se na nádvoří renesančního zámku, k němuž přiléhá pečlivě udržovaný park se

vzrostlými, mnohé již pamatujícími stromy. A vůbec – nádherným parkem je v podstatě celé okolí starobylé části města. Co by kamenem dohodil se rozprostírá po většinu času klidná hladina rybníka Svět s malým ostrůvkem a rozlohou přes 200 hektarů, což z něj činí desátý největší rybník v jižních Čechách. Vydám se po cestě směřující k Schwarzenberské hrobce postavené v novogotickém stylu. I tady na mne dýchne historie. Odpočinutý se vrácím zpět k rybníku Svět. Pohled z jeho hráze je velkolepý. V dálce je vidět novější část města a také lázeňský dům Aurora. Ne každému se jeho moderní, jen několik desetiletí stará tvář líbí, ale myslím si, že i tento komplex budov dnes neodmyslitelně patří k architektuře města Třeboň, stejně tak jako neméně známé Bertiny lázně.

Díky tobě, Jakube Krčíne, rybníkáři, bez tebe a tvých předchůdců by Třeboňská pánev byla jen zalesněnou plackou, tu a tam louka či pole lán. Díky tobě, Petře Míšku, majiteli úžasně zrenovované kavárny, a díky vám, pane Bartuško, za vaši krásně zrenovovanou Optiku, a všem vašim následovníkům za to, že ctíte dědictví předků a zachováváte starobylý ráz historického centra města. A díky všem ostatním třeboňským občanům, kterým leží na srdci tradice, krása i prosperita tohoto města.

Chci k této tradici, krásě a prosperitě Třeboň také přispět svým dílem – stát se



třeboňským patriotem. Chtěl bych založit občanské sdružení „Třeboňští patrioti“, jehož cílem bude všestranná podpora rozvoje města Třeboň, zejména jeho staré části a lázeňství. Toto občanské sdružení bude podílet na pořádání sportovních, kulturních a dalších společenských akcí, přispěje k většímu využití náměstí, parku a vůbec celého historického centra, ale i blízkého okolí města. Bude spolupracovat s vedením města, lázeňskými domy či místními firmami, bude se aktivně účastnit na propagaci města. Členství v občanském sdružení „Třeboňští patrioti“ bude doživotní a neprenosné.

Teším se, že se můj sen brzy stane skutečností, a budu tak moci přivítat všechny, kteří se s mojí myšlenkou ztotožňují. Všechny, kteří nechťejí život ve městě jen zpovzdálí pozorovat, ale chtějí ho i tvořit a aktivně se na něm podílet.

S úctou k historii i současnosti města Třeboň, k rodákům i návštěvníkům tohoto města. ~

Josef Touš

ZAHÁJENÍ PROVOZU V LÁZNÍCH AURORA:

Úschovna a půjčovna kol

Úschovna a půjčovna kol v Lázních Aurora zahájí svůj pravidelný provoz 1. dubna 2011.

PŮJČOVNÉ JÍZDNÍCH KOL

OBYČEJNÉ:	
hodina	20 Kč
polodenní (do 6 hodin užívání)	60 Kč
celodenní	120 Kč

HORSKÉ:	
hodina	25 Kč
polodenní (do 6 hodin užívání)	80 Kč
celodenní	160 Kč

ÚSCHOVNA KOL

CENA:	
den	15 Kč



PROVOZNÍ DOBA PŮJČOVNY A ÚSCHOVNY KOL V DUBNU

pondělí–neděle: 8.00–18.00

POLEDNÍ PŘESTÁVKA:

pondělí–pátek: 12.00–12.30

sobota, neděle, svátky: 11.00–11.30

tel.: 384 750 333 – recepce

Z lázní rovnou na Lva

Mezi hosty Bertiných lázní byl na přelomu února a března také herec Igor Bareš s manželkou Antonií Talackovou-Barešovou. Týdenní relaxační pobyt Lázeňské uvolnění, v němž jsou mimo jiné dvě slatinné koupele, ruční masáže, perličková koupel, vířivka a další, si manželé Barešovi podle svých slov užili dostatečně. Igor Bareš byl letos mezi pěti herci, kteří byli nominováni na Českého



Igor Bareš, foto: MF Dnes

lva za nejlepší vedlejší mužský herecký výkon (ve filmu Největší z Čechů). Aby se herec mohl zúčastnit slavnostního večera s předáváním cen České filmové a televizní akademie, vyšly Bertiny lázně manželům Barešovým vstříc a původně plánovaný pobyt jim o jeden den posunuly.

Cenu za nejlepší mužský herecký výkon ve vedlejší roli nakonec získal in memoriam Vladimír Dlouhý za roli policisty ve filmu Kajíněk. ~

-red-



CVIČÍME A SOUTĚŽÍME S POMŮCKAMI FIRMY RESI

Cvičení na plochém míči BOSU

RESI
www.resi.cz

BOSU je zkratka pro „both sides up“ = obě strany nahoru. Tato tři slova perfektně popisují míč BOSU, který je z jedné strany plochý a na té druhé má pružnou kopuli. Pevná plocha má 63,5 cm v průměru, kopule by měla být nafouknutá do výšky zhruba 22 cm. BOSU je zkonstruován jako balanční plocha, při níž se člověk snaží udržet své tělo v rovnováze, a tím zapojuje více svalových skupin najednou, především hluboký svalový stabilizační systém. To jsou svaly, které zajišťují vzpřímené držení těla. Cvičení těchto svalů je pro

tělo mnohem důležitější než svalstvo povrchové. Jakmile totiž nebudete mít dostatečně silné tyto vnitřní svaly a začnete posilovat svaly povrchové, vaše hluboké svaly neudrží správné držení těla a začnete mít problémy (bolesti bederní části páteře apod.), protože tento hluboký stabilizační systém se zhroutí. BOSU je oblíbená cvičební pomůcka, jež se využívá v oblasti fyzioterapie, sportovních výkonů nebo fitness.

Bc. Kateřina Malechová,
fyzioterapeutka Bertiných lázní



Zvedání pánve nad podložku.



Leh sed.



Rolování páteře od podložky.



Výdrž.

*Soutězte a vyhraďte
Activa-disc*



Soutěž o ceny s RESI

Vážení čtenáři,

také v tomto čísle Lázeňské Pohody vám společně s firmou RESI Třeboň, spol. s r. o., nabízíme možnost soutěžit o zajímavé ceny, které věnovala právě firma RESI. Tentokrát máte možnost vyhrát jeden z pěti Activa-disců, což je balanční plocha určená pro cvičení nebo sezení na židli. (www.resi.cz/index.php?item=5121.099).

Stačí jen správně odpovědět na soutěžní otázku, vyplnit svoji adresu, kupon vystřihnout a ve správně ořezané obálce jej poslat nejpozději do 17. dubna 2011 na adresu lázní:

Lázně Aurora, s. r. o.,
Infocentrum, Lázeňská 1001, 379 13 Třeboň

Výherci budou zveřejněni v květnovém vydání Lázeňské Pohody a cena jim bude zaslána poštou.

ODPOVĚDNÍ KUPON:

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA:

Do jaké výšky by měl být BOSU nafouknutý?

Správná odpověď: _____

Jméno a příjmení: _____

Adresa: _____

Město: _____

PSČ: _____

Ceny do soutěže věnovala firma RESI Třeboň, spol. s r. o.
Novohradská 1153 | 379 01 Třeboň | www.resi.cz

Výherci soutěže RESI z minulého čísla

V minulém čísle jsme vyhlásili třetí kolo soutěže Cvičíme a soutěžíme s pomůckami firmy RESI, při němž fyzioterapeutka Bertiných lázní, Bc. Vanda Kantorová, předvedla cvičení na velkém míči. Správně vyplněný odpovědní kupon opět zaslalo téměř sto čtenářů Lázeňské Pohody, z nichž byli vylosováni tři, kteří poštou získají cvičební pomůcku – velký míč. Jsou jimi:

Jana Čapková, Česká Olešná
Irena Pobucká, Mohelnice
Stáňa Opatrná, Třebouchovice

Výhercům blahopřejeme, ostatním děkujeme za účast v soutěži.

BOJOVNÍK A RVÁČ, PARALYMPIJSKÝ VÍTEZ Z PEKINGU DAVID DRAHONÍNSKÝ

Nedřu proto, aby mě někdo ve finále porazil

V květnu mu bude 29 let. Na vysoké škole už jej čeká pouze dokončení diplomové práce a státnice. Od mládí se věnuje sportu. Má medaile z mistrovství republiky, mistrovství Evropy, mistrovství světa. Přivezl zlatou medaili z letních her v Pekingu. Co může chybět mladému, tak nadějnému muži? To, po čem všichni toužíme. Zdraví. Od svých šestnácti let je David Drahonínský připoután na invalidní vozík. Co mu ovšem nechybí, to je obdivuhodná chuť do života, elán a neuvěřitelná touha po vítězství. Nejen sportovním, jakémkoli.

S Davidem jsme si povídali při jeho nedávném pobytu v Lázních Auro-ra a já jsem rád, že se s vámi, čtenáři Lázeňské Pohody, mohu alespoň o některé střípky z jeho ne příliš radostného, nicméně velmi bohatého života podělit.

Na vozíku jste od roku 1999. Řekněte, co se vám přihodilo...

Tenkrát jsem bydlel v Suchdole nad Lužnicí s rodiči, s bráchou a se sestrou a chodil jsem do Třeboně na taekwon-do. Jednou jsem přišel domů z tréninku a šel spát. Probudil jsem se v Budějovicích na ARO, mezi operacemi. Byl jsem náměsíčný a spadl ze třetího patra. Zlomil jsem si poslední krční obratel, poškodil míchu a skoro celý ochrnl. Myslím si, že díky taekwon-du jsem úraz přežil, protože jsem byl trošičku oplácán svaly. Já měl roztrhaná játra a slezinu, dávali mi asi osm procent na přežití. Když máma volala do nemocnice, řekli jí, ať zavolá za osm hodin, po operaci, jestli to

prežiju. Prostě mazec. Bylo mi šestnáct let.

Po čtrnácti dnech mě přivezli na pokoj z ARO, kde jsem byl napojen na umělé plíce, protože jsem to neudýchal, navíc mi bylo zima a dostal jsem zápal plic. V ten den se mi začal první hýbat prst na noze. Byl jsem nadšený a na nějaký vozík jsem neměl pomyslení. Druhý den přišel primář a já mu povídám, že hýbu nohama. Nevěřil, tak odhrnul prostěradlo a já zahýbal tím palcem. Podíval se na mě a řekl: „To jsou jen křeče, ty chodit nebudeš.“ Úplně takhle natvrdo. Pro mě, šestnáctiletého kluka, to byl v tu chvíli masakr. Ale možná to bylo dobře. Člověk si nedělal žádné falešné naděje a nestál hlavou v oblacích, že jednou bude chodit. Znáš spoustu kluků, kterým slíbili, že budou chodit, oni se na to upnuli a pět, deset let po úraze cvičí, rehabilitují a myslí si, že to jednou rozchodí. Jenomže život jim mezi tím čekáním utíká pryč.

Jak vy jste se postavil k životu na vozíku?

Prostě žiju. V Janských Lázních jsem si udělal maturitu na obchodní akademii, nyní si chci dodělat magistra, prostě žiji život dál. A jestli jednou začnu chodit? Možná, ale to stejně budou muset udělat doktoři, protože žádné záznaky se nedějí. A když se to stane, tak vezmu tenhle vozík, hodím ho z okna, ale tak, aby na nikoho nespádl, a budu chodit.

Vůbec nejde o to se s tím smířit nebo ne, jde o to, abyste se naučil žít na vozíku, aby váš život měl nějakou náplň, nějaký smysl. Já byl sportovec a v tom jsem pokračoval. Dnes se věnuji lukostřelbě, která mi vyhovuje.

Pokud vím, tak také studujete v Německu...

Studoval jsem v Německu dva semestry na univerzitě Viadrina ve Frankfurtu nad Odrou v rámci programu Erasmus. Teď se na konci února chystám do stejného města na pracovní stáž. Budu pracovat v meziná-

rodní kanceláři na univerzitě. Jinak studuji Metropolitní univerzitu Praha. Zbývá mi napsat diplomku a udělat státnice.

Jak jste se dostal k lukostřelbě? Proč zrovna luk a šípy?

Nevím, asi jsem měl v sobě nějaký lovecký pud. K luku jsem se dostal na střední škole v Janských Lázních. Ale nejdříve jsem hrál závodně boču (boccia), to je něco jako pétanque. V roce 2001 jsem skončil čtvrtý na ME. Pak změnili klasifikaci a týden před odletem na MS do Portugalska mi řekli, že jsem moc zdravý a že v té kategorii už nemůžu hrát. V té době jsem už jakž takž střílel z luku a svaz mi koupil kladkový luk, takže v roce 2003 jsem jel na MS do Madridu. Tam jsem skončil poslední a předposlední. Na olympiádu v roce 2004 jsem se nequalifikoval, v roce 2005 na MS v Itálii jsem skončil šestý. V roce 2006 bylo ME v Čechách, kde jsem obsadil 4.–5. místo. Sice to bylo mé nejlepší umístění, ale osobně jsem čekal, že získám medaili. Měl jsem na to. Ten rok jsem totiž vyhrál i mistrák republiky se zdravými lukostřelci. Další rok bylo MS v Jižní Koreji, kde jsem byl zase čtvrtý. Alespoň že jsem se nominoval na paralympiádu v roce 2008 do Pekingu.

Na Peking asi vzpomínáte v dobrém.

Tam vyšlo všechno dobře. V kvalifikaci jsem střílel nový paralympijský rekord a postupoval do eliminací z prvního místa. Tam se střílí 72 šípů, takže maximum je 720 bodů, a já měl 665. Světový rekord je 674. V prvním kole jsem porazil Švýcara a do semifinále šel proti Finovi. To bylo hrozné peklo, kouká na vás 5000 Číňanů a jako byste se vařil v kotli. A teď jen my dva a měli jsme pořád stejně, rozhodoval poslední šíp. Bylo to docela psycho. Já střílel devět, on sedm. Fin prohrál o dva body. Mohl jsem si vybrat, tak jsem střílel jako první, aby věděl, kolik musí střílet po mě. Bylo to super, protože jsem šel do finále a věděl, že mám medaili. I kdybych se tam už jen opaloval, tak jsem měl medaili. Dva roky zpátky jsem byl vždy bramborový. Prohrajete semifinále a pak ještě prohrajete o třetí místo, prostě hnus. To je lepší být pátý, což člověka tolik neštve.

Do finále jsem nastoupil s Angličanem, který vyhrál paralympiádu v Aténách. Trochu mě to překvapilo, protože střílel semifinále s Američanem, který byl třikrát za sebou mistrem světa. A já se na něj docela těšil, abych mu vrátil předchozí prohry. V Itálii na MS mě vyřadil ve čtvrtfinále, v Koreji v semifinále. Škoda.



Peking 2008 – zlato!

**Jaké bylo finále?**

Úžasné. Měl jsem medaili, což byl úspěch. Trenér mi řekl, ať z toho nemám stres, že jde o velké divadlo, že lidi tam jsou kvůli mně a ať jim předvedu nějakou pořádnou show, což se nakonec podařilo. Po první sadě jsme měli stejně, druhou sadu jsem začínal zase já. Střelil jsem 10, 9, 9, on 8, 8, 8 a já mu odskočil o čtyři body. Posledních šest šípů, to byla krása. Fakt se mi střílelo dobře. Pak přišel poslední šíp a já věděl, že musím dát minimálně 5, abych vyhrál. Natáhl jsem ho a jak byl ve žluté, buch, pustil jsem ho. Šíp zasvítěl do osmy a ke mně se snesla zlatá medaile. Bylo 14. září a naši měli 30. výročí svatby. Myslí, že jsem jim dal hezký dárek.

Pak přišlo MS 2009 v Nymburce.

Středisko v Nymburce nemám rád, není bezbariérové. Když se člověk může sám vykoupat a nemusí ho někdo někde pořád přenášet, tak je to pohodlnější. I pro psychiku, kterou potřebujete. Nechápu, proč tam vůbec dělají závody pro vozíčkáře. Navíc jsem měl nějaké urologické problémy, takže v kvalifikaci jsem skončil třetí nebo druhý, ale v eliminacích mi to prostě nešlo. Nevím, natrénováno bylo, forma taky, ale prostě mi závod nesedl.

Chut' jste si snad spravil na loňském ME ve Vichy.

Od začátku mi vše klapalo. Zdraví dobré, forma dobrá, počasí dobré. Po první části jsem byl první, pak jsem to luxusně pokálel, ale nakonec jsem se vzbudil, posledních dvanáct šípů jsem tam nasázel a byl v kvalifikaci první. První rozstřel v eliminacích jsem šel proti Švýcarovi. (Střílí se po třech šípech na sety. Kdo má víc, má dva body – 2:0, kdo dosáhne šesti bodů – 6:0, 6:2, 6:4 – vyhrál. Za stavu 5:5 se střílí jeden šíp na rozstřel.) Normálně jsme se bavili, já vedl 4:0 a on to stáhl na 4:2 a byl úplně nadšený. Nováček a proti paralympijskému vítězi udělal dva body. Myslel si, že už to půjde samo, že vyhraje. Jenomže ve čtvrté sadě jsem jej smázl asi o 20 bodů, prostě jsem ho vymazal. Ale najednou to s ním seklo. Přiletěla záchranka, odvezli jej do nemocnice a dali zase dohromady. On měl nemocné srdce, ale našťásti to přežil. Měl jsem hrozný pocit. Takhle někoho knokautovat na lajně, to jsem nikdy nezažil. Pouze jednou jsem viděl zvracet nějakého Němce. Při lukostřelbě je na závodníky vyvíjen obrovský psychický tlak. Jak ze strany soupeře, tak trenéra a svazu, protože když uspějete, budou peníze na další činnost, když ne, tak trádá.

V semifinále jsem smetl Fina z Pekingu 6:0. Spadla mu čelist a šel pryč, a do finále jsem šel s jiným Finem. V ten den bych jej přejel jako vlak. I druhý den jsem si věřil, ale foukal vítr, já přemířil a padaly mi 8, 9, Finovi

9, 10. Prostě vyhrál. V tu chvíli si říkám – stříbro dobré, rok náročný, škola, jenomže pouze za první místo byl přímý postup do Londýna. Stříbrná medaile z ME je úspěch, ale já spokojený nebyl. Nedělal jsem celý rok proto, aby mě někdo ve finále porazil.

Co vás čeká v letošním roce?

Z těch větších akcí v červenci MS v Itálii, pak zvací závod a jeden závod v Anglii, kde lze získat body do kvalifikace pro paralympijské hry v Londýně 2012.

Takže váš dlouhodobější cíl je startovat na hrách v Londýně?

Startovat a vyhrát. Jinak se nemůžu vrátit domů. Slíbil jsem to mamince. Vzala mě za slovo a prý abych se jinak nevracel, nebo mi napláca...

Kde a jak trénujete?

Předloni jsem si koupil trenažér, mám ho i tady na pokoji a trénuji každý den. S trenažérem trénujete techniku. Denně udělám minimálně sto nátahů. Někteří mí kolegové chodí přes zimu do posilovny, plavou, ale technika jim pak chybí. Přitom lukostřelba je především o technice. Když ji máte dobrou, tak čtyřikrát vystřelíte a šíp letí čtyřikrát stejně.

Když jsem byl v Německu na pracovní stáži, trénoval jsem v jednom klubu s bandou nadšenců, fakt super týpci. Jinak v Praze trénuji v areálu u pana Vidíma (www.archery.cz). Takové podmínky pro trénování, takové zázemí, to u nás nemá nikdo. Dokonce snad ani v Evropě nic lepšího neexistuje.

Proč se tedy šampionáty nekonají tam?

Pro šampionáty to je malé rozlohou. Na MS přijede 300 závodníků s doprovodem a potřebujete dvě fotbalová hřiště. Ale třeba v Třeboni by šampionát šel v pohodě udělat.

Jakou sílu má jeden nátah tětivy?

Já mám 22,5 kila. Ale u mého kladkového luku přetáhnete, pak jen držíte deset nebo pět kilo.

Říkáte, že pilujete techniku, ale posilovat snad musíte také?

Jasně, ale v lázních jsem od toho, abych si odpočinul. Trénuji v Praze, na speciálním veslařském trenažéru pro vozíčkáře, takže vesluje jen rukama a nejedždíte dopředu a dozadu. Je to fakt super.

Když střílíte, máte speciální vozík, abyste se nehybal?

Ne, jenom takové popruhy, abych nepřepadal. Trvalo asi dva roky, než jsem si všechno vymyslel, jak to udělat, vychytal, aby mi vše vyhovovalo. Na MS do Madridu

v roce 2004 jsem nejel vyhrát, ale sbírat zkušenosti. Sledoval jsem dalších dvacet střelců z mé kategorie, jak střílejí, jak mají udělané vozíky a popruhy, a doma jsem si to pak dával dohromady podle sebe. Dnes už to lepší být nemůžu. Vlastně může, ale za velké peníze.

Kdo vám platí sportovní náčiní, tréninky, cesty do zahraničí?

Český paralympijský svaz, mateřská organizace Spastic Handicap a pár mých sponzorů. Například díky nadaci Bariéry jsem sehnal sponzory, díky nimž jsem si koupil nový luk do Pekingu a vyhrál. S novým vybavením se nejen lépe závodí, ale také lépe působí na psychiku závodníka. Na jedné závodech jsem měl jeden starý luk a osm šípů, Američan vedle měl tři špičkové luky a krabici šedesáti šípů, což je vybavení skoro za čtvrt milionu. Jeden šíp stojí přibližně 1500 korun. Jde o karbonovou trubku s wolframovým hrotem. Wolfram je těžký a hodně hustý, takže když šíp vystřelíte, úplně cítíte, jak ho ten hrot táhne pryč. On jej srovná a vede. Bez kvalitního vybavení nemáte žádnou, ale vůbec žádnou šanci konkurovat. To je jako kdyby například Lukáš Bauer šel běhat na dřevěných běžkách s bambusovými hůlkami.

Znamená to, že každý má své šípy i při závodech?

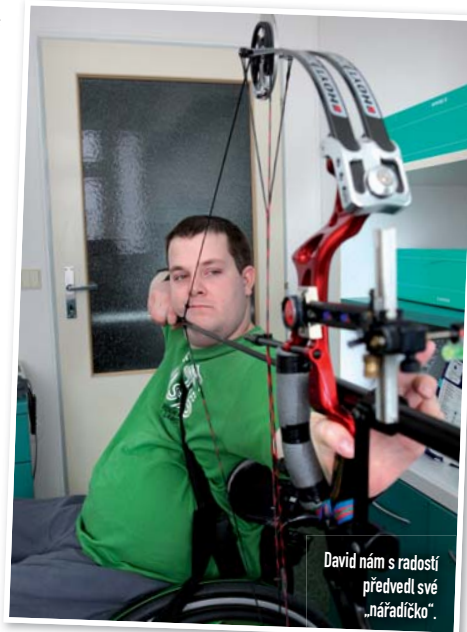
Jinak to nejde. Každý má jiný nátah, jinak dlouhé paže, jinak silný luk. Například v mé kategorii omezili nátah ze 60 na 45 liber, protože řada lidí to nezvládala. Ono to je hrozně znát, jestli máte nátah 20,4 nebo 27,2 kg. Mám luk, který může střílet 50 liber, jenomže je nastavený na 45, což je špatné, protože nemohu využít maximální možnosti luku.

Co nejvíce rozhoduje o výsledku? Samotný luk, tětíva nebo šíp?

Nastavení všeho dohromady. Já mám šípy speciálně dělané na 70 metrů, takže na jiné vzdálenosti by se s nimi střílet nemělo. Jenomže to bych musel mít na každou vzdálenost speciální sadu šípů, která stojí 18 tisíc. Kde bych na to sehnal sponzory? Jsem rád, že mám jednu sadu.

Jak dlouho vydrží jeden šíp?

Zhruba sezonu, ale já s nimi střílím i dvě. Šípy se strašně opotřebovávají, protože na ně působí nehorázné tlaky. Prvních 15 metrů letí jak had, pak se teprve srovnává a letí rovně. Šíp prostě nevydrží a praskne. Stalo se mi, že praskl za letu. Tětíva přijde na pět tisíc korun a měla by se měnit každý rok.



David nám s radostí předvedl své „náradíčko“.

Předpokládám, že do lázní jezdíte často. Jak si užíváte treboňské lázně?

Dlouhá léta jsme bydleli v Suchdole a do bazénového komplexu jsem chodil poměrně často, v lázních jako takových jsem zde poprvé. Ale je to tu fakt super, strašně si lázně užívám. Jedna lázeňská sestřička dělala v Suchdole u zubařky, kam jsem kdysi chodil, maminka jednoho mého kamaráda dělá v lázních také sestřičku a moje sestra se do Třeboně provdala, takže v Třeboni mám spoustu známých. Svět je malý a kulatý. ~

Připravil: Roman Růžička**DAVID DRAHONÍNSKÝ**

♦ reprezentant Spastic Handicap v lukostřelbě, curlingu a boccii

♦ člen Českého paralympijského týmu

narozen:	19. května 1982 v Kaplici
stav:	svobodný
výška:	190 cm
váha:	90 kg
postížení:	kvadruplegik
jazyk:	němčina, angličtina, španělština, polština
škola:	Metropolitní univerzita Praha
koníčky:	handbike, quadrurugby, hokej, florbal, curling a plavání
má rád:	chvilky strávené s blízkými, bojové umění, kino, divadlo
nesnáší:	srazku s bílbcem
přání:	cesta kolem světa
oblíbené jídlo:	halušky s brynzou
pít:	voda, pivo, mojito
oblíbená hudba:	Chinaski, Wohnout, Bon Jovi, Linkin Park
oblíbený film:	Nezvrátný osud, Osudový dotek

Více informací na:
<http://daviddrahoninsky.webnode.cz/profil/>



WELLNESS MASÁŽE

V prostorách bazénového komplexu Wellnesscentra Lázní Aurora jsou dvě nové masérny se širokou nabídkou exotických masáží (indické, havajské, aromaterapeutické, masáže lávovými kameny a jejich nejrůznější kombinace). Provoz byl zahájen v pondělí 14. března. Tyto masáže probíhají každý den v týdnu od 8.00 do 21.00 hodin po předchozí rezervaci a platbě.

Wellnesscentrum Aqua viva

Jak na masáže?

1) REZERVACE

PO INTERNETU

Objednávkový formulář na www.aurora.cz v sekci Rezervace procedur

E-MAILEM na adrese procedury@aurora.cz

OSOBNĚ

Recepce Wellnesscentra
(Po–Ne: 7.00–22.00 hod.)

Časování procedur
(Po–Pá: 7.30–18.00 hod.; So: 8.00–12.00)

Hlavní recepce lázní (non-stop)

TELEFONICKY

Recepce Wellnesscentra (+420 384 750 666)

Časování procedur (+420 384 750 335)

Hlavní recepce lázní (+420 384 750 333)

2) PLATBA

Platbu za wellness masáže je možné provést na recepci Wellnesscentra, Časování procedur a hlavní recepci lázní následovně:

HOTOVĚ

PLATEBNÍ KARTOU

DÁRKOVÝMI POUKAZY

Platbu je třeba provést nejpozději do 15 minut před začátkem procedury, jinak bude termín uvolněn pro další zájemce.

3) PŘÍCHOD NA MASÁŽ

Nejpozději 10 minut před začátkem masáže se nahlaste obsluze na recepci Wellnesscentra, která vás doprovodí do masérny.

S sebou vezměte Časový rozvrh procedur, který obdržíte při platbě masáže.

Veškeré potřeby pro masáže a sprchování jsou vám k dispozici přímo v masárnách.



WELLNESS MASÁŽE KONTAKT:

Lázně Aurora | Lázeňská 1001 | 379 13 Třeboň

Recepce Wellnesscentra | +420 384 750 666
Po–Ne: 7.00–22.00 hod.

Časování procedur | +420 384 750 335
Po–Pá: 7.30–18.00 hod.; So: 8.00–12.00

Hlavní recepce lázní | +420 384 750 333
non-stop



MANALI

MANALI přispívá ke zlepšení koncentrace, zmírnění očního napětí, znovuoobnovení kloubní pohyblivosti krku a ramen či útlumu bolesti hlavy. Provádí se v oblečení na speciální masérské židli. Náš rituál jsme sestavili ze tří částí. Zpočátku se provádí jemná masáž vlasové části hlavy, šíje, ramen a horní části paží, ve druhé části pocítíte blahodárné uvolnění prstů a předloktí a na závěr masáže si na lehátku dopřejete masáž obličje jemným masážním prostředkem.

Rozsah masáže:	částečná (hlava, šíje, ramena, paže, prsty, dlaně)
Doba aplikace:	50 min.
Cena:	450 Kč



NOLL

Masáž NOLL poskytuje maximální uvolnění v co nejkratším čase. Tento rituál jsme sestavili ze dvou částí. V úvodní pocítíte blahodárné účinky metod starých ajurvédských učení při takzvané antistresové masáži, kterou absolvujete v oblečení na speciální masérské židli. Závěrečným bonbonkem pro vás bude vysoce relaxační aromamasáž obličje prováděná horkými lávovými kameny. Touto cestou vám pomůžeme zmírnit svalové napětí v oblasti hlavy, šíje, odstranit poruchy spánku, podrážděnost a stres, povzbudíme krevní oběh, zbavíme vás úzkosti a deprese, vyhladíme vrásky a rozzáříme pleť.

Rozsah masáže:	částečná (hlava, šíje, ramena, paže, obličje)
Doba aplikace:	50 min.
Cena:	450 Kč

MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY

Jedna z nejžádanějších terapií, kterou provádíme za pomoci speciálních olejů lávovými kameny nahřátými na 40–50 °C. Ucelená masážní sestava vám díky speciálním hmotám přinese královský odpočinek. Čeká vás nejen masáž zad a šíje, ale i masáž nohou a rukou a závěrečná relaxace s rozloženými kameny na energetických centrech nebo v oblasti celé páteře. Za doprovodu příjemné hudby tak pocítíte nejen vysoké uvolnění, ale nabudete i duševní pohodu, klidu a optimismu.

Rozsah masáže:	celková
Doba aplikace:	70 min.
Cena:	850 Kč



ARIANA

Nejkrásnějším zážitkem v našich lázních, kterým vám chceme přinést pocit hlubokého regeneračního prožitku, je rituál složený ze tří částí. Na počátku pocítíte účinky celotělové masáže horkými lávovými kameny, jejímž umocněním se stává použití luxusního BIO kokosového oleje rozeřňatého na teplotu 40 °C. Po krátké relaxaci se zaměříme na obličejovou část. Ve spolupráci s firmou Asklepio jsme pro vás připravili speciální ošetření zahájené Asklepio Toniquem, který má mimořádný efekt jak v péči o problematickou, tak v péči o zralou pleť. Následně revitalizujeme a regenerujeme unavenou pleť aplikací vysoce hydratační gelové masky Le Masque de Laser Asklepio, díky níž se posiluje obranyschopnost pleti.

Rozsah masáže:	celková
Doba aplikace:	100 min.
Cena:	1800 Kč



LARGO

Při této relaxaci klademe důraz na originalitu každého jednotlivce, a proto jsme pro vás připravili masáž ušitou na míru. Základem je klasická ruční masáž, která může být doplněna masáží lávovými kameny nebo prvky jiných typů masáží, např. indické antistresové nebo aromamasáže. Volba rozsahu a typu masáže je výsledkem rozhovoru klienta s masérem o jeho aktuálních problémech. Naši maséři vám navrhnou masáž, jež vás přenesou do nové symfonie oddechů.

Rozsah masáže:	celková
	LARGO60 LARGO90
Doba aplikace:	60 min. 90 min.
Cena:	800 Kč 1100 Kč



AROMAMASÁŽ

Fyzický kontakt má pro zdraví a pohodu velký význam. Každý masér se snaží svými doteky uvolnit nejen tělo, ale i mysl toho, kdo se rozhodl přijít k němu na masáž. Ve spojení s aromatickými masážními oleji vysoké kvality a uvolňující hudbou vás čeká nádherný odpočinek, po kterém se vám nebude chtít vstát.

Rozsah masáže:	celková
Doba aplikace:	60 min.
Cena:	750 Kč



LOMI LOMI

Překlad tohoto zajímavého názvu můžeme popsat slovy „Milující ruce“. Tato speciální masážní technika je založena na použití dárno osvědčených havajských hmatů, jejichž rytmika přináší vysoký terapeutický a relaxační účinek. V doprovodu speciální exotické aromaterapie a hudby budete uneseni do říše klidu a pohody.

Rozsah masáže:	celková
Doba aplikace:	50 min.
Cena:	650 Kč

LOLA

Spojením dvou havajských technik – Lomi Lomi a masáže lávovými kameny – vznikla zajímavá metoda, kterou lze považovat za vrchol masérských dovedností. Jemné tahy předloktí maséra vás v některých momentech překvapí dopřívkovou masáží horkými lávovými kameny či pozvolnou, a přesto intenzivní relaxační technikou prstů. Během této terapie stimulujeme váš krevní oběh a lymfatický systém, odstraníme únavu a napětí, uvolníme kloubní spojení a napomůžeme celkové detoxikaci organismu.

Rozsah masáže:	celková
Doba aplikace:	70 min.
Cena:	850 Kč



ANTICELULITIDNÍ MASÁŽ

Ženám, kterým se nedaří vyhrávat v boji s celulitidou běžně dostupnými kosmetickými prostředky, přicházíme na pomoc touto speciální masáží, jejímž cílem je nejen redukce tzv. pomerančové kůže, ale i formování postavy. Tato speciální masážní sestava je spojením hlubokých a jemných hmatů. Hluboké hmaty rozrušují tukovou tkáň, zlepšují vstřebávání tuků, stimulují svaly a poškozenou žilní funkci. Jemné hmaty vyhlazují kůži a podkoží a napomáhají funkci lymfatického systému.

Na začátku každé masáže vám změníme a zaznameneáme obvod pasu, boků a dolních končetin. Poté vám bude na stehna a lýtky aplikován tenký ozónový film. Následovat bude masáž výše popsanou technikou speciálním anticelulitidním olejem. Po masáži vás čeká kompresní ozónový zábal a příjemná relaxace. Nakonec vám opět změníme již zmíněné partie a samy uvidíte okamžitý výsledek. Aby tato procedura měla trvalejší efekt, je dobré absolvovat několik masáží. Počet terapií je vždy individuální.

Rozsah masáže:	celková
Doba aplikace:	60 min.
Cena:	750 Kč



AKORD

Aromaterapeutické kouzlo regenerace těla i duše

Toužíte-li po příjemné, hluboce relaxační masáži, pak je tu pro vás AKORD – koncert jemných doteků v doprovodu relaxační hudby, vedený taktovkou vonných rostlinných olejů. Jako základní nosné oleje používáme za studena lisované BIO oleje, které mají zvláště výživné a hydratační účinky, snadno se vstřebávají a nezanechávají pocit mastnoty. Do těchto nosných olejů pak podle konkrétních individuálních potřeb klienta vmíchá masérka potřebné množství éterických olejů, jako je např. citron, bergamot, levandule, rozmarýn, ylang-ylang apod.

Rozsah masáže:	celotělová
Doba aplikace:	110 min.
Cena:	1400 Kč

KLASICKÁ MASÁŽ

ČÁSTEČNÁ

Středně silná ruční masáž vybraných částí těla podle přání klienta (záda, šíje, nohy apod.), zaměřená na důkladné uvolnění, při kterém dochází ke zmírnění bolesti a uvolnění svalů.

Rozsah masáže:	částečná
Doba aplikace:	15 min.
Cena:	280 Kč

CELOTĚLOVÁ

Středně silná ruční masáž celého těla, zaměřená na důkladné uvolnění, při kterém dochází ke zmírnění bolesti a uvolnění svalů. Cílem je celková regenerace.

Rozsah masáže:	celotělová
Doba aplikace:	50 min.
Cena:	750 Kč



RELAXAČNÍ MASÁŽ AURORA

Uvolňující ruční masáž vonnými oleji je skvělým prostředkem pro celkovou regeneraci těla i mysli. Odstraňuje stres, navozuje pocit vnitřního klidu a harmonie.

Rozsah masáže:	částečná
Doba aplikace:	30 min.
Cena:	500 Kč

Petr Vok a jeho Velikonoce v roce 1602

Blížící se svátky velikonoční mne nutí opustit plánovanou časovou posloupnost a na chvíli se přenést až do roku 1602. Tehdy Velikonoce také připadly na měsíc duben, na rozdíl od letošního roku na jeho první týden.

Dá se předpokládat, že jaro tehdy přišlo opravdu nezvykle brzy. Podle záznamů Václava Březana v kronice začal rok deštěm a větrem a otepilo se tak, jako by zima přestala a mělo přijít léto. Jaké byly dny okolo Velikonoce pro Petra Voka z Rožmberka jen několik málo dnů poté, co pochoval svou manželku Kateřinu z Ludanic? I o tom nám Václav Březan v kronice zanechal zprávu. Sice krátkou, ale dostatečně výstižnou na to, aby nám podala obraz o aktuální situaci v životě Petra Voka i jedinečnou výpověď o vztahu poddaných ke svému vladaři:

Apríl 3., ve středu po neděli Květné, Jeho Milost pán Krumlovu dal opuštění a hod velikonoční (7. dubna) na Třeboni slavil. A tak z Krumlova pěkně, jako by zase přijít měl, jakž říkají, se vykradl. Nebo bez velikého pláče a kvílení věrných poddaných a lidí potřebných, kteréž rovně co otec živil, nebyl by vyjeti moci ráčil. Slyším, že jest horním zámek přes Plášť vyjel, aby se nevtípili, že zase přijeti nemíní. Pro to proměnění rezidence mnozí nábytky a svrhcí, ježto za práci a fůru nestáli a potřebovati se nemohli, na Třeboň přestěhovali na sta vozů...

(Pozn.: Most „na plášti“ nebo také Plášťový most překlenuje hradní příkop na západní straně Horního hradu krumlovského, kde bývalo opevnění zvané Plášť. Z toho je odvozen název mostu.)

V květnu pak přijeli na Třeboň komisaři Jeho Císařské Milosti, prezident české komory a císařský prokurátor, aby jednali s Petrem Vokem o postoupení krumlovského panství císaři Rudolfovi II. Ještě téhož měsíce se tak stalo. Letité rodové rožmberské sídlo Český Krumlov, kde Rožmberkové sídlili pro tři staletí, připadlo císaři. Novou rezidencí a správním sídlem rožmberského dominia se stala Třeboň.

Abychom porozuměli této náhlé změně rodových sídel, musíme vyjít ze situace vzniklé úmrtím staršího z obou posledních Rožmberků, Viléma. Vilém (1535–1592), jedenáctý rožmberský vladař, vykonával funkci nejvyššího císařského komorníka a patřil mezi čelní představitele českých stavů. Od roku 1570 byl nejvyšším pražským purkrabím a roku 1573 se dokonce uvažovalo o jeho kandidatuře na

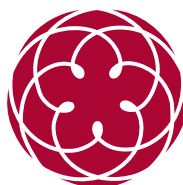
polský trůn. Toto mimořádné postavení však také něco stálo. Reprezentace jeho velmožského stavu, přepychový život, nákladné přestavby sídel, mecenášství a také až příliš štědrá podpora alchymistických věd způsobily, že i jeho dobře vedené a výnosné hmotné zdroje nestačily dostatečně zásobovat rožmberskou pokladnici.

Polyxena z Pernštejna (1567–1642), poslední z jeho čtyř manželů, rožmberskou pokladnu také řádně provětrávala. Oproti svému manželovi byla mladší o 32 let. Byla prý krásná, inteligentní, milovala tanec, zábavu a ráda se dobře strojila. Účty za její nákladné oblečení, šperky a kožešiny se prý jen hrnuly. A mladší pan bratr



Ferdinand Runk – Pohled na zámek Český Krumlov z roku 1824 (sbírky Národního památkového ústavu v Českých Budějovicích).

Petr Vok pokladnu také příliš nešetřil. A tak, navzdory Vilémově schopnosti racionálního uvažování a promyšleného podnikání, důsledky jeho velkorysého vystupování dosáhly téměř katastrofálních rozměrů. Svému mladšímu bratru Petru Vokovi sice zanechal největší panství v Čechách, ovšem zatížené obrovskými dluhy. Jejich suma byla opravdu závratná, přesahovala jeden milion míšeňských kop. Věřitelé se na nového vladaře sespali jako vosy, ta tam byla ostýchavost a respekt před vysokým postavením pana Viléma. Čekali, že pod jejich tlakem a v zájmu umoření dluhů začne pod cenou rozprodávat svá panství. On si však v zájmu zachování existence rožmberského dominia snažil udržet klidnou hlavu a část svého majetku nechával obezřetně přepisovat na osoby mu blízké včetně své choti Kateřiny z Ludanic (praktika používaná úspěšně až do dnešní doby). Na částečné umoření dluhů prodal menší pozemky a okrajová panství. Tím se mu podařilo snížit dluh o více než polovinu. Zmenšování dominia však s sebou přinášelo i snižování příjmů do



ROŽMBERSKÝ ROK

rožmberské pokladnice, a dále bylo také třeba řešit i dědické otázky rodové aliance spřízněných rodů Zrinských a Novohradských.

V jubilejním roce 1600 byl očekáván konec světa. Namísto toho přišla morová epidemie, povodně, neúroda, hromadný úhyn dobytka i zvíře. Roku 1601, jak již bylo zmíněno, Petra Voka navždy opustila Kateřina z Ludanic. Tyto těžké rány osudu do již takto svízelné situace ho zlomily ke změně původní smlouvy s císařem. Namísto převodu krumlovského velkostatku na panovníka až po Petrově smrti potvrzuje smlouvu novou, podle níž panovník Rudolf II. v následujícím roce spolu s Krumlovem přebírá i zbytek dluhů. A tak od bratrovy smrti do předání Krumlova se jeho majetek zúžil na zhruba jednu třetinu z původního. Přesto i nadále patřil k nejbohatší české šlechtě. Krumlov opustil, ale tentýž rok mu věnoval značnou částku na opravu města, kdežto pro Třeboň započal jeho příchodem treboňský „Zlatý věk“ posledního pána z Růže.

Pozvánka na akci:

Slavnostní připomenutí příjezdu Petra Voka z Krumlova do Třeboně v roce 1602 se v Třeboni uskuteční na Bílou sobotu před Velikonoce, tedy 23. dubna 2011. Příchozí průvod s Petrem Vokem se k Třeboni vydá směrem přes hráz rybníka Svět okolo 10. hodiny dopolední, aby přes ulici Rožmberská a náměstí dorazil na velké zámecké nádvoří přibližně v 11.00 hodin.

Akce, jejímž hlavním pořadatelem je agentura Třeboňsko (www.trebonsko.com), zahrnuje kostýmovaný průvod připomínající příjezd Petra Voka a další doprovodná hudební a divadelní vystoupení historických skupin. Na akci se dále podílí Informační kulturní středisko v Třeboni a Správa zámku Třeboň. Na náměstí budou od rána probíhat trhy. Přijďte si tedy společně s aktivními účastníky připomenout tuto pro Třeboň tak významnou událost a opět přivítat po 409 letech Jeho Milost Petra Voka z Rožmberka. ~

Stranu připravil:
Ing. Pavel Hofman,
kastelán treboňského zámku

Více informací na:
www.rozmberskyrok.cz
www.zamek-trebon.eu
www.ckrumlov.cz

PLÁN AKCÍ NA TŘEBOŇSKÉM ZÁMKU:

21. dubna, 17. hod.	PŘEDNÁŠKA – Rožmberkové – PhDr. Jiřina Psíková; Schwarzenberský sál zámku
5.–29. května	VÝSTAVA DOKUMENTŮ – Petr Vok přichází, aneb Třeboň sídlem posledního rožmberského vladaře; renesanční prohlídková expozice zámku
1. července–30. září	VÝSTAVA – Poslední rožmberský vladař a jeho hosté zvaní i nezvaní; zámecká galerie
27. srpna–30. září	VÝSTAVA DOKUMENTŮ – Příroda rybník nevytvořil, jen lidský důmysl (Balbin), aneb jak Rožmberkové měnili tvář krajiny; renesanční prohlídková expozice zámku
4.–30. října	VÝSTAVA DOKUMENTŮ – Petr Vok odchází, aneb Krátké ohlédnutí za životem posledního Rožmberka; renesanční prohlídková expozice zámku
7. října, 17. hod.	PŘEDNÁŠKA – Petr Vok z Rožmberka – PhDr. Jiřina Psíková; Schwarzenberský sál zámku

PLÁN AKCÍ V TŘEBONI:

23. dubna	PŘÍJEZD PETRA VOKA Z ČESKÉHO KRUMLOVA NA TŘEBOŇ V ROCE 1602 – vzpomínková akce v historických kostýmech
16. července	SLAVNOSTI PETRA VOKA – akce v historických kostýmech
5. listopadu	POHŘEB PETRA VOKA – vzpomínková akce v historických kostýmech



KAMENOSOCHAŘ-RESTAURÁTOR JOSEF SKALICKÝ Z JESENICE RADÍ:

Recept na věčné mládí

aneb Jak rozchodit všechny neduhy sportovní chůze

Jedním z pravidelných hostů Bertiných lázní je i kamenosochař-restaurátor Josef Skalický z Jesenice. Jelikož pracuje s kameny, a to dost těžkými, v roce 2002 mu o dva centimetry vyhrzela ploténka. Přestal cítit nohy a od ochrnutí jej zachránila operace. Od té doby jezdí každý rok zjara na třínedělní rehabilitační pobyt do třeboňských lázní.

Josef Skalický se však nespolehá pouze na lázeňskou léčbu, ale svému zdraví doslova a do písme chodí naproti. Denně přibližně 20 kilometrů. Důvod? Po úspěšné operaci mu bylo doporučeno, že jestli chce být fit, musí posilovat zádové svaly, a to sportovní chůzí. Rehabilitační sestra jej pak obeznámila se vším, co je k takové chůzi potřeba, a zdůraznila, že nejdůležitější je pravidelnost a pozvolné zatěžování.

Kolik hodin denně sportovní chůzi věnujete?

V letních měsících vstávám v pět hodin ráno a do snídaně strávím dvě hodiny chůze po lesích. Odpoledne po práci se na rozcvičení projdu asi hodinu až hodinu a půl. Takže denně tak tři a půl hodiny. To je přibližně 20 km. Sportovní chůze musí být svižná, jinak nemá ten správný účinek, což znamená přibližně pět až sedm kilometrů za hodinu.

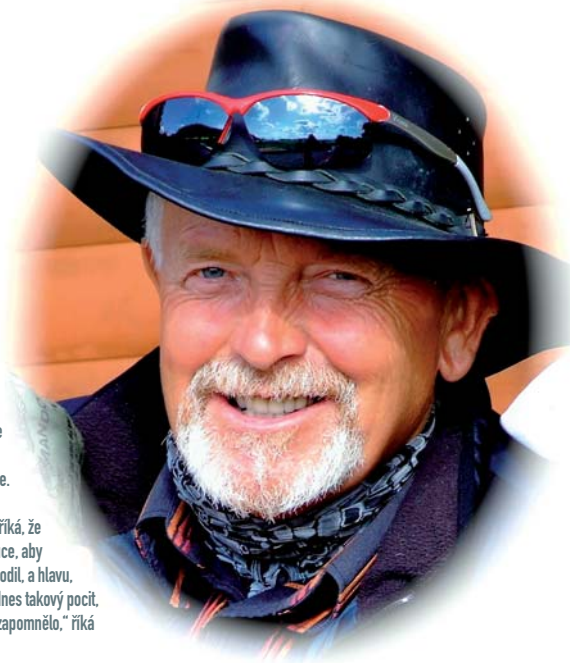
Vedete si evidenci, kolik jste již nachodil kilometrů?

Chodím takto už devět let. Na začátku jsem volil kratší trasy, pak jsem si zvolna přidával kilometry. Ale vždy jsem dbal na to, abych chodil pravidelně, téměř za každého počasí. K 31. prosinci 2010 mám nachozeno poctivých 45 500 kilometrů. Poslední čtyři roky opravdu chodím 20 kilometrů denně.

Co je k takto provozované chůzi třeba? Bez čeho se neobejdete?

Především perfektní boty, kvalitní termo-prádlo včetně ponožek a dobré

„Mojí posilovnou je příroda a každodenní fyzická práce. Řídím se božím přikázáním, které říká, že Bůh dal člověku ruce, aby dělal, nohy, aby chodil, a hlavu, aby myslel. Mám dnes takový pocit, že lidstvo na to pozapomnělo.“ říká Josef Skalický.



oblečení do každého počasí. Za nezbytné také považuji mít s sebou dostatek vody a potraviny na dodání energie.

Jak se cítíte po devíti letech od operace?

Perfektně. Neberu a nikdy jsem nebral žádné léky. Ani jednou se mi záda nezablokovala a necítím žádnou bolest nebo křeče v nohou. Virová onemocnění vůbec neznám. Příroda vás nabije takovou silou a posílí vám imunitu natolik, že se vás pak nic nechytá.

Chodíte také do posilovny cvičit na záda?

Nechodím. Mojí posilovnou je příroda a každodenní fyzická práce. Řídím se božím přikázáním, které říká, že Bůh dal člověku ruce, aby dělal, nohy, aby chodil, a hlavu, aby myslel. Mám dnes takový pocit, že lidstvo na to pozapomnělo.

Jezdíte často do třeboňských lázní. Co se vám na pobytu líbí a co naopak nelíbí?

Třeboň je moje zamilované město a Bertiny lázně zbožňuji. Je tam vždy usmívající se personál a k nám, lázeňským hostům, se všichni chovají velmi zdvořile.

-red-

NORDIC WALKING V TŘEBOŇSKÝCH LÁZNÍCH

Lekce s profesionálním lektorem

Nordic walking je v poslední době velmi populární a rychle se rozšiřující disciplína, jež má vynikající vliv na fyzickou i psychickou kondici, podílí se na snižování váhy, formování postavy a zlepšuje celkový zdravotní stav. Jde o modifikovanou nejpřirozenější pohybovou aktivitu člověka, vhodnou pro všechny věkové kategorie. V třeboňských lázních ji praktikují již čtvrtým rokem.

Základní lekce nordic walkingu trvá jednu hodinu, během níž budete teoreticky vyškoleni a prakticky zacvičeni v této chůzi s použitím speciálních holí. Po absolvování úvodní lekce můžete již chodit samostatně, nebo opakováním dalších lekcí upevnit získané zkušenosti. Potřebujete pouze vhodné sportovní oblečení, pohodlnou obuv, doporučujeme též přiměřené množství tekutiny.

Lázně Aurora
TŘEBOŇ

PRÁVIDELNÉ LEKCE:

pondělí	14.30 hod.
středa	14.30 hod.
pátek	14.30 hod.

Sraz: před úschovnou a půjčovnou kol v přízemí budovy A (vchod z parku).

CENA VÝUKY S LEKTOREM:

1 hodina včetně půjčení holí	100 Kč
------------------------------	--------

CENA SAMOSTATNÉHO ZAPŮJČENÍ HOLÍ:

4 hodiny	50 Kč + 200 Kč vratná záloha
----------	------------------------------



Klienti Bertiných lázní si hle na nordic walking rovněž mohou zapůjčit, a to na půl dne za vratnou zálohu u rehabilitačního pracovníka, který klienta nejprve krátce zacvičí. Lekci nordic walkingu lze objednat i jako samostatnou proceduru s rehabilitačním pracovníkem, a to za 80 korun na 60 minut.





Z NABÍDKY BERTINÝCH LÁZNÍ:

NEKUŘÁČKÁ restaurace



OTEVÍRACÍ DOBA 11.00–23.00 HOD.

- přijďte se pobavit na naše taneční večery každé pondělí, středu a v neděli
- možnost nákupu poukázek do restaurace Adela
- polední menu: 70 Kč
- tel.: 384 754 436

Srdečně vás zveme!

22.–25. dubna VELIKONOČNÍ MENU



Svatba bez starostí

Nabízíme vám možnost konání svatebních hostin v našich prostorách včetně pečení svatebního cukroví a vázání svatebních kytic.



Restaurace Harmonie

- nekuřácká restaurace v přízemí areálu Lázní Aurora
- široká nabídka české i mezinárodní kuchyně
- 23.–25. dubna: VELIKONOČNÍ SPECIALITY Z JEHNĚČÍHO MASA
- otevřeno denně: 12.00–23.00 hodin



tel.: 384 750 677, www.aurora.cz



PIZZA RESTAURANT BOWLING BAR

- 8.–10. dubna: VODKA PÁRTY
- 20.–25. dubna: BERENTZEN PÁRTY 2+1

- každý den ŠTĚSTNÁ HODINKA (happy hour) 17.00–18.00 hod.
- každý víkend jiné AKČNÍ TOČENÉ PIVO
- za každou desátou pizzu s sebou: JEDNA PIZZA ZDARMA (10 + 1)
- možnost on-line sázení
- kuchyně otevřena do 1.00 hod.



OD 1. DUBNA OTEVŘENO DENNĚ
OD 14.00 HODIN. SRDEČNĚ VÁS ZVEME!

Rozvoz pizzy, těstovin a salátů

- Možnost objednávky na tel.: 384 754 400
- Jídelní lístek na www.berta.cz

CENA ROZVOZU:

- Objednávka do 150 Kč
cena rozvozu 50 Kč
- Objednávka od 151 Kč do 300 Kč
cena rozvozu 25 Kč
- Objednávka od 301 Kč
rozvoz zdarma



Aktuální otevírací doba a více informací na:

www.besedatrebon.cz

Program na duben 2011:

společenský sál

tel.: 384 754 503

1. 4. pá	21.00	Parkán – strakonická rocková skupina – 150 Kč
2. 4. so	21.00	Oldies disco – Discoagent
9. 4. so	21.00	Oldies disco – DJ Chrt
15. 4. pá	21.00	Disco – DJ Luukyy
16. 4. so	21.00	Československá diskotéka – Discoagent
22. 4. pá	21.00	Disco – DJ Luukyy
23. 4. so	21.00	Oldies disco – DJ Chrt
29. 4. pá	21.00	Disco – DJ Melly
30. 4. so	21.00	Oldies disco – DJ Šnek

na diskotéky vstup zdarma!

BESEDA
kulturní a společenské centrum

*Připravujeme
na květen:*

KEKS

20. května | 21.00 hodin | společenský sál

Předprodej v IKS Třeboň, kulturním oddělení Bertiných lázní, Infocentru Lázní Aurora a v kině Světozor, vstupné 150 Kč



TIP NA DÁREK Z LÁZNÍ:



Lázeňské oplatky či trojhránky

Vyrábějí se podle tradiční receptury z nejlepších surovin od vybraných domácích i zahraničních dodavatelů. O vysoké kvalitě svědčí to, že jako jediný výrobek z oblasti cukrovinek jsou od roku 1997 každoročně oceňovány značkou kvality „CZECH MADE“.

Třeboňské lázeňské oplatky a trojhránky jsou čokoládové nebo oříškové a v Lázních Aurora si je můžete koupit v baru u zimní zahrady, v lázeňské prodejně nebo v Infocentru. V Bertiných lázních jsou k dostání v denním baru. Ale pozor, nejsou oplatky jako oplatky. Žádejte Třeboňské lázeňské! -re-



Přehled kulturních akcí na měsíc duben 2011

LÁZNĚ AURORA

2. 4. so	19.00	TANEČNÍ VEČER – SONO – vstupné zdarma	H
5. 4. út	19.30	RADIOÁREK – zábavní večer se slavnými osobnostmi – vstupné 150 Kč	S
	19.00	TANEČNÍ VEČER – FACE – vstupné zdarma	H
6. 4. st	19.30	KONCERT – Jazzik – vstupné 70 Kč	S
7. 4. čt	19.00	TANEČNÍ VEČER – TŘEBOŇSKÝ SWINGOVÝ VÝBĚR – vstupné 30 Kč	S
9. 4. so	19.00	TANEČNÍ VEČER – DUO STYLE – vstupné zdarma	H
11. 4. po	19.00	PŘEDNÁŠKA – Od Štěpánka ke Krčínovi, historie rybníkářství – Ing. M. Hule	PM
12. 4. út	19.00	TANEČNÍ VEČER – KRYSTAL – vstupné zdarma	H
13. 4. st	18.00	PŘEDNÁŠKA – Léčivá síla rašeliny a slatiny – doc. MUDr. Petr Petr, Ph. D.	PM
	19.00	KONCERT – TŘEBOŇSKÝ PIŠTICI – vstupné 70 Kč	S
14. 4. čt	19.00	TANEČNÍ VEČER – JF KOLEKTIV – vstupné 30 Kč	S
15. 4. pá	16.00	ŠACHY – přednáška a turnaj – Ing. Papáček	PM
16. 4. so	19.00	TANEČNÍ VEČER – FACE – vstupné zdarma	H
18. 4. po	16.00	PŘEDNÁŠKA – Čilená výživa kloubů, žádné obtíže s pohybem – Ing. P. Cuřín	PM
	17.30	PŘEDNÁŠKA – Zdravé světlo a léčba očí – Ing. Petr Cuřín	PM
	18.30	PŘEDNÁŠKA – Život podle Feng-shui – Dagmar Svobodová, Ing. Petr Cuřín	PM
	19.00	KONCERT – ZUŠ Třeboň	S
19. 4. út	19.00	TANEČNÍ VEČER – ZENIT – vstupné zdarma	H
	19.00	PŘEDNÁŠKA – Co ještě nevíte o lázeňských procedurách – PhDr. M. Zeman, Ph. D.	PM
20. 4. st	19.00	TALKSHOW – Televizní babinec – M. Tomsová, M. Vostřáková, S. Burešová, vstupné 150 Kč	S
21. 4. čt	19.00	TANEČNÍ VEČER – REGENT – vstupné 30 Kč	S
23. 4. so	19.00	TANEČNÍ VEČER – POHODA ČESKÁ – vstupné zdarma	H
26. 4. út	19.00	TANEČNÍ VEČER – SONO – vstupné zdarma	H
	19.00	PŘEDNÁŠKA – Od Štěpánka ke Krčínovi, historie rybníkářství – Ing. M. Hule	PM
27. 4. st	19.30	KONCERT – TŘEBOŇSKÝ LÁZEŇSKÝ SYMFONICKÝ ORCHESTR – vstupné 70 Kč	S
28. 4. čt	19.00	TANEČNÍ VEČER – RONDO – vstupné 30 Kč	S
30. 4. so	19.00	TANEČNÍ VEČER – JF KOLEKTIV – vstupné zdarma	H

PŘIPRAVUJEME: 20. května – Setkání s Květou Fialovou a Naďou Konvalinkovou

S – společenský sál; PM – přednášková místnost; H – restaurace Harmonie

BERTINY LÁZNĚ

4. 4. po	16.00	PŘEDNÁŠKA – Čilená výživa kloubů, žádné obtíže s pohybem – Ing. Petr Cuřín	DB
	17.30	PŘEDNÁŠKA – Zdravé světlo a léčba očí – Ing. Petr Cuřín	DB
	18.00	PŘEDNÁŠKA – Život podle Feng-shui – Ing. Petr Cuřín	DB
	19.00	TANEČNÍ VEČER – SONO, vstupné 30 Kč	A
5. 4. út	19.00	HUDEBNÍ VEČER – Hašlerovy písničky v podání pana Šedivého, vstupné 30 Kč	DB
6. 4. st	16.00	PŘEDNÁŠKA – Co jíte? – L. Lakomá	DB
	19.00	TANEČNÍ VEČER – FACE, vstupné 30 Kč	A
7. 4. čt	16.00	PŘEDNÁŠKA – Léčivé soli Mrtvého moře, bylinné koncentráty, masti – p. Králová	DB
	19.00	PŘEDNÁŠKA – Karty a numerologie – paní Faltusová, vstupné dobrovolné	DB
9. 4. so	19.00	HUDEBNÍ VEČER – Písničky všedního dne – Duo J+K (Jabl, Kubičková), vstupné dobrovolné	DB
11. 4. po	19.00	TANEČNÍ VEČER – JF KOLEKTIV, vstupné 30 Kč	A
12. 4. út	19.00	PŘEDNÁŠKA – Co ještě nevíte o lázeňských procedurách – PhDr. Marek Zeman, Ph. D.	DB
13. 4. st	16.00	PŘEDNÁŠKA – Léčivá síla rašeliny a slatiny – doc. MUDr. Petr Petr, Ph. D.	DB
	19.00	SWINGOVÝ TANEČNÍ VEČER – Kvintet swingového orchestru ČB, vstupné 30 Kč	A
15. 4. pá	19.00	PŘEDNÁŠKA – Historie treboňských lázní – PhDr. Jiřina Psíková	DB
18. 4. po	19.00	TANEČNÍ VEČER – FACE, vstupné 30 Kč	A
20. 4. st	19.00	TANEČNÍ VEČER – SONO, vstupné 30 Kč	DB
25. 4. po	19.00	OLDIES DISCO – DJ Zvánovec, vstupné 30 Kč	A
28. 4. čt	19.00	PŘEDNÁŠKA – Kavalír Petr Vok – PhDr. Jiřina Psíková	DB

A – restaurace Adéla v areálu Bertiných lázní

DB – denní bar v 1. patře lázní

MJ – malá jídelna

INFOCENTRUM LÁZNÍ AURORA

pondělí–pátek: 9.00–16.00, sobota: 8.00–11.00

tel.: 384 750 127, e-mail: iks@aurora.cz

www.aurora.cz



PROVOZNÍ DOBA KULTURNÍHO ODDĚLENÍ

pondělí–pátek: 7.15–13.30, tel.: 384 754 455, (objednávky, rezervace – Bertiny lázně, Beseda Třeboň)

e-mail: kultura@berta.cz; www.berta.cz



SPOLEČNÉ PROHLÍDKY PRO HOSTY LÁZNÍ AURORA A BERTINÝCH LÁZNÍ

TŘEBOŇSKÝ ZÁMEK	– každé úterý – prohlídka – odjezd od Lázní Aurora ve 13.30 hod.
DŮM PŘÍRODY (EXPOZICE TŘEBOŇSKO)	– každá středa – prohlídka – odjezd od Lázní Aurora ve 13.30 hod.
SCHWARZENBERSKÁ HROBKA	– každý čtvrtek – prohlídka – odjezd od Lázní Aurora i od Bertiných lázní ve 13.30 hod.
TŘEBOŇSKÝ PIVOVAR	– každý pátek – exkurze s výkladem a ochutnávkou piva – odjezd od Lázní Aurora ve 14.30 hod.

Na společné prohlídky je nutné se nahlásit předem.

INDIVIDUÁLNÍ PROHLÍDKY:

TŘEBOŇSKÝ PIVOVAR	– exkurze s výkladem a ochutnávkou treboňského piva – denně na základě objednávky
KOSTEL SV. JILJÍ	– denně od 15.00 hod.
AKVÁRIUM KRČÍNŮV DŮM	– středa–neděle 10.00–17.00 hod.



ZÁJEZDY DUBEN 2011

Přihlášky a platby zájezdů v INFOCENTRU Lázní Aurora nebo kulturním odd. Bertiných lázní ve čtvrtek do 16.00 hodin před každým zájezdem. Zájezd se uskuteční při 30 platících účastnících.

2. 4. so	ČESKÝ KRUMLOV – „ROŽMBERSKÝ ROK“	PZ	390 Kč
3. 4. ne	PASOV – prohlídka historické části města na soutoku tří řek	CZ	*450 Kč
10. 4. ne	HRADY A KLÁŠTERY V DOLNÍM RAKOUSKU	CZ	*550 Kč
16. 4. so	ČERVENÁ LHOTA – prohlídka zámku	PZ	390 Kč/senior 370 Kč
17. 4. ne	VELIKONOČNÍ VÍDEŇ – prohlídka města – vstupné 10 eur	CZ	*590 Kč
24. 4. ne	SOLNÁ KOMORA – nejkrásnější část Rakouska	CZ	*650 Kč

* balíček místo oběda i večere

CZ	CELODENNÍ ZÁJEZDY	odjezd od Lázní Aurora – 8.00 hod.
		odjezd od Bertiných lázní – Tyršův stadion – 8.10 hod.
PZ	POLODENNÍ ZÁJEZDY	odjezd od Lázní Aurora – 13.00 hod.
		odjezd od Bertiných lázní – Tyršův stadion – 13.10 hod.



CK GEOTOURIST je pojištěna ve smyslu zákona 159/1999 Sb. u GENERALI POJIŠTOVNY a. s.

KULTURNÍ POZVÁNKY DO LÁZNÍ AURORA:

Natáčení rozhlasového pořadu ČRo 2 (Praha)

Radiodárek

Srdečně zveme na zábavný večer se slavnými osobnostmi **RADIODÁREK**, který se koná 5. 4. v 19.30 ve společenském sále Lázní Aurora.

Vystoupí:

- > Aneta Langerová
- > Matouš Ruml (Lexa z Comebacku)
- > jihočeská skupina Z vršku

Věnováno panu Jaroslavu Ciprýnovi, vedoucímu skautského střediska Rožmberská růže Třeboň.

Vstupné 150 Kč, vstupenky v Infocentru Lázní Aurora, tel.: 384 750 127; e-mail: iks@aurora.cz



Televizní babinec aneb

Setkání s televizními hlasatelkami

Třeboňské slatinné lázně vás srdečně zvou na zábavnou talk show **TELEVIZNÍ BABINEC**, která se koná 20. dubna v 19.00 ve společenském sále Lázní Aurora.

Komponovaný pořad se třemi ženami, které jsme měli možnost dlouhá léta vidat na televizních obrazovkách jako hlasatelky. Pořad by se také mohl jmenovat Aneb co jste v televizi neviděli. O svoje zážitky z televizního prostředí se s vámi podělí Saskia Burešová, Marie Tomšová a Milena Vostřáková.

Vstupné 150 Kč, vstupenky je možné zakoupit v Infocentru Lázní Aurora, kulturním oddělení Bertiných lázní a v IKS Třeboň.



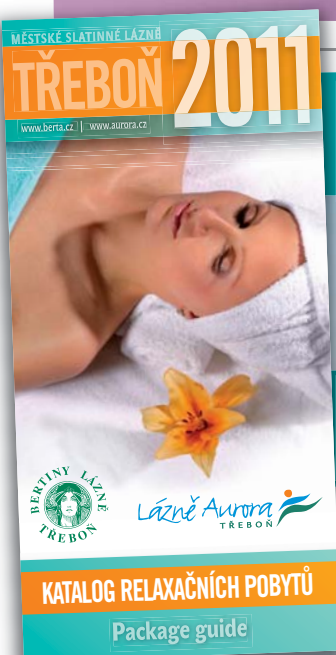
Informační a kulturní středisko Třeboň program na duben 2011

6. 4.	19.30	Dohazovač – předplatné (Divadlo J. K. Tyla)
9. 4.	10.00	Svatební veletř (Hotel Zlatá hvězda)
	14.30	Majda s Františkem na cestách – pro děti (Divadlo J. K. Tyla)
10. 4.	19.30	Laco Deczi – koncert (Divadlo J. K. Tyla)
15. 4.	19.30	Jak ulovit knížete – DS Kajetán (Divadlo J. K. Tyla)
16. 4.	9.00	Květinová Třeboň – trhy (Masarykovo nám.)
	10.00	Ukázky japonského bojového umění (Schwarzenberský sál)
	13.00	Ukázky japonského bojového umění (Schwarzenberský sál)
23. 4.	10.00	Petr Vok přijíždí – kostýmová akce (náměstí a nádvoří zámku)
30. 4.	10.00	Zahájení cyklosezóny + Memorál Petra Voka aneb Na třeboňskou sládku vytáhni i babku (Masarykovo náměstí)
	17.30	Stavění májky (Masarykovo náměstí)
	21.00	Čarodějnická rocková noc (KKC Roháč)

Výstava

16. 4.–1. 5. Eliška Jakubčíková – výstava obrazů (Výstavní sál Pod věží), vernisáž – 16. dubna v 17 hodin

více na: www.itrebon.cz nebo na: vstupenky@itrebon.cz



Chcete zaslat katalog relaxačních pobytů 2011?

Lázně Aurora i Bertiny lázně Třeboň připravily pro své klienty katalog svých služeb na rok 2011. Každý si o něj může nyní napsat na adresu:

Infocentrum – Lázně Aurora, Lázně Aurora, s. r. o., Lázeňská 1001, 379 13 Třeboň.

Spolu se žádostí do obálky vložte vystřižený odpovědní kupon (níže na této stránce) se svou adresou a katalog obdržíte zdarma.

Chcete zdarma dostávat Lázeňskou Pohodu?

Vyplněním a odesláním níže uvedeného kuponu se také můžete stát pravidelnými odběrateli měsíčníku Lázeňská Pohoda, který vám bude také zdarma doručován na uvedenou adresu.

Odpovídat můžete i zasláním svých údajů e-mailem na adresy:

infocentrum@aurora.cz nebo kultura@berta.cz.

Měsíčník vám pak může chodit elektronicky přímo do vaší e-mailové schránky.



ODPOVĚDNÍ KUPON:

Objednávám katalog relaxačních pobytů 2011 _____ ks

titul: _____

Objednávám zaslání Lázeňské Pohody zdarma

jméno: _____

POŠTOU na níže uvedenou adresu ☐ ano ☐ ne

příjmení: _____

e-mail/tel. *: _____

Objednávám zaslání Lázeňské Pohody zdarma

ulice, č. p.: _____

E-MAILEM na níže uvedenou e-mailovou adresu ☐ ano ☐ ne

obec: _____

PSC: _____ podpis: _____

* nepovinný údaj

VYDÁVÁ:

Lázně Aurora, s. r. o. Bertiny lázně Třeboň, s. r. o.
Lázeňská 1001 Tylova 171
379 13 Třeboň 379 15 Třeboň
pohoda@aurora.cz pohoda@berta.cz
www.aurora.cz www.berta.cz

REDAKČNÍ RADA:

Šéfredaktor: Ing. Sabina Kodlová
Ing. Martin Blažek,
Daniel Hamr, Roman Růžička

Náklad: 6500 ks
Tisk: Tiskárna Protisk
MK ČR E 17981

Nepronějné.