



VALENTÝN VLÁZNÍCH:

Nabídky
Valentýnských pobytů
str. 5



WELLNESS:

Anticelulitidní
masáž
str. 6



ROZHOVOR:

Vítězslav Lavička,
trenér AC Sparta Praha
str. 8-10

Lázeňská Pohoda

www.laznetrebon.cz

MĚSTSKÉ
SLATINNÉ
LÁZNĚ



Třeboň

MĚSÍČNÍ ZPRAVODAJ MĚSTSKÝCH SLATINNÝCH LÁZNÍ TŘEBOŇ

č. 2 | **únor** | 2014

Sparta v lázních

- 12-13 Plakát AC Sparta Praha v Lázních Aurora
- 14-15 Kaleidoskop z návštěvy fotbalistů
- 18 Autogramiáda

Foto: Roman Růžička

www.aurora.cz | www.berta.cz

XXII. Zimní olympijské hry

PRAHA Pětaosmdesát českých sportovců pojede na únorové zimní olympijské hry do Soči, které se konají od 7. do 23. února. Jmennou nominaci 16. ledna schválilo Plénium Českého olympijského výboru.

V nominaci nechybějí největší hvězdy a medailové naděje: rychlobruslařka Martina Sáblíková, biatlonistka Gabriela Soukalová a Ondřej Moravec, běžec na lyžích Lukáš Bauer, snowboardisté, hokejová legenda Jaromír Jágr a další. A samozřejmě vlajkonoška výpravy, lyžařka Šárka Strachová.

„Nominace vychází z návrhů svazů. Jsem přesvědčen, že je nejlepší, jakou lze v současné situaci udělat. Přál bych si, abychom přivezli 30 a více medailů. Znamenalo by to, že by se na stupně vítězů dostali hokejisté,“ říká s úsměvem šéf mise Martin Doktor.

Největší část Českého olympijského týmu tvoří lyžaři: dohromady jich pojede pětaticet, nejvýraznější zastoupení – po osmi – má mezi nimi běh na lyžích a alpské lyžování. Druhým nejpočetnějším sportem je hokej, tým bude mít předem daných pětá-

dvacet hráčů. Biatlonistů bude deset, po čtyřech sportovcích budou mít rychlobruslení, saně a boby, o jednoho reprezentanta méně pak krasobruslení.

V některých případech bohužel zasáhly zdravotní potíže. Snowboardkrošař Michal Novotný se začátkem ledna zranil, a přestože měl místo v Soči jisté, po operaci kolene se na snowboard nepostaví deset měsíců. Nejede ani hokejista Tomáš Hertl (také poraněné koleno).

Schválená sestava se může ještě změnit. Sportovci mohou limity pro účast na hrách plnit až do 19. ledna. Pokud by se to někomu podařilo, pravomoc dodatečné nominace bude mít předseda Českého olympijského výboru Jiří Kejval. Konečnou jmenovitou nominaci pak do Soči odeslal olympijský výbor 23. ledna, tedy po uzávěrce únorového vydání Lázeňské Pohody. ■

Za medaili v Soči pobyt v lázních

TŘEBONĚ Do treboňských lázní jezdí tradičně sportovci mnohých odvětví. Buď zde ladí formu (např. AC Sparta Praha, letos včetně „A“ týmu), nebo regenerují po skončené sezoně. Kromě volejbalových, fotbalových či hokejových extraligových týmů treboňské lázně využívá i střelecká a atletická reprezentace.



T Mgr. Jitka Bednářová, tisková mluvčí města a lázní

Měli jsme tu čest v lázních přivítat i olympijské hvězdy – například Jana Železného, Danu Zátokovou, Věru Čáslavskou, Barboru Špotákovou, Tomáše Vernera, Tomáše Dvořáka a další. Blíží se zimní olympiáda v Soči a treboňské lázně opět chystají odměnu pro úspěšné české olympioniky, kteří domů přivezou medaili. Každý medailista ZOH v Soči získá týdenní pobyt v treboňských láz-

ních pro dvě osoby. Po olympiádě v Londýně tuto možnost využil stříbrný veslař Ondřej Synek, bronzová ve střelbě Adéla Šýkorová a tři rychlostní kanoisté bronzového čtyřlajdu Lukáš Trefil, Josef Dostál a Jan Štěrba. Nabídka samozřejmě platí také pro paralympioniky s medailí – po londýnských paralympijských hrách lázeňskou péči čerpali David Drahonínský, Leoš Lacina a Radim Běleš.

Tento týdenní voucher pro dvě osoby bude platný do konce roku 2014. ■

► Naši hosté

LÁZNĚ TŘEBONĚ

Během ledna jste mezi lázeňskými hosty mohli potkávat předního českého onkologa, hematologa a internistu, bývalého ministra zdravotnictví, držitele hlavní Národní ceny Česká hlava, prof. MUDr. Pavla Kleny, DrSc. Dále herečku Milenu Steinmasslovou (na snímku) či bývalého předsedu vlády ČR a předsedu Senátu PČR, doc. JUDr. Petra Pitharta, dr. h. c., a a několik týmů AC Sparta Praha včetně „áčka“. Této jejich návštěvě se podrobně věnujeme na stranách 8-18 tohoto čísla. ■



Lázně vítají při příjezdu do Třeboně

T F Daniel Hamr, obchodní oddělení lázní

Při příjezdu do Třeboně od Prahy vás nově přivítá reklamní poutač treboňských lázní. Na první treboňské křižovatce kromě přivítání lázeňských hostů také nasměruje řidiče do jednotlivých lázeňských domů. Do Bertiných lázní rovně, do Lázní Aurora doprava. Poutač tak jistě ještě více zviditelní treboňské lázně i pro ostatní řidiče, kteří Třeboní projíždějí. ■



Třeboň z „dělčáka“ do „céčka“

TŘEBOŇ Město Třeboň je Zdravým městem. Velké „Z“ je na místě, jelikož Třeboň je Zdravým městem oficiálně. Před téměř 25 lety byla průkopníkem myšlenky Zdravých měst v České republice.



T Mgr. Jitka Bednářová,
tisková mluvčí města a lázní

Historie tohoto projektu sahá do roku 1988, kdy iniciovala OSN - Světová zdravotnická organizace - mezinárodní Projekt Zdravé město. O rok později už byla příhodná doba pro podobné projekty i u nás. Inspirací pro Třeboň byl

tehdy dánský Horsens. Brzy se Třeboň stala tahounem projektu Zdravých měst v Česku a v roce 1994 byla mezi zakládajícími členy Národní sítě Zdravých měst. Co vlastně obnáší tento projekt? Velmi stručně jde o vytváření podmínek kvalitnějšího a zdravějšího života pro obyvatele města - a v přeneseném významu nejen pro ně, ale pro každého, kdo



do města přijede. O zdraví jde přitom v nejširším slova smyslu - je to zdraví města co se životního prostředí týká, ale také prostředí ekonomického, kulturního, sociálního... Zdravá města přitom mají svoji metodiku, kterou se řídí, a také své kategorie. Metodika se jmenuje místní Agenda 21. Kategorie pak mají jasně měřitelné ukazatele, jež hodnotí úroveň realizace procesu místní Agendy 21 v dané samosprávě. Kategorie je v podstatě pět. V nulté jsou zájemci o členství v rodině Zdravých měst. Velmi záleží na přístupu konkrétní samosprávy, kolik času, úsilí a energie projektu Zdravé

město věnuje, ale také na lidech, kteří v projektu pracují a v jakékoliv formě se ho účastní. Postup do vyšší kategorie je běh na dlouhou trať.

„D“ je nejnižší měřitelnou kategorií. V nejvyšším „áčku“ je po dvaceti letech první město - Chrušim. Proces agendy vztahující se ke Zdravému městu tady ovšem zajišťuje celý tým pracovníků. Podobně to funguje i v „běčkové“ kategorii, kde je 5 samosprávních celků. Po mnoha letech se Třeboň v závěru roku 2013 podařilo postoupit do vyšší kategorie, „C“. Kromě náležitostí nutných pro agendu kategorie „D“ to znamenalo mimo jiné ustanovit komisi Zdravého města, realizovat osvětové kampaně (např. Den Země, Dny zdraví, Červen bez úrazů, Týden mobility atd.), zajistit finanční podporu aktivit ze strany samosprávy, zpracovávat hodnotící zprávy, pořádat fórum Zdravého města, kde občané určují problémy k řešení... To vše a mnoho dalšího je třeba splnit v daném termínu a řádně zdokumentovat. Třešnickou na dortu byla organizace nové akce s ambicí na tradiční záležitost - zářijového Jihočeského festivalu zdraví. Třeboň má za sebou spoustu práce a ještě více ji čeká, pokud bude chtít držet a rovněž zvyšovat současnou laťku. ■

Třeboň a třeboňské lázně na mezinárodním veletrhu

LÁZNĚ TŘEBOŇ Dnem určeným pro odbornou veřejnost odstartovaly ve čtvrtek 16. ledna v Brně veletrhy REGIONTOUR a GO. GO je mezinárodním veletrhem průmyslu cestovního ruchu a REGIONTOUR mezinárodním veletrhem turistických možností v regionech. Veletrhy skončily v neděli 19. ledna. Kromě úvodního dne byly ty další určeny pro širokou veřejnost. Třeboň se v Brně prezentovala rovnou v rámci čtyř expozic.

T F Mgr. Jitka Bednářová,
tisková mluvčí města a lázní

V první řadě měla své místo mezi 14 jihočeskými destinacemi v expozici Jihočeské centrály cestovního ruchu s názvem Jižní Čechy aktivní. Sama krajská expozice byla nepřehlédnutelná, neboť její základ tvořila šest metrů vysoká replika lipenské Stezky v korunách stromů. Město Třeboň a Městské slatinné lázně Třeboň zde představily širokou škálu nabídky pro volný čas. V řadě informací a materiálů byly například nové lázeňské katalogy nebo



čerstvý materiál, který zájemce seznamuje s třeboňskými památkami. Kromě jihočeské expozice měla Třeboň své zastoupení v rámci stánku České inspirace, dále také při Sdružení lázeňských míst a v Asociaci měst pro cyklisty.

Dále se Městské slatinné lázně Třeboň ještě v letošním roce představí na veletrzích ITF SlovakiaTour v Bratislavě v termínu 30. ledna - 2. února, na veletrhu Holiday World na pražském Výstavišti ve dnech 20. - 23. února a na veletrhu FOR SENIOR na PVA Letňany v termínu 3. - 6. dubna. Všichni jste k našim stánkům srdečně zváni. ■

Prožijte velikonoční svátky v třeboňských lázních



Vážení čtenáři Lázeňské Pohody, připravujeme pro Vás speciální nabídku velikonočních relaxačních pobytů. Bertiny lázně i Lázně Aurora chystají na tyto svátky prodloužené víkendové i týdenní pobyty. Již v příštím, březnovém vydání Vám přineseme speciální

nabídku na relaxační pobyty, které si nenechte ujít. Rovněž sledujte naše internetové stránky www.laznetrebon.cz, kde budou tyto pobyty také zveřejněny. A nezapomeňte, že je můžete využít jak pro sebe, tak je můžete věnovat jako dárek pro své příbuzné či blízké. **-dh-**

Rezervace bowlingu

Představujeme vám novinku, se kterou ušetříte čas. Rezervujte si bowlingové dráhy v Bowling Baru Lázní Aurora z pohodlí vašeho

domova. Rezervaci on-line si můžete zařídit sami na našich internetových stránkách <http://www.aurora.cz/bowling>. Je to touto novou cestou určitě jednodušší a rychlejší. **-dh-**



Pro hosty s příspěvkovou lázeňskou péčí

LÁZNĚ TŘEBOŇ Absolvujte příspěvkovou lázeňskou péči (PLP) nebo samoplátecký léčebný pobyt (SLP) v Lázních Aurora nebo v Bertiných lázních. Máme pro vás připravenou speciální nabídku na ubytování, stravu a léčení přímo v našich lázních.

Bertiny lázně (BL) pro pobyty v délce 14 dní a delší? Od 1. 1. 2014 do 31. 3. 2014
Lázně Aurora (LA) pro pobyty v délce 14 dní a delší? Od 15. 1. 2014 do 31. 3. 2014

Dvoulůžkový pokoj (cena za osobu/den)

Ubytování v hlavní budově ve dvoulůžkovém pokoji Standard (LA)	320 Kč
Ubytování v hlavní budově ve dvoulůžkovém pokoji Klasik (BL)	320 Kč
Ubytování v hlavní budově ve dvoulůžkovém pokoji Standard (LA) s balkónem	370 Kč
Ubytování v hlavní budově ve dvoulůžkovém pokoji Klasik (BL) s balkónem	370 Kč
Strava - polopenze varianta I. (volitelně s obědem nebo večeří)	155 Kč
Celkem za osobu/den	475 Kč nebo 525 Kč

Jednolůžkový pokoj (cena za osobu/den)

Ubytování v hlavní budově v jednolůžkovém pokoji Standard (LA)	500 Kč
Ubytování v hlavní budově v jednolůžkovém pokoji Klasik (BL)	500 Kč
Ubytování v hlavní budově v jednolůžkovém pokoji Standard (LA) s balkónem	550 Kč
Ubytování v hlavní budově v jednolůžkovém pokoji Klasik (BL) s balkónem	550 Kč
Strava - polopenze varianta I. (volitelně s obědem nebo večeří)	155 Kč
Celkem za osobu/den	655 Kč nebo 705 Kč

Pro každého navíc bonus:

- volný vstup do bazénu, sauny a fitness po celou dobu pobytu
- wi-fi připojení k internetu ve vašem pokoji zdarma
- parkování v rámci pobytu zdarma
- 1x volný vstup do kina v Lázních Aurora (pouze pro hosty Lázní Aurora)

Uvedená nabídka platí pouze pro všechny nové rezervace, uskutečněné od 1. února 2014. Akce trvá do 31. března 2014.

Další informace a rezervace:

- Bertiny lázně tel.: 384 754 458, 384 754 555; sales@berta.cz
- Lázně Aurora tel.: 384 750 555; sales@aurora.cz



Valentýnská romantika

Termín: 13.-16. února 2014

Pobyt zahrnuje pro každého z páru:

- 3x ubytování se snídaní
- 2x večeře bufetovou formou
- 1x romantická večeře při svíčkách se sklenkou sektu
- 1x slatinná koupel
- 1x relaxační masáž vonnými oleji „Aurora“
- 1x citrusová koupel pro dámu a pívni koupel pro pána
- 1x celková koktejlová masáž + poukázka na koktejl
- lázeňská taxa

BONUS:

- volný vstup do bazénového komplexu a sauny
- zapůjčení županu zdarma
- parkování zdarma
- wi-fi připojení zdarma

Cena za pobyt pro dvě osoby:

Dvoulůžkový pokoj Superior	9 258 Kč
Dvoulůžkový pokoj Superior s balkonem	9 798 Kč
Apartmá Klasik	10 608 Kč
Apartmá President	11 148 Kč
Apartmá DeLuxe	11 688 Kč

Informace a rezervace na
bezplatné lince: 800 611 009,
na tel.: 384 750 555
nebo na: sales@aurora.cz
www.aurora.cz

Lázně Aurora
TŘEBOŇ



Valentýnský pobyt v Bertě

Termín: 13.-16. února 2014

Pobyt zahrnuje:

- 3x ubytování se snídaní
- 2x večeře servírovaná
- 1x romantická večeře při svíčkách se sklenkou sektu
- 1x slatinná koupel
- 1x lázeň v řasách Třeboňská chlorella
- 1x masáž vonnou svíčkou Maui
- 1x koktejlová masáž
- 1x poukázka na koktejl
- lázeňská taxa

BONUS:

- volný vstup do bazénu s whirlpoolem po celou dobu pobytu
- parkování v rámci pobytu zdarma

Cena za pobyt pro jednu osobu:

Dvoulůžkový pokoj Klasik	4 373 Kč
Dvoulůžkový pokoj Klasik s balkonem	4 508 Kč
Dvoulůžkový pokoj Superior	4 616 Kč
Apartmá Klasik	5 264 Kč
Apartmá Superior	5 804 Kč

Informace a rezervace
na tel.: 384 754 555
nebo na e-mailu: info@berta.cz
www.berta.cz



Anticelulitidní masáž

LÁZNĚ AURORA Jednou z mnoha wellness masáží, kterou si můžete dopřát v treboňských slatinných lázních a kterou si můžete koupit i v e-shopu Lázní Aurora, je anticelulitidní masáž.

Jde o speciální masáž anticelulitidním olejem s ozónovým zábalem. Je určena především ženám, kterým se nedaří vyhrávat v boji s celulitidou běžně dostupnými kosmetickými prostředky. Proto jim přicházíme na pomoc touto speciální masáží, jejímž cílem je nejen redukce tzv. pomerančové kůže, ale i formování postavy. Tato speciální masážní sestava je spojením hlubokých a jemných hmatů.

Hluboké hmaty rozrušují tukovou tkáň, zlepšují vstřebávání tuků, stimulují svaly a poškozenou žilní funkci. Jemné hmaty vyhlazují kůži a podkoží a napomáhají funkci lymfatického systému. Na co se můžete těšit? Na začátku každé masáže vám změříme a zaznamenáme obvod pasu, boků a dolních končetin. Poté vám bude na stehna a hýždě aplikován tenký ozónový film. Následovat bude masáž výše popsanou technikou speciálním anticelulitidním olejem. Po masáži vás čeká kompresní ozónový zábal a příjemná relaxace. Na konci vám opět změříme již zmíněné partie a samy uvidíte okamžitý výsledek. Aby tato procedura měla trvalejší efekt, je dobré absolvovat několik masáží. Počet terapií je vždy individuální.

Pokud jste držitelem věrnostní karty Sphere Card, můžete při nákupu nejen této masáže využít slevu ve výši 10, 12 nebo 15 %, podle úrovně karty. ■

SLEVA PRO DRŽITELE



Anticelulitidní masáž

- **Doba trvání:**
100 minut
- **Rozsah masáže:**
částečná (stehna, hýždě)
- **Cena:**
1100 Kč
- **Balíček poukázek**
5+1 zdarma:
6x 100 min. / 5500 Kč



Wellness masáže

MANALI

50 min. / 600 Kč

Indická antistresová masáž hlavy a šíje, masáž obličeje, masáž rukou.

NOLL

50 min. / 600 Kč

Indická antistresová masáž hlavy a šíje, aromamasáž obličeje lávovými kameny.

MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY

50 min. / 850 Kč

Celková masáž těla lávovými kameny, relaxace s lávovými kameny.

ARIANA

100 min. / 1800 Kč

Celková masáž těla kokosovým olejem a lávovými kameny, masáž obličeje, pletová maska.

LARGO

100 min. / 1200 Kč

Relaxační masáž na míru, lávové kameny, aromamasáž.

AROMAMASÁŽ

100 min. / 1100 Kč

Celotělová aromamasáž.

LOMI LOMI

50 min. / 750 Kč

Celková havajská masáž.

LOLA

100 min. / 1250 Kč

Celková havajská masáž spojená s lávovými kameny.

AKORD

110 min. / 1400 Kč

Aromaterapeutické kouzlo regenerace těla i duše.

MASÁŽ VONNÝMI OLEJI „AURORA“

25 min. / 380 Kč

Relaxační masáž vonnými oleji.

MANUÁLNÍ LYMFATICKÁ MASÁŽ ČÁSTEČNÁ

50 min. / 750 Kč

MANUÁLNÍ LYMFATICKÁ MASÁŽ CELKOVÁ

110 min. / 1200 Kč

REFLEXNÍ MASÁŽ PLOSKY NOHY

50 min. / 750 Kč

KOKTEJLOVÁ MASÁŽ

60 min. / 850 Kč

Relaxační celotělová masáž s vůní vašeho oblíbeného koktejlu (Mojito, Cosmopolitan nebo Piña Colada) + poukázka na tento koktejl.

RITUÁLY ALQVIMIA:

KRÁLOVSKÁ RELAXACE

50 min. / 900 Kč

LEVANDULOVÝ SEN

50 min. / 900 Kč

RITUÁL KRÁSY A MLÁDÍ

80 min. / 1200 Kč

RITUÁL ZDRAVÍ A VITALITY

80 min. / 1200 Kč

Jak na masáže

Wellness masáže probíhají od 7.00 do 22.00 hodin pouze po předchozí rezervaci a platbě.

1) REZERVACE

Po internetu:

- ☑ Objednávkový formulář na www.aurora.cz v sekci Rezervace procedur.
- ☑ E-mailem na adrese: aquainfo@aurora.cz.

Osobně:

- ☑ Aqua info Wellnesscentra (po-ne: 8.00-20.00 hod.)
- ☑ Časování procedur (po-pá: 7.30-16.00 hod.).

Telefonicky:

- ☑ Aqua info Wellnesscentra (tel.: 384 750 322);
- ☑ Časování procedur (tel.: 384 750 335).

2) PLATBA

Platbu za wellness masáže je možné provést v recepci Aqua info, Časování procedur a v hlavní recepci lázni následovně:

- ☑ hotově
- ☑ platební kartou
- ☑ dárkovými poukazy

Platbu je třeba provést nejpozději do 15 minut před začátkem procedury.

3) PŘÍCHOD NA MASÁŽ

Nejpozději 10 minut před začátkem masáže se nahláste obsluze na recepci Wellnesscentra, která vás doprovodí do masérny. S sebou vezměte Časový rozvrh procedur, který obdržíte při platbě masáže. Veškeré potřeby pro masáže a sprchování jsou vám k dispozici přímo v masérnách.



Vítězslav Lavička: Dřina se lépe

LÁZNĚ AURORA V polovině ledna absolvovali fotbalisté pražské Sparty týdenní kondiční soustředění v Lázních Aurora. Uprostřed tréninkového cyklu poskytl hlavní sparťanský kouč Vítězslav Lavička Lázeňské Pohodě exkluzivní rozhovor. Pro ostatní média byl na povídání se sparťanským trenérem vymezen společný čas na oficiální tiskové konferenci.

✎ Roman Růžička,
redaktor Lázeňské Pohody

Dnes je středa, polovina kondičního soustředění, a ve vašem plánu je mediální den. Nenaruší přípravu hráčů?

Když Sparta někam přijede, tak se o ni novináři i fanoušci zajímají. Mediální den je vlastně součástí naší práce. Bereme to tak, že jde o naši prezentaci směrem k fanouškům, pro které fotbal hrajeme. Pravidelně máme na podobných akcích jeden den pro novináře. Dnes to dokonce bude klukům vyhovovat, protože po opravdu hodně náročných trénincích budou mít volnější odpoledne.

Jak bude vypadat dnešní mediální den? V čem se liší od ostatních?

Dopoledne máme náročný trénink v posilovně a v tělocvičně, pak venku na umělé trávě. Těchto tréninků se mohou přítomní novi-

„Kondici můžete rozvíjet různě, běháním na horách či jízdou na kole, ale my jsme fotbalisti, takže se snažíme, aby kluci měli co nejvíce míč u nohy.

náři a fotografové zúčastnit. Na odpoledne je naplánována tisková konference a autogramiáda. Těším se, že se můžeme setkat s místními lidmi a lázeňáky, byť pouze formou autogramiády. Myslím si, že to je dobrá věc, zpestření pro obě strany. Setkávání s fanoušky je opravdu příjemné a důležité. Poté máme zátěžové plavání v bazénu a regeneraci.

Když se mohou novináři zúčastnit tréninku, bude jiný než obvykle?

Přítomnost médií nemá na skladbu tréninku žádný vliv. Mohou vidět, jak trénujeme každý den.

Chodí novináři na tréninky i v Praze?

Chodí. Většinou jsou tréninky otevřené, ale pokud zkoušíme taktické prvky, snažíme se hřiště zavřít. Vše koordinuje náš PR manažer Ondra Kasík.

„Když se nabírá kondice a odvádí se tvrdá práce, tak mám rád lázeňské prostředí, ne hory. Člověk tu dřinu lépe vstřebává v příjemném prostředí,“ říká trenér Vítězslav Lavička.



vstřebává v příjemném prostředí

Letos se zdá, že po třech střibrech nekompromisně kráčíte za titulem. Ostatně druhé místo je pro Spartu neúspěch. Sparta chce pouze vítězství. To ovšem znamená obrovský tlak na každého, na hráče i na členy realizačního týmu. Kde ten tlak vzniká? Proč se nespokojit s druhým místem?

Je to dáno historicky. Sparta je náš největší a nejslavnější klub, což samo o sobě nese, že bude dominantní v každé sezoně a musí mít nejvyšší ambice. S tím souvisí i tlak ze strany majitelů a vedení klubu, ale také ze strany široké veřejnosti. Fanoušci očekávají, že Sparta bude úspěšná a bude vítězit.

Jeden z bývalých fotbalistů Sparty mi říkal, že když přešel hrát do Francie, nedokázal ani při zápase ze sebe dostat maximum, že si ulevuje. Najednou mu tlak chyběl.

Osobně jsem zažil, co znamená být ve Spartě jako hráč i jako trenér. Působil jsem jako hráč a trenér i v jiných týmech a musím říct, že rozdíl v tom je. Velký.

Patříte mezi naše nejúspěšnější trenéry. Když připravujete tréninky a strategii, jde pouze o vaše vlastní nápady, nebo také „opisujete“ od ostatních, ať již tuzemských či zahraničních trenérů?

Na pozici trenéra působím již 18 let a nemyslím si, že dělám stále stejné věci jako před lety. Člověk se vyvíjí, stejně tak i fotbal. Samozřejmě sbírám nové impulzy z domova i ze světa, a to samé požadují po hráčích a lidech kolem sebe. Sleduji nové věci, které mohou tým a klub posouvat dál. Navíc mám štěstí, že je ve Spartě kolem mě trenérský i realizační tým lidí, kteří to cítí stejně, a myslím, že nás to posouvá dopředu.

Takže cítíte, že máte absolutně volnou ruku a nikdo z vedení či majitelů vám do vaší práce nezasahuje?

Máme zpracovanou dlouhodobou koncepci, kterou průběžně konzultujeme na schůzkách s vedením, ale aby mi někdo něco nařizoval, tak to ne. Samozřejmě pak za své rozhodnutí nesu plnou zodpovědnost, jestli je Sparta úspěšná nebo ne.

Po podzimu máte pětibodový náskok na druhou Plzeň, které navíc odešel trenér Pavel Vrba k reprezentaci. Pomůže Spartě na cestě za titulem odchod trenéra Vrby z Plzně?

Viktorka Plzeň pod vedením Pavla Vrby urazila velký kus cesty a zaznamenala obrovské

úspěchy. Odchod trenéra v polovině sezony je veliký zásah, ale Plzeň má hodně stabilizovaný kádr a tým, že přichází Dušan Uhrin, který patří mezi nejlepší trenéry na naší scéně, má zkušenosti z naší ligy i ze zahraničí a má za sebou také úspěchy, tak nemusí jít o zásadní změnu. V každém případě jde o nestandardní zásah. V týmu, který funguje, vyměnit v průběhu sezony úspěšného trenéra? Ale chápu, že pro Pavla Vrby jde o další výzvu, udělat krok k národnímu týmu, pozvednout český národák.

Když jste se o odchodu Pavla Vrby dozvěděl, řekl jste si, že se Spartě zvýšily šance na titul?

Neřekl. A myslím si, že nikdo z nás ve Spartě, protože by to bylo zavádějící. My víme, že sezonu máme dobře rozjetou, máme luxusní náskok, ale zdaleka nejsme v situaci a pozici, abychom si mysleli, že máme titul v kapse. Víme, že nás čeká náročné jaro, a chceme být stejně úspěšní jako na podzim.

Jste v třeboňských lázních třetí den. Jak se vám zde líbí?

V Třeboni jsem byl pouze s rodinou na dovolené, pracovně tu jsem poprvé. O lázeňském domě Aurora jsem měl velmi dobré reference a musím uznat, že jsme ve velmi dobrém prostředí. Lidé, kteří se o nás starají, se nám snaží vytvořit ty nejlepší podmínky, dělají maximum. Máme skvělé ubytování i výborný servis co se týká stravy, obsluhy, personálu. V neposlední řadě, při objemu tréninkové práce, který zde kluci absolvují, je potřeba, abychom měli perfektní regeneraci, a to máme. Z naší strany maximální spokojenost. Navíc veškerá sportoviště, která potřebujeme, jsou v dosahu maximálně několika set kroků. Některé přímo v lázeňském domě, některé v jeho okolí, což je k nezaplacení.

Využíváte k regeneraci i zdejší procedury?

Využíváme tělocvičnu, posilovnu, bazén, vířivky, vodní procedury. Velmi dobře funguje spolupráce našeho lékařského týmu se zdejšími personálem, ale o naše hráče se stará náš tým.

Není Sparta zvyklá na luxusnější lokace? Přeci jen Sparta oplývá samými NEJ – nejbohatší, nejstarší, nejlepší, největší...

Teď to vyznívá, jako byste to tady podceňovali. Já jsem opravdu překvapený, jak moderní a příjemné je zde vybavení, a my se tady cítíme velmi dobře.

Byl jste v Lázních Aurora na předběžné inspekci?

Osobně ne, ale někteří členové realizačního týmu zde byli na podzim, a navíc máme zpětnou vazbu od mládežnických spartanských týmů, které zde byly loni na soustředění. Na základě těchto poznatků se Sparta rozhodla pro Třeboň.

Do lázní se většinou jezdí relaxovat, regenerovat, a vy jste přijeli dít, zvyšovat fyzickou kondici.

pokračování na další straně 

Vítězslav Lavička

(* 30. dubna 1963, Plzeň)

Český fotbalový trenér a bývalý profesionální hráč. Momentálně trénuje klub AC Sparta Praha. Vystudoval střední průmyslovou školu. Je ženatý, s manželkou Irenou má dvě děti – Terezu a Adélu.

Jako trenér Sparty Praha získal ocenění „Trenér měsíce Gambrinus ligy“ za říjen 2012, březen 2013 a říjen 2013.

S fotbalem začínal v Plzni, když mu bylo devět let. Od 16 let hrál pravidelně 2. ligu za seniory a v 19 letech přestoupil do pražské Sparty. Jako hráč prošel kluby RH Cheb, SK Hradec Králové, Bohemians Praha a SK Chrudim, kde také začal svoji trenérskou kariéru. Poté vystřídal trenérské štáby na Žižkově a v Liberci, až zakotvil opět ve Spartě. Následovalo tříleté angažmá v FC Sydney, odkud se znovu vrátil do Sparty Praha.

Hráčské úspěchy:

- ▶ **Sparta Praha** 7x mistr 1. československé ligy (1984, 1985, 1987–91)

Trenérské úspěchy:

- ▶ **FK Viktoria Žižkov** 3. místo v české lize 2002/03
- ▶ **FC Slovan Liberec** mistr české ligy 2005/06
- ▶ **FC Sydney** mistr Australské ligy 2009/2010
- ▶ **AC Sparta Praha** postup do šestnáctifinále Evropské ligy 2012/13

Individuální úspěchy:

- ▶ trenér roku 2006 v anketě Fotbalista roku
- ▶ 3x vítěz ankety Trenér měsíce Gambrinus ligy (10/2012, 3/2013, 10/2013)

Ano. Jde o druhý přípravný týden, který máme zaměřen právě na nabírání fyzické kondice. Na přelomu ledna a února nás čeká další kemp, ale už zaměřený na hru. Jedeme do španělského Jerezu, kde jsou klimatické podmínky pro absolvování tréninků a přípravných zápasů na přírodní trávě a kde také začneme směřovat výkonnost k jarní části sezony.

Není lepší nabírat kondičku na horách?

Kondici můžete nabírat různě. Sám to pamatuji ještě jako hráč, kdy skutečně byl trend jezdit na kondiční kempy na hory. Osobně však nejsem zastáncem toho, abych fyzickou kondici nabíral bez míče. Proto se snažíme, i když je zima a terény jsou náročnější, aby tréninky byly co nejvíce specifické, tedy s míčem. Máme zde kvalitní podmínky a kvalitní umělou trávu ve velmi dobrém stavu, byť hráči mají raději přírodní, tak děláme kondičku s míčem i na hřišti. Pro hráče to je přijatelnější než běhat po horách.

Kondici můžete rozvíjet různě, běháním na horách či jízdou na kole, ale my jsme fotbalisti, takže se snažíme, aby kluci měli co nejvíce míč u nohy. Ne jenom, ale převážně s míčem. Navíc, když se nabírá kondice a odvádí se tvrdá práce, tak mám rád lázeňské prostředí, ne hory. Člověk tu dřinu lépe vstřebává v příjemném prostředí.

Jak dlouho trvá příprava na zápas s některým z evropských klubů?

Musíme nasbírat co nejvíce informací, prostudovat soupeře v akci, zhlédnout aktuální

zápasy. Uděláme si vlastní rozbor a zpracujeme redukováný výstup směrem k hráčům – jak soupeř zahrává standardní situace, jaký používá obranný systém, jakou má útočnou fázi, co by na něj mohlo platit. Zároveň musíme dávat pozor, abychom hráče příliš nezahltili, protože rozbor je pouze jedna z částí přípravy na zápas.

A vy osobně – snažíte se dostat trenérovi soupeře do hlavy? Vydedukovat, co on může vymyslet na vás?

Strategie a taktika patří do ranku každého týmu, každého trenéra, a Sparta není výjimkou.

Jaké jsou vztahy mezi ligovými trenéry?

„ Máme skvělé ubytování i výborný servis co se týká stravy, obsluhy, personálu. Z naší strany maximální spokojenost. Navíc veškerá sportoviště, která potřebujeme, jsou v dosahu maximálně několika set kroků.

Kamarádské? Nebo se „nemusíte“? Přeci jen jde o práci, o peníze, o uživení sebe, rodiny.

Profesionální sport je hodně konkurenční prostředí. Každý chce být úspěšný a porazit své protivníky. Ale myslím si, že vztahy s kolegy z Gambrinus ligy i z jiných soutěží jsou přátelské. Nevzpomínám si, že bych s někým z kolegů měl zásadnější rozpor. Ale konkurenční prostředí rozhodně je.

Před návratem do Sparty v roce 2012 jste tři roky působil jako trenér v FC Sydney, který jste dovedl k mistrovskému titulu Austrálie. Jak se vám líbilo u protinožců?

V Sydney jsem prožil tři hezké roky fotbalového, trenérského i soukromého života, protože jsem tam byl i s manželkou Irenou a dcerami Terezou a Adélou. Na Austrálii, konkrétně na Sydney, mám ty nejlepší vzpomínky.

Proč jste v Sydney skončil? Vidím na vás, že byste se někdy rád vrátil.

Obě dcery přerušily v Česku studium a byly se mnou. Pak se vrátily domů a já tam byl sám, bez rodiny, což byl jeden z hlavních důvodů, proč jsem po tříletém angažmá už nové neobnovil a rozhodl se vrátit domů do Čech.

Teď promiňte, už budu muset jít, ale na závěr chci poděkovat všem lidem, kteří se tady o nás v Auroře starají, my se zde cítíme velmi dobře. Znovu musím podotknout, že jsme udělali dobrou volbu, že jsme do Lázní Aurora přijeli. ■



Vítězslav Lavička se i během mediálního dne plně zapojil do přípravy na umělém povrchu.

Mediální den fotbalistů Sparty

LÁZNĚ AURORA Ve středu 15. ledna uspořádali fotbalisté pražské Sparty tzv. mediální den. Uprostřed svého tréninkového kempu zaměřeného na zvyšování fyzické kondice umožnili jihočeským novinářům, fotografům a kameramanům nakouknout do své tréninkové kuchyně.



Během mediálního dne mohli novináři zhlédnout přípravu mužstva na umělé trávě...

TF Roman Růžička,
redaktor Lázeňské Pohody

Krátce po půl desáté přibližně dvacítká reportérů odešla spolu s hráči do lázeňské tělocvičny, kde sledovali spartanský kruhový trénink. Druhá část týmu se po krátké rozsvičce přesunula do posilovny. Po třiceti minutách se obě fotbalové party vyměnily.

Následoval trénink celého týmu na fotbalovém stadionu s umělou trávou. Jednu šestnáctku se svatyní si pro sebe zabrali gólmáni, ostatní trénovali rychlý přechod ze středu hřiště do útoku se zaměřením na fyziku s míčem. Ve dru-



...v tělocvičně...

hé části tréninku pak přidali střelbu na branku. Po intenzivním tréninku následoval oběd a ve 13.00

hodin začala v salonku restaurace Harmonie tisková konference s hráči a trenérem. Mezitím perso-

nál lázní spolu s některými členy realizačního týmu Sparty připravovali společenský sál k odpolední autogramiádě. První zájemci o podpisy a setkání čekali před dveřmi sálu více než hodinu předem. Proto nebylo divu, že když se ve 14.45 hodin otevřely dveře, byl sál během několika minut doslova narvaný. Sparťané měli k dispozici kartičky a také 500 plakátů a bať každý si mohl vzít jen jeden, brzy se po nich jen zaprášilo. Fanoušci si nechávali podepisovat repliky dresů, vlajky, fotbalové míče, trička, čepice a dokonce i kopačky.

...i v posilovně.



Snad každý druhý se chtěl s některým z hráčů vyfotografovat, nebo si alespoň popovídat. Čas neúprosně ubíhal, ale fanoušků stále přibývalo. Po autogramiádě, která se nečekaně protáhla až do 16.15 hodin, absolvovali fotbalisté pražské Sparty zátěžové plavání v bazénu.

Měl jsem tak možnost strávit celý den pozorováním fotbalistů pražské Sparty. Můžu porovnávat, protože již jsem byl svědkem tréninků jiných týmů, i jiných sportů. Popravdě řečeno, doposud jsem neviděl takové nasazení, tak maximální přístup k tréninku, k jednotlivým cvičením. Nikdo z hráčů se nesnažil něco ošidit, ulejt se. Všichni do jednoho makali na 100 %, což jsem nečekal. ■

Lázne v Al



AC Sparta



Praha

Lázně Aurora
12.-18. ledna 2014



Kaleidoskop z pobytu Sparty

LÁZNĚ AURORA Pobytu v Lázních Aurora se v termínu od 12. do 18. ledna zúčastnilo 41 členů AC Sparta Praha (28 hráčů, 13 osob z realizačního týmu, 3 osoby z PR oddělení včetně tiskového mluvčího a výherce permanentkářské soutěže o zájezd za týmem do Třeboně s doprovodem).

✚ Roman Růžicka

Hráči, masér Tomáš Stránský a kustod David Matěka byli ubytováni v budově A v sedmém patře, zbytek realizačního týmu pak v patře šestém.

Celkem měla spartanská výprava k dispozici 16 dvoulůžkových pokojů, 14 jednolůžkových pokojů, jeden dvoulůžkový pokoj jako technickou místnost a dva apartmány Klasik, které využívali masér Tomáš Stránský a fyzioterapeut Vít Zelenka jako masérny (obr. 1). Jako již zmíněná technická místnost sloužil pokoj 714 pro kustoda Davida Matěku (obr. 2) coby sklad dresů, oblečení a dalšího vybavení. Dvakrát denně (kolem 12.00 a 17.30 hodin) odtud putovalo propocené prádlo do lázeňské prádelny.

Každý den lázeňskou prádelnou prošlo na 500 ks spartanského tréninkového oblečení, jedna sada čítá okolo 250 ks. Prádlo z dopoledního tréninku bylo vždy připraveno druhý den do 9.00 hodin, prádlo z odpoledního tréninku pak vždy do 13.00 hodin. (obr. 3)

Tělocvičnu a posilovnu spartané využívali každý den dopoled-

ne na jednu hodinu od 9.45 do 10.45 hodin (obr. 4). Bazén se saunou pak v odpoledních hodinách, většinou od 18.00 do 19.30 hodin (obr. 5).

Stravování probíhalo celkem 4x denně, 3x denně (snídaně, oběd, večeře) bufetovou formou na jídelně č. 1, kterou měl tým k dispozici pouze pro sebe (obr. 6 a 7), a každý večer pak byla druhá večeře v podobě ovoce, zeleniny, sladkého pečiva a studených mís přímo na patrech, kde byl tým ubytován.



Ve složení stravy se kladl důraz především na kvalitní suroviny, čerstvost, dostatek ovoce a zeleniny a na pitný režim, který byl zajišťován jak na jídelně, tak v podobě závozu vod přímo na patra. Kromě přesně stanoveného jídelníčku kuchaři připravovali vždy také treboňské rybí speciality, jež si tým velmi pochvaloval.

Na závěr pobytu byl pro tým připraven jako dárek od kuchařů speciální dort (obr. 8 a 9). Při odjezdu se pak před Lázněmi Aurora objevil fanouškům známý spartanský autobus, kterým tým jezdí také na mistrovské zápasy (obr. 10). ■



Z tiskové konference pražské Sparty

LÁZNĚ AURORA Na tiskovou konferenci, která se konala v salonku restaurace Harmonie, dorazili nejprve obránci Pavel Kadeřábek, Jakub Brabec a brankář Tomáš Vavřík, kterým asistoval PR manažer Ondřej Kasík.

■ Roman Růžička,
redaktor Lázeňské Pohody

Z tiskové konference vybíráme:

Proč jste přijeli zrovna do třeboňských lázní?

Pavel Kadeřábek: Přišli nám velmi dobré reference, a to nejen od sportovců. A pokud máte posilovnu, bazén a hřiště prakticky pod střechou nebo jen kousek od baráku, kam dojdete po svých, tak při těch tréninkových dávkách, které zde absolvujeme, jde o ideální místo.

Jak vnímáte toto místo z vašeho pohledu, byť se zřejmě jedná o nejhorší, respektive nejnáročnější týden v rámci zimní přípravy?

Tomáš Vavřík: Je opravdu úžasné, jak je vše blízko. Je to pro nás velmi příjemné, že nemusíme absolvovat nějaké náročné a dlouhé přesuny. I rehabilitace je skvělá.

Dnes jsme vás fotili na trénincích. Bude možné si vás vyfotit i v bahně (myšleno ve slatině)?

Ondřej Kasík: Nebude, protože slatinné koupele a podobné relaxační ozdravné procedury hráči využívají v období po sezoně, nikoli při nabírání kondice.

Jak si lázně užíváte, jaký máte denní režim?

Jakub Brabec: Snídaně, posilovna, tělocvična, umělka, jednou jsme místo umělky běhali v terénu, oběd, polední klid, umělka, bazén,

večeře a po večeři PlayStation.

Honíte jenom fyzickou?

Pavel Kadeřábek: Hodně trénujeme i s míčem, což je super. Jednak to člověka více baví a jednak to potřebuje. Na hřišti jsme přeci také s balonem u nohy.

Odpoledne vás čeká autogramiáda. Je pro vás příjemné setkávat se s malými kluky, fanoušky?

Tomáš Vavřík: Je, velmi. Je příjemné vědět, že jste pro někoho vzorem, stejně tak jako my jsme měli své vzory.

Bývají autogramiády jen o podepisování, nebo se vás fanoušci i na něco ptají?

Jakub Brabec: Ptají se, a hodně nám přejí, ať se daří. Ptají se, co mají udělat, aby byli jako my. Na podzim jsem absolvoval debatu na jedné střední škole a tam se příliš neostýchali. První otázka byla: Kolik bereš, a druhá: Jaký máš auto?

Říkáte, že zde máte výborný servis. Ale nezávidíte tak trochu Slavii, která má nyní kondiční soustředění v teple na Kanárských ostrovech, na přírodních trávnících?

Tomáš Vavřík: Nás čeká soustředění v teple za 14 dnů. Kondiční část přípravy musíme někde odběhat, odmakat, takže je jedno kde. Ale tady máme suprové zázemí, které se jen těžko

podobné hledá. Za 14 dní máme další část přípravy - herní. To už pojedeme za teplem, na přírodní trávník, ale pro tuto fázi zimní přípravy - kondičku - jsou třeboňské lázně nejlepší volbou.

Pavel Kadeřábek: Nezáleží tolik na tom, kde se kondice nabírá, ale hlavně na servisu okolo a regeneraci, a tady je na špičkové úrovni. A nemusíme na tréninky nikam cestovat.

Máte nějaké nové prvky v přípravě?

Jakub Brabec: Trenéři stále více a více zapojují do kondiční přípravy práci s balonem. Jinak je to dřina, dřina a zase dřina. Ale ten balon nám ji zpestřuje.

Tomáš Vavřík:

Ale právě jsme se dozvěděli, že tyto lázně věnují všem našim medailistům ze ZOH v Soči týdenní pobyt zdarma. To bychom brali raději, využít relaxaci a veškeré prostory než lítat na hřišti. Nešlo by to nějak zařídit? Za titul alespoň na víkend? (Odpověď na tuto otázku najdete na následující straně. Pozn. red.)

Pak mezi novináře přišel šéftrenér Vítězslav Lavička, na kterého směřovaly například tyto dotazy:

Jde vše podle plánu?

Ano. Jsme rádi, že toto soustředění, které představuje hodně náročný pracovní týden, můžeme absolvovat ve velmi příjemném pro-



Za stolem zleva: hráči Pavel Kadeřábek, Jakub Brabec, Tomáš Vavřík a PR manažer Ondřej Kasík.

Zázemí na tiskové konferenci měla média a novináři v salonku restaurace Harmonie v Lázních Aurora.



středí. Dobrá sportoviště, dobré zázemí v Auroře, kde se o nás velmi dobře starají. Ten velký objem práce v podobě tréninkových dávek se klukům lépe vstřebává v příjemném prostředí.

Dnes tu není Bořek Dočkal. Proč?

Jde o velmi příjemnou záležitost. Před pár dny se mu narodil syn a dnes si odjel vyzvednout manželku se synem do porodnice. Ale ještě večer se připojí zde k týmu.

Dožene tréninkové manko?

Myslím, že nic neztratí.

Odpoledne proběhne autogramiáda, kam přijdou i mladí fotbalisté z Třeboňska. Mají

Šanci se do Sparty dostat, a co by pro to měli udělat?

Sparta není uzavřená. Nepochybuju o tom, že na jihu Čech vyrůstají dobří fotbalisté. Dnes nám dělá kapitána Jihočech David Lafata. A víte, že ve Spartě působila řada dalších fotbalistů z jihu, jako Honza Koller a právě z Třeboň Karel Poborský? A co mají udělat? Mít rádi fotbal, mít vůli, být pracovití. Věřím, že tady na jihu vyrostou další následovníci Davida Lafaty.

Má zde někdo zdravotní problémy?

Všichni v týmu mají plnou tréninkovou zátěž. Pouze Roman Bednář měl včera volněji, ale dneska už jede zase naplno. ■

Za fotbalový titul dostane Sparta lázeňský pobyt

Mgr. Jitka Bednářová,
tisková mluvčí města a lázní

AC Sparta Praha před jarní částí Gambrinus ligy vede tabulku fotbalových týmů.

V rámci dosavadní oboustranné spolupráce získali současní lídři naší nejvyšší fotbalové soutěže nabídku ze strany Městských slatinných lázní Třeboň - v případě, že AC Sparta Praha získá v letošním roce mistrovský titul, věnují lázně 14 úspěšným hráčům a 3 členům realizačního týmu relaxační pobyt na dvě noci v Lázních Aurora pro dvě osoby. Nabídku bude možné využít do konce roku 2014.

Městské slatinné lázně Třeboň věří, že nabídka je nejen podporou fotbalistům, ale také motivací na cestě k získání titulu. ■

Denní program fotbalistů Sparty

LÁZNĚ AURORA Během svého týdenního kondičního soustředění v Lázních Aurora měli fotbalisté pražské Sparty každý den následující program:

8.00-9.00	snídaně
9.00-9.45	masáže
9.45-10.45	posilovna, tělocvična
11.00-12.00	trénink na stadionu s umělou trávou
12.45-13.15	oběd
14.30-16.00	odpolední odpočinek, masáže
16.00-17.30	hala/trénink na stadionu s umělou trávou
18.00-19.30	bazén, sauna, pára
19.45-20.15	večeře
20.30	druhá večeře

AC Sparta Praha – zimní soustředění v Třeboni – A tým

Brankáři:

Marek Čech, Tomáš Vaclík

Obránci:

Jakub Brabec, Mario Holec, Matěj Hybš, Pavel Kadeřábek, Costa Nhamoinesu, Roman Polom, Ondřej Švejdlík, Ondřej Karafiát, Simon Deli

Záložníci:

Aleš Čermák, Bořek Dočkal, Josef Hušbauer, Ladislav Krejčí, Lukáš Mareček, Marek Matějovský, Tomáš Příkryl, Jan Sýkora, Kamil Vacek, Lukáš Vácha, Rudolf Reiter, Martin Matoušek, David Hovorka, Patrik Čavoš

Útočníci:

Roman Bednář, Lukáš Juliš, David Lafata

Realizační tým:

Vítězslav Lavička – hlavní trenér
Zdeněk Svoboda – asistent trenéra
Václav Jílek – asistent trenéra
Pavel Srníček – trenér brankářů
Pavel Rada – kondiční trenér
Tomáš Malý – kondiční trenér
Miroslav Baranek – vedoucí mužstva
Vít Zelenka – fyzioterapeut
Tomáš Stránský – masér
MUDr. Václav Čermák – lékař
David Matěka – kustod
Hlaváč Roman – videotechnik
Ondřej Kasík – PR manažer klubu
Rudolf Baťa – mezinárodn. sekretář klubu
Jaroslav Hřebík – generální sportovní manažer klubu

Autogramiáda fotbalistů v lázních

LÁZNĚ AURORA Během svého týdenního soustředění připravili fotbalisté pražské Sparty pro své fanoušky autogramiádu celého týmu. Konala se ve středu 15. ledna ve společenském sále Lázní Aurora od 14.45 hodin.

✚ Roman Růžicka

Někteří nedočkaví příznivci stáli před dveřmi sálu již od 13.00 hodin, jen aby se ke svým spartanům dostali mezi prvními. A dobře udělali. Každý z hráčů i trenéři měli s sebou stohy kartiček se svými portréty a k dispozici bylo i 500 plakátů s fotografií celého týmu. Plakáty však byly snad během deseti minut rozebrány, a to si každý mohl vzít pouze jeden! Spartané se podepisovali nejen na klubové kartičky a plakáty, ale také do památníků, knížek, na dresy, vlajky fanklubů, fotbalové míče i třeba na kopačky či trička. Autogramiáda našeho nejpopulárnějšího fotbalového týmu skončila v 16.15 hodin, protože fotbalisty již čekal další náročný trénink. Na některé opozdilce se tak nedosta-

lo. Při odchodu ze sálu, kam si pro podpis přišla téměř tisícovka fanoušků, byli sami spartané překvapeni obrovským zájmem Třeboňáků. „Čas od času autogramiády pořádáme, ale takový zájem jsme opravdu nečekali, což nás samozřejmě velmi těší,“ uvedl vedoucí mužstva Miroslav Baranek. **✚**

✚ Na autogramiádě bylo opravdu živo. Podepisovaly se plakáty, fotografie i míče.



✚ Na pořad přišlo i focení fanoušků všech věkových kategorií se svými spartanskými idoly.



AC Sparta Praha je za dlouhým stolem ve společenském sále Lázní Aurora připravena na téměř tisícovku třeboňských fanoušků.





**NEKUŘÁCKÁ
RESTAURACE**



Srdečně vás zveme!



V PRŮBĚHU BŘEZNA
NOVÝ JÍDELNÍ LÍSTEK:
■ **NOVÝ JÍDELNÍ
LÍSTEK**

- široký výběr zákusků
- možnost nákupu poukázek do restaurace
- polední a večerní menu (od 17 hod.): 75 Kč

AKCE V ÚNORU:

14.-16. 2. VALENTÝNSKÉ MENU

17.-23. 2. OCHUTNÁVKA
Z JIHOČESKÉ ZABIJAČKY



■ OD 15. LEDNA NOVÁ OTEVÍRACÍ DOBA:

pondělí	11.00–22.00 hod.
úterý	11.00–22.00 hod.
středa	11.00–23.00 hod.
čtvrtek	11.00–22.00 hod.
pátek	11.00–23.00 hod.
sobota	11.00–23.00 hod.
neděle	11.00–22.00 hod.

Svatba bez starostí

Nabízíme vám
možnost konání
svatebních hostin
v našich prostorách
včetně pečení
svatebního
cukroví a přípravy
svatebních květin.

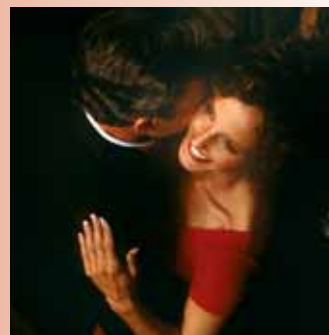


Restaurace Adéla – Bertiny lázně, Tylova 171,
379 15 Třeboň, tel.: 384 754 436

www.adelatrebon.cz

► Bertiny lázně informují:

Taneční večírky v nekuřácké restauraci Adéla



středa, 5. února 19.00 hodin
ALLEGRO BAND

středa, 12. února 19.00 hodin
**KVINTET SWINGOVÉHO
ORCHESTRU ČB**

středa, 19. února 19.00 hodin
FACE

středa, 26. února 19.00 hodin
SONO

Vstupné: 30 Kč, pro držitele
Sphere card zdarma.
Info na tel.: 384 754 436 ■



PIZZA RESTAURANT BOWLING BAR

OTEVÍRACÍ DOBA:

PONDĚLÍ	17.00–01.00 hodin
ÚTERÝ	17.00–01.00 hodin
STŘEDA	17.00–01.00 hodin
ČTVRTEK	17.00–01.00 hodin
PÁTEK	17.00–02.00 hodin
SOBOTA	17.00–02.00 hodin
NEDĚLE	17.00–01.00 hodin

VAŘÍME DO 01.00 HODINY

AKCE:

- 14. února **VALENTÝN** – LÁHEV BOHEMIA SEKTU za 180 Kč
- 21.-22. února **JAMESON** – o ceny
- **ŠTASTNÁ HODINKA:** na vybrané míchané nápoje (pá-so od 18.00 do 19.00 hod.)
- možnost **ON-LINE SÁZENÍ**
- rozvoz pizzy, těstovin a salátů
- za každou desátou pizzu s sebou: **JEDNA PIZZA ZDARMA (10 + 1)**
- rezervace na tel.: 384 754 400



Rozvoz pizzy, těstovin a salátů

- Možnost objednávky na tel.: **384 754 400**

CENA ROZVOZU:

- objednávka do 150 Kč / 50 Kč
- objednávka od 151 do 300 Kč / 25 Kč
- objednávka od 301 Kč / rozvoz zdarma

Pizza restaurant TOP-SPIN, Bertiny lázně
Tylova 171, 379 15 Třeboň, tel.: 384 754 400

aktuální jídelní lístek na
www.topspintrebon.cz

KINO kavárna

Provozní doba kinokavárny
s pokladnou kina během února:

- **ÚT-ST:** 19.00–22.00 hod.
- **ČT-PO:** 16.00–22.00 hod.
- možnost pronájmu prostor kina pro konferenční účely
- free wi-fi



Kino Světozor, Masaryk. nám. 1, Třeboň
www.kinotrebon.cz



Restaurace Harmonie

NEKUŘÁCKÁ RESTAURACE V PŘÍZEMÍ LÁZNÍ AURORA

POLEDNÍ MENU za 80 Kč

Každé úterý a sobotu od 19.00 do 22.00 hodin

TANEČNÍ VEČÍRKY:

NOVINKA: OLDIES DISCO!

1. února	sobota	SONO
4. února	úterý	UNORGANIZED BAND
8. února	sobota	SATELIT BAND
11. února	úterý	FACE
15. února	sobota	OLDIES DISCO (S DJ ZVÁNOVCEM)
18. února	úterý	SONO
22. února	sobota	SATELIT BAND
25. února	úterý	THREE BAND

Vstupné 30 Kč, držitelé Sphere card mají vstup zdarma.

PŘIJĎTE SI NEJEN ZATANCOVAT.


SLEVA PRO DRŽITELE

SLEVA PRO DRŽITELE

OTEVÍRACÍ DOBA: denně 12.00–22.00 hod.

Lázně Aurora, Třeboň | Lázeňská 1001, tel.: 384 750 677

www.aurora.cz

ÚNOROVÉ KONCERTY A AKCE V LÁZNÍCH AURORA

ROZHLASOVÝ SWINGOVÝ ORCHESTR VÁCLAVA HLAVÁČE

středa 5. února / 19.00 hodin / vstupné 130 Kč

GAMA HITY – revival anglické kapely The Shadows, 60. léta

středa 12. února / 19.00 hodin / vstupné 50 Kč

KONCERT ŽÁKŮ ZUŠ TŘEBOŇ

čtvrtek 13. února / 18.30 hodin / vstupné zdarma

pondělí 17. února / 18.30 hodin / vstupné zdarma

KONCERT ITALSKÉHO TENORISTY GIANCARLA RUGGIERIHO v doprovodu

Václava Krahulíka (klavír) a Soni Ruggieri (baletka)

středa 19. února / 19.00 hodin / vstupné 180 Kč

TŘEBOŇSKÝ LÁZEŇSKÝ SYMFONICKÝ ORCHESTR

středa 26. února / 19.30 hodin / vstupné 70 Kč


 Italský tenorista **Giancarlo Ruggieri** účinkoval ve všech českých a slovenských divadlech a na mnoha světových scénách. V současné době hostuje v Severočeském divadle v Ústí nad Labem, koncertuje po celé ČR a v zahraničí.

Jeho koncert ve společenském sále Lázní Aurora doprovází Soňa Ruggieri, klasická baletka, bývalá členka baletního souboru SD Ústí nad Labem, a Václav Krahulík, klavírista a pedagog na UJEP v Ústí nad Labem.

Během 90minutového koncertu uslyšíte například antické árie ze 17. a 18. století, romantické písně z 19. století (Verdi, Bellini, Lara, Sorozabal, Fauré, atd.), Tostiho písňový cyklus, klasické neapolské písně, operní árie, několik operetních árií a rovněž světoznámé písně filmové a populární hudby. Ukázky najdete na:

<http://www.youtube.com/user/Iltenoreelaballerina>

Všechny koncerty se konají ve společenském sále Lázní Aurora. Předprodej vstupenek v Infocentru Lázní Aurora a na recepci Bertiných lázní.

Bližší informace na tel.: 384 750 127.

Únor v kině Světozor

Karel Fical, vedoucí kina
archiv (www.kinotrebon.cz)



Donšajni

- senioři nad 60 let za 60 Kč
- v pondělí 10. a 24. února od 17.00 hodin

Tip pro seniory

Oscarový režisér Jiří Menzel se vrací na plátna kin s prostopášnou komedií o vášni k životu, hudbě a k ženám. Komédie Donšajni odhalí divákům svět opery zbavený pozlátka a přinese příběh o lásce a zklamání, o hudbě a milování a o celoživotní slabosti pro operní pěvkyni. To vše s nadsázkou a humorem typickým pro autora.

Režie: Jiří Menzel
Hrají: Jan Hartl, Libuše Šafránková, Martin Huba, Jiřina Jirásková.

Doporučené premiéry:

LEGO PŘÍBĚH
Promítáme: 8. února ve 3D, 15. února ve 2D, vždy od 17.00 hod.
Vstupné: 145 a 120 Kč
 Animovaný příběh hraček.

DĚDICTVÍ ANEB KURVA SENEŘÍKÁ



Promítáme: 13., 14., 15. a 17. února
Vstupné: 150 Kč
 Pokračování známé komedie.
Režie: Robert Sedláček
Hrají: Anna Polívková, Arnošt Goldflam, Bolek Polívka, Břetislav

Rychlík, Dagmar Veškrnová-Havlová, Ivana Chýlková, Karel Gott, Milan Lasica, Miroslav Donutil.

BELLA A SEBASTIÁN

Promítáme: 20., 22. a 25. února
Vstupné: 135 Kč
 Celovečerní film z okouzujícího horského prostředí, natočený podle slavného seriálu z roku 1965, s příběhy malého chlapce Sebastiána a jeho fenky Belly.

BABOVŘESKY 2

Promítáme: 27. a 28. února od 17.00 hodin
Vstupné: 150 Kč
 Film Zdeňka Trošky je úsměvnou komedií ze života současné jihočeské vesnice Babovřesky.
Režie: Zdeněk Troška
Hrají: Lukáš Langmajer, Veronika Žilková, Jan Synková, Lucie Vondráčková, Pavel Kikinčuk.

ANGELIKA

Promítáme: 28. února
Vstupné: 140 Kč
 Nové zpracování legendární série.
Režie: Ariel Zeitoun
www.kinotrebon.cz
 tel.: 384 722 850

Promítání filmů ve společenském sále v Lázních Aurora



LÁZNĚ AURORA

Již od listopadu se společenský sál Lázní Aurora v každý páteční podvečer promění v druhý kinosál treboňského kina Světozor. Také v únoru bude pokračovat promítání vybraných filmů každý pátek vždy od 19.00 hodin za jednotné vstupné 70 Kč.

Program:

7. února
MARTIN A VENUŠE
 (komedie/romantický film, ČR 2012)

14. února
7 DNÍ HŘÍCHŮ
 (drama, ČR 2012)

21. února
REVIVAL
 (komedie, ČR 2013)

28. února
COLETTE
 (drama/romantický/historický/válečný, ČR 2013)

TŘEBOŇ POETICKÁ

aneb Jihočeská postupová přehlídka divadla poezie a uměleckého přednesu

14.–16. března 2014

DIVADLO J. K. TYLA V TŘEBONĚ

Otevřený prostor pro prezentaci tvůrčí práce lidí všech věkových kategorií

Společné setkání tvůrců a souborů z Jihočeského kraje / Je plná vzájemné konfrontace a inspirace - společně vedeme otevřená a profesionální diskusní fóra / Není primárně otázkou soutěžení, ale sdílení toho, co nás baví / Přináší vzdělávání a vzájemné obohacování / Součástí přehlídky jsou tvůrčí dílny pro účastníky

KONTAKTNÍ OSOBA: Mgr. Miloslava Jelonková, +420 384 342 205, +420 725 534 096, miloslava.jelonkova@mesto-trebon.cz
 více informací na www.itrebon.cz nebo facebook Třeboň poetická

► Pozvánka

Třeboňský masopust

TŘEBOŇ Takřka zapomenutou šavlovou koledu přiveze 8. března do Třeboně Jihočeský folklorní soubor Úsvit.

Norim-berští mečíři ji při masopustu tančili už v roce 1350. Po loňské růžičkové kole-
dě z Nových Hradů bude k vidění další masopustní tradice z jihu Čech. Do průvodu masek za doprovodu hudby vyrazí i třeboňští ochotníci a loutkáři. Zapojit se ale může



každý. Pro nejlepší mas-ky budou při-praveny ceny. Nebudou chy-bět zabijačko-vé speciality a masopustní hody v hotelu Bílý koníček, který s Odbo-rem kultury a cestovního ruchu města Třeboně třetí

ročník masopustního dopoledne organizuje. **► -15-**

Město Třeboň
si vás dovolu-je pozvat na

městský ples

pětilisté růže

Předtančení / raut / hraje HORVÁTH BAND
host **VLASTA HORVÁTH**,
vítěz druhé řady SUPERSTAR
29. března 2014 / 20 hodin
SPOLEČENSKÝ SÁL LÁZNÍ AURORA
VSTUPNÉ 250 Kč / předprodej
TIC MASARYKOVO NÁM. 103/1

Třeboň

ZIMNÍ TŘEBOŇSKÁ
NOCTURNA 2013/2014
5. ABONENTNÍ KONCERT

Čtvrtek 20. února 2014 v 19 hodin
Divadlo J. K. Tyla, Masarykovo nám., Třeboň

Violoncellový recitál

Účinkují: **Eduard Šístek | violoncello**
Miroslav Sekera | klavírní doprovod

Program koncertu:
Bohuslav Martinů, Fryderyk Chopin, Antonín Dvořák,
Manuel de Falla, György Ligeti.

Vstupenky na abonentní koncerty si můžete zakoupit v Infocentru
Lázní Aurora nebo v třeboňském TIC na Masarykově náměstí.

Tel.: +420 721 585 178 / www.trebonskanocturna.cz

Lázeňské apartmány k prodeji

**RELAX
PARK
TŘEBOŇ**

Při podpisu smlouvy do 31. 3. 2014
příspěvek na vybavení
a parkovací stání ZDARMA

Kupte a pronajímejte apartmán v sousedství **golfového hřiště**
a **lázeňského areálu AURORA** v Třeboni.

Výhodná investice s **návratností** již od 7 let.

Zajistíme pronájem Vašeho apartmánu a **péči** o ubytované hosty.

www.relaxparktrebon.cz tel. 774 556 895 | 601 344 495

Individuální prohlídky



POUZE PRO KLIENTY TŘEBOŇSKÝCH LÁZNÍ:

■ RADNIČNÍ VĚŽ

pondělí–pátek 9.00–16.00 hod.
sobota 9.00–12.00 hod.

■ AKVÁRIUM KRČÍNŮV DŮM

út–ne 10.00–17.00 hod.

■ KOSTEL PANNY MARIE KRÁLOVNY A SV. JILJÍ

denně od 15.00 hod.

■ STÁTNI ZÁMEK TŘEBOŇ

každé úterý od 14.00 hod.
(sraz u pokladny zámku)

■ SCHWARZENBERSKÁ HROBKA

každý čtvrtek od 14.00 hod.
(sraz na místě)

■ DŮM PŘÍRODY TŘEBOŇSKA

středa od 14.00 hod.
(sraz na místě)

■ TŘEBOŇSKÝ PIVOVAR REGENT

každý pátek v 15.30 hod.
(sraz u pivovaru)

Podrobné informace o prohlídkách
získáte na recepci Bertiných lázní
a v Infocentru Lázní Aurora.



Zájezdy únor 2014

nejen pro hosty lázní

* **Baliček místo oběda i večere** (pouze pro klienty, kteří mají polopenzi či plnou penzi zahrnutou v pobytu v lázních – nutno vyzvednout u snídaň). Zájezdy se uskuteční při 30 platících účastnících. CK GEOTOURIST je pojištěna ve smyslu zákona 159/1999 Sb. u GENERALI POJIŠTOVNY, a. s.

Český Krumlov



Třeboňské rybníky



Solná komora



Vídeň

1. so ČESKÝ KRUMLOV PZ **370 Kč/senior 340 Kč**
prohlídka historické části města, návštěva hradního muzea

8. so TŘEBOŇSKÉ RYBNÍKY PZ **260 Kč**
CHKO Třeboňsko byla vyhlášena v r. 1979, Zlatá stoka: dílo Štěpánka Netolického, rybník Rožmberk: dílo Jakuba Krčína z Jelčan, přírodní rezervace Velký a Malý Tisý, Nadějská rybníční soustava

16. ne SOLNÁ KOMORA CZ *** 760 Kč**
nejkrásnější část Rakouska: jezera Mondsee, Wolfgangsee, Hallstättersee a Traunsee, prohlídka městeček: Mondsee, Sv. Wolfgang a Hallstadt, zastávka u vodního hradu a zámku Gmunden

23. ne VÍDEŇ CZ *** 590 Kč + 11 eur**
prohlídka historické části města s ukázkou moderní architektury, (Hundertwasserhaus, radnice, parlament, univerzita, kostel sv. Petra, katedrála sv. Štěpána), návštěva rezidence Habsburků – Hofburg (vstupné 11 eur)

CZ CELODENNÍ ZÁJEZDY odjezd od Lázní Aurora – 8.00 hod.
odjezd od Bertiných lázní – Tyršův stadion – 8.10 hod.
PZ POLODENNÍ ZÁJEZDY odjezd od Lázní Aurora – 13.00 hod.
odjezd od Bertiných lázní – Tyršův stadion – 13.10 hod.

Přihlášky a platby zájezdů v Infocentru Lázní Aurora a na recepci Bertiných lázní ve čtvrtek do 16.00 hod. před každým zájezdem.

KULTURNÍ ODDĚLENÍ BERTINÝCH LÁZNÍ

Služby kulturního centra jsou
k dispozici na recepci
Bertiných lázní.

otevřeno: nonstop
tel.: 384 754 111
e-mail: recepcie@berta.cz
www.berta.cz

INFOCENTRUM LÁZNÍ AURORA

pondělí: 9.00–15.00 hod.
úterý: 13.00–15.00 hod.
středa: 9.00–15.00 hod.
čtvrtek: 9.00–15.00 hod.
pátek: 9.00–14.00 hod.

tel.: 384 750 127
iks@aurora.cz; brabcova@aurora.cz
www.aurora.cz



ZDARMA do vaší schránky

Nový katalog relaxačních pobytů na rok 2014

- kompletní nabídka služeb Bertiných lázní a Lázní Aurora
- široký výběr relaxačních a wellness pobytů
- nabídka léčebných i relaxačních procedur
- fakultativní služby
- termíny pobytů
- ceník služeb



Lázeňská Pohoda

- zdarma do vaší (možno i e-mailové) schránky
- měsíčník nejen pro lázeňské hosty
- aktuální a pravidelné informace z lázní
- rozhovory se zajímavými hosty
- aktuální akční nabídky lázní
- představování procedur a služeb
- přehled kulturních akcí
- tipy na dárky a výlety
- soutěže o zajímavé ceny



TIP NA DÁREK Z LÁZNÍ



U příležitosti 130. výročí založení Bertiných lázní vydaly Městské slatinné lázně Třeboň knihu Hvězdy v „Pohodě“ 2. Jde o druhou část publikace, v níž jsou zveřejněny rozhovory s významnými lidmi, kteří v uplynulých letech využili pohostinnosti třeboňských lázní, ať již jako pacienti, nebo přijeli na relaxační pobyt. Na téměř dvou set stranách si tak můžete přečíst exkluzivní rozhovory s českými osobnostmi, které jen tak v běžném životě nepotkáte.

Publikaci Hvězdy v „Pohodě“ 2, která může posloužit stejně dobře jako vzpomínka na lázeňský pobyt či dárek, si můžete zakoupit pouze v třeboňských lázeňských domech.

cena 149 Kč + 89 Kč poštovné
(pro nákup na e-shopu)

Zakoupit knihu můžete i v e-shopu Lázní Aurora na adrese: www.aurora.cz. Zde najdete také první díl publikace.

cena rovněž 149 Kč + 89 Kč poštovné



ODPOVĚDNÍ KUPON:

KATALOG RELAXAČNÍCH POBYTŮ 2014

Objednávám zaslání poštou na níže uvedenou adresu ☐ ks
Objednávám zaslání el. poštou na níže uvedený e-mail ☐

MĚSÍČNÍK LÁZEŇSKÁ POHODA

Objednávám zaslání poštou na níže uvedenou adresu ☐
Objednávám zaslání el. poštou na níže uvedený e-mail ☐

titul: _____

jméno: _____

příjmení: _____

e-mail/tel.*: _____

ulice, č. p.: _____

obec: _____

PSČ: _____ podpis: _____

* nepovinný údaj, pro zaslání el. pošty e-mail nutný

Lázeňská Pohoda 2/2014

VYDAVATEL:

Lázně Aurora, s. r. o. Bertiny lázně Třeboň, s. r. o.
Lázeňská 1001 Tylova 171
379 13 Třeboň 379 15 Třeboň
IČ: 25179896 IČ: 60067837
pohoda@aurora.cz pohoda@berta.cz

REDAKČNÍ RADA:

Šéfredaktor: Ing. Sabina Kodlová, JUDr. Jiří Kolban,
Ing. Martin Blažek, Daniel Hamr, Roman Růžička,
Ing. Martina Vrchotová, Mgr. Jitka Bednářová

Náklad: 9000 ks; **tisk:** Tiskárna Protisk,
Rudolfovská 617, 370 01 České Budějovice.
Vychází měsíčně. Toto číslo vyšlo 4. 2. 2014.
MK ČR E 17981 Neprodejné.