



ROZHOVOR

Fotbalový
trenér
Erich Brabec

STR. 14-17



TIPY NA NÁVŠTĚVU TŘEBONĚ

Novinky
na třeboňském
zámku

STR. 20



LÁZEŇSKÁ POHODA

03

BŘEZEN 2019
ROČNÍK XII.



Novinka:

Omlazující rituál s červeným vínem

📷 Roman Růžička

ZPRÁVY

Nová generální
ředitelka
třeboňských lázní

STR. 2

LIDÉ

Jubileum Miroslava
Zikmunda, jenž byl
hostem našich lázní

STR. 18-19

VOLNÝ ČAS

Nabídka kulturních
akcí na měsíc
březen

STR. 20-23

AKČNÍ NABÍDKA

Velikonoční
pobyt a pobyt pro
dárce krve

STR. 11, 24

POZVÁNÍ

Otevírání lázeňské sezony se blíží



Poslední květnová sobota bude opět patřit společensko-kulturní akci třeboňských lázní. Tradiční svěcení slatiny, prohlídka obou lázeňských domů či vystoupení kapel různých hudebních žánrů. Těšit se můžeme na dechovku, bluegrass, pop i big band se skvělými sólisty. Na venkovní kolonádě bude připraven trh, dále pak atrakce a soutěže nejen pro děti. Celý den bude zakončen slavnostním ohňostrojem. Vstupné je samozřejmě zdarma. S kompletním programem vás seznámíme v příštím čísle našeho měsíčníku. Na první srpnovou sobotu je pak naplánována akce na třeboňském náměstí – Lázeňská Třeboň. <



NAŠI HOSTÉ

Mezi lázeňskými hosty jste v uplynulém měsíci mohli potkávat, kromě fotbalistů FC Sellier & Bellot Vlašim, také **MUDr. Radima Uzla**, českého gynekologa a sexuologa (na snímku). <

MANAGEMENT LÁZNÍ

Slatinné lázně mají nového generálního ředitele. Je jím RNDr. Libuše Kotilová



Na základě výběrového řízení, které bylo vyhlášeno na konci loňského roku, usedla 1. března do křesla generálního ředitele Slatinných lázní Třeboň s.r.o. třeboňská rodačka RNDr. Libuše Kotilová.

Libuše Kotilová v letech 1969–1973 absolvovala třeboňské gymnázium, v letech 1973–1978 Přírodovědnou fakultu Univerzity Karlovy v Praze a o rok později absolvovala rigorózní zkoušky a získala titul RNDr.

V letech 1978–1990 pracovala v Botanickém ústavu AV ČR v Průhoncích a v Třeboni, v letech 1990–1994 byla starostkou Třeboně, v letech 1996–1998 zastávala funkci vedoucího

obchodního oddělení a marketingu v Lázních Aurora. V letech 1998–2005 byla manažerkou společnosti LAVANA a.s., v letech 2005–2009 manažerkou společnosti LUDVÍK spol. s r.o. Od roku 2010 až doposud je statutární ředitelkou a dobrovolným pracovníkem Agentury Třeboňsko, o.p.s., od roku 2010 doposud je statutární ředitelkou společnosti ENVI, a.s., od roku 2013 je také manažerkou projektů společnosti ENKI, o.p.s.

Mezi její nejoblíbenější zájmy patří sport, zejména veslování, dále cestování a kultura, ale především houbaření. Hovoří německy, anglicky, rusky, základní znalosti má z francouzštiny a latiny. <

LÁZNĚ AURORA

Omezení bazénového komplexu

Dovolujeme si vás upozornit, že z důvodu plavecké výuky žáků ZŠ Třeboň bude bazénový komplex Wellnesscentra Aqua viva v termínu od 4. března do 4. dubna 2019 každé pondělí až čtvrtek od 8.00 do 10.00 hodin uzavřen. Děkujeme za pochopení. <



OCENĚNÍ

Ocenění zaměstnanci Slatinných lázní Třeboň

V pátek 8. února se v Kulturním a kongresovém centru Roháč konal společenský večírek zaměstnanců Slatinných lázní Třeboň. Jak se již stalo dobrým zvykem, řada zaměstnanců lázní převzala na této akci ocenění za své služby. Ve třech kategoriích byli letos oceněni:

Za profesní přínos k dobrému jménu společnosti

Hana Brchaňová, vedoucí obsluhy Lázní Aurora
Marie Čermáková, fyzioterapeutka

Lázní Aurora
Irena Doležalová, zdravotní sestra Bertiných lázní
Ilona Dudáčková, vedoucí obchodního oddělení Slatinných lázní Třeboň
Pavel Forst, operátor velínu energetiky Lázní Aurora
Růžena Hrkalová, sanitářka Bertiných lázní

Za dlouhá léta kvalitní a svědomité práce pro společnost

Ladislava Hadravová, masérka Bertiných lázní
Karla Melková, mzdová účetní Lázní Aurora

Jitka Moravcová, pokojská, úschovna kol Lázní Aurora
Jindřich Pícha, kuchař Bertiných lázní

Za lidský přínos pro společnost – darování krve

Sabina Dalíková, fyzioterapeutka Lázní Aurora
Pavel Kopřiva, údržbář Lázní Aurora
Pavel Křepela, plavčík Lázní Aurora
Jana Merčáková, sanitářka Bertiných lázní

Odborové organizace obou lázeňských domů pak pro tuto příležitost uspořádaly anketu o „Člověka na svém místě“. Na základě nominací bylo vybráno do konečného hlasování 11 zaměstnanců. Přímou na večírku pak 220 přítomných zvolilo vítěze ankety – Helenu Cepákovou, nutriční terapeutku Bertiných lázní.

Všem oceněným srdečně gratulujeme. <

Na fotce zleva jsou: Pavel Forst, Marie Čermáková, Eliška Lukášová (personalistka Slatinných lázní Třeboň), Irena Doležalová, Vilém Kahoun (jedenatel Slatinných lázní Třeboň), Ilona Dudáčková, Hana Brchaňová, Pavel Křepela, Jitka Moravcová, Pavel Kopřiva, Sabina Dalíková, Jana Merčáková, Hana Píchová (převzala ocenění za manžela Jindřicha Píchu), Ladislava Hadravová, Petr Werner (místostarosta města Třeboně). Na snímku chybí: Karla Melková, Růžena Hrkalová, Helena Cepáková



INVESTICE

Oprava bazénové vany a úpravy parteru

Během uplynulých dvou měsíců probíhala v Lázních Aurora důležitá oprava železobetonového tělesa bazénové vany a části monolitické stropní konstrukce včetně průvlaků a sloupů v okolí bazénové vany. Sanační práce spočívaly v ošetření zkorodované ocelové výztuže, doplnění a reprofilaci tvaru železobetonových konstrukcí bazénové vany a v celoplošném ošetření betonových povrchů protikarbohatační stěrkou a migrujícím inhibitorem koroze.

Dále byla během února zahájena další etapa opravy zpevněných ploch v jižní části areálu Lázní Aurora. <



OCENĚNÍ PRO TŘEBOŇSKÉ LÁZNĚ

Diamanty českého byznysu 2018

Na slavnostním večeru v pražském Hudebním divadle Karlín byly 14. února poprvé uděleny Diamanty českého byznysu – nové ceny, které se mají stát tradičním a prestižním ohodnocením výkonnosti českých firem v jednotlivých regionech.

Ceny Diamanty českého byznysu jsou udělovány na základě žebříčku sestavovaného vždy ke konci roku analytickými experty společnosti Bisenode na základě objektivních ekonomických ukazatelů za poslední tři roky (letos tedy za období 2015–2017) pro všech čtrnáct krajů České republiky.



Do žebříčku vstupují společnosti se sídlem v České republice, které splňují obrát 100 mil. Kč až 5 mld. Kč a mají veřejně dostupné účetní závěrky za poslední tři roky. Kvalitativním kritériem je schopnost firem dostát svým závazkům, což znamená, že hodnocená společnost nesmí být v likvidaci či insolvenčním řízení a současně nesmí být evidována jako nespolehlivý plátec/osoba s pohledávkami státu či dalších subjektů. Mezi oceněnými firmami Jihočeského kraje se na krásném pátém místě umístily Slatinné lázně Třeboň s.r.o. ◀

CYKLISTIKA

Úschovna jízdních kol



Úschovna kol se nachází v areálu Lázní Aurora v prostorách u budovy ředitelství, poblíž parkoviště u Wellnesscentra Aqua viva. Podrobné informace získáte v Infocentru lázní nebo na hlavní recepci lázní. Zahájení provozu v letošním roce je plánováno na začátek dubna.

Úschovna kol je určena pouze pro ubytované klienty lázní. ◀

OTEVÍRACÍ DOBA V DUBNU

pondělí–neděle: 8.00–18.00 hodin

POLEDNÍ PŘESTÁVKA:

pondělí–neděle: 12.00–12.30 hodin

Ceník úschovny kol

cena za 1 den 25 Kč



TŘEBOŇSKO

Chráněná krajinná oblast Třeboňsko slaví kulatiny

Na letošní rok připadá významné výročí – 40 let od vyhlášení Chráněné krajinné oblasti (CHKO) Třeboňsko.

MIROSLAV HÁTLE

Zřizovací výnos tehdejšího ministerstva kultury byl sice v roce 1979 vydán až 15. listopadu, ale celý jubilejní rok 2019 je příležitostí více si připomínat specifické hodnoty a poslání tohoto velkoplošného zvláště chráněného území, jeho historii i současnost. Vyhlášení CHKO navazovalo na zařazení Třeboňska mezi biosférické rezervace v rámci programu Člověk a biosféra (MAB) UNESCO v roce 1977. Bez tohoto mezinárodního uznání by se vyhlášení CHKO možná vůbec nepodařilo. Mezi osobnostmi akademické sféry, které se nejvíce zasloužily o přípravu odborných podkladů a prosazení myšlenky velkoplošné ochrany třeboňské krajiny na národní i mezinárodní úrovni, je třeba jmenovat prof. RNDr. Jana Jeníka, CSc., Dr.h.c., který na začátku ledna jubilejního roku zároveň oslavil svoje devadesáté narozeniny. ◀

Více informací naleznete na webu CHKO:
<http://trebonsko.ochranaprirody.cz>



Sídlo CHKO Třeboňsko se nachází na jižním okraji historického jádra Třeboně, pod hrází rybníka Svět, v kamenné baště městského opevnění u Novohradské brány.

POHLED DO HISTORIE

Psalo se v třeboňském tisku

BLANKA ČECHOVÁ

Před 110 lety v Jihočeském Obzoru (1909): Školní děti z Malé Hlínky zakusily tento týden velikých útrap po cestě do školy a ze školy domů sněhovými vánicemi, deštěm a větrem, zvláště dnes, kdy panuje počasí, „že by ani psa nevyhnal“. Snad takováto svízelná, přes hodinu trvající cesta pohne konečně povolnými kruhy, aby se přece jednou již pro zřízení samostatné školy v Malé Hlíně vyslovily, zvláště

když všechny podmínky pro vznik školy té jsou dány.

Žákyně měšťanské dívčí školy zdejší sebraly a místnímu odboru Ústřední Matice Školské v Třeboni odvedly 3 kg 6 dkg staniolu, škatuli korku, špiček doutníkových a opsaných per, začezť týž vzdává tímto dík.

Před 100 lety v Jihočeském Obzoru (1919): Okresní dětská útulna v Třeboni. Když následkem světové války dostoupila bída v lidu

ohromné výše, děti hladové a polonahé místo do školy po žebrotě chodily propadající tak mravní zkáze, tu přikročil Okresní výbor a Okresní komise pro péči o mládež ku zřízení Okresní dětské útulny v Třeboni, v domě k účelu tomu zemským výborem zdarma k tomu propůjčeném. (...) Na konci roku 1918 bylo v útulně 21 chovanců. Největší bída byla o prádlo a oděv. Paní kněžna Terezie ze Schwarzenbergu darovala r. 1918 13 trikot, oblečků, 15 teplých obleků pro hochy, 5 obleků pro dívky, 20 párů bot, 13 párů dřeváčků, stolní a ložní prádlo. ◀

NAVŠTIVTE V TŘEBONI

Dům Štěpánka Netolického

Dům Štěpánka Netolického se nachází v historickém centru Třeboně a patří mezi mimořádné příklady zachovalé renesanční architektury nejen ve městě, ale v celém regionu. Během staletí prošel řadou proměn, svou současnou renesanční podobu získal v první polovině 16. století, v době ekonomického rozmachu, kdy v něm žil jeho nejznámější majitel – Štěpánek Netolický.

V roce 2015 prošel Dům Štěpánka Netolického rozsáhlou rekonstrukcí a dnes je v něm umístěno Centrum Třeboňského rybníkářského dědictví se stálou interaktivní expozicí věnovanou rybníkářství a především osobnosti a dílu Štěpánka Netolického. Dům nabízí také jedinečné galerijní prostory, konají se zde přednášky, tvůrčí dílny, workshopy a různé kulturní akce.

Štěpánek Netolický

Slavný rybníkář a stavitel vyžehnil dům v roce 1522 sňatkem s vdovou po třeboňském písaři Dorotou Lukšovou. Byl jednou ze dvou stěžejních osobností, které díky svému velkolepému rybníkářskému dílu daly třeboňské krajině její charakteristický ráz.

Štěpánek se narodil v jihočeských Netolicích pravděpodobně někdy kolem roku 1460 do poddanské rodiny. Jeho mládí a vzdělání

pro nás zůstává záhadou, víme však, že na konci 15. století stál u zrodu zlaté éry rybníkářství. Tehdy byl Štěpánek ve službách vládnoucího rodu Rožmberků a měl za sebou první zdařile dokončené rybníky. A tak není divu, že se velmi brzy stal fišmistrem – staral se nejen o výstavbu nových rybníků, ale také o chov ryb.

Geniální Zlatá stoka

Štěpánek během svého života postavil sedm větších a více než čtyřicet menších rybníků. Jeho nejznámějším dílem ovšem zůstává Zlatá stoka, jejíž stavbě se začal věnovat na počátku 16. století. Tato více než 45 kilometrů dlouhá „struha“ (jak se Zlaté stoce původní říkalo) propojuje rybníky třeboňské soustavy a napá-



jí je živou vodou. Stoka je důkazem Štěpánkových mistrovských schopností, neboť její průměrný spád činí přibližně 33 cm na 1 km délky a v některých úsecích je dokonce menší než 10 cm na kilometr – mnohdy se tak může zdát, že voda teče opačným směrem.

Interaktivní expozice

Jméno Jakuba Krčína zná dnes každý, ale tušili jste, že to byl právě Štěpánek Netolický, kdo začal geniálním způsobem utvářet třeboňskou rybníční krajinu a na jehož plány pak slavný rožmberský regent navázal? Ve stálé expozici se zajímavou formou seznámíte nejen se Štěpánkem Netolickým a jeho dílem, ale dozvíte se také, jak vznikaly třeboňské rybníky, můžete zhlédnout krátký film o Zlaté stoce nebo si vyzkoušet práci s měřicískými nástroji, které se kdysi využívaly při stavbách rybníků. Na dvorečku se můžete díky modelu Zlaté stoky na chvíli proměnit ve vodohospodáře a za pomoci malých stavidel přivádět vodu do jednotlivých rybníků. <

Šlechtic a zvíře

2. BŘEZNA AŽ 15. DUBNA

Otevírací doba:

Březen	10.00–12.00 a 13.00–16.00
Duben	10.00–12.00 a 13.00–17.00

(každé úterý je zavřeno)

Výstava Šlechtic a zvíře je k vidění v prostorách kupeckého krámků Domu Štěpánka Netolického od 2. března do 15. dubna 2019.

Vztah člověka ke zvířeti měl mnoho podob. Zvíře se stalo člověku pomocníkem při lovu jiných zvířat, jež následně plnila žaludky lidských lovců. Stalo se objektem vědeckého zájmu člověka, který ho pro své účely šlechtil. Zvíře sloužilo člověku k transportu jeho samého i břemen, která potřeboval přemístit. V dějinách lidstva přišlo období, ve kterém pohled na zvíře přinášel člověku příjemný pocit idylického života. Zvíře se stalo člověku věrným společníkem a domácím mazlíčkem, ale v různých zpodobněních také personifikací lidských vlastností a následně symbolem společenského postavení člověka.

Výstava archiválií Státního oblastního archivu v Třeboni představí doklady těchto rozmanitých podob vztahu člověka a zvířete z fondů a sbírek šlechtických rodů.

Recyklospektiva

9. BŘEZNA AŽ 2. KVĚTNA

Otevírací doba:

Březen	10.00–12.00 a 13.00–16.00
Duben	10.00–12.00 a 13.00–17.00

(každé úterý je zavřeno)

Květen	10.00–18.00 denně
--------	-------------------

Zveme vás na Recyklospektivu – retrospektivní výstavní projekt Matouše Karla Řeřichy a jeho ženy Pavly Řeřichové, který poodhaluje stopy a zastávky jednotlivých vlivů a výtvarných výběrů z celků a cyklů z let 1998–2019.

Na výstavě jsou zastoupeny malby, plastiky, objekty, design, fotografie a grafický design.

Výstava je k vidění v Domě Štěpánka Netolického od 9. března do 2. května 2019. Vernisáž výstavy se koná v pátek 8. března v 17.00.



DŮM ŠTĚPÁNKA NETOLICKÉHO

Vstupné

dospělí:	50 Kč
děti, studenti, senioři a ZTP	25 Kč
rodinné vstupné (2 dospělí + 1–3 děti)	125 Kč
děti do 6 let, ZTP/P	zdarma

Masarykovo náměstí 89, Třeboň

☎ 380 130 004

✉ dum.stepanka.netolickeho@mesto-trebon.cz🌐 www.dumstepankanetolickeho.cz

PŘÍRODNÍ ZAJÍMAVOSTI TŘEBOŇSKA

Vlk a bobr – staronové druhy třeboňské přírody

JIŘÍ BUREŠ, AOPK ČR

Po dlouhá desetiletí byly dvěma v médiích nejvíce řešenými druhy třeboňské přírody kormorán a vydra. V posledních dvou letech se na Třeboňsko začala vracet další dvojice druhů, jejichž počty ve střední Evropě i v Česku díky dlouhodobé ochraně stoupají a zvířata znovu osidlují území, ve kterých byla v minulosti vyhubena. Jde o bobra evropského a vlka obecného.

Bobři dnes v jižních Čechách tvoří poměrně silnou populaci na Šumavě a objevují se i na jiných lokalitách v kraji, především na Blanici, Otavě, Vltavě a Malši. Zaznamenáni byli ale i na Lužnici a Nežárce. Vlci se v širším okolí Třeboňska objevili nově v roce 2016, kdy bylo obsazeno rozmnožujícím se párem teritorium ve vojenském prostoru Allensteig vzdáleném jen cca 20 km od Českých Velenic. Poté byl vlčí pár zaznamenán i v Novohradských horách a v roce 2018 byla díky snímkům z fotopastí prokázána rodina se čtyřmi štěňaty i na jižním Třeboňsku.

Přítomnost obou uvedených druhů v hustě osídlené české krajině přináší jisté problémy, oba druhy se ale paradoxně vrací v době, kdy by se dalo říci, že je nejvíce potřebujeme. Začneme vlkem...

Plošné úhyny smrkových porostů v nižších polohách nám připomínají význam obnovy přirozeného složení lesů, což znamená podporu obnovy či výsadbu druhů jako jedle, buk, dub či javor. Přežití sazenic či semenáčků těchto dřevin je však při současných stavech kopytníků v lesích bez nákladné a pracné ochrany tristní. A trvalá přítomnost velkých šelem, vlka především, tuto situaci řeší. Nemusí docházet přímo k okamžitému plošnému poklesu početnosti jelenů, srnců či prasat, pozitivně se projevuje už změna jejich chování. I z řad lesníků zaznívají první příznivé reakce na mizení kompaktních skupin „vysoké“ v místě trvalejšího výskytu vlčí rodiny (smečky). A že tato rovnice funguje, dokládá situace v jiných evropských zemích, např. na Slovensku, kde v lokalitách s trvalým výskytem velkých šelem není problém s obnovou přirozeného složení lesů.

U bobra je situace složitější. Jeho aktivity pomáhají vracet toky do jejich přirozeného sta-



Foto Rostislav Dvořák

vu a bobři dokážou také skvěle zpomalovat odtok, a tedy zadržovat vodu v krajině, což je přesně to, po čem v době zvyšujícího se nebezpečí sucha voláme a co draze v mnoha projektech platíme. Jihočeské pánve jsou ovšem plné rybníčních hrází, drobných vodních staveb a umělých vodních kanálů, na nichž bobři umějí způsobit nepříjemné a hodně vysoké škody. Proto bylo povodí horní Vltavy, které zahrnuje téměř celý Jihočeský kraj, zařazeno do tzv. zóny C, kde je umožněno bobry lovit a odstraňovat jejich díla (hráze, hrady apod.).

Ministerstvo životního prostředí spolu s AOPK ČR (Agentura ochrany přírody a krajiny) připravují podobný plán péče i pro vlka. Očekávání, že zde budou stanoveny jakési normované stavy (maximální přípustné počty jedinců žijících v naší přírodě), jsou ale lichá. Úřední stanovení početnosti jakéhokoliv druhu je značně problematické a u šelmy, která je schopná migrovat napříč Evropou desítky kilometrů denně, i nemožné. Početnost vrcholových predátorů je vždy závislá na početnosti jedinců lovených druhů a vlčí rodina musí pro zajištění obživy obhajovat teritorium o rozloze v řádech stovek km². Protože běžná vlčí smečka, která je tvořena rodičovským párem se štěňaty z jedné či dvou generací, čítá nejčastěji 6 až 8 zvířat a bereme-li v úvahu rozlohu lesních porostů, dalo by se tedy zhruba odhadnout, že na území CHKO Třeboňsko může v budoucnu při vhodných podmínkách žít

okolo 15 vlků. Stanovení vhodného limitu početnosti tak zvládnou vlci nejlépe sami.

Rovněž požadavky na regulaci vlků nejsou příliš rozumné. Pomineme-li zákonnou ochranu a skutečnost, že při současných minimálních počtech zvířat na území celého Česka je jakákoliv regulace nesmyslná, je dobré si uvědomit, že odstřel vlků je především zásahem do přirozené struktury populace a přísně dodržované hierarchie jednotlivých rodin. Výsledkem pak může být spíše zvýšená migrace, nestandardní chování mladších jedinců, kteří si obstarávají snadnější potravu, a paradoxně i zvýšený výskyt škod na hospodářských zvířatech.

Vlci, kteří jsou v Čechách v posledních letech zaznamenáváni, se na naše území dostávají podle genetických analýz nejčastěji z prosperující populace v Lužici, což je území ležící zhruba mezi Libercem a Berlínem a svým charakterem i hustotou lidských sídel připomíná Třeboňsko. Vlci jsou zde zvyklí na přítomnost člověka v krajině, který pro ně nepředstavuje bezprostřední hrozbu, a jejich úniková vzdálenost před námi se tedy zkracuje. Člověku ale vlk nebezpečný není, takže opravdu není nutné omezit návštěvy třeboňských lesů.

Cesta k minimalizaci škod na hospodářských zvířatech a k méně problémovému soužití se staronovým druhem naší přírody – vlkem – tedy vede spíše přes lepší ochranu hospodářských zvířat na pastvinách. Další informace o výskytu vlků na našem území najdete na webových stránkách www.navratvlku.cz. ◀

PROCEDURA, KTEROU JSTE SI OBLÍBILI

Peloidokinezioterapie

Tato procedura kombinuje termoterapii a pohybové aktivity ruky a zápěstí. Využívá přírodního léčivého zdroje třeboňských lázní, kterým je slatina (druh peloidu). Ta je díky vysokému obsahu organických látek (až 96%) po smísení s vodou hutná, vede teplo až osmkrát pomaleji než voda, a tím šetrněji prohřívá organismus do hloubky. Vysoký obsah huminových látek ve slatině současně velmi příznivě působí na pokožku, stimuluje obranyschop-

nost a působí detoxikačně. Procedura probíhá ve speciálních nádobách s jemně namletou směsí slatiny a vody, ve kterých má klient ponořené ruce a provádí dle instrukcí sestavu 15 cviků pro ruku a zápěstí. Po cvičení následuje relaxace v suchém ovinu. Účinek je tepelný, analgetický, protizánětlivý a antibakteriální. Indikací jsou především artrózy drobných kloubů ruky a zápěstí, projevy revmatoidní artritidy a přetížení svalstva ruky a zápěstí (tzv. syndrom počítačové myši). <

Délka trvání: 20 minut vč. přípravy a suchého ovinu

Cena: 350 Kč

Proceduru poskytují: Lázně Aurora, Bertiny lázně

Další procedury, které svým přátelům a známým můžete koupit, najdete v našich e-shopech:

<https://www.berta.cz/cz/e-shop>

<https://www.aurora.cz/cz/e-shop>



**Skvělý tip
na dárek**

Sleva pro držitele

Sphere

NOVINKA LÁZNÍ AURORA MEZI PROCEDURAMI

Omlazující rituál s červeným vínem

Novinky
2019

Po ošetření pokožky celého těla jemným sprchovým peelingem Acai – aloe vera následuje jemná celotělová masáž olejem z meruňkových jader s oleogelem Acai – červené víno. Po ukončení masáže je klient zabalen do ovinu. Následuje očištění obličeje + dekoltu tonikem a nanese ní + vmasírování vyživujícího krému Acai – červené víno na obličej a dekolt. Po dobu závěrečné relaxace (5 minut) je prováděna masáž zadní strany šíje (případně i suchá masáž hlavy).

Doba trvání: 80 min.**Cena:** 1400 Kč

ticitu a stabilizuje vlhkost pokožky, napomáhá zmírnit projevy stárnutí.

Bobule acai

Přínosy bobulí acai pro zdraví byly využívány lidmi pocházejícími z Amazonie po mnoho let. V poslední době se popularita bobulí acai rozšířila do celého světa. Acai mají lahodnou chuť podobnou chuti borůvek s příchutí čokolády a jsou plné zdravých látek.

POMÁHÁ PŘI HUBNUTÍ

Acai je nabitá antioxidanty, které pomáhají při hubnutí. Dužina z bobulí má schopnost snižovat negativní účinky stravy s vysokým obsahem tuku, díky tomu se staly doplňky stravy s acai populárními. Stále probíhá mnoho výzkumů účinků acai, ale zdá se, že plody mají významný dopad na hubnutí.

ZDRAVÉ SRDCE

Výzkum ukazuje, že bobule acai mají velmi vysoký obsah antioxidantů anthokyaninů, které se také nalézají v červeném víně a mají schopnost snižovat hladinu cholesterolu v krevním řečišti. Bobule jsou navíc plné rostlinných sterolů, jež poskytují ochranný účinek srdečním buňkám tím, že zabráňují vzniku krevních sraženin a zvyšují celkový průtok krve. Anthokyaniny jsou též zodpovědné za snížení rizika mrtvice a srdečních záchvatů.

ZDRAVĚJŠÍ KŮŽE

Brazilci používají bobule acai k léčbě různých kožních stavů po mnoho let. Řada mo-

derních dodavatelů kosmetiky přizpůsobila své výrobky, aby obsahovaly acaiový olej s vysokým obsahem antioxidantů. Tento olej má schopnost snižovat zarudnutí a podráždění a současně zvlhčuje pokožku.

SILNĚJŠÍ IMUNITNÍ SYSTÉM A PREVENCE RAKOVINY

Vitamín C a kyselina ellagová jsou skvělými posilovači imunitního systému a acai bobule mají vysoký obsah i obou těchto látek. Bylo prokázáno, že kombinace vitamínu C a kyseliny ellagové potlačuje růst nádorových buněk. Ačkoli bobule acai nejsou lékem na rakovinu, mohou pomoci při hledání léků na toto onemocnění.

ZPOMALUJÍ STÁRNUTÍ

Jedním z nejznámějších přínosů bobulí acai je jejich schopnost zpomalit proces stárnutí, což je způsobeno vysokou hladinou antioxidantů. Ty odstraňují volné radikály, které iniciují rozpad vlasů, zubů, kůže a poškozují zdraví očí. Konzumace bobulí nebo použití oleje acai může omezit vypadávání vlasů, potlačit tvorbu vrásek a zpomalit rozvoj makulární degenerace. <



Objednávky procedur:

Sleva pro držitele
Sphere

Tuto a další procedury si lze zarezervovat na e-mailu

✉ procedury@aurora.cz

🌐 www.aurora.cz

Sprchový peeling

Sprchový peeling Acai – aloe vera představuje kombinaci enzymatického a mechanického peelingu. Díky přírodním enzymům a brusným částicím z meruňkových pecek přispívá k účinnému a šetrnému odstranění odumřelých kožních buněk.

Účinky: Odstraňuje odumřelé povrchové kožní buňky, pokožku čistí, změkčuje, zvláčňuje, vyhlazuje, prokrvuje, rozjasňuje, osvěžuje a tonizuje, působí proti jejímu stárnutí.

Vypínací oleogel

Vypínací oleogel Acai – červené víno se vyznačuje silnými antioxidačními vlastnostmi, působí jako prevence proti stárnutí. Tento preparát účinně přispívá k celkovému vypnutí a vyhlazení pokožky a napomáhá ke zmírnění kožních defektů.

Účinky: Vypíná, vyhlazuje, zjemňuje a zvláčňuje pokožku, zlepšuje její celkový tonus.

Vyživující krém

Vyživující krém Acai – červené víno přispívá k účinné regeneraci a výživě pokožky, napomáhá zmírnit projevy stárnutí. Vyvážená kompozice extraktů z hroznů červeného vína, acai, brusinky a aloe vera působí silně antioxidačně, pleti dodává potřebné vitaminy.

Účinky: Vyživuje, regeneruje, zklidňuje, hydratuje, osvěžuje, lehce stahuje, zvyšuje elas-

Restaurace Adéla

Špičková klimatizovaná restaurace v Bertiných lázních.

Otevírací doba

pondělí–neděle 11.00–22.00 hodin

Taneční večírky

Každé pondělí a středu od 19.00 hodin

Stálá nabídka

polední menu od 95 Kč

Březnová nabídka

PŘEDKRM:

Smažené grundle s česnekovým dipem

HLAVNÍ JÍDLO:

Kuřecí prso v listovém těstě se žampionovým velouté a bramborovou kaší

DEZERT:

Karamelová kostka

Teplé nápoje pro zahřátí:

- Máťový čaj s medem a citronem
- Zázvorový čaj s medem a citronem
- Horká brusinka
- Horká griotka
- Punč s ovocem

Plánujete letos svatbu?

Rezervujte si restauraci Adéla včetně romantického altánku. Starosti s organizací přenechte nám.

Restaurace Adéla

📍 Tylova 171, 379 01 Třeboň

☎ +420 384 754 436

✉ svarcova@berta.cz

🌐 www.adelatrebony.cz



Sleva pro držitele
Sphere

Terasa Bar



Nachází se v prvním patře hlavní budovy nad recepcí.

OTEVŘENO:

Denně 8.00–15.00 hodin

NABÍZÍME:

- široký sortiment kávy, alkoholických i nealkoholických nápojů
- zákusky a dorty včetně pohárů

NOVINKA V TERASA BARU:

- nabídka horké belgické čokolády s různými druhy příchutí **75 Kč**

Pizza restaurant Top-Spin

Skvělý prostor pro vaši zábavu s jedinečnou atmosférou a zázemím.

Sleva pro držitele
Sphere

Otevírací doba v březnu

po–ne 17.00–23.00 hodin

Březnová nabídka

HLAVNÍ JÍDLO:

- Kuřecí steak podávaný na grilované zelenině s chřestem
- Zeleninový salát Esotica s kuřecím masem a ananase

DEZERT:

- Borůvkový rozvar s vanilkovým mascarpone



Dvě bowlingové dráhy

Cena jedné dráhy: 180 Kč/hodina

Využijte možnosti rezervace na tel. čísle: 384 754 400 nebo e-mailu: svarcova@berta.cz.

Pizza restaurant TOP-SPIN

☎ +420 384 754 400

✉ topspinbar@berta.cz

🌐 www.topspintrebony.cz

Lázeňské Velikonoce v Bertě



V TERMÍNU 18.-22. DUBNA 2019

*Velikonoční svátky v naší péči
potěší a po zimě duši léčí...*



5denní pobyt zahrnuje:

- 4x** ubytování dle vybrané kategorie
 - 4x** polopenze (z toho 1x slavnostní velikonoční večeře se sklenkou sektu)
 - 1x** slatinná koupel, klasická ruční masáž částečná, bylinná koupel s konopím, masáž vonnými oleji Berta, vstup do bazénu s whirlpoolem, parní kabiny a sauny po celou dobu pobytu, lázeňská taxa
- Povinná lékařská konzultace*

Cena za pobyt/osoba s ubytováním v Kč:

Dvoulůžkový pokoj v penzionu 5 784

☎ **384 754 555**
(po-pá: 8-18, so: 8-16 hodin)

✉ **rezervace@berta.cz**

🏠 **www.berta.cz**



Bertiny lázně

POZVÁNKA PRO GURMETY DO LÁZNÍ AURORA

Nové speciality v restauraci Harmonie

Vážený hosté a klienti Lázní Aurora, přijměte prosím pozvání do naší lázeňské restaurace Harmonie, kde jsme pro vás připravili nové speciality našich šéfkuchařů.

Těšit se můžete například na:

- › Restovaná líčka z candáta na másle s kmínem
- › Králíčí stehno na zelenině a dijonské hořčici
- › Filet z candáta s opečenou šalotkou, dýňové pyré s opraženými semínky
- › Telecí líčka na červeném víně a kořenové zelenině
- › Pohankové rizoto s hlívu ústřičnou
- › Gratinovaný kozí sýr s medem a ořechy
- › Hovězí burger, hranolky, domácí tatarská omáčka a další speciality

Vinnou kartu, platnou od 1. dubna 2018, si můžete prohlédnout na webových stránkách lázní:

Tadeáš Klus, provozní ředitel Lázní Aurora



OTEVÍRACÍ DOBA:

11.00–22.00 hodin

🌐 www.aurora.cz/cz/gastronomie/restaurace-a-bary

Restaurace Harmonie



Zveme vás do nekuřácké restaurace s celkovou kapacitou 100 míst. Restaurace Harmonie se nachází v přízemí areálu lázní, nabízí pokrmy české i mezinárodní kuchyně, rybí speciality a polední menu. Otevírací doba **11.00–22.00 hodin**.



Zabijačkové menu:

Vážení hosté, dovolujeme si vás pozvat do restaurace Harmonie na speciální zabijačkové menu.

Od 6. do 10. března

PŘEDKRM

Škvarková pomazánka s podmáslovým chlebem
Světlá nebo tmavá tlačěnka s cibulí, podmáslový chléb

HLAVNÍ CHOD

Opečené jaternice a jelito, šťouchané brambory, kysané zelí

Ovar s jablečným křenem, hořčicí a okurkou, podmáslový chléb

DEZERT

Domácí koláček s mákem, zdobený mandlemi

Velikonoční menu:

Od 19. do 22. dubna

POLÉVKA

Jarní polévka s bylinkovými nočky

PŘEDKRM

Sýrová terinka s marinovanými meruňkami a pistáciemi

HLAVNÍ CHOD

Vepřová kotleta plněná velikonoční nádivkou

Pomalou pečená jehněčí kýta na tymiánu s mladým špenátem a bramborovými noky

DEZERT

Pohár s mascarpone a malinami



Taneční večírky

Každé úterý a čtvrtek od 19.00 do 22.00 hodin

Salonky Harmonie

Možnost pořádání svateb, rodinných oslav, abiturientských setkání, firemních akcí, školení.

Restaurace Harmonie

- 📍 Lázně Aurora, v přízemí areálu lázní, Lázeňská 1001, 379 01 Třeboň
- ☎ +420 384 750 677
- ✉ harmonie@aurora.cz
- 🌐 www.aurora.cz

Bowling Bar

Otevírací doba

neděle–čtvrtek	16.00–23.00 hodin
pátek–sobota	16.00–24.00 hodin

2 bowlingové dráhy

Cena: 180 Kč / hodina / dráha

Nově v nabídce nealkoholické nápoje

- Madona
- Modrá laguna
- Batman



Možnost občerstvení:

- domácí nakládaný Hermelín, pečivo
- pikantní utopenci vlastní výroby, pečivo

Točíme:

- Pivo Petra Voka 13°
- Třeboňský Regent 11°

Bowling Bar

- 📍 Lázně Aurora, v přízemí areálu lázní Lázeňská 1001, 379 01 Třeboň
- ☎ +420 384 750 331
- 🌐 www.aurora.cz/cz/volny-cas-2/ rezervace-bowlingu

Denní bar Zimní zahrada



OTEVŘENO DENNĚ

pondělí až pátek	8.00–13.30 a 17.30–21.00 hod.
sobota	8.30–13.30 a 17.30–20.00 hod.
neděle	8.30–13.30 a 17.30–21.00 hod.

AKCE OD 6. DO 10. BŘEZNA

- domácí koláček s mákem, zdobený mandlemi, a káva espresso

TOČÍME: Třeboňský Regent 12°

ROZHOVOR S BÝVALÝM FOTBALOVÝM REPREZENTANTEM A SOUČASNÝM TRENÉREM ERICHEM BRABCEM

V Třeboni je vše, co potřebujeme

Na přelomu letošního ledna a února využil Lázně Aurora ke svému týdennímu zimnímu soustředění další sportovní tým, a to prvoligový fotbalisté FC Sellier & Bellot Vlašim, které jako hlavní kouč od podzimu vede bývalý fotbalový reprezentant **Erich Brabec**. Uprostřed náročného, byť lázeňského pobytu se přeci jen našla chvílka k následujícímu rozhovoru.

Posledního tři a půl roku jste působil jako trenér u sparťanského dorostu, ale od října jste přešel k A-týmu Vlašimi. Co vás k tomu vedlo?

Mezi Spartou a Vlašimi je dlouhodobá spolupráce a nechá se říct, že Vlašim je jakousi spartánskou farmou a vždy zde působil nějaký trenér a hráči ze Sparty. Já jsem v podstatě navázal na práci svých předchůdců, jakými byli Petr Havlíček či Martin Hašek. Petr Havlíček zde skončil v létě, pak bylo období, kdy Sparta nemohla nikoho dosadit, a nakonec jsem šel já.

Jaký je rozdíl trénovat dorostence a muže?

Velký. Hlavně v tom, že se hraje o body. U mládeže se hráči vychovávají jak po stránce sportovní, tak po stránce lidské. U mužů člověk pracuje s hráči různých věkových kategorií, kteří mají své starosti, své rodiny, ale hlavně se hraje o body. Člověk se zodpovídá vedení a musí dělat body. U A-týmu je práce náročnější, i když záleží, z jaké strany se to vezme. U dorostu kolikrát trenér tráví s mladými kluky více času než rodiče. Věnuje se jim čtyři až pět hodin denně. Kdežto doma jde kluk ráno do školy, pak na trénink a domů přijde večer. S rodiči je dvě tři hodiny. Trenér musí být psycholog, manažer, musí svoji funkci zvládat z více pozic. Výchova jako



taková je náročnější u mládeže. Co se týká sportovního vedení, je to těžší u dospělých, ale když jsou hráči nastaveni tak, že chtějí hrát, chtějí se posouvat, dokáží se přizpůsobit a formovat, tak to jde i ve třiceti letech.

Mluvíte z vlastní zkušenosti?

Ano. Do Slavie jsem přišel právě

ve svých třiceti, už jsem měl něco odehráno, ale trenér Jarolím mne začal formovat podle svých představ a vyplatilo se mi to.

Po podzimní části soutěže Fortuna: Národní liga váš tým přezimovává na osmém místě. Jaké máte ambice do druhé části sezony?

Osobně jsem si dal cíl záchranu. Když jsem nastoupil do Vlašimi, měla 10 bodů, bylo před námi šest kol a byli jsme ve skupině týmů, které byly na dně tabulky. Jeli jsme do Vítkovic, kde jsme po špatném výkonu prohráli. Následovaly dvě remízy a nakonec tři výhry, takže přezimováváme na relativně dobrém místě s relativně dostatečným počtem bodů. Jenomže nyní jsme přišli o čtyři hráče základní sestavy, navíc je tým hodně mladý. Máme nejmladší tým v lize, takže jaro vůbec nebude jednoduché. Osobně si dávám postupné cíle a prvním z nich je záchrana. Samozřejmě chci, aby tým byl do osmičky, protože si myslím, že kvalitu na to má.

Z jakých důvodů jste přišli o čtyři hráče?

Dva z nich, Dominik Plechatý a Daniel Mareček, se připravují s A-týmem Sparty. Dominik Plechatý nejspíš zůstane ve Spartě, Daniel Mareček se přesouvá do Českých Budějovic, které budou hrát o postup do nejvyšší soutěže. Třetí klíčový hráč, Vojtěch Hadašček, útočník, který dal na podzim devět gólů a na dalších pět přihrál, přestoupil do Dukly. A odešel Brazilec Marco Túlio do Mladé Boleslavi. Čtyři hráči jsou pryč a je na nás, abychom je nahradili.



Proč jste si zvolili právě Třeboň, konkrétně Lázně Aurora, pro zimní soustředění?

Místo jsem vybral já, protože s Láznemi Aurora mám výborné zkušenosti. Několikrát jsem zde byl se Spartou a prostě tady je přesně to, co hráč při zimním soustředění potřebuje. Před mým příchodem Vlašim nikam nejezdila, hráči byli doma, respektive využívali hotel v Kácově, který patří majiteli Graffinu, a využívali hřiště ve Vlašimi. V létě i v zimě. Z psychologického pohledu mi přišlo dost ubíjející, když se tým celý rok připravuje ve stejném prostředí. Na konci října jsem přišel s myšlenkou, abychom jeli někam jinam. Na vedení klubu jsme přednesli několik návrhů – Cheb, Písek, Třeboň. Já jsem chtěl do Třeboně. Jednak je Třeboň známá a hlavně vím, jak zde všechno funguje. Nakonec se to podařilo i díky dostatečnému počtu bodů v závěru podzimu. Vedení klubu souhlasilo s tímto soustředěním, i když je na možnosti Vlašimi nadstandardní.

Na jakou činnost je třeboňské soustředění zaměřeno?

Alfou a omegou kolektivních sportů je nalézt mezi hráči i trenéry správnou chemii. Je velmi důležité, abychom se ještě více sblížili mezi sebou, být tým, bojovat ni-

koli za sebe, ale za tým. A samozřejmě jde o přípravu na jarní část sezony, která bude náročná. Byť ji začínáme až za měsíc, tak už nyní musíme dostávat do těla herní situace, které se budou využívat při mistrovských zápasech. (Vlašim zahajuje jarní část Fortuna: Národní ligu na svém hřišti 3. března, kdy přivítá Dynamo Č. Budějovice, 8. března odjíždí do Ústí nad Labem, 17. března hraje doma s FC MAS Tábořsko a 30. března v Pardubicích.)

Čemu jste se věnovali při jednotlivých tréninkových jednotkách?

Hlavně na zvyšování kondice, kondici s míčem. Kromě posilovny, bazény a jednoho či dvou tréninků na hřišti bylo prakticky vše s míčem.

Hodně se mluví o trénincích s míčem na noze. Jde o metodiku ze Sparty, kterou chcete přenést do Vlašimi?

Podobá se to tomu konceptu. Snažíme se opravdu hodně pracovat s míčem.

Kolik zde v Třeboni máte hráčů? Je tu celý tým včetně lavičky?

Celý tým zde bohužel není. Někteří jsou zranění nebo nemocní. Jednomu Rusovi skončilo vízum, tak

musel odletět do Moskvy. Ale máme zde další čtyři hráče na zkoušku a o všechny čtyři máme zájem. Uvidíme.

V týmu máte několik hráčů z různých zemí světa. Měli jste Brazilce, máte Rusy, hráče z Pobřeží slonoviny, Ameriky, Slovenska. Jak s nimi komunikujete?

S Rusy komunikuji já, rusky. Ti jsou zde noví a zatím mají trochu problém se začlenit, ale jsou tu teprve deset dní a s týmem začali trénovat před týdnem. Marco Túlio (Brazilce) nám přestoupil do Boleslavi, ale on mluvil anglicky a německy, takže komunikace byla v pořádku. Američan Ahinga Selemani logicky mluví anglicky a navíc se učí česky, tam je to rovněž v pořádku, no a Slováci nebereme jako cizince. Problém je u Youssoufa Daa z Pobřeží slonoviny, který je v Čechách už 2,5 roku a já ho znám ještě ze Sparty. Komunikaci řešíme i s agentem, aby se sám chtěl více učit jazyk. Umí sice francouzsky, ale v týmu není nikdo, kdo by se francouzsky domluvil, kromě asistenta Míry Brožka. Tím pádem je zde problém i z mé strany k němu, ale od toho je právě toto soustředění, abychom šumy, ruchy, které někdy v kabině vzniknou, protože

dojde k nepochopení kvůli jazykové bariéře, mohli eliminovat a kluci k sobě našli snadnější cestu.

Včerejší trénink byl náročnější na přemýšlení, na pochopení vytváření různých herních variant, dokonce i Češi měli zpočátku problém, natož cizinci...

Je strašně důležité, jaké má hráč herní myšlení. Někomu stačí, když situaci vidí a vycítí ji. Pro něj pak jsou právě tato cvičení snazší a je jedno, jestli jde o Čecha nebo Rusa. Něktěm hráčům stačí jen ťuknout. Rozdíl je i mezi Rusy, jednomu to stačí říct jednou a okamžitě to pochopí, druhému musím třikrát vysvětlovat, co má dělat. Je to opravdu o herní inteligenci a je jedno, jakým jazykem hráč mluví.

Proč máte v týmu tolik cizinců? Je v Čechách nedostatek hráčů, nebo jde o určité zpestření, tah pro diváky?

Když jsem přišel k týmu, tak už byl nějak složený. Nyní jsme přivedli dva Rusy, které jsme viděli, líbili se nám, tak je chceme vyzkoušet a jsou pro Vlašim za přijatelnou cenu. Záleží například i na tom, kolik a jaké hráče přivede do Vlašimi Sparta. Sparta si nabírá své hráče, kteří pak mohou přejít do Vlašimi. Nezávisle



na tom si své hráče hledá i Vlašim a na trenérovi je, jak vše dokáže sladit.

Za svou hráčskou kariéru jste vystřídal několik dresů a hrál jste za Spartu i za Slavii. Komu fandíte? Spartě nebo Slavii?

Posledních tři a půl roku jsem trenoval na Spartě, přicházel jsem do styku s mnoha mladými hráči, kteří na sobě chtěli a chtějí pracovat, kteří jsou ambiciózní. Pracoval jsem v trenérském kolektivu, který mě ohromně obohatil, a nyní ve Vlašimi navazuji na spartanské kolegy, stále jsem trenérem Sparty.

Když budu mluvit jako hráč, tak ve Slavii jsem prožil asi dva nejuspěšnější roky své kariéry. Se Slavii jsem mimo jiné získal dva tituly mistra republiky a dostal se znovu do reprezentace. Po půlroční epizodě v Turecku jsem přišel do Sparty. I ve Spartě přišly úspěchy, nicméně jsme udělali jenom jeden titul a dvakrát byli druzí, což se bralo jako neúspěch. Hrál jsem ještě v Senici, oblékl zeleno-bílý dres Bohemians 1905, hrál

v Liberci. Každé angažmá mělo něco do sebe. Jako hráči mi víceméně bylo jedno, v jakém klubu hraju, protože vždy jsem chtěl odvádět maximum. A když se podívám zpět, tak asi nejvíc kamarádů mám ze slávistického týmu.

Měl jste jako hráč nějaký svůj vzor, hvězdu, kterou jste obdivoval?

Pro mě to byl jednoznačně Ronald Koeman. Od té doby, co přestoupil do Barcelony, jsem fandil i Barce. Ještě dávno před tím, než se objevil Josep Guardiola či Lionel Messi.

Co říkáte letošnímu Realu, největšímu rivalovi Barcelony? Odešel Cristiano Ronaldo, Zinedine Zidane. Real zažívá výsledkový a možná i výkonnostní pád.

S výkonnostním pádem bych nesoouhlasil, byť se Realu letos tolik nedaří. Ale vyhrát třináctkrát Ligu mistrů, z toho třikrát za sebou během posledních tří let, za posledních pět let vyhrál čtyřikrát klubové mistrovství světa a získal

mnoho dalších titulů, navíc množství individuálních ocenění, to jsou úspěchy, o nichž se nám ani nezdá. A je těžké stále dokazovat, že jsou nejlepší na světě. Na hráče je kladen obrovský tlak a může se stát, že když dosáhnete všeho, čeho můžete dosáhnout, pak i motivace jde dolů. Myslím, že u Realu jde o přechodnou jednu sezonu.

Prošel jste řadou týmů, sám jste zažil mnoho trenérů. Na kterého vzpomínáte nejraději? Máte i na tomto postu nějaký svůj vzor?

Každý trenér chce jít vlastní cestou. Ale je důležité říct, že ve Spartě je nastavená určitá koncepce u mládeže, kterou se trenér má řídit a obohacovat ji o vlastní věci. Já jdu touto cestou. Mám své poznatky, své nácviky různých herních variant, svoji metodiku. Zažil jsem spoustu trenérů a každý mi dal něco jiného, a většinou v člo- věku zůstanou dobré vzpomínky. Ale myslím si, že když trenér chce být trenérem, musí do toho dát sám sebe. Kopírovat někoho jiného, to nejde.

Velmi často vzpomínám na ruský Vladikavkaz, kde náš trenér byl Francouz – Roland Kurbis. Nebyl sice nejlepší trenér, který mě kdy vedl, ale byl nejlepší psycholog a manažer. Dokázal dát tým tak do kupy, že byt byl zahraniční trenér v ruském klubu – a bylo tam daleko více cizinců než tady ve Vlašimi – tak to fungovalo až neskutečně dobře.

Říkáte, že v kabině bylo hodně hráčů z různých zemí. Jak jste mluvil mezi sebou, jak s vámi mluvil trenér?

Roland Kurbis, hlavní kouč ruského týmu v Rusku, neuměl rusky. Mluvil s námi se všemi francouzsky a německy a měl překladatele do angličtiny. Přitom dokázal srovnat lidi do latě, naopak jindy je zase pochválit. Chemie fungovala fantasticky, proto to říkám.

Vraťme se z mezinárodních vod do Třeboně. Která sportoviště a zázemí zde využíváte?

Když jsem v klubu prosazoval Třeboň, apeloval jsem na to, aby vše bylo v docházkové vzdálenosti –

Představujeme Wellnesscentrum Aqua



PLAVECKÝ BAZÉN (25M)

Disponuje mírně slanou vodou, jež na rozdíl od klasické sladkovodní chlorové technologie nezpůsobuje podráždění pokožky a sliznic. Vedle plaveckého bazénu je i dětské brouzda-liště. (Na základě Vyhlášky MZ č. 238/2011 Sb. nemají děti do věku jednoho roku přístup do bazénů.)

VODNÍ SVĚT

Vodní svět nabízí množství aqua atrakcí, jako např. divokou řeku, perličkovou masážní lavici, stěnovou hydromasáž, chrlič, vodní hřib, 40 metrů dlouhý tobogan (vstup pro děti od 10 let) či whirlpooly pro 6 a 12 osob. Vodní svět je propojen s plaveckým bazénem a voda je zde také mírně slaná.

PARNÍ LÁZEŇ

Pro relaxaci a uvolnění stresu, nachází se v prostorách plaveckého bazénu.

SAUNA

V našem wellnesscentru najdete klasickou finskou saunu s kapaci-

tou pro 12 osob, prohřátou na 90–95 °C (vstup pro děti od 10 let). Jako jedni z mála provozovatelů můžeme nabídnout pro ochlazení venkovní bazénky o rozměrech 5,00 x 2,00 x 1,30 m. Samozřejmě je možnost zakoupení nealkoholických i alkoholických nápojů.

FITNESS

Fitness centrum je vedené školeným instruktorem. Na ploše 130 m² se nacházejí posilovací stroje Filip Sport, Lifestep, Lifecycle či Crosstrainer Kettler. Při cvičení můžete sledovat sportovní přenosy na velkoplošné TV. K prodeji je zde i dostatečný sortiment nápojů.



fotbalové hřiště, sportovní hala, přímo v budově máme posilovnu, tělocvičnu, bazén, regeneraci, ubytování a výbornou stravu. Hráč, aby odváděl dobrou práci, tak se potřebuje dobře najíst, dobře spát a dobře regenerovat, a to vše v Třeboni je.

Zmínil jste stravování. Máte svůj vlastní jídelníček?

Stravujeme se s ostatními lázeňskými hosty v jídelnách 1 a 2 podle normálního jídelního lístku, který je super. Někteří hráči prošli Spartou, kde jsme měli přednášky o stravě, takže kluci vědí, co jim dělá dobře a co špatně, jsou to profici. Pravda, někteří občas zahřeší, ale dělají zle sami sobě, protože organismus jim to vrátí. Když na soustředění pracují třikrát denně, musí tomu odpovídat i strava, dávat tělu to, co opravdu potřebuje. Kuchyně je velmi pestrá, jsou zde zeleninové bufety, dostatek ovoce, různé typy příloh, opravdu mají na výběr z jídel, které jim něco dají. Navíc máme druhé večere, v salonku Harmonie, kde probíráme teorie a hráči také



Jako hráč získal Erich Brabec tři tituly mistra republiky.

dostávají doplňkové suplementy, které občas potřebují.

Jak vypadá jeden tréninkový den na soustředění?

Ráno trénink, odpoledne trénink, pak teorie, na kterou navazuje trénink v tělocvičně. Ten je však zaměřen spíše na protahování, rolování, posilování, měli jsme i švihadla a dnes máme například jógu. Na jógu, po domluvě s naším fyzioterapeutem, jsme si domluvili lázeňskou terapeutku. A každý večer mají hráči regeneraci.

Soustředění v Lázních Aurora se vám krátí. Zakončíte jej tanečním večírkem?

Tak to určitě ne (smích). Jsme tu od toho, abychom pracovali a ne abychom juchali. Soustředění jsme chtěli zakončit sobotním přípravným zápasem, ale ten už budeme hrát ve Vlašimi. V neděli budou mít hráči volno, možná i v pondělí, aby si tělo po týdenní dřině odpočinulo. (Sobotní přípravný zápas s Benešovem, 2. února, Vlašim doma vyhrála 1:0.)

Co vás přivedlo k fotbalu?

Pocházím z jihočeského Větřní, kde jsem v pěti letech začal chodit na fotbal, ale souběžně jsem od 6 do 14 let hrál i basket. Měli jsme super partu pod vedením trenéra Dvořáka. Dělal jsem také atletiku, dokonce i v době, kdy jsem chodil v Českém Krulově do sportovní školy, takže mám všeobecnou tělesnou přípravu, která dnešním dětem asi chybí. Ale pořád mě to táhlo k fotbalu, u kterého jsem zůstal.

Jako hráč jste získal tři tituly mistra republiky. Jaké máte trenérské cíle?

Dělám hlavního trenéra, ale ještě nemám profesionální licenci, kterou nyní studuji. Jako hlavní trenér ve Vlašimi je psán Vasil Bojev, kterého jsem si vybral. Mým krátkodobým cílem je uspět s Vlašimi ve Fortuna: Národní lize. Střednědobým cílem je být úspěšným trenérem v České republice a vychovávat hráče pro český fotbal, aby se posouval někam dál. Mým dlouhodobým cílem je trénovat špičkový evropský klub. <

viva v Lázních Aurora



OTEVÍRACÍ DOBA WELLNESSCENTRA

Bazénový komplex	pondělí–neděle	7.00–22.00 hodin
Fitnesscentrum	pondělí–pátek	Nově od 5. 3.: 13.00–22.00 hodin
	sobota–neděle	8.00–20.00 hodin
Finská sauna	pondělí–neděle	14.00–22.00 hodin
	pondělí + středa	muži
	úterý + čtvrtek	ženy
	pátek–neděle	smíšená

Informace na tel.: 384 750 666

Město Třeboň nabízí svým občanům na základě dohody uzavřené se Slatinnými lázněmi Třeboň s.r.o. od 1. ledna 2019 zvýhodněné vstupné do bazénu, sauny a fitness v lázeňském domě Lázně Aurora formou 30% příspěvku na plné hodinové jednorázové vstupné. Příspěvek je platný výhradně pro občany s trvalým pobytem v Třeboni (včetně místních částí Branná, Břilice, Přesecka, Stará a Nová Hlína).

Jsme partnerem Klubu pevného zdraví VZP ČR. Na vstupné do bazénového komplexu, sauny a fitness Wellnesscentra Aqua viva získá člen klubu slevu 10 %.

JUBILEUM

Století Miroslava Zikmunda

Letos 14. února oslavil **Ing. Miroslav Zikmund**, světoznámý cestovatel, spisovatel, publicista a fotograf, neuvěřitelné 100. narozeniny. Dodatečně mu i touto cestou nejen za redakci Lázeňské pohody přejeme hlavně hodně zdraví a elánu do dalších let.

Před pěti lety byl do kin uveden životopisný film pod názvem Století Miroslava Zikmunda, v jehož záhlaví autoři uvádějí: „Film přináší osobitý pohled na bouřlivé dějiny dvacátého století očima muže, který poznal celý svět. Byl počat za Habsburků, narodil se pět měsíců po vzniku první republiky. Přežil 2. světovou válku, zažil nástup komunismu i jeho pád. StB byl označen jako nebezpečná osoba nejvyšší třídy nebezpečnosti. Pobýval v Africe, když zanikal koloniální systém. Setkal se s prezidenty, seznámil se s Gagarinem i Hillarym. Zažil nástup demokracie a „všemocného“ kapitalismu...“

Výjimečného muže a jeho celoživotního kamaráda Jiřího Hanzelku si Třeboňští připomněli i v den 100. narozenin Miroslava Zikmunda, kdy

v Domě Štěpánka Netolického připravili akci „Filmový večer s Miroslavem Zikmundem a Jiřím Hanzelkou“.

Vztah k Třeboni má Miroslav Zikmund i proto, že jeho celoživotní přítel a kolega Jiří Hanzelka, se kterým se seznámil na studiích a se kterým projel celý svět a vydali spolu nepřeberné množství cestopisných knih a filmů, zemřel 15. února 2003, je pochován v Domaníně, u kostela sv. Jiljí.

Miroslav Zikmund byl na pobytu i v třeboňských lázních. Bylo to v srpnu 2010 a já měl tu čest se s ním osobně potkat a vést s ním rozhovor pro Lázeňskou pohodu, ze kterého nyní vyjímáme:

Dejte mi váš rukopis

Miroslav Zikmund a Jiří Hanzelka. Kdo by neznal tuto slavnou cestovatelskou a publicistickou dvojici z druhé poloviny padesátých let dvacátého století? Stále mám jejich cestopisy v původní vazbě na čestném místě ve své ručně vyráběné knihovně, hned vedle kompletního vydání Života zvířat od Brehma. Navíc jde o památku po mém dědovi, a o to mají pro mě větší cenu. Vybavuji si, že jako malý kluk jsem na zmiňované knihy koukal přes skleněnou vitrínu jako na svátost. A když jsem některý z cestopisů prvně otevřel, dýchala z nich nepředstavitelná exotická dálka a dobrodružství. Dnes z nich dýchá historie, troška nostalgie, ale především nádherný příběh dvou mladých Čechů, kteří se nebáli, vyrazili do světa a splnili si svůj sen. Ale nejen svůj. Díky poutavému vyprávění dokázali

za hranice Československa dostat statisíce čtenářů, rozhlasových posluchačů i televizních diváků. Také jste patřili mezi ně?

S Miroslavem Zikmundem jsme se setkali stylově – v lázeňské knihovně. Překvapilo mě, jak i v relativně pokročilém věku nádherně vyprávěl a velmi pozorně sledoval průběh našeho rozhovoru a na závěr mi připravil velké překvapení (viz rozhovor). Než jsme se rozešli, požádal jsem Miroslava Zikmunda o věnování do jednoho z cestopisů (Afrika snů a skutečnosti I).

Relaxovat, pracovat, zavzpomínat i uctít památku svého přítele Jiřího Hanzelku přijel v polovině srpna do Lázní Aurora světoznámý cestovatel a publicista Ing. Miroslav Zikmund. Jeho kondici, elán, znalosti, přehled i neuvěřitelných 91 let mu určitě kdekdo závidí (včetně mne). V závěru našeho příjemného rozhovoru se role obrátily. Slavný Mi-

roslav Zikmund začal zpovídat mě a dokonce jsem mu musel dát autogram. Ale pěkně od začátku...

Co dělá dnes cestovatel a publicista Miroslav Zikmund?

Miroslav Zikmund toho času poho-
dně sedí v Třeboni, kde je podruhé po 14 letech. Asi před dvěma hodinami mi volal můj dobrý přítel Vladimír Kroc z Českého rozhlasu a měl jsem takový komentář k úmrtí mého jiného dobrého přítele, Ludvíka Kundery, nyní dělám rozhovor do Pohody.

A jinak?

Jinak si tu docela žiju. Jsem zde se svou partnerkou, která absolvuje různé procedury, a abych neměl dlouhou chvíli, vzal jsem si s sebou práci. Korektury a identifikuji a popisuji fotografie, čímž si ušetřím spoustu času doma.

Před třemi dny jsme byli v Salcbur-

ku, kde jsem byl po 66 letech podruhé. Tehdy jsem tam vyrazil jako 25letý mladíček. Bylo to klidné, tiché místo. Dnes je Salcburk přeplněným městem, kde potkáváte celý svět. Takže to dělá Miroslav Zikmund v Třeboni.

Máte vystudovanou Vysokou školu obchodní. Co vás přimělo cestovat? Byla to souvislost se školou nebo „obyčejná“ klukovská touha?

Myslím si, že každý mladý člověk touží po světě. My jsme si to s Jirkou (Hanzelkou) vzali do hlavy jako budoucí komerční inženýři, jejichž ne touhou, ale profesní povinností bylo zastupovat Československo v cizině. Cestování jsme plánovali dlouhá léta a věděli, že až jednou dostudujeme, „vyletíme“ ven. Tehdy to byl normální úděl mladých inženýrů za první republiky. A když už půjdeme

do světa, tak nějakou formou, která bude odpovídat naší profesi, což znamená nabízet tehdy nejlepší výrobek na trhu automobilů, kopřivnickou tatrovku. Nezapomeňte, že bylo půldruhého roku po válce, kdy veškeré kontakty mezi obnoveným Československem byly přerušeny. Jak to bylo pracné, vynecháme. Nakonec vše dopadlo úspěšně. Navíc jsme měli podepsány smlouvy s Československým rozhlasem a některými novinami, což se osvědčilo, a naše výpravy se staly velmi populárními. Jenomže tři čtvrtě roku nato, co jsme vyrazili, sklápala opona v podobě tzv. „vítězného února“, což do jisté míry hrálo paradoxně v náš prospěch, protože další cestovatelé se ven nedostali.

Tehdy nebyly mobilní telefony, e-mail, telefon byl vzácností. Jak jste byli ve spojení s Československem?

Všechno jsme bušili do psacích strojů. Každý jsme měli jeden, napsali jsme reportáž, strčili do obálky, občas jsme přikládali negativy a leteckou poštou to frčelo do Prahy. V rozhlasu se našich reportáží ujal Karel Pech. Byly čteny, jako když si Zikmund s Hanzelkou popovídají.

Byť jste nebyli v Evropě, věděli jste, co se v únoru 1948 v Československu děje. Proč jste se vrátili?

Mý to věděli pouze zčásti, protože jsme nemohli číst zpravodajství, které bylo dostupné komukoli v Československu. Tušili jsme, že to nebude žádný med, ale rovněž nám bylo jasné, že když se nevrátíme, tak to odnesou naše rodiny, rodiče, sourozenci, ředitelé Tatry, rozhlasu, novin, kde nás tiskli, atd.

S vozem Tatra T 87 jste projeli 44 zemí Evropy, Afriky a Ameriky a najeli jste téměř 62 000 kilometrů. Tento model z roku 1941 minulý měsíc senzačně vyhrál anketu amerického listu The New York Times o veterána roku. Co tomu říkáte?

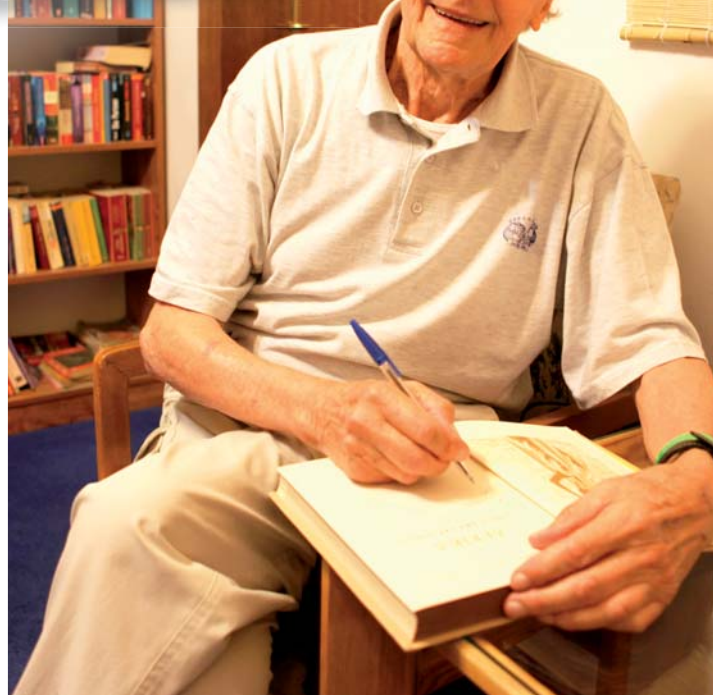
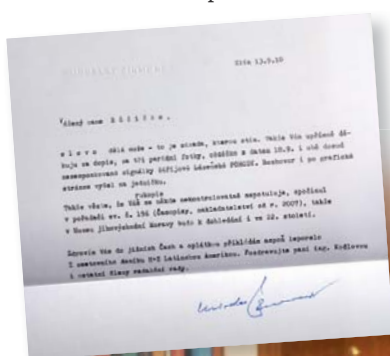
Četl jsem to a s chutí se zasmál, protože na co Američané přišli nyní, to Hanzelka se Zikmundem věděli před 60 lety. V době, kdy

po New Yorku pod okny Finesu jezdily fordky se stupáčkami, Hanzelka a Zikmund jezdili moderním aerodynamickým autákem, který byl nejkrásnější na světě. Kam se tehdy hrabala americká auta...

Není vám trochu líto, že Tatrovka nepokračuje ve výrobě osobních vozů? Přitom právě díky vám a vašeho PR měla našlápnuto velmi dobře, objet autem celý svět...

Lítost není na místě. Tatrováci prostě zaspali. Žili poklidným moravským životem a mysleli si, že jim svět padne k nohám. Zkrátka zaspali dobu, což se jim vymstilo, to je vše. Navíc zasáhl tehdejší SSSR, který počítal s třetí světovou válkou. Výrobu osobních vozů chtěl z Kopřivnice stáhnout a chtěl, aby se zde vyráběly terénní vozy do války, takže šlo i o souhrn různých okolností a náhod, na něž jsme ani já ani Jirka neměli vliv.

Mimochodem, víte, že pár set metrů odtud odpočívá



Jirka Hanzelka? On je v Třeboni pohřbený. Kdyby povystrčil hlavu nad zídku, koukal by se na rybník Svět. Když jsme přijeli, hned jsme šli mému parťákovi na hrob položit kytičky.

Chtěl byste si ještě jednou zopakovat své cesty?

Ne, ne, ne. Zažil jsem místa po některých návratech a litoval jsem, že jsem se vracel. Jak praví klasik: Nikdy nevstoupíš podruhé do téže řeky. Svět se tak rychle mění, a mění se k horšímu, dle mého názoru. Je mnoho míst, která jsem opakovaně navštívil, a z tehdejšího ráje se stalo turistické centrum. Například jsem takovou situaci zažil v tureckém Efesu, kde jsme v roce 1959 byli pouze čtyři Čechoslováci. Pak jsem tam byl před sedmi osmi lety a spousty autokarů, tisíce turistů, odstrkávají se lokty. Říkal jsem si, zaplať pánbůh, že jsme to viděli tehdy. Tečka.

...A v tuto chvíli se role vyměnily. Miroslav Zikmund si pozorně prohlédl ledabyle položený můj poznámkový blok a povídá:

Tak tady máte své otázky? Mohl byste mi je dát na památku i se svým autogramem?

Asi ne, to je můj „bodáček“ a jsou tam překlepy (očividně jsem znejistěl a světoznámý cestovatel a publicista si vzniklé situace náramně užíval).

To nevádi, já jsem sběratel takovýchto bodáčků. Napište tam prosím datum, místo, čitelně vaše jméno, autogram a věnujete mi to, ano?

A vy mě pak budete pomlouvat (zazněla z mých úst nesmyslná rádobý obranná odpověď).

Nebudu, to nemám ve zvyku. Už jste někdy někomu dal otázky s autogramem?

Ne, pouze částečně při rozhovoru s Rudolfem Křesťanem. Řekl mi, ať schovám noty do tašky, že si dáme kafe, vínečko, že si budeme jen tak povídat a že odpovědi na otázky mi pošle e-mailem. Bylo z toho úžasné odpoledne.

No vidíte, tak máte novou zkušenost a můžete napsat titulku: Dejte mi váš rukopis. TÁÁÁ, děkuju.

A jak to bylo dál:

Ručně opravený rukopis s pečlivými korektorskými značkami jsem dostal zpět 23. srpna, pak vyšel v zářijovém vydání Lázeňské pohody. Jaké však bylo mé překvapení, když mi 15. září byla doručena obálka ze Zlína. Dopis od slavného cestovatele, napsaný klasickým psacím strojem na bílém papíru s vyraženým jménem a příjmením, začínal následovně:

„Slovo dělá muže – to je zásada, kterou ctím. Takže Vám upřímně děkuju za dopis, za tři parádní fotky, cédéčko s datem 18. 8. i obě dosud nesesponkované signálky zářijové Lázeňské pohody. Rozhovor i po grafické stránce vyšel na jedničku.

Takže vězte, že Váš rukopis se někde nekontrolovatelně nepotuluje, spočinul v pořadači ev. č. 196 (Časopisy, nakladatelství od r. 2007), takže v Muzeu jihovýchodní Moravy bude k dohledání i ve 22. století.

Zdravím Vás do jižních Čech a oplátkou přikládám aspoň leporelo Z cestovního deníku H+Z Latinskou Amerikou...“ <

STÁTNÍ ZÁMEK TŘEBOŇ

Aktuality ze zámku

- Ke konci se schyluje **rekonstrukce zámec-
kého plotu** při Novohradské bráně, při-
čemž nyní čekáme na výsledek práce umě-
leckého kováře, který dokončuje plotová
pole.
- Menší kosmetické úpravy a reinstalace
prohlídkových tras se provádí na Rožm-
berské trase, která změní také směr pro-
hlídky, ale chystají se **úpravy i v letní ex-
pozici konírní, psí kuchyně a kasemat.**
- Ve spolupráci se Záchranou stanicí Čes-
kého nadačního fondu pro vydru byly
v polovině února **do zámecké voliéry
umístění dva noví obyvatelé**, a to orebice,
dnes již méně vídaný pták třeboňské kraji-
ny, a vyšlechtěný bažant, handicapovaný
kvůli silvestrovským ohňostrojům.
- Také letos se chystá **tradiční výstava kvě-
tin Amarylis**. Uskuteční se v termínu



od soboty 13. dubna do Velikonočního
pondělí 22. dubna. Přijďte se jimi poko-
chat tentokrát do rožmberských renesanč-
ních interiérů.

- Začátkem srpna se velké zámecké nádvoří
přemění v muzikálovou scénu. Během tří

večerů se budete moci **zaposlouchat
do písní z úspěšných muzikálů**, jimiž jsou
Tři mušketýři, Drákula či Kleopatra. Již
nyní jsou vstupenky v předprodeji
na serveru TicketPortal.cz.

- **Nové plány se zaměřují i na objekt
Schwarzenberské hrobky** a přilehlého
parku. Začátkem sezony bude zákaz jízdy
na kole, který ostatně platí i pro areál
zámku, rozšířen na celý areál parku kolem
hrobky, jenž je sám o sobě pietním úze-
mím. Dále je zamýšleno vytvoření nového
návštěvnického centra v blízké faře, kde
vzniknou také toalety pro návštěvníky.
Ve výsledku tak dojde k odstranění ne-
vzhledné plastové buňky při vstupu
do kaple a vytvoření důstojného zázemí
pro několik desítek tisíc návštěvníků roč-
ně. Stavební plány a záměry byly v závěru
ledna konzultovány také se zástupci pana
Karla Schwarzenberga. <

Státní zámek Třeboň a hrobka Schwarzenbergů Domanín

ZAHAJUJÍ LETOŠNÍ SEZÓNU V SOBOTU 30. BŘEZNA 2019

OTEVŘENO DENNĚ, KROMĚ PONDĚLÍ, AŽ DO NEDĚLE 3. LISTOPADU



POZVÁNÍ NA KONCERT

Třeboň přivítá 4TET



Zcela novou koncertní verzi přiveze 3. dubna do Třeboně vokální sdružení 4TET. Poprvé se muži v černém – Jiří Korn, Jiří Škorpík, David Uličník a Dušan Kollár – představili v roce 2002 skladbou How Deep Is Your Love v provedení „a capella“. Dnes mají na svém kontě stovky koncertů doma i v zahraničí, vydali také čtyři alba.

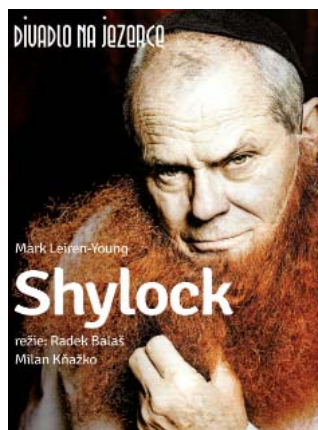
Úžasně vokální výkony, nepřehlédnutelný design kostýmů, překvapivě originální pojetí aranžmá, neotřelé harmonie i temperamentní herecké až „taneční“ výkony, to vše čeká návštěvníky treboňského koncertu. <

3. dubna 2019, 19.00 hodin
KKC Roháč Třeboň
Předprodej: TIC Třeboň, online
www.itrebon.cz

POZVÁNKA DO DIVADLA

Shylock

Mark Leiren-Young
 Divadlo Na Jezerce (Praha)



v masce Shylocka přejde do civilního projevu, pochopíme, že jsme na bouřlivé besedě s diváky. Vzrušující hra s publikem se v určitých momentech stává drsnou obžalobou antisemitismu a absolutizované politické korektnosti, která páchá škody nejen v oblasti umění. Milan Kňažko obdržel za roli Shylocka Cenu Thálie 2016 za mimořádný herecký výkon v oboru činohra. <

22. března, 19.30 hodin
Divadlo J. K. Tyla v Třeboni
Divadlo v předplatném

Režie: Radek Balaš
Účinkuje: Milan Kňažko

Uvidíte strhující a nesmírně zábavnou hru s mimořádným hereckým výkonem Milana Kňažka. Když herec Jon

POZVÁNÍ NA LITERÁRNÍ AKCI

Třeboň poetická vás okouzlí slovem

MILOSLAVA JELONKOVÁ

Přijďte si poslechnout, co si připravili recitátoři na jihočeskou postupovou přehlídku, která se uskuteční o víkendu 16. a 17. března v treboňském Divadle J. K. Tyla. Výkony vystupujících posoudí Jiřina Lhotská, Aleš Vrzák a Emilie Zámečníková. Porotci nabídnou účinkujícím rady, jak se mohou dále rozví-

jet a svůj um zdokonalit. Účastníky s nejlepšími výkony vyšlou na celostátní přehlídku Wolkrův Prostějov. Novým zájemcům o recitaci mohou pomoci v jejich začátcích. Zajímá vás, jaká témata recitátory oslovují a o čem přemýšlejí? Co všechno obnáší dobře zvládnutá recitace? Využijte příležitost sdílet své zaujetí literaturou. Přijďte na Třeboň poetickou, přehlídku plnou inspirace. <



≡≡≡ TŘEBOŇSKÁ
 ≡≡≡ NOCTURNA

Mezinárodní hudební festival
**Třeboňská
 nocturna
 2018–2019**



6. abonentní koncert
ČTVRTEK 21. BŘEZNA
Mihály Könyves-Tóth / trubka
Miroslav Sekera / klavír

Všechny koncerty se konají v Divadle J. K. Tyla od 19.00 hodin.
www.trebonskanocturna.cz

TŘEBOŇSKÉ KINO SVĚTOZOR

Březen v kině Světozor

KAREL FICAL

Každé pondělí filmy se slevou

Každé pondělí od 17.00 hodin film za 100 Kč, pro diváky nad 60 let za 60 Kč.

4. BŘEZNA

Po čem muži touží

11. BŘEZNA

Favoritka

18. BŘEZNA

Bohemian Rhapsody

25. BŘEZNA

Ženy v běhu

Premiéry

V březnu vstupuje do kin nová komedie režiséra Snowboardáku Karla Janáka **LOVEni**.



Hlavní postava filmu Eliška s tvářící Ester Geislerové má svatbu a čeká na svůj velký moment. Namísto svého „ano“ ale ženich řekne „ne“ a od oltáře uteče. Naštěstí má zdrcenou Eliška skvělou kamarádku s jasným receptem, co je potřeba dělat. Ona sama střídá kluky jako ponožky, a proto hned založí Elišce profil na osvědčené seznamce. Tě to není příliš po chuti, ale je jí už 35 let, je single a má strach, aby jí neujel vlak. A chce vzít život pevněji do svých rukou. Vrhá se

proto do randění naslepo a mezi řadou katastrofických schůzek zkusí najít novou lásku. Zároveň se musí rychle přestěhovat a jedinou možností je bydlet společně s nevlastním bratrem, podivínem, který pěstuje na střeše včely a který ji doma nechce...

Animovaný film **PSÍ VELIČENSTVO** Rex je nejoblíbenějším psem v britském královském paláci. Když ztratí stopu své vyvolené psí dámy, vydává se na dobrodružnou cestu, během které objeví své pravé já a pozná sílu opravdové lásky a přátelství.

CAPTAIN MARVEL

Snímek Captain Marvel se odehrává v devadesátých letech dvacáté-



ho století a je tak zcela novým dobrodružstvím z dosud neviděného období filmového světa Marvel. Film sleduje příběh Carol Danversové, ze které stala jedna z nejmočnějších superhrdinek světa.

A nový thriller Clinty Eastwooda **PAŠERÁK**

Eastwooda poznáváme v roli Earla Stonea, muže, který je ve svých osmdesáti letech zlomený, opuštěný, a navíc čelí propadnutí majetku své firmy kvůli neplacení hypotéky. V této situaci je mu nabídnuta příležitost k výdělku – místo řidiče. Brnkačka. Jenže Earl neví, že se právě upsal jako kurýr

drogovému mexickému kartelu. Počiná si dobře – popravdě tak dobře, že zboží, které přepravuje, roste exponenciálně na objemu, až vše dospěje do okamžiku, kdy Earl dostává celý kšeft na starosti.

Reprízy

LÉTO S GENTLEMANEM

Anna (Alena Antalová) tráví se svým manželem (Igor Bareš) každé léto v chatové oblasti pár desítek kilometrů za Prahou. Jsou svoji už celou věčnost, takže jejich manželství sklouzlo do rutiny a stereotypu. Muž svůj čas dělí mezi karban s kamarády a výrobu modelů lodí ze sirek uvnitř lahví, jeho žena je pro něj prakticky neviditelná. Anna si každé léto zpřijemňuje několik dní pravidelným setkáváním s kamarádkami, které za ní přijíždějí na cyklistické výlety do okolí hradu Kamýk. Jednoho dne se ve vesnici objeví Artur (Jaromír Hanzlík). Mezi Arturem a Annou přeskóčí jiskra...

ÚHOŘI MAJÍ NABITO

Úhoři mají nabito je černá komedie o partě chlapů, pro které se



hra na URNU (Útvar rychlého nasazení) stala únikem z jejich nudných životů. Zasahují u domnělých zločinců, evakuují kulturáky a do svých her zatahují nicnetušící okolí.



NA STŘEŠE

Profesor Rypar (Alois Švehlík) poskytne dočasné útočiště Songovi (Duy Anh Tran), mladému Vietnamci, jehož našel ukrytého na střeše svého domu. Mohou však dva takto odlišní lidé vůbec sdílet jeden prostor, aby z toho nebyla katastrofa? Soužití nevraživého pána, rozzlobeného na celý svět, který mu neuchopitelně uniká, a mladíka, jenž hledá východisko ze zoufalé situace v neznámém městě, přináší mnoho třecích ploch, tragikomických situací, ale i překvapivých nápadů a řešení.

ŽENY V BĚHU

Věra (Zlata Adamovská) prožila s Jindřichem báječný život a je pevně rozhodnutá splnit jeho poslední přání – zaběhnout maraton! Emancipovaná a rázná matka tří dcer v tom nevidí žádný problém. Prostě si trasu rozdělí na čtyři díly a zdolají těch více než 42 kilometrů jako rodinná štafeta. Žádná z nich sice dosud neuběhla ani metr, ale do startu přece zbývají tři měsíce...

BOHEMIAN RHAPSODY

Film je oslavou rockové skupiny Queen, jejich hudby a především Freddieho Mercuryho, který svou tvorbou i životem vzdoroval všem myslitelným stereotypům, díky čemuž se stal jedním z nejvýraznějších umělců na světě.

Oscar a Zlatý glóbus za nejlepší mužský herecký výkon 2019: Rami Malek, Zlatý glóbus za nejlepší film 2019. <

LÁZNĚ AURORA

Akce ve Společenském sále Lázní Aurora

4. BŘEZNA / pondělí / 19.30 hodin
kino – Ženy v běhu, komedie / vstupné 120 Kč

6. BŘEZNA / středa / 19.30 hodin
koncert – Recitál Ireny Budweiserové a Jakuba Racka, zazní známé hity z dob Spirituál kvintetu a další nové spirituály, gospels a blues / vstupné 150 Kč

7. BŘEZNA / čtvrtek / 19.00 hodin
koncert – Žáci Základní umělecké školy Třeboň / vstupné dobrovolné

9. BŘEZNA / sobota / 19.30 hodin
kino – Bohemian Rhapsody, životopisný / vstupné 110 Kč

11. BŘEZNA / pondělí / 19.30 hodin
kino – Na střeše, drama/komedie / vstupné 120 Kč

13. BŘEZNA / středa / 19.30 hodin
koncert – Koncert a křest velkého zpěvníku folkové skupiny NEZMAŘI / vstupné 220 Kč

16. BŘEZNA / sobota / 19.30 hodin
kino – Po čem muži touží, komedie / vstupné 110 Kč

18. BŘEZNA / pondělí / 19.30 hodin
kino – Ženy v běhu, komedie / vstupné 120 Kč

20. BŘEZNA / středa / 19.30 hodin
koncert – JH Swing Band (jazz, blues, swing) / vstupné 100 Kč

21. BŘEZNA / čtvrtek / 19.00 hodin
koncert – Žáci Základní umělecké školy Třeboň / vstupné dobrovolné

23. BŘEZNA / sobota / 19.30 hodin
kino – Léto s gentlemanem, komedie / vstupné 130 Kč

26. BŘEZNA / úterý / 19.30 hodin
koncert – Třeboňský lázeňský symfonický orchestr / vstupné 100 Kč

29. BŘEZNA / pátek / 19.30 hodin
koncert – Pěvecký smíšený sbor Pěslav Ozvěna / vstupné dobrovolné

Podrobné informace a předprodej vstupenek v Infocentru Lázní Aurora a v recepci Bertiných lázní, tel.: 384 750 127

Navštivte kinokavárnu kina Světozor

PROVOZ KINOKAVÁRNY S POKLADNOU

po-ne:
15.00–22.00 hod.

AKCE KAVÁRNY V BŘEZNU

S balíčkem do kina

- Coca-Cola 0,5l + popcorn za 100 Kč
- Coca-Cola 0,5l + nachos za 100 Kč

NABÍZÍME:

- míchané nápoje s Coca-Colou
- belgická čokoláda
- různé druhy kávy
- prodej zákusků
- alko i nealko nápoje
- možnost pronájmu prostor kina pro konferenční účely
- free Wi-Fi

NACHOS:

V naší kinokavárně můžete vedle jiných pochutin ochutnat i kukuřičnou tortillu Nachos se sýrovou či rajčatovou salsou.

Kino Světozor

Masarykovo nám. 1, Třeboň

www.kinotrebon.cz

Sleva pro držitele

Sphere



tiráž

LÁZEŇSKÁ
POHODA
 03/2019

YDAVATEL:

Slatinné lázně Třeboň s. r. o.
 Lázeňská 1001, 379 01 Třeboň II
 IČ: 251 79 896
 pohoda@laznetrebon.cz
 Město Třeboň, Palackého nám. 46/II,
 379 01 Třeboň.

REDAKČNÍ RADA:

prof. JUDr. Vilém Kahoun, Ph.D.,
 Ing. Martin Blažek, Daniel Hamr, Roman
 Růžička, Jan Plch, Tadeáš Klus, Monika
 Kurková, Mgr. Iveta Pumprová

Náklad: 7000 ks

Tisk: Tiskárna Protisk,
 Rudolfovska 617,
 370 01 České Budějovice

Vychází měsíčně jako informační
 materiál.

Toto číslo vyšlo 5. 3. 2019.

MK ČR E 17981 Neprodejné.

Pokud máte zájem o zasílání našeho
 měsíčníku e-mailem, pište na adresu:
 infocentrum@aurora.cz.

Dárce Krve



SPECIÁLNÍ NABÍDKA LÁZNÍ AURORA PRO DÁRCE KRVE V ROCE 2019

Odměňte se za dárcovství krve v lázních...



3denní pobyt zahrnuje:

2× ubytování dle vybrané kategorie se snídaní

1× slatinná koupel

1× klasická ruční masáž částečná

1× vířivá lázeň celotělová

1× peloidokinezioterapie

1× oxygenoterapie

1× mechanická masáž

+ volný vstup do bazénového komplexu, sauny a fitness
po celou dobu pobytu

lázeňská taxa

Povinná lékařská konzultace

Cena za pobyt/osoba s ubytováním:

Jednolůžkový Superior 5 151 Kč

Dvoulůžkový Superior 5 001 Kč

Dvoulůžkový Superior + balkon 5 141 Kč

☎ 800 611 009, 384 750 555 (po-ne: 8-20 hod.)

✉ rezervace@aurora.cz | 🌐 www.aurora.cz

Tento pobyt je možné rezervovat pouze na základě
předložení opisu legitimace dobrovolného dárce krve.



Lázně Aurora