

**NOVINKA 2021**

Léčebně  
rehabilitační pobyt  
po Covidu

**STR. 4****AKČNÍ POBYTY**

Super výhodné  
lázeňské pobyty  
o Velikonocích

**STR. 16**

# LÁZEŇSKÁ POHODA

**03****BŘEZEN 2021  
ROČNÍK XIV.**

## Oxygenoterapie

jako součást nové léčby  
covidového syndromu

© Roman Růžička

**LÁZNĚ**

Rozhovor  
s jednatelem lázní  
Vilémem Kahounem

**STR. 3****POBYTY**

Primáři lázeňských  
domů o pocovidové  
léčbě

**STR. 6-7****ROZHOVOR**

Monika Podhorková:  
vrchní sestra lázní  
o antigenních testech

**STR. 10-11****NABÍDKA**

Podmínky  
věrnostního  
programu Sphere

**STR. 12-13**

## KRÁTKÉ ZPRÁVY

## Výtah

Od začátku února mají Lázně Aurora první nový výtah v pavilonu A. Po jeho výměně začala specializovaná firma s výměnou i druhého výtahu, který by měl být zprovozněn v polovině dubna. ◀



## Úschovna jízdních kol a elektrokol

Zahájení provozu úschovny v letošním roce je plánováno na začátek dubna. Otevírací doba: pondělí–neděle od 8.00 do 18.00 hodin. Cena: 1 den/25 Kč. Úschovna je určena pouze pro ubytované klienty lázní. Nachází se v areálu Lázní Aurora v prostorách u budovy ředitelství, poblíž parkoviště u wellnesscentra. ◀

## Výstavba venkovního wellness

Také během měsíce února pokračovaly stavební práce na rozšíření wellnesscentra Lázní Aurora. ◀



## AKTUÁLNĚ

## Aktuální informace

Vážení klienti, chtěli bychom Vás upozornit, že na základě usnesení Vlády České republiky ze dne 26. února 2021 se omezuje provoz poskytovatelů lázeňské léčebně rehabilitační péče tak, že lze nadále poskytovat výlučně lázeňskou léčebně rehabilitační péči, která je alespoň částečně hrazená z veřejného zdravotního pojištění – komplexní a příspěvková lázeňská péče. Účinnost tohoto usnesení je od 1. do 21. března 2021. Z tohoto důvodu není nadále možné po-

skytovat léčebně rehabilitační péči klientům samoplátcům. Od pondělí 1. března 2021 jsou všechny nástupy těchto klientů zakázány. Pro posunutí Vámi rezervovaného samopláteckého pobytu, prosím, kontaktujte rezervačního kanceláře obou lázeňských domů. Děkuje za pochopení. ◀

Lázně Aurora  
rezervace@aurora.cz  
384 750 555

Bertiny lázně  
rezervace@berta.cz  
384 754 555

## Firemní benefity, možnost čerpání služeb lázní

JAN PLCH,  
SALES MANAGER SUPPORT

**S**tále častěji se součástí benefitních programů pro zaměstnance stává péče o zdraví, kterou zaměstnavatelé podporují finančními příspěvky na léčebně rehabilitační pobyty. Na základě této potřeby se i naše společnost rozhodla reagovat na tuto poptávku. Vytvoříme pro vás individuální speciální pobyt, který podpoří zdraví vašich zaměstnanců (léčebné procedury probíhají pod dohledem odborného personálu), dopřeje jim kvalitní odpočinek a současně poslouží jako prevence možných zdravotních rizik spojených s výkonem povolání. Pokud tedy i vaše společnost odměňuje své zaměstnance v podobě příspěvku či plné úhrady některého z léčebně rehabilitačních pobytů, neváhejte se na nás obrátit! Tradice slatinného lázeňství, kvalitní péče, příjemné prostředí a bohatá kultura – to vše naleznete u nás v Třeboni. Lázně Třeboň jsou mezi zaměstnanci velmi vyhledávané. Mezi naše spokojené firemní partnery patří například i ŠKODA AUTO a.s. nebo Elektrárny Opatovice, a.s. ◀

## Kontakt:

✉ marketing@laznetrebon.cz  
☎ 384 750 871, 384 750 877

Lázně Třeboň akceptují také platbu přes benefitní programy Sodexo Pass, Edenred a UP Česká republika.



## SODEXO PASS ČESKÁ REPUBLIKA, A.S.

- ▶ **Gastro Pass + Gastro Pass CARD** (lze uplatnit pouze v restauračních provozech)
- ▶ **Fokus Pass**
- ▶ **Holiday Pass**
- ▶ **Dárkový Pass**
- ▶ **Bonus Pass**
- ▶ **Flexi Pass + Flexi Pass CARD**
- ▶ **Relax Pass**

## UP ČESKÁ REPUBLIKA

- ▶ **Unišek**
- ▶ **Unišek+**
- ▶ **Unišek+ FKSP**

## EDENRED

- ▶ **Compliments** (dárkové poukazy)
- ▶ **Multi**
- ▶ **Medica**
- ▶ **Holiday**
- ▶ **Benefits card**

**PROF. JUDr. VILÉM KAHOUN, Ph.D., JEDNATEL SLATINNÝCH LÁZNÍ TŘEBOŇ:**

# „Vše děláme ve prospěch klientů, kterých si velmi vážíme“

**ROMAN RŮŽIČKA, REDAKTOR**

**Od konce ledna nevyužíváte kapacit Bertiných lázní. Kdy plánujete jejich otevření?**

Původně jsme plánovali, že by mělo dojít k otevření na začátku března. Třeboňské slatinné lázně jsou bez Berty poloviční. Ani ne tak výkonem, ale značkou. Oba naše lázeňské domy mají svoji strukturu, své poslání, své zaměření a Berta je pro mnoho našich klientů prostě pojem. Řada z nich se už nemůže dočkat, až ke Zlaté stoce opět přijede. Od 1. března ale platí nová vládní opatření, která mimo jiné omezují portfolio pobytů, které mohou lázně poskytovat, na pobyty alespoň částečně hrazené z veřejného zdravotního pojištění, tj. výhradně komplexní nebo příspěvkovou lázeňskou péči. Počty klientů díky tomuto opatření nebudou takové, abychom mohli Bertu otevřít. Věříme ale, že duben by mohl přinést příznivější vyhlídky.

**Třeboňské lázně se intenzivně věnují bezpečnosti svých klientů a zaměstnanců. Jde především o antigenní testování a dodržování nejrůznějších hygienických opatření. Jen během února zdravotnický personál lázní provedl téměř 1500 testů. Jak dlouho bude opakované testování v lázních pokračovat? Nebude v budoucnu stačit pouze potvrzení o negativním testu či o prodělaném Covidu?**

Bezpečnost klientů a našich zaměstnanců je pro nás skutečně prioritou číslo jedna, a proto antigenní testování zůstane i do budoucna, ale zřejmě již nebude probíhat v tak masivní formě. V republice se rozjíždí první vlna očkování, a jakmile se proočkovanost zvedne na 60-70 procent populace, tak zřejmě bude zbytečné klienty opakovaně testovat týden co týden, jak je tomu doposud. Nicméně testování při nástupu by mělo pokračovat i nadále, abychom my, ale i lázeňští hosté věděli, že do lázní nastupuje „čistý“ člověk. Nadále budeme dělat vše pro to, aby klienti byli u nás v bezpečí a nebáli se k nám jezdit.

**Mluvíte o bezpečnosti klientů a zaměstnanců, co všechno pro ně děláte – testování, roušky, respirátory, dezinfekce, ozonizace – ale nedávno zde byla nečekaná kontrola z hygienické stanice. Na udání.**

**Anonym uváděl, že není vše tak růžové...**

A také příslušníci Policie České republiky. Promiňte mi to slovo, ale je to hnus.

Od začátku letošního roku jsme ze zdravotních důvodů poslali domů tři klienty. Jednomu bylo 92 let a již těžko samostatně zvládal lázeňský pobyt. Druhý byl při opětovném antigenním testu pozitivní a třetího, i když měl test negativní, jsme poslali domů do karantény. Takže bezpečnost je



zde velká, a přitom někdo pošle pomlouvačný anonym. Nicméně nedávno nás neohlášeně navštívila kontrola z krajské hygienické stanice, která si prošla kompletní provoz. Kontrola začala na recepci, kde provádíme antigenní testy, prošla stravovací úsek, balneo, wellness, ubytování. Podle informací, které mám nyní k dispozici, pečlivá kontrola nezjistila, že bychom něco porušovali, ba naopak, že v řadě případů překonáváme nařízené předpisy, že klientům a zaměstnancům poskytujeme daleko více bezpečí, než je požadováno. Jinými slovy – i ze strany hygienické stanice jsou naše lázně bezpečné, což by měl být signál jak pro klienty, tak pro zaměstnance lázní.

**Slatinné lázně Třeboň zaměstnávají téměř 500 lidí. Ne všichni ale v těchto týdnech**

**mohou chodit do práce a je všeobecně známo, že nejvyšší náklady jsou mzdové. Několik lázeňských domů v republice je stále zavřených nebo skončily ve ztrátě. Museli jste v Třeboni z ekonomických důvodů propouštět, abyste zachovali chod lázní?**

Od 11. března loňského roku, kdy byla vyhlášena pandemie koronaviru, jsme nepropustili žádného zaměstnance. Držíme plný stav, protože věříme, že lázně budou fungovat a že se vrátí ke svému poslání, k poskytování lázeňské léčebně rehabilitační péče.

**Skutečně jste nepropustili žádného zaměstnance?**

Pouze někoho ve zkušební době nebo za porušení pracovní kázně, což jsou běžné provozní záležitosti, ale nikoli, abychom eliminovali mzdové náklady, přestože za loňský rok máme výpadek v příjmu 150 milionů korun. Když firma přijde o čtvrtinu příjmu a přitom zaměstnanci mají stále stejnou průměrnou mzdu, je vidět, že si jich váží, že se mzda saturuje z jiných zdrojů. Nám velmi pomohl stát s programem Anitivirus na podporu zaměstnanosti, což nepopírám, ale také jsme výrazně snížili provozní náklady a přijali další opatření. Jenomže to nejde do nekonečna. Jestli situace s koronavirem bude pokračovat, zřejmě se ani my nevyhneme propouštění. Měli bychom si uvědomit, že věci kolem nás už nejsou tak pohodové a neotřesitelné jako před půl rokem. Rozhlédněme se kolem sebe, k lékařům, do nemocnic.

**Pojďme se ale podívat do budoucnosti optimističtěji. Pokračují práce na rozšiřování wellnesscentra, je připravena investice pro vybudování saunového světa. To jsou přeci pozitivní informace.**

Věříme, že nám klienty navrátí nejen vakcinace, proto pro ně připravujeme i otevření nového saunového světa s několika druhy saun a zároveň rozšíření portfolia našich wellnessových masáží.

**Projekt je zatím na papíře, ale můžete naznačit, kdy by mohlo dojít k realizaci, k otevření?**

Saunový svět, který bude navazovat na stávající wellnesscentrum, chceme otevřít na začátku roku 2022. ◀

**NOVINKA** Týdenní pobyt s vybranými procedurami, které Vám pomohou v boji s následky onemocnění Covid-19. Přijďte k nám do Třeboně a dopřejte si odpočinek.

TERMÍN: 6. 4.–30. 4., 1. 10.–21. 12. 2021



**Lázně Aurora**



7denní léčebně rehabilitační pobyt zahrnuje:

- 6x** ubytování dle vybrané kategorie
- 6x** servírovaná polopenze
- 2x** oxygenoterapie
- 2x** inhalace
- 1x** slatinná koupel/slatinný zábal (dle indikace lékařem)
- 1x** klasická masáž částečná
- 1x** suchá uhlíčitá koupel – plynová obálka
- 1x** lekce nordic walking
- 1x** bylinná koupel s přísadou eukalypt, levandule
- +** volný vstup do bazénového komplexu

*Povinná vstupní lékařská konzultace*

**Cena za osobu/pobyt v Kč:**

Jednolůžkový pokoj Superior	13 100
Jednolůžkový pokoj Superior + balkon	14 360
Dvoulůžkový pokoj Superior	10 340
Dvoulůžkový pokoj Superior + balkon	11 060
Apartmá Klasik + balkon	12 140
Apartmá President + balkon	12 800
Apartmá Deluxe	13 580
Apartmá Deluxe + balkon	14 300

☎ 800 611 009, 384 750 555 (po-ne: 8–20 hod.)  
✉ rezervace@aurora.cz | 🏠 www.aurora.cz



**Bertiny lázně**

TERMÍN: 6. 4.–30. 4., 1. 10.–21. 12. 2021

7denní léčebně rehabilitační pobyt zahrnuje:

- 6x** ubytování dle vybrané kategorie
- 6x** servírovaná polopenze
- 2x** oxygenoterapie
- 2x** inhalace
- 1x** slatinná koupel/slatinný zábal (dle indikace lékařem)
- 1x** klasická masáž částečná
- 1x** suchá uhlíčitá koupel – plynová obálka
- 1x** lekce nordic walking
- 1x** bylinná koupel s přísadou eukalypt, levandule
- +** vstup do bazénu s whirlpoolem a parní kabiny

*Povinná vstupní lékařská konzultace*



**Cena za osobu/pobyt v Kč:**

Jednolůžkový pokoj Klasik	11 120
Jednolůžkový pokoj Klasik + balkon/terasa	12 080
Jednolůžkový pokoj Superior + terasa	14 360
Dvoulůžkový pokoj Klasik	8 840
Dvoulůžkový pokoj Klasik + balkon/terasa	9 260
Dvoulůžkový pokoj Zahradní Superior + terasa	10 100
Dvoulůžkový pokoj Superior	10 340
Dvoulůžkový pokoj Superior + balkon	11 060
Apartmá Klasik + balkon	12 140
Apartmá Superior	12 800

☎ 384 754 555 | ✉ rezervace@berta.cz  
🏠 www.berta.cz



Na léčebně rehabilitační pobyt je možné uplatnit buď slevu z věrnostního programu Sphere, nebo slevový voucher ve výši 4000 Kč (slevový voucher přijímáme prozatím na rezervace do 30. 4. 2021). Kombinace obou slev není možná.

UPOZORNĚNÍ: Místní poplatek z pobytu ve výši 35 Kč/den není součástí pobytu a bude zúčtován v den příjezdu na hlavní recepci.

Aktuální informace o možnosti rezervace samopláteckých léčebně rehabilitačních pobytů sledujte na našem webu [www.laznetrebon.cz](http://www.laznetrebon.cz).

## LÉČEBNĚ REHABILITAČNÍ POBYT PO COVIDU

# Přehled procedur aneb Co vás čeká

## Slatinná koupel/zábal



**KOUPELOVÁ FORMA** peloidní (kašovitě) směsi slatiny a vody o teplotě 37–38 °C, délka trvání 15 minut, následuje sprcha a suchý ovin. Působí postupné rovnoměrné prohřívání organismu, vede ke svalovému uvolnění, prokrvení a regeneraci tkání. Je vhodná zejména u revmatických onemocnění, degenerativních poruch kloubů a svalů, ale i preventivně při zvyšování obranyschopnosti organismu.

**ZÁBALOVÁ FORMA** peloidní směsi o vyšší hustotě a teplotě 39–40 °C, délka trvání 15 minut, aplikuje se na postižená místa, následuje sprcha a suchý ovin. Má podobný efekt, podává se v případě, kdy není možné absolvovat slatinou koupel.

## Klasická masáž částečná

Jde o klasickou masáž části těla mechanickým působením ručními hmaty masážním olejem – většinou hýždí, zad a šíje. Masáž probíhá vleže na břiše a následně i vsedě (masáž šíje). Masáž zlepšuje prokrvení svalstva zad, hýždí, uvolňuje svalové spasmy a zmírňuje bolesti v oblasti bederní, hrudní a krční páteře. Doba trvání: 15 minut.



## Nordic walking

Nordic walking je běžná chůze se speciálními hůlkami, vhodná pro všechny věkové skupiny. Z klasické chůze se tak stává bez zvláštní námahy vysoce účinný trénink celého těla, který podporuje optimální tréninkové efekty. Díky snížené zátěži kloubů je nordic walking vhodný jako rehabilitační chůze.

## Oxygenoterapie

Tato léčebná metoda spočívá ve vdechování zvlhčeného koncentrovaného kyslíku pomocí nosní sondy. Význam vdechování kyslíku v nekolikánásobně vyšší koncentraci posiluje imunitní systém při infekcích a obecně zlepšuje energetický stav organismu. Indikuje se při onemocnění srdce, oběhového a dýchacího systému, celkově ke zlepšení prokrvení a proti únavě. Působí proti arterioskleróze a při opakovaných kúrách zpomaluje proces stárnutí.

## Suchá uhličitá koupel (plynová obálka)



Plynová obálka je jednou z nejužívanějších a velice efektivních lázeňských procedur. K aplikaci slouží speciální plastový vak, navlečený od pasu dolů na tělo klienta a napuštěný oxidem uhličitým (CO<sub>2</sub>). Tělo reaguje zvýšeným prokrvením pokožky, svalstva a vnitřních orgánů. Využívá se u poruch prokrvení dolních končetin, křečových žil, otoků, ale i sexuálních dysfunkcí. Doba trvání 15 minut.

## Inhalace Vincentkou

Léčebná inhalace je aktivní vdechování vodních par a mlhovin, jehož cílem je předcházení chorobným stavům dýchacích cest a jejich léčení. V lázních se používají zpravidla ultrazvukové inhalátory, které vytvářejí jemnou mlhovinu z roztoku čisté vody nebo vody s příměsí léčiva, v našem případě z minerál-



ní vody Vincentka, která je velmi bohatá na minerální látky. Délka trvání: 15 minut.

## Bylinná koupel



Při bylinné koupeli o teplotě 37–38 °C s různými přísadami využíváme speciální Kneippovy soli. Obsahují cenné silice z léčivých rostlin a přírodní oleje lisované za studena. Působí zklidňujícím účinkem na celý organismus, prospívají kůži a uvolňují unavené svaly. Klient si obvykle vybírá z nabídky některých solí. V případě tohoto speciálního Léčebně rehabilitačního pobytu po Covidu je doporučena buď eukalyptová, nebo levandulová sůl. Po koupeli se pacient zpravidla nespřchuje ani neotírá, ale následuje relaxace v suchém ovínu. Procedura trvá 30 min. (15 min. koupel + 15 min. suchý ovin).

## Vstup do bazénového komplexu

Po celou dobu pobytu má klient vstup zdarma do bazénového komplexu wellnesscentra v Lázních Aurora nebo v případě Bertiných lázní v určených hodinách do bazénu s whirlpoolem a parní kabiny. <



PRIMÁŘI MUDR. IVANA ZEULKOVÁ A MUDR. KAREL BAJER O NOVÉM SPECIÁLNÍM LÉČEBNĚ REHABILITAČNÍM POBYTU PO COVIDU

# Nastartovat regenerativní procesy v těle

V současné době je podle ministerstva zdravotnictví uzdraven téměř milion osob nakažených koronavirem. Nermalou část vyléčených pacientů doprovázejí nejrůznější zdravotní komplikace spojené s proděláním infekčního onemocnění Covid-19, a proto je nezbytné začít se věnovat doléčení a rehabilitaci stavů po průběhu nemoci.

ROMAN RŮŽIČKA, REDAKTOR

Začátkem února přišly Slatinné lázně Třeboň s novým **Léčebně rehabilitačním pobytem po Covidu**, který je zaměřen právě na doléčování po zmiňované nemoci. Pod tímto speciálním pobytem třeboňských lázní jsou podepsáni primáři obou lázeňských domů, MUDr. Ivana Zezulková a MUDr. Karel Bajer, společně s odborným personálem lázní.

## Čím je nový léčebně rehabilitační pobyt jiný, výjimečný?

**K. BAJER:** Základním rozdílem je skladba procedur, která je vybrána se zacílením na neuduhy, jež pacienti po proděláním Covidu provázejí. Není tedy univerzální, jako jsou wellness pobyt. Dnes již víme, že Covid-19 není pouze respirační infekce tak, jak opravdu probíhá v akutním stadiu, s různou intenzitou potíží, od mnohdy žádných až po tragické, ale že se v dlouhodobějším časovém horizontu podepisuje na množství dalších a často vzdálených problémů, které ještě dnes s touto nemocí ani nespojujeme. Kromě obvyklých dýchacích potíží jsou popisovány poruchy psychiky, nespavost, nesoustředěnost, zhoršená kondice a výkonnost, bolesti končetin, které připomínají polyneuropatii, některé poruchy ledvin či srdce. S odstupem doby, až budou statistiky, se možná objeví další. Proto skladba procedur u nového Léčebně rehabilitačního pobytu po Covidu je tak pestrá, aby i tyto možné komplikace pomáhala mírnit.

## Pro koho je pobyt určen?

**I. ZEULKOVÁ:** Primárně pro osoby, které nemoc Covid-19 prodělaly. Pochopitelně neublíží ani nikomu jinému. Skladba procedur je cílena na neobvyklejší potíže, které mnohé pacienti po absolvování nemoci trápí.

## Součástí pobytu je vstupní lékařské vyšetření.



MUDr. Ivana Zezulková

**K. BAJER:** Vstupní lékařské vyšetření by mělo sloužit jako určitý filtr. Mělo by zajistit soulad mezi individuálním zdravotním stavem každého člověka a skladbou procedur v léčebném balíčku. Vyšetření má část anamnestickou a klinickou – tedy poptání se na choroby, léky k jejich léčbě, alergie a podobně – a poté vlastní vyšetření. Není proto potřeba se bát například odběrů krve.

Podle aktuálního zdravotního stavu je během prohlídky možné balíček procedur doladit. Původně bylo v balíčku zařazeno i pití Vincentky, ale nakonec jsme od toho upustili, nicméně ji každému doporučujeme.

## Proč jste upustili od pitné kúry Vincentky?

**K. BAJER:** Reknou to ze široka. Vincentka je přírodní léčivý zdroj, který vyvěrá v Luhačovicích. Tak jako naším léčebným zdrojem je slatina, oni mají Vincentku. Svým složením je vhodná k léčbě respiračních potíží. Je také nazývána „zbytková mořská voda“, protože byla uzavřena pod zem v třetihorách před 60 miliony roků. Její výborné účinky na prevenci i onemocnění horních a dolních cest dýchacích cest jsou všeobecně známé. Vincentka by se měla podávat dvakrát denně

nalačno, studená nebo ohřátá, v dávce 2,5–3,5 dl. Pitná kúra by měla trvat 15–20 dní. Během následující půlhodiny po pitné kúře se nedoporučuje konzumace jídla ani pití. Aby bylo možné Vincentku využívat po celou dobu pobytu v těchto předepsaných množstvích, je možné si ji zakoupit v naší Lázeňské prodejně nebo v Terasa baru.

Vincentka je velmi silně mineralizovaná, jodová uhličitá minerální voda z přírodního léčivého zdroje, hydrogenuhličitán-chlorido-sodného typu, se zvýšeným obsahem fluoridů a kyseliny borité, studená, hypotonická. Obsahuje ionty sodíku, draslíku, vápníku, lithia, hořčíku, fluoru, chloru, jódu a železa. Doporučené dávkování by se nemělo překračovat, protože by mohlo mít projímavé či jiné negativní účinky. Vincentka je určena jak na pitné kúry a kloktání, tak k inhalacím, které praktikujeme v našich lázních a jsou součástí zmiňovaného balíčku, ale i ke koupelím.

## V pobytovém balíčku je slatinná koupel nebo zábal. Co komu doporučujete?

**I. ZEULKOVÁ:** Jak budeme aplikovat náš léčivý přírodní zdroj, rozhodne lékař právě při vstupním vyšetření. Rozhodovat se bude dle fyzických možností jedince a přidružených chorob, stejně jako u ostatních klientů našich lázní.

## Jednou z procedur je nordic walking, svižná chůze se speciálními holemi. Ale co když je klient nemá?

**I. ZEULKOVÁ:** Nordic walking máme již řadu let mezi procedurami a hole standardně půjčujeme v rámci lekce pobytu zdarma, ale když si někdo přiveze své, budeme rádi. Jedná se o skupinovou proceduru. V Bertiných lázních bývá na pořadu vždy v úterý od 14.30 hodin. Fyzioterapeut nejprve zkontroluje správnou výšku holí, ukáže správné držení hole a správný styl chůze, aby efekt byl co nejlepší. Společně se pak vydají na zhruba 30minutový výšlap. Důležité je mít vhodné oblečení, pevnou obuv, správné hole a naučit se správnou techniku chůze.

### Jaký má přínos procedura, jejíž název nedokážu ani pořádně vyslovit – oxygenoterapie?

**K. BAJER:** Při oxygenoterapii dochází k vdechování kyslíku ve vyšší koncentraci, než je obvyklých cca 21% ve vzduchu okolo nás. Používáme tenké nosní sondy na jedno použití, podobné jako například v nemocnicích. Oxygenoterapie zlepšuje zásobení tkání kyslíkem a obecně se proto zlepšuje regenerace organismu, snižuje se únava, spolupodílí se na zlepšení funkce mozku. Oxygenoterapie se proto indikuje obvykle u nemocí srdce, oběhového a dýchacího systému.

### Jaký je rozdíl mezi oxygenoterapií a inhalací?

**I. ZEULKOVÁ:** Při oxygenoterapii, která trvá 45 minut, klient nosní sondou vdechuje vyšší koncentraci kyslíku, jak bylo popsáno výše. Léčebná inhalace je aktivní vdechování vodních par a mlhovin po dobu 15 minut s cílem léčit chorobné stavy dýchacího ústrojí, případně takovým potížením předcházet. Obvykle se využívají ultrazvukové inhalátory, které vytvářejí jemnou mlhovinu z roztoku čisté vody, nebo v našem případě z léčebné Vincentky. Výhodou inhalace je skutečnost, že se tímto způsobem do dýchacích cest rychle dostávají léčebné látky. Obecně jsou indikacemi k inhalaci potíže dýchacích cest, včetně onemocnění hlasivek. Proto se malé inhalátory prodávají rovněž komerčně a mnoho lidí je má doma.

### Suchá uhlíčitá koupel – plynová obálka. Co to vlastně je? Čím je prospěšná?

**K. BAJER:** Tato procedura se v lázeňských provozech využívá často. Dle léčebného zdroje je využíván buď CO<sub>2</sub> zřidelní, který vyvěrá ze země, nebo se používá plyn vyrobený a dovezený v tlakových lahvích. Je potřeba, aby byl co nejčistší – protože jinak nemá potřebné léčebné účinky. My v Třeboni využíváme tzv. medicínální, který je 99,9% a v nemocnicích se používá například při laparoskopických operacích k nafouknutí dutiny břišní. K aplikaci pro naše účely slouží speciální plastový vak, navlečený od hrudníku dolů na tělo klienta, a do tohoto prostoru je napuštěn CO<sub>2</sub>. Tělo reaguje zvýšeným prokrvením pokožky, ale dochází k rozšíření (vasodilataci) drobných cévek i hlouběji, čímž se zlepší prokrvení svalů i vnitřních orgánů. Může proto lehce snižovat tlak. Indikace jsou velmi široké – u degenerativních onemocnění, poruch prokrvení končetin, u křečových žil, polyneuropatií, až třeba po léčbu některých sexuálních dysfunkcí. Ale asi nejvýznamnější a základní je léčení poruch cévních a oběhových, tedy například pro kardiaky.

### Speciální pobyt je postaven na sedm dní, šest nocí. Není to málo?

**I. ZEULKOVÁ:** Je to minimum.



MUDr. Karel Bajer

**K. BAJER:** Je známo, že při klasických léčebných pobytech během prvního týdne dochází k rozbourání organismu, který se musí vypořádat jednak s pravidelnými procesy, jako je strava, spánek a absolvování procedur, ale rovněž s účinky procedur. Různé masáže, koupele, zábaly, elektroléčba, cvičení, to vše je pro tělo nové a člověk je rozhozený, unavený. Až během druhého týdne se tento stav láme. Ne nadarmo pojišťovny platí tři čtyři týdny. Tímto pobytem se nastartuje regenerace; nemůže si někdo myslet, že odjede po týdnu a bude zdrav, tak to ne. Nastartovat regeneraci je podle mne široký pojem a každý si to může vysvětlit jinak.

**I. ZEULKOVÁ:** Z léčebného hlediska doporučujeme koupit dva tyto pobyty za sebou.

### Léčebně rehabilitační pobyt po Covidu, jak se váš nový pobyt jmenuje, je pouze pro samoplátce? I když se jedná o léčbu?

**I. ZEULKOVÁ:** Ano, zatím. Myslím, že v budoucnu se ale dočkáme rozšíření indikačního seznamu o tuto diagnózu.

### Jak by se měl klient cítit při odjezdu po absolvování „pocovidového“ pobytu?

**I. ZEULKOVÁ:** Byli bychom rádi, kdyby se vracel domů odpočatý, uklidněný. Po stránce tělesné možná lehce unavený, ale s o něco lepší kondicí a vitalitou. Určitě během relativně krátkého pobytu nelze očekávat odstranění potíží, ale měl by pomoci nastartovat regenerativní procesy v těle. Dnešní doba zanechává v lidech „šrámy nejen na těle“, ale i na duši.

### POZNÁMKA:

Na tento pobyt lze uplatnit buď slevu Sphere card, nebo slevový voucher ve výši 4 000 Kč. Slevy však nelze kombinovat.

Všudypřítomný stres k pohodě nepřispívá, podobně jako vlastní zdravotní komplikace. Pobyt by měl proto léčit nejenom tělo, ale pochladiť i duši – jak nás učil náš učitel, bývalý primář a ředitel lázni MUDr. Bican. Jsme přesvědčeni, že v dnešní době to platí minimálně dvojnásob.

### Jak dlouho bude tento pobyt na člověka účinkovat?

**K. BAJER:** Tak jako je obraz nemoci pestrý a pro každého s jinou intenzitou vyjádřený, tak i účinek procedur bude velmi individuální. Určitě si neklademe za cíl někoho vyléčit, to v průběhu týdne ani není možné, ale měl by pomoci k nastartování regenerace. Proto je těžké hovořit o délce účinku. Cílem je zahájení dlouhodobého procesu, který bude na týdny, spíše měsíce. Pro ty, jejichž průběh nemoci nebyl zanedbatelný.

### Zaznamenal jsem, že podobné pobyty nabízejí různé wellness resorty a hotely...

**K. BAJER:** Nevím přesně kdo a co nabízí, ale leckdy jde pouze o úpravu názvu. V našem případě tým lázeňských odborníků, do kterého byli zahrnuti lékaři a fyzioterapeuté, pečlivě vybíral z našich procedur, které by měly zlepšit život po prodělané nemoci. Jsou vybrány takové procedury, aby fungovaly na potíže, s nimiž se lidé po Covidu potýkají.

**I. ZEULKOVÁ:** A protože jsou potíže velmi individuální, musí každý klient absolvovat vstupní lékařskou prohlídku, kdy je možné tento pobyt ještě doladit, případně doplnit o další procedury.

### Jak často by měl člověk absolvovat tento týdenní Léčebně rehabilitační pobyt po Covidu?

**K. BAJER:** Každý má své vlastní potíže, každý tuto nemoc jinak prodělává. Někdo ani neví, že ji má, a jiný na ni umře. Když jsem se o Covidu bavil s doktory, kteří se opravdu starají o pacienty, kteří prodělali Covid-19, tak říkají, že na to, jak který člověk nemoc prodělá a jak to dopadne, se přijde až tehdy, když všechno skončí. Je spousta lidí, kteří mají prvních šest, sedm, osm dnů naprosto klidový průběh, jenom lehkou rýmičku, ale pak se to během pár hodin zhoupne a zůstanou na umělém dýchání na ARO a za další tři dny zemřou. Takže se to opravdu nedá predikovat až do té doby, než má každý jeden Covid za sebou. A z toho vyplývají i důsledky, protože je mnoho lidí, kteří měli i relativně závažnější průběh a nemají velké problémy, a jsou jiní, kteří měli menší potíže při akutním onemocnění, a o to hůř nakonec vypadají s odstupem času. Jde o příliš čerstvou nemoc a nejsou s ní zkušenosti v dlouhodobém horizontu. Jak již bylo řečeno – týden je minimum. <

S KLIENTKOU LÁZNÍ AURORA SOŇOU KYSELOVOU O OXYGENOTERAPII

# „Člověče, já byl nadupanej jako nikdy“

ROMAN RŮŽIČKA, REDAKTOR

Součástí nového Léčebně rehabilitačního pobytu po Covidu v třeboňských lázních je oxygenoterapie. Tato procedura posiluje imunitní systém, zrychluje krevní oběh, působí proti infekcím, proti srdečně cévním a nádorovým onemocněním, migréně, má příznivý vliv na hypertenzi, cukrovku, poinfarktové stavy, srdeční arytmií atd. Procedura, při které se vdechuje kyslík ve vyšší koncentraci, byla donedávna pro řadu klientů téměř neznámá. To ovšem neplatí pro Soňu Kyselovou, která si oxygenoterapii při pobytu v třeboňských lázních pravidelně doobjednává a užívá plnými doušky (v tomto případě spíše hlubokým dýcháním).

## Co vás přivedlo k intenzivnímu využívání oxygenoterapie?

Když jsem se před deseti lety připravovala na státnice, tak mě napadlo, že si zaplatím pobyt v třeboňských lázních. Můj tatínek miloval Třeboň, jezdil sem přes dvacet let a vždycky mi vyprávěl zážitky z lázeňského života. Tehdy jsem se potřebovala za jeden týden naučit kvantum materiálů a vzpomněla jsem si na Štěpána Šafránka z Básníků, jak inhaloval kyslík, když se připravoval na zkoušky. *(Optimální je inhalovat kyslík z bomby. Zkoušel jsem to dneska na interně. Člověče, já byl nadupanej jako nikdy. Tohle vědět dřív, měl bych za rok červenou diplom... – citace z filmu Jak básníci přicházejí o iluze, kdy Masařík v podání Akrama Staňka poučuje Štěpána Šafránka, kterého ztvárnil Pavel Kříž – pozn. aut.).* Byla jsem zde jako samoplátce a oxygenoterapii jsem si dokoupila, protože jednak jsem si o této proceduře něco přečetla a zároveň si vzpomněla na Štěpána. Tak jsem si říkala, že by mi to mohlo pomoci.

## A pomohlo?

Jasně, s červeným diplomem (smích). Ale opravdu, jednak jsem daleko lépe spala, jednak jsem měla pocit, že učení mi nedělá vůbec žádné problémy, všichni byli v hrozném stresu a já jsem odtud z Aurory jela prakticky rovnou do fakulty. Tam jsem přišla, viděla a zví-



Soňa Kyselová

těžila (smích). Opravdu, byla jsem v obrovské pohodě, a pak jsem to zopakovala i u dalších státnic. Od té doby pokaždé, když sem jedu, tak si oxygenoterapii přikupuji. I nyní, protože když jsou zavřené kosmetické salony, mám pocit, že funguje i jako dobrá kosmetika pro kůži. Přítel říká, že mám takovou jemnější pleť.

## Oxygenoterapie okysličuje organismus...

...a pomáhá při bolestech hlavy. Když jsem zde byla před pěti lety poprvé na křížek, měla jsem od páteře velké bolesti hlavy. Tehdy jsem ji měla jako léčebnou proceduru, navíc jsem si nějaké přikoupila a celý zdejší pobyt jsem byla bez léků na bolest hlavy, což jsem připisovala i oxygenoterapii.

Já k ní mám velmi dobrý, pozitivní vztah, ale myslím si, že není pro každého, protože se jedná o relativně dlouhou proceduru a ne každý vydrží 45 minut sedět, byť v pohodlném křesle, a nic nedělat. Pro mě je však oxygenoterapie velmi relaxační až meditační. Mně pomáhá úplně skvěle.

## Jak proceduru prožíváte? Čtete? Relaxujete se zavřenými očima nebo luštíte?

Poslouchám svoji hudbu, protože pak celý proces lépe vnímám. Někteří klienti, kteří zde

seděli se mnou, četli, ale já poslouchám hudbu, abych se do dýchání více ponořila. Myslím si, že čtení odreagovává pozornost od vnímání i správného prožitku z procedury. V polohovacím křesle se opřu dozadu, položím nohy na vysunutou podpěrku, udělám si pohodlí a více vnímám dýchání. Když zde bude někdo sedět s mobilem a „šmejkat“, tak mu to tolik nedá. Ale lidé, kteří například cvičí jógu a jsou zvyklí dělat meditační cvičení, tuto proceduru prožijí daleko lépe, intenzivněji. Osobně ji doporučuji vícekrát, opakovaně, pak jsou účinky skvělé. Nyní jsem zde na tři týdny a měla jsem ji třikrát a ještě minimálně třikrát ji mít budu. Opravdu se po této proceduře cítím líp. Nevím, jestli to je jenom psychicky, ale mám více energie, jsem více pročištěná, trošku znovuzrozená. Cítím, jak mě krásně protáhne a dobře se mi dýchá.

## Pokolikáté jste nyní v třeboňských lázních?

To už bych ani nespočítala, pravidelně sem jezdím asi deset let. Střídavě do Berty i do Aurory.

## Kolikrát jste měla oxygenoterapii za těch deset let?

Při pobytech před státnicemi každý den, při dalších pobytech tak dvakrát, třikrát týdně. Říká se, že regeneruje a omlazuje, a kdo by nechtěl být omlazen, že?

## Neměla jste v této koronavirové době obavy, strach jet do lázní?

Naopak. Já se v třeboňských lázních cítím maximálně bezpečně. Lázně podporují imunitu a v lázních pro bezpečí klientů dělají opravdu maximum. Snad nejvíc, jak jen to jde. Vždyť ruku na srdce, kdo z nás má doma taková hygienická opatření jako zde v lázních? Ozonizace, pravidelná dezinfekce klik, stolů, židlí, toalet, všude stojánky s dezinfekcí, papírové ručníky... A oxygenoterapii doporučuji každému, právě v této době. Já ji mám jako prevenci, ale slyšela jsem, že mnoha lidem, kteří Covid už prodělali, oxygenoterapie pomohla obnovit plnou kapacitu plic a lépe se jim potom dýchalo. I z toho důvodu jsem si řekla, že letos do ní půjdu vícekrát. ◀



## BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ V LÁZNÍCH

# Vaše bezpečí je naše priorita

**N**aší prioritou je ochrana zdraví klientů i zaměstnanců. Pro bezpečný průběh pobytů děláme maximum a eliminujeme veškerá rizika spojená s onemocněním Covid-19. A to také díky faktu, že jsme léčebné zařízení, kde jsou standardem vyšší hygienická opatření a doporučení používání roušek ve vnitřních prostorech nebylo přerušeno ani během letních měsíců. Nicméně vývoj epidemiologické situace v třeboňských lázních neustále sledujeme, vyhodnocujeme a ve všech ohledech stavíme zdraví na první místo. Vás i naše zaměstnance se snažíme chránit v maximální možné míře. Proto dbáme na níže uvedená opatření, která by mimo jiné měla přispět k tomu, abyste se u nás cítili především bezpečně.

- Na základě aktuálních krizových opatření na pobyty přijímáme výhradně klienty KLP/PLP.
- Pro veškerý personál platí povinnost nošení respirátoru třídy FFP2 a vyšší ve vnitřních prostorech, dle pravidel aktuálního krizového opatření, tato povinnost platí i pro naše hosty.
- Pro veškerý personál i naše hosty platí povinnost nošení respirátoru třídy FFP2 a vyšší ve venkovních prostorech, dle pravidel aktuálního krizového opatření.
- Dodržování dvoumetrových rozestupů.
- S platností od ledna 2021 do odvolání přijímáme pouze klienty s negativním testem na Covid-19, případně klienty



s potvrzením o prodělání infekčního onemocnění Covid-19 během předchozích tří měsíců před nástupem na pobyt nebo klienty, kteří jsou komplexně očkováni (2 dávky). Potvrzení o negativním výsledku testu nesmí být starší než 5 dní. V případě nepředložení žádného z výše uvedených potvrzení bude klient otestován bezplatně, přímo v lázních ihned po příjezdu.

- Všichni klienti vyplňují při nástupu na pobyt čestné prohlášení, kde prohlašují, že jim není známo, že jsou pozitivní na onemocnění Covid-19, není jim známo, že přišli do kontaktu s osobou, která uvedeným onemocněním trpí, dále že nejsou v karanténě, a že v posledních třech týdnech nedošlo ke zhoršení jejich zdravotního stavu



ve smyslu popsaných příznaků spojených s onemocněním Covid-19.

- Při vstupním lékařském vyšetření i následných kontrolách naši lékaři věnují zvýšenou pozornost aktuálnímu zdravotnímu stavu klientů a po celou dobu pobytu je zdravotní stav klientů průběžně monitorován. V rámci procesu vstupního lékařského vyšetření je všem klientům měřena tělesná teplota.
- Všichni zaměstnanci jsou pravidelně testováni na onemocnění Covid-19 v intervalu 3-7 dnů.
- Na základě indikace našich lázeňských lékařů provádíme opakované testování klientů na onemocnění Covid-19 v inter-

valu 3-7 dnů.

- Zákaz návštěv, vstup pouze pro klienty čerpající naše léčebné služby, vstup je možný výhradně hlavním vchodem nebo na čip, který mají všichni naši ubytovaní hosté.
- Pravidelná dezinfekce všech prostor a kontaktních ploch.
- Stojany s dezinfekčními gely na ruce ve všech veřejných prostorech.
- Bazénové komplexy jsou, s ohledem na aktuální krizová opatření, pro veřejnost zcela uzavřeny.
- Restaurační provozy a bary jsou, s ohledem na aktuální krizová opatření, pro veřejnost zcela uzavřeny.
- Stravování zaměstnanců v zaměstnaneckých jídelnách probíhá ve směnách.
- Každodenní dezinfekce lázeňských jídel a balneoprovozů ozonem.
- Textilní ubrusy v jídelnách jsou měněny po každé směně nebo nejsou používány vůbec a po každé směně se provádí dezinfekce povrchu.
- Stravování probíhá v maximálním obsazení dvou klientů u jednoho stolu.
- Porušení léčebného režimu komplexní či příspěvkové lázeňské péče (opuštění lázní přes noc) je důvodem k ukončení pobytu.
- Během úklidu pokojů dbáme na zvýšená hygienická opatření a dezinfekci kontaktních ploch.
- Všechny pokoje jsou po odjezdu klienta/ů, kterému/kterým byl pobyt ukončen ze zdravotních důvodů, dezinfikovány ozonem, větrány a 24 hodin po jeho/jejich odjezdu zde není nikdo ubytován.
- Veškeré kulturní a společenské akce jsou zrušeny (promítání kina, koncerty, přednášky, taneční večery).
- V Lázeňské prodejně Lázní Aurora jsou v prodeji dezinfekce a respirátory.

Apelujeme na respektování všech opatření a základních hygienických pravidel. Věříme, že každý, kdo se pohybuje v našich lázeňských domech, může svým zodpovědným přístupem a chováním přispět ke zvládnutí stávající situace a minimalizaci všech rizik. Chovejme se zodpovědně k sobě i ke svému okolí. <

Bc. MONIKA PODHORKOVÁ, VRCHNÍ SESTRA TŘEBOŇSKÝCH LÁZNÍ

# Protiepidemická opatření naši klienti vítají

Antigenní testování začalo v Bertiných lázních 2. ledna, v Lázních Aurora 4. ledna. Za jeden měsíc provedl zdravotní personál lázní 1470 testů klientům i zaměstnancům s tím, že někteří absolvovali test dvakrát i třikrát.

ROMAN RŮŽIČKA, REDAKTOR

**K**lienti jsou testováni ihned při nástupu, nebo si vozí výsledek testu z domova, který však nesmí být starší 5 dnů. Testování nejsou ani ti klienti, kteří přivezou potvrzení, že onemocnění Covid-19 již prodělali v době do 3 měsíců. Šéfkou testovacího týmu je vrchní sestra obou lázeňských domů Monika Podhorková, která v třeboňských lázních pracuje devět let, na pozici vrchní sestry je druhým rokem.

**Ne každý musí při nástupu do lázní absolvovat antigenní test. Kolik klientů testujete?**

Počet je každý den samozřejmě různý, ale přibližně 60 % nově přichozích klientů testujeme, ostatní si přivezou z domova potvrzení o negativním testu nebo o již prodělaném onemocnění. V posledních týdnech se začínají objevovat i klienti s komplexním očkováním, a když se prokáží očkovacím průkazem nebo potvrzením o očkování, tak na antigenní test nemusí.

**Setkali jste se s případem, že by někdo nepřivezl žádné potvrzení a ani nechtěl absolvovat testování?**

Ne. Každý, kdo k nám přijede na pobyt, je předem obvolán nebo obeslán, takže o podmínkách nástupu ví. Doposud byli všichni v pohodě a řekla bych, že naše opatření dokonce vítají. Uvědomuji si, že se je snažíme chránit, vědět, že se mohou nakazit kdekoli,

ale že my děláme maximum, aby k nakažení v lázních nedošlo.

**Jak dnes vypadají nástupy?**

Organizaci má na starosti osoba pověřená recepcí. Klient předloží potvrzení o testu, očkování nebo prodělaném Covidu a může se zapsat na recepci a jít se ubytovat, nebo musí absolvovat antigenní test, který v Lázních Aurora děláme v prostorách Infocentra, kde jsme vytvořili jakési detašované antigenní pracoviště. Na výsledek se čeká 15 minut a do té doby jsou nastupující klienti umístěni v bezpečnostním koridoru. Teprve po oznámení negativního výsledku testu mohou na recepci a absolvovat klasický proces příjmu.

**Podle hygienických pravidel by se měly dodržovat určité rozestupy. Co když najednou přijede více lidí?**

Rozšířili jsme nástupní dobu od 10.00 hodin a rezervační kancelář upozorňuje nebo dává klientům na vědomí, aby se nástupy

rozprostřely od 10.00 do 14.00 hodin právě proto, abychom stačili každého včas otestovat a lidé se neshlukovali.

**Kolik klientů jste od 4. ledna místo na recepci k příjmu poslali domů, protože měli pozitivní test?**

Z nastupujících jsme neposlali nikoho. Všichni, kteří přijeli a nechali si dělat test u nás, vyšli negativně. Ale stalo se, že v průběhu pobytu někomu vyšel test pozitivní, byť byl poprvé negativní. V tom případě dotyčného nekompromisně posíláme domů, stejně tak i spolubydlícího na pokoji a případně ostatní rizikové kontakty, přestože jim vyjde další test opět negativní. Musí prostě do karantény. Pro nás to je jasně stanovený směr a musíme pobyt ukončit, což je nařízeno hygienou.

Pokud má pozitivně testovaná osoba jakékoli příznaky virového onemocnění, nemusí již absolvovat RT-PCR test a má rovnou nařízenou izolaci. Každý výsledek

jsme povinni hlásit do Informačního systému infekčních nemocí – ISIN – a nahlášené osobě s pozitivním výsledkem antigenního testu pak do několika hodin přijde potvrzení o Covid pozitivitě formou SMS a posléze je telefonicky kontaktována hygienickou stanicí pro nahlášení rizikových kontaktů.

**Znamená to, že klienty testujete i v průběhu pobytu?**

Kdo přijížděl na šest nocí, absolvoval test pouze při příjmu, ale kdo je zde déle, tak chodí ve stanovených intervalech, které určují ošetřující lékaři. Například kdo je tu tři týdny, čekají jej tři testy. Po prvním testování následuje další přibližně za 3 až 7 dnů, a to jak klientů, tak zaměstnanců lázní. Někteří klienti chtějí otestovat i před odjezdem domů.

Jinak antigenní testy provádíme každý den, včetně víkendu. Soboty a neděle jsou vyhrazeny pouze nově přijímaným klientům, ostatní dny jsou pro zaměstnance lázní, pro opakované testování a pro nově přichozí. Zaměstnanci chodí od 7.00 do 14.30, klienti od 7.30 do 15.30 hodin. Takže klient ví, že by měl přijet nejpozději do 15.30, protože jinak, bez testování, bychom jej nemohli přijmout.

**Kolik zaměstnanců lázní se podílí na testování?**

Všechny sestřičky plus k zapisování využíváme někoho z administrativy. Máme vytvořeny směny, které se po dvou třech dnech střídají. Nyní zajišťujeme dvě odběrová centra současně, jedno pro klienty a druhé pro zaměstnance. Ně-



kteří dny jsou velmi náročné, zvládlo se až 90 testů na každém z testovacích center, ale sestřičky to bravurně zvládají a nestěžují si. Za to jim patří můj velký dík. Navíc pro testování zaměstnanců pracovníci ICT vytvořili objednávací kalendář. Jeho prostřednictvím si zaměstnanci rezervují termín na testování předem a po uplynutí 5 dnů od posledního testování jim přijde SMS s upozorněním na rezervaci dalšího termínu. Jde o skvěle nastavený hlídací systém.

### Jak dlouho ještě bude testování probíhat?

Určitě dlouho. Je dané směrnicí, že musíme testovat ve stupnici indexu PES 4 a 5 s tím, že se podmínky mohou dále upravovat.

### Co se děje s použitým materiálem na antigenní testy?

Vše se likviduje v souladu s hygienickými směrnicemi. Všechno dáváme do speciálních pytlů na infekční odpad a poté se to i s dalším nebezpečným odpadem likviduje.

### Jak?

Máme vytvořeny zvláštní prostory pro shromažďování těchto pytlů, pro které jezdí specializovaná firma. Možná a to nezdá, ale i v lázních je infekční odpad – různé obvazy a ze sester prakticky všechno. Zvlášť jsou jehly a stříkačky. Jehly se dávají například do speciálních plastových nádob k tomu určených, protože jde o ostré předměty, ostatní do pytlů.

### Ochranný oděv, který máte při antigenních testech na sobě, je jednorázový, nebo jej lze po dezinfekci použít vícekrát?

Plášť, rukavice, pokrývka hlavy, respirátor, obličejový štít, to vše je jednorázové. Když sestřičky odejdou například na oběd, musejí si pak vzít kompletně všechno nové. Navíc rukavice a respirátory se mění i několikrát denně.

### Kdo platí všechny testy, ochranné pomůcky?

Veškerý spotřební materiál platí lázně – testy, respirátory, pláště, štíty, rukavice apod. – od pojišťovny klienta pak dostáváme platbu za provedení výkonu antigenního testování.



Bc. Monika Podhorková,  
vrchní sestra  
třeboňských lázní

### Jak lázeňští klienti respektují a dodržují různá hygienická a antikovidová opatření?

Řekla bych, že už si na opatření všichni zvykli, všichni bez problémů nosí předepsanou ochranu nosu a úst, na rozdíl od jara loňského roku, kdy jsme s nenošením roušek měli trochu problém. Tehdy se objevilo pár klientů, kteří roušky odmítali, ale dnes žádný problém ani s respirátory ani s dodržováním dalších nařízení není. Navíc v lázních prodáváme respirátory v Lázeňské prodejně.

Dnes klienti dodržují i rozestupy, ať již před ordinacemi lékařů nebo při čekání na proceduru. Máme na provezech v obou lázeňských domech celkem 44 bezdotykových stojanů s dezinfekcí a upozorněním, aby si lidé dezinfikovali ruce, což většinou dělají. I když, na druhou stranu, by to nemělo být příliš často. Výrobci většinou uvádějí, že ne častěji jak desetkrát za den. Velmi důležité je mýt si ruce, ale správně. Nezapomenout na konečky prstů, palce a meziprstní prostory.

### Při obědě v jídelnách roušky nejsou, je tam možnost nákazy?

Možnost nákazy je samozřejmě vždy a všude. Ale v jídelnách máme tři směny a po každé směně dochází k dezinfekci stolů a židlí, každou noc operátoři nebo noční hlídači dezinfikují ozonem celou místnost. Pokud naši hosté budou dodržovat rozestupy, neměla by jídelna být rizikovým místem. Na-

víc u stolu sedí pouze dva, a to ti, kteří jsou zároveň spolu ubytováni na pokoji, aby docházelo k minimalizování kontaktů.

### A na pokojích?

Pokojské dělají, co mohou. Především každý den dezinfekční látkou otírají zejména kliky, stoly a místa, která mohou být v častém kontaktu. Po skončení pobytu se pokoj intenzivně vyvětrá, dezinfikuje a případně ozonizuje.

### Vy osobně, jako vrchní sestra, rovněž provádíte antigenní testy?

Ano. Ale jen občas, když někdo vypadne ze směny.

### Jaký je to pocit – cizím lidem šťourat tyčinkou v nose?

Mně to nevadí.

### Testovací tyčinka je poměrně dlouhá. Kdy poznáte, že je na konci?

Každý má nosní dutinu jinak dlouhou, ale když se tyčinkou dotknete zadní stěny nosohltanu, tak to poznáte. Tyčinku lze zavést volně, až narazíte na mírný odpor, pak ji pootočíte, aby se nabralo co nejvíce materiálu, a pomalu vytáhnete ven. Žádnou přepážku nemůžete prorazit, tyčinka je velmi ohebná a maximálně se stočí do krku.

### A když má někdo rýmu nebo ucpaný nos?

Dotyčnému doporučujeme se před testováním vysmrkat a ptá-

me se, ze které dírky mu bude odběr příjemnější, jestli není po operaci nosní dutiny, jestli nemá polypy či zlomený nos. Někdo může mít problém s epistaxí, což je spuštění krve z nosu, nebo má hnutou nosní přepážku a nastane problém se k nosohltanu dostat. V takovém případě můžeme odebrat vzorek z krku, ze zadní části hltanu, a přitom musíme špachtličkou přitlačit jazyk, aby se nám tam nepletl.

### V kolika případech provádíte testy z krku?

Jednou, dvakrát z deseti. Chápu, že pro někoho je odběr z nosu nepříjemný, ale snažíme se lidi přesvědčit, že pokud k tomu nemají zdravotní důvod, je výsledek odběrem z nosu přesnější. Při stěru z krku je nutné být nalačno, jinak může být výsledek zkreslený – tzv. falešně negativní.

### Uvažovali jste i o jiném způsobu testování?

Ano. Chtěli jsme zajistit méně invazivní testy ze slin nebo z dutiny ústní, ale narazili jsme na problém. Nejsme schopni zajistit, aby byli všichni otestováni před jídlem, a jak už jsem zmínila, do dvou hodin po jídle nebo pití by mohl být výsledek falešně negativní. V takovém případě by nám v lázních mohl chodit klient nebo zaměstnanec s Covidem, a to nechceme.

### Co je vaším kritériem pro výběr testů?

Dostáváme nyní spoustu nabídek na různé testy. Musíme u nich porovnávat i jiné parametry, než je způsob odběru z nosu nebo z dutiny ústní. Všechny testy jsou sice schválené a mají certifikát, že se mohou používat, ale přeci jen určité rozdíly v nich jsou. My se snažíme nakupovat testy, které mají vysokou senzitivitu i specifitu. Důležitý je také způsob a délka zpracování odebraného vzorku. Chceme, aby byl co nejjednodušší a sestřičky se nemusely učit po každé něco nového. Tím se snažíme zabránit chybovosti. Naším cílem je ochránit všechny klienty i zaměstnance lázní tím, že zabráníme šířením Covidu kvalitním a pravidelným testováním. <

# Věrnostní program nově od 1. února 2021

Slatinné lázně Třeboň s.r.o. (lázeňské domy Lázně Aurora a Bertiny lázně) vám nabízejí možnost získání věrnostní klientské karty ve spolupráci s programem Sphere.

**DANIEL HAMR,**  
MARKETING MANAGER

Nárok na vystavení věrnostní karty třeboňských lázní a s ní spojené výhody získává klient při zakoupení pobytů (ubytování) v délce trvání nejméně 12 nocí společně se stravováním a čerpáním procedur v obou lázeňských domech (nevztahuje se na pobyty absolvované před 1. lednem 2006, komplexní pobyty hrazené zdravotními pojišťovnami, pobyty zakoupené u cestovních kanceláří či na pobyty hotelového typu). Klientům, kteří absolvují v třeboňských lázních příspěvkovou lázeňskou péči (PLP), budou noci do věrnostního programu počítány od dubna 2011.

Věrnostní karta je vystavena na jméno a je **NEPŘENOSNÁ** (sleva na pobyt a další služby bude poskytnuta pouze konkrétnímu držiteli karty, nikoliv dalším osobám). Jednotlivé pobyty se sčítají bez časového omezení. Věrnostní kartu vydávají na požádání pracovnice Infocentra (případně rezervační kancelář) v Lázních Aurora, v Bertiných lázních pracovníci recepce. Pokud nárok na posunutí do další úrovně věrnostního programu vznikl v průběhu vašeho pobytu v lázních, budete moci výhody s tímto spojené čerpat až při dalším pobytu (posunutí do další úrovně našeho věrnostního programu bude provedeno po ukončení pobytu).



## VÝHODY DRŽITELŮ VĚRNOSTNÍCH KLIENTSKÝCH KARET V ROCE 2021

### Bronzová úroveň

- › 10% sleva na další zakoupené pobyty
- › slevy u partnerů programu Sphere ([www.sphere.cz](http://www.sphere.cz))

**Podmínka pro získání karty na bronzové úrovni:**  
Absolvování pobytů v délce nejméně 12 nocí.

### Stříbrná úroveň

- › 12% sleva na další zakoupené pobyty
- › slevy u partnerů programu Sphere ([www.sphere.cz](http://www.sphere.cz))
- › parkování v rámci pobytu za 1 Kč/noc

**Podmínka pro posunutí na stříbrnou úroveň:**  
Absolvování pobytů v délce nejméně 30 nocí.

### Zlatá úroveň

- › 15% sleva na další zakoupené pobyty
- › slevy u partnerů programu Sphere ([www.sphere.cz](http://www.sphere.cz))
- › 3× poukázka na služby lázní u pobytů delších 6 nocí
- › parkování v rámci pobytu za 1 Kč/noc
- › dárek na pokoj

**Podmínka pro posunutí na zlatou úroveň:**  
Absolvování pobytů v délce nejméně 70 nocí.

### VIP Sphere card

- › 15% sleva na další zakoupené pobyty
- › slevy u partnerů programu Sphere ([www.sphere.cz](http://www.sphere.cz))
- › 3× poukázka na služby lázní u pobytů delších 6 nocí
- › základní minibar na pokoji v ceně po celou dobu pobytu
- › dárek na pokoj
- › denní tisk na pokoj
- › volný vstup na všechna kulturní představení v rámci Lázní Aurora a Bertiných lázní
- › parkování v rámci pobytu za 1 Kč/noc

**Podmínka pro posunutí na VIP Sphere card:** Absolvování pobytů v délce nejméně 200 nocí.

**UPOZORNĚNÍ:** Při ztrátě věrnostní karty vám bude účtován poplatek 500 Kč za vystavení duplikátu.



## Slevu dále lze uplatnit

- › na zakoupení jednotlivých procedur (pouze pro ubytované hosty)
- › na dokoupení stravování v jídelnách (oběd či večeře, pouze pro ubytované hosty a v rámci pobytu)
- › na vybrané kulturně-společenské akce v obou lázeňských domech (pouze však v předprodeji, nikoliv přímo na místě před začátkem představení)
- › na vstupné do kina Světozor

## Slevy nelze uplatnit

- › na úhradu místního poplatku z pobytu
- › na úhradu doplatků při KLP (komplexní lázeňské péči)
- › na úhradu pobytu či jednotlivých služeb hrazených poukázkami, pasy či kartami od zprostředkovatelů benefitních programů (společnosti Benefit Plus, Sodexo, UP, Edenred aj.)
- › ve všech restauračních provozech obou lázeňských domů
- › při zakoupení procedur přes e-shop lázní

na webu [www.laznetrebon.cz](http://www.laznetrebon.cz)

- › při zakoupení léčebných procedur a wellness masáží (netýká se dokoupení procedur v průběhu pobytu) bez čerpání dalších služeb (ubytování a stravování)
- › při nákupu dárkových poukázek v hodnotě 100, 500 či 1000 Kč
- › na cenově zvýhodněné služby (např. balíčky vstupenek do bazénu, sauny apod.)
- › při nákupu v Lázeňské prodejně či Infocentru Lázní Aurora (mimo vstupenky v předprodeji na kulturně-společenské akce pořádané lázněmi)
- › v úschovně kol a elektrokol Lázní Aurora
- › na vstupné do kinosálu Lázní Aurora

S věrnostní kartou Slatinných lázní Třeboň můžete zároveň využívat výhody a slevy v rámci programu Sphere od 5 do 30 % i více. Kompletní a aktuální databázi všech poskytovatelů výhod a slev naleznete na webových stránkách [www.sphere.cz](http://www.sphere.cz). Obchodní místa a provozovny jsou vždy označeny samolepkou a logem Sphere card a na vstupních dveřích či výloze, případně samolepkou na pokladně, stojánkem či certifikátem s uvedením

poskytovaných slev. Uplatnění slevy nahlaste obsluhujícímu personálu vždy před placením a zároveň se prokažte svojí platnou kartou Sphere card. Karta s věrnostním programem je vždy vystavena na jméno držitele, je opatřena datem platnosti, individuálním čárovým kódem a je nepřenositelná. Tato karta se nemusí aktivovat a není kreditní ani platební. Výhody programu Sphere card nelze kombinovat s dalšími slevami, akcemi či jinak zvýhodněným zbožím nebo službami.

Věříme, že budete spokojeni s výhodami, které vám věrnostní karta třeboňských lázní ve spolupráci s programem Sphere přinese. Přejeme mnoho úspěšných a výhodných nákupů a těšíme se na vaši návštěvu v třeboňských lázních! ◀

## Pro více informací:

- ☎ Lázně Aurora: **384 750 555**
- ☎ Bertiny lázně: **384 754 555**

# Co se změnilo od 1. února 2021 v otázkách a odpovědích

### Jsou změny zásadní? Mění se výše slevy nebo počet nocí, které potřebuji na přechod do vyšší úrovně programu?

Ne, v tomto slova smyslu se pro vás zcela jistě nic nemění, jsme rádi, že s námi a u nás trávíte své volné dny a rádi se k nám vracíte.

### Jaké mne čekají úpravy, co se vlastně změnilo?

Vaši věrnostní kartu nebude nově možné uplatnit při návštěvě všech restauračních provozů obou lázeňských domů (týká se restaurace Harmonie, Denního baru Zimní zahrada, Bowling Baru, restaurace Adéla, Terasa Baru a Pizza restaurantu Top-Spin). Kartu nebude možné uplatnit ani v našem e-shopu na [www.laznetrebon.cz](http://www.laznetrebon.cz) při nákupu poukázek na procedury. A zakoupit jednotlivé procedury se slevou (netýká se dokoupení procedur v rámci vašeho pobytu) také již není možné.

### Věrnostní karta byla a stále je nepřenositelná, ale prý na to nyní bude kladen větší důraz??!

Ano, toto je důležitá otázka. Byť karta (kromě

embosovaných VIP karet) není na jméno, má ale své číslo, které máme zavedeno v naší databázi. Při rezervaci proto bude možné jedno číslo věrnostní karty použít na maximálně jeden pokoj/apartmá (max. 2 osoby).

### Takže můžu koupit pobyt pro sebe a svou manželku nebo přítelkyni? Tedy pro druhou osobu?

Ano, v případě, že pojedete společně, bude vám oběma sleva uplatněna.

### Jezdíme k vám dlouhá léta jako skupina několika přátel. Vždy jeden z nás pobyt objednal a slevu jsme obdrželi všichni...

To už v tuto chvíli není možné. Online či písemnou rezervaci vám na vaši Sphere card rezervujeme pouze pro jeden pokoj (max. 2 osoby). Pokud k nám ale jezdíte ve stejném složení už dlouho, za ty roky jistě každý z vás má nárok na vystavení vlastní věrnostní karty. Tu pro vás rádi připravíme, při příjezdu do lázní vám ji vydáme a slevu na tento pobyt již bude možné uplatnit. Ihned pro vás můžeme ověřit možnost vydání karty, při rezervaci nám napište toto do poznám-



ky, případně nám **zavolejte na bezplatnou linku 800 611 009**.

### Může se stát, že při příjezdu na pobyt budu muset poskytnout slevu doplatit, když na ni nebudu mít nárok?

Ano, pokud ani jedna z ubytovaných osob není zároveň držitelem věrnostní karty, tuto informaci o vás máme a sleva na pobyt vám nebude přiznána. ◀

## ZDRAVOTNÍ POJIŠTĚNÍ

# Příspěvek pojišťoven na zdraví prospěšné činnosti

**DANIEL HAMR,**  
MARKETING MANAGER

Zdravotní pojištění je v České republice povinné pro všechny osoby s trvalým pobytem na území ČR a bez ohledu na státní příslušnost. Jako na pojištěnce se na každého vztahuje zejména povinnost placení pojistného podle zákona, a to buď individuálně, nebo prostřednictvím zaměstnavatele.

Jistě víte, že do našich lázní, zaměřených na léčbu pohybového aparátu, přijíždějí klienti zdravotních pojišťoven za komplexní (plně hrazenou) či příspěvkovou (pojišťovna hraď léčebné procedury) lázeňskou péčí. To ale není vše... Vaše zdravotní pojišťovna přispívá (ať už částečně nebo plně) také na aktivity či zdraví prospěšné činnosti, které u nás poskytujeme, a svou zdravotní pojišťovnu můžete o příspěvek na ně požádat. Které to jsou?

## Všeobecná zdravotní pojišťovna

➤ až 500 Kč na pohybové aktivity ve věku do 65 let

Příspěvek je poskytován na pravidelnou pohybovou a zároveň sportovní aktivitu, tedy na předplatné, permanentky (jóga, plavání). Pro pojištěnce ve věku od 18 do 65 let platí podmínka, že **minimální hodnota dokladu nebo součtu několika dokladů (permanente) musí být 1500 Kč**. Uhrazena bude max. 1/3 pojištěncem vynaložených nákladů (do max. výše 500 Kč).

➤ až 500 Kč na rekondiční pohybové aktivity ve věku od 65 let

Příspěvek je poskytován na pravidelné rekondiční pohybové a zároveň sportovní aktivity rozvíjející



cí koordinaci, sílu, rovnováhu, flexibilitu a posílení středu těla (např. Sokol, turistické kroužky), mj. i na všechny typy jógy.

➤ **příspěvek pro aktivní dárce krve**  
Příspěvek je poskytován na rehabilitační/rekondiční aktivity lázeňského typu nehrazené z veřejného zdravotního pojištění (např. masáže, sauna, plavání, solná jeskyně apod.) **v max. výši 1500 Kč po předložení potvrzení alespoň jednoho odběru za kalendářní rok** (příspěvek je možné do max. částky čerpat postupně).

Všeobecná zdravotní pojišťovna dále přispívá všem členům tzv. **Klubu pevného zdraví**, kteří mají stálé výhody v podobě bonusu a slev na služby a produkty u celé řady smluvních partnerů. I naše lázně jsou v programu zapojeny. V seznamu výhod týkajících se zdraví a prevence např. naleznete slevy na masáže, na nákupy permanentek na pohybové aktivity aj.

## Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra ČR

➤ **příspěvek na lázeňskou léčebně rehabilitační péči pro dárce krve**

Dárce ve věku od 18 do 65 let včetně, který doloží alespoň 6 odběrů plné krve (dále dle tabulky uvedené ve zdroji) v období od 1. ledna 2019 do 31. prosince 2021, nebo byl poslední příspěvek zaevidován v systému ZP MV ČR nejpozději v roce 2019 (znovu lze žádat nejdříve po dvou letech), má možnost čerpat příspěvek nad rámec ostatních preventivních programů na lázeňskou léčebně rehabilitační péči, **a to až do výše 5000 Kč**. **Lázně Aurora mají pro klienty ZP MV ČR připraven speciální pobyt Dárce krve, který naleznete na protější straně a na našich webových stránkách [www.laznetreb.cz](http://www.laznetreb.cz). Pobyt je připraven a sestaven přesně na míru, jsou tedy dodrženy všechny podmínky čerpání příspěvku ze strany pojišťovny.**

➤ **sportovní pohybové aktivity pro dospělé**

Příspěvek na aktivity a sporty dlouhodobého charakteru, rozvíjející sílu, koordinaci, flexibilitu, posílení středu těla, napomáhající ke zlepšení či podpoře kondice (např. fitness, spinning, jóga), permanentka (10 vstupů) na preven-

tivní cvičení u fyzioterapeuta (např. SM systém). Neakceptují se léčebné rehabilitační cvičení u fyzioterapeuta (nejedná se o preventivní pohybovou aktivitu). Pojištěnec od 19 let (dospělý) může čerpat **jednorázově příspěvek až 500 Kč ročně**.

## Oborová zdravotní pojišťovna

➤ **příspěvek na lázeňské procedury ve výši max. 2000 Kč**

Zajeďte si do českých lázní na pobyt trvající minimálně 2 noci a my vám přispějeme až 2000 Kč na 50% výši účtenky za lázeňské procedury, které absolvujete. Příspěvek je určen pojištěncům OZP ve věku od 18 let. Pobyt a procedury musejí být realizovány v českých lázních v oficiální lázeňské oblasti v registrovaném lázeňském zařízení. Pobyt musí být alespoň na 2 noci a s nejméně 2 léčebnými procedurami. 50% spoluúčast – příspěvek je možné využít na 50% výši platby procedur či vstupní prohlídky provedené lázeňským lékařem, max. do výše 2000 Kč/osoba. Pro čerpání příspěvku je nutné doložit účetní doklady o zaplacení ubytování a procedur.

## Revírní bratrská pojišťovna

➤ **příspěvek na permanentku na sport nebo diagnostické vyšetření do 500 Kč**

Bude poskytnut na pohybové aktivity ve výši 50% z ceny na plavání a fitness, tj. spinning, posilovna, aktivní posilovací stroje, rehabilitační cvičení, jóga, aerobik (nehraď se solária, masáže aj.) anebo diagnostické vyšetření nebo ošetření podporující zdraví nehrazené ze zdravotního pojištění. Obojí bude proplaceno do maximální výše 500 Kč. ◀

# Dárce krve

SPECIÁLNÍ NABÍDKA LÁZNÍ AURORA PRO DÁRCE KRVE V ROCE 2021



## Cena za pobyt s ubytováním:

Jednolůžkový Superior	5 191 Kč
Dvoulůžkový Superior	5 041 Kč
Dvoulůžkový Superior + balkon	5 181 Kč

☎ 800 611 009, 384 750 555 (po-ne: 8-20 hod.)

✉ rezervace@aurora.cz | 🏠 www.aurora.cz



Lázně Aurora

Odměňte se za darování krve.  
*Jsme tu pro vás...*

3denní pobyt zahrnuje:

- 2× ubytování dle vybrané kategorie se snídaní
- 1× slatinná koupel
- 1× klasická masáž částečná
- 1× vířivá lázeň celotělová
- 1× peloidokinezioterapie
- 1× oxygenoterapie
- 1× mechanická masáž

+ volný vstup do bazénového komplexu  
místní poplatek z pobytu  
*Povinná lékařská konzultace*

Tento pobyt je možné rezervovat pouze  
na základě předložení opisu legitimace  
dobrovolného dárce krve.

Aktuální informace o možnosti rezervace samopláteckých léčebně rehabilitačních pobytů najdete na [www.laznetrebon.cz](http://www.laznetrebon.cz).

## Březnový provoz wellnesscentra Lázní Aurora

Wellnesscentrum Aqua viva a jeho proozy, tedy bazén, sauna a fitness, jsou s ohledem na aktuální krizová opatření pro veřejnost zcela uzavřeny. Sauna a parní kabina jsou uzavřeny i pro ubytované klienty.

### OTEVÍRACÍ DOBA BAZÉNOVÉHO KOMPLEXU A FITNESS PRO UBYTOVANÉ KLIENTY:

#### Bazénový komplex

pondělí–neděle 7.00–19.00 hodin

#### Fitness

pondělí–sobota 8.00–16.00 hodin  
neděle zavřeno

Všechny prostory jsou pravidelně dezinfikovány. Změna provozních dob vyhrazena. <

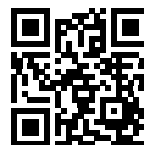
### Aktuální info na:

📄 [www.laznetrebon.cz](http://www.laznetrebon.cz)

📘 <https://www.facebook.com/lazne.aurora>



tiráž



LÁZEŇSKÁ  
**POHODA**

03/2021

#### YDAVATEL:

Slatinné lázně Třeboň s. r. o., Lázeňská  
1001, 379 01 Třeboň II, IČ: 251 79 896

[pohoda@laznetrebon.cz](mailto:pohoda@laznetrebon.cz)

Město Třeboň, Palackého nám. 46/II,  
379 01 Třeboň

#### REDAKČNÍ RADA:

prof. JUDr. Vilém Kahoun, Ph.D., RNDr.  
Libuše Kotilová, Ing. Martina Herchová,  
Daniel Hamr, Roman Růžička, Jan Plch

Náklad: 3000 ks

Tisk: Tiskárna Protisk, Rudolfovska 617,  
370 01 České Budějovice

Vychází měsíčně jako informační  
materiál.

Toto číslo vyšlo 2. 3. 2021.

MK ČR E 17981 Neprodejné.

Pokud máte zájem o zaslání e-mailem,  
pište na adresu: [infocentrum@aurora.cz](mailto:infocentrum@aurora.cz).

**Bertiny lázně**

Velikonoční pobyt v Bertě,  
týden v naší společnosti.  
Těšíme se na Vás!

**7denní léčebně rehabilitační pobyt  
pro každého z páru zahrnuje:**

**6x** ubytování dle vybrané kategorie se snídaní

**5x** večere bufetovou formou

**1x** velikonoční menu se sklenkou sektu

**2x** slatinná koupel,  
klasická masáž částečná

**1x** bylinná koupel s konopím,  
lázeň v řasách Třeboňská Chlorella,  
mechanická masáž

+ volný vstup do bazénu  
s whirlpoolem

+ místní poplatek z pobytu

*Povinná vstupní lékařská konzultace*

# Velikonoce v Bertě

TERMÍN: 27. BŘEZNA-11. DUBNA 2021



**Cena za pobyt/osoba:**

	před slevou	se slevovým voucherem	po další slevě 10% *
Jednolůžkový pokoj Klasik	-14 420 Kč	-10 420 Kč	<b>8 999 Kč</b>
Jednolůžkový pokoj Klasik + balkon/terasa	-15 860 Kč	-11 860 Kč	<b>10 295 Kč</b>
Jednolůžkový pokoj Superior + terasa	-19 520 Kč	-15 520 Kč	<b>13 589 Kč</b>
Dvoulůžkový pokoj Klasik	-12 080 Kč	-8 080 Kč	<b>6 893 Kč</b>
Dvoulůžkový pokoj Klasik + balkon/terasa	-12 800 Kč	-8 800 Kč	<b>7 541 Kč</b>
Dvoulůžkový pokoj Zahradní Superior + terasa	-13 880 Kč	-9 880 Kč	<b>8 513 Kč</b>
Dvoulůžkový pokoj Superior	-14 420 Kč	-10 420 Kč	<b>8 999 Kč</b>
Dvoulůžkový pokoj Superior + balkon	-15 200 Kč	-11 200 Kč	<b>9 701 Kč</b>
Apartmá Klasik + balkon	-17 540 Kč	-13 540 Kč	<b>11 807 Kč</b>
Apartmá Superior	-18 260 Kč	-14 260 Kč	<b>12 455 Kč</b>

☎ 384 754 555 | ✉ rezervace@berta.cz | 🌐 www.berta.cz

\*uvedená cena je konečná, není již možné uplatnit slevu z věrnostního programu Sphere

# Velikonoce v Auroře

TERMÍN: 27. BŘEZNA-11. DUBNA 2021



**Cena za pobyt/osoba:**

	před slevou	se slevovým voucherem	po další slevě 10% *
Jednolůžkový pokoj Superior	-17 838 Kč	-13 838 Kč	<b>12 075 Kč</b>
Jednolůžkový pokoj Superior + balkon	-19 698 Kč	-15 698 Kč	<b>13 749 Kč</b>
Dvoulůžkový pokoj Superior	-14 598 Kč	-10 598 Kč	<b>9 159 Kč</b>
Dvoulůžkový pokoj Superior + balkon	-15 378 Kč	-11 378 Kč	<b>9 861 Kč</b>
Apartmá Klasik + balkon	-17 718 Kč	-13 718 Kč	<b>11 967 Kč</b>
Apartmá President + balkon	-18 438 Kč	-14 438 Kč	<b>12 615 Kč</b>
Apartmá DeLuxe	-19 038 Kč	-15 038 Kč	<b>13 155 Kč</b>
Apartmá DeLuxe + balkon	-19 818 Kč	-15 818 Kč	<b>13 857 Kč</b>

☎ bezplatná linka 800 611 009 nebo 384 750 555 (po-ne: 8-20 hodin)

✉ rezervace@aurora.cz | 🌐 www.aurora.cz

\*uvedená cena je konečná, není již možné uplatnit slevu z věrnostního programu Sphere



**Lázně Aurora**

*Svátky jara v Třeboni.  
Co víc si přát.  
Přijďte k nám,  
odpočiňte, relaxujte...*

**7denní léčebně rehabilitační pobyt pro  
každého z páru zahrnuje:**

**6x** ubytování dle vybrané kategorie se snídaní

**5x** večere bufetovou formou

**1x** velikonoční menu se sklenkou sektu

**2x** slatinná koupel

**1x** klasická masáž částečná, bylinná  
koupel s konopím, koupel s živou  
magneziovou solí, masáž vonnými oleji  
Aurora, mechanická masáž

+ volný vstup do bazénového komplexu

+ místní poplatek z pobytu

*Povinná vstupní lékařská konzultace*