



WELLNESSCENTRUM

Věrnostní
program pro
abonenty

STR. 3



NOVINKA

Procedura
Jarní probuzení
ve Fyziocentru

STR. 7



SLATINNÉ
LÁZNĚ
TŘEBOŇ

LÁZEŇSKÁ POHODA

03

BŘEZEN 2024
ROČNÍK XVII.

Jarní detox v saunovém světě

STR. 6-7

📷 Roman Růžička

LÁZNĚ

Novinka v naší léčbě:
Individuální
ergoterapie

STR. 8-9

PÉČE PO TEP

Z nemocnice
rovnou
do lázní

STR. 10-11

ROZHOVOR

Kastelánka
třeboňského zámku
Erika Suchanová

STR. 12-13

VOLNÝ ČAS

Kulturní akce
v třeboňských
lázních i ve městě

STR. 18-19

AKTUÁLNĚ

Odstávky
bazénových
komplexů

Dovolujeme si vás upozornit na pravidelnou odstávku vnitřního bazénu Wellnesscentra Lázeňského domu Aurora, a to v termínu **od 16. do 20. června** a v zimním období **od 15. do 19. prosince**. Děkujeme za pochopení.



Odstávka bazénového komplexu v Lázeňském domě Berta je plánována v termínu **od 9. do 12. června**.

Aktuální informace ohledně opatření a provozu lázní najdete na našich stránkách: www.laznetrebon.cz/cz/novinky. <

Plavecký výcvik



Od 4. března do 9. dubna bude z důvodů plavecké výuky žáků ZŠ Třeboň uzavřen vnitřní bazén Wellnesscentra Lázeňského domu Aurora, a to každé pondělí až čtvrtek vždy od 8.00 do 10.00 hodin. Děkujeme za pochopení. <

NAPIŠTE SI DO KALENDÁŘE

Pozvánka na Otevírání
lázeňské sezóny 2024

ROMAN RŮŽIČKA, REDAKTOR

V ážení čtenáři Lázeňské pohody, už nyní se těšíme, že vás budeme moci opět přivítat na naší velkolepé slavnostní akci, kterou je Otevírání lázeňské sezóny. Datum konání je stanoveno na sobotu 25. května. Celodenní program začne tradičně v 9.00, kdy se na pódiu představí dechová kapela Třeboňská „12“. Následovat bude oficiální zahájení 141. lázeňské sezóny v Třeboni a tradiční žehnání slatině. Poté se na pódiu bude střídát jedna kapela za druhou až do 22 hodin, kdy slavnostní den ukončí velkolepý ohňostroj. Během dne se můžete těšit na Jižany, Rozhlasový swingový orchestr České Budějovice, Adama Mišíka, folkovou kapelu Bonsai č. 3 nebo rock & popovou kapelu So Fine v čele s britským zpěvákem Gedem Maloneyem. Milovníky klasické hudby dozajista potěší jedinečná čtveřice violoncellistů Cello Republic, která za sebou nechává vyprodané sály u nás i ve světě. Letošní lázeňskou sezónu v Třeboni pomůže zahájit



i trojnásobný Zlatý slavík a hvězda zejména 80. let Dalibor Janda s kapelou Prototyp s hostující Jiřinou Annou Jandovou. Poslední slovo, respektive zpěv a tóny hudby bude patřit velmi populární popové skupině s řadou ocenění – kapele Slza.

Ani letos nemůže chybět program pro děti, do kterého rozhodně patří malování na obličej nebo Cesta pohádkovým parkem.

Podrobný program s vystoupením všech umělců bude včas zveřejněn v Lázeňské pohodě a rovněž na webových stránkách a Facebooku Slatinných lázní Třeboň. <

sobota 25. května!

NAŠI HOSTÉ

Známí herci na pobytu
v našich lázních

B ěhem února přijel na týdenní léčebně rehabilitační pobyt do třeboňských lázní herec **Bohumil Klepl**. Měsíc na léčebném pobytu je zde velmi oblíbený herec, dabér a moderátor **Petr Nárožný**, který kromě několika populárních večerníček namluvil i komentář pro vyhlídkovou jízdu vláčkem Třeboňáčkem. Ten od jarních do podzimních

měsíců krouží po historické Třeboni, přičemž první i poslední stanice hodinového okruhu je u jižního vchodu do Lázeňského domu Aurora. <



VĚRNOSTNÍ PROGRAM WELLNESSCENTRA

Věrnostní program pro abonenty

Během února třeboňské lázně spustily nový program pro předplatitele-abonenty, který má již své první majitele čipových hodinek. Tento program zajišťuje klientům pohodlný vstup do saunového světa i do vnitřních a venkovních bazénů. Navíc umožní kombinovat vnitřní bazény se saunovým světem bez nutnosti čekání ve frontě. Předplacený kredit lze čerpat i na další služby (fitness) včetně doplňkových služeb (občerstvení v sauně, skříňka, slunečník). Nevztahuje se pouze na zálohy. Abonentní čipové hodinky zakoupíte na recepci wellnesscentra za vratnou zálohu 150 Kč. Minimální počáteční vklad je 500 Kč. Platnost kreditu je 1 rok od posledního dobítí. Čipové hodinky jsou přenosné, ale v daný čas na ně může čerpat služby vždy jen jedna osoba. <

Podrobnější informace k abonentnímu programu najdete na:

> www.laznetrebon.cz/wellnesscentrum



CYKLISTIKA V LÁZNÍCH

Startuje provoz koláren v lázních



Lázeňský dům Aurora má pro své klienty tři kolárny. První dvě se nacházejí v prostorech u budovy ředitelství, poblíž parkoviště pro Wellnesscentrum, a jsou určeny klientům ubytovaným v hlavních budovách A, B, F. Kolárna č. 3 se nachází v přízemních prostorech ubytovacího pavilonu B, je určena výhradně pro klienty ubytované v nové přístavbě budovy B. Všechny kolárny jsou samoobslužné prostřednictvím čipových hodinek. Čipové hodinky klient obdrží při příjezdu na hlavní recepci lázní. Do koláren se vstupuje přiložením čipu na označený terminál. Při odchodu je nutné zkontrolovat uzavření dveří, které jsou opatřeny bezpečnostní zvukovou signalizací.

Provoz lázeňských koláren bude letos zahájen **11. března 2024**. <

PROVOZNÍ DOBA:

denně 6.00–23.00 hodin

CENA:

1 kolo/1 den v kolárně 40 Kč



NAŠI HOSTÉ

Wellness pobyt ve Slatinných lázních Třeboň jako dárek udělá radost

HELENA NEKOLOVÁ, PR MANAŽER LÁZNÍ

Prostředí Lázeňského domu Aurora si v rámci tří denního pobytu užily zástupkyně Odborového svazu zdravotnictví a sociální péče (OZSP) ČR. Poukaz na pobyt dostala jako dárek od kolegů předsedkyně svazu Dagmar Žitníková. Do Třeboně zavítala v doprovodu kolegyně Jany Hnykové, která plní funkci místopředsedkyně svazu. Obě dámy si slíbily, že si volné dny a procedury užijí bez kontaktu s pracovními povinnostmi. Setkání se zástupkyní Odborové organizace SLT pro Lázeňský dům Aurora Helenou Bednářovou si však neod-

Zleva: Jana Hnyková a Dagmar Žitníková



Dagmar Žitníková ve slatinné koupeli

pustily. Pochválily příjemný personál i vedení lázní jako zaměstnavatele.

„Oceňujeme, jak se vedení lázní stará o své zaměstnance. Celý pobyt byl pro mě velmi příjemný. Výborná strava, skvělé procedury,“ hodnotí Jana Hnyková. Paní předsedkyně pobyt také chválí a hovoří o prohlídce Saunového

světa a Fyziocentra. O svém vztahu k odpočinku a wellness následně doplnila: *„Já jsem spíš takový workoholik. Volného času mám skutečně málo, nejraději ho trávím s rodinou a vnučaty někde v přírodě. Nicméně pobyt tady se mi líbí a přemýšlela jsem o tom, že by nebylo špatné občas do svého harmonogramu lázeňskou péči zahrnout.“* ◀

VZÁCNÝ HOST: BARON JAN HILDPRANDT

Naše lázně bodují i u šlechty

HELENA NEKOLOVÁ, PR MANAŽER LÁZNÍ

Baron Hildprandt s partnerkou strávili v SLT svátek svatého Valentýna. Do lázní na wellness pobyt jezdí rádi v Čechách i do zahraničí. V Třeboni je oba nadchl personál v balneoprovozu. Moc si pochvalovali i stravu. Rod Hildprandtů pochází z Jižního Tyrolska. Konkrétně je spjatý s městečkem Ottenhausen, které leží na trase mezi Salcburkem a Pasovem. V Čechách se Hildprandtové původně usadili v obci Slabce u Plzně. Na konci 17. století pak koupili zámek v Blatné. Zámek s pivovarem, rybníky, loukami a lesy byli nuceni opustit

v roce 1952. Do Blatné se vrátili po dlouhých čtyřiceti letech. Baron Hildprandt provozuje v Blatné lihovar, který produkuje kvalitní ovocné pálenky s příznačným názvem „Baron Hildprandt“.

Nicméně vraťme se k nám do Třeboně a panu baronovi jako hostu SLT. „Velmi mě zaujala slatinná koupel. Posledních deset let mám menší potíže se zády. Trápí mě ploténky a pobyt ve slatině mi udělal velmi dobře. Co mě mrzí, je to, že jsme s přítelkyní nepřijeli na více dnů a zatím jsme tedy neměli příležitost projít si město. Vidím to tak, že příště přijedeme v létě, kdy budeme moci pobyt zkombinovat i s vyjíždkami na kole,“ plánuje pan baron za souhlasného přikyvování své partnerky. ◀



Baron Jan Hildprandt

KINO SVĚTOZOR

Opery, balety i divadlo v kině Světozor

V třeboňském kině Světozor se pomalu zabydlely opery, balety a divadelní představení ze světové i české produkce. V březnu zveme diváky na záznam baletu Manon z londýnského Royal Opera House, který budeme promítat 22. března. O poslední březnové neděli od 17 hodin můžete na plátně Světozoru zhlédnout nádhernou výpravnou divadelní pohádku od Matěje Formana s názvem Šťastný princ na motivy proslulého příběhu Oscara Wilda. Inscenace vznikla ve spolupráci Divadla Lampion s Divadlem bratří Formanů. Do konce letošní sezóny pak na vás čekají ještě tři opery a jeden balet světového formátu. Všechna představení budou promítána ze záznamu z londýnského Royal Opera House,



takže se máte opravdu na co těšit a bylo by škoda nechat si tato umělecká díla ujít.

Program:

- 22. BŘEZNA / Manon / balet / Royal Opera House
- 31. BŘEZNA / Šťastný princ / divadlo, pohádka
- 26. DUBNA / Madam Butterfly / opera Royal Opera House

- 28. KVĚTNA / Labutí jezero / balet Royal Opera House
- 4. ČERVNA / Carmen / opera Royal Opera House
- 19. ČERVENCE / Andrea Chenier / opera Royal Opera House



Balet Manon

REZERVUJTE SI VČAS

Vánoční a silvestrovské pobyty v LD Aurora v prodeji

V letošním roce budou pobyty v Lázeňském domě Aurora. Pro velký zájem a mnoho dotazů, kdy a kde letos budou, jsme nabídku vánočních a silvestrovských pobytů uveřejnili na našich webových stránkách v průběhu března. Jde o vánoční týdenní pobyt, vánočně silvestrovský pobyt či dva pobyty na konec roku 2024. Příjemné lázeňské procedury, vánoční atmosféra, zimní Třeboň, štedrovečerní menu nebo skvělý silvestrovský raut. A bude

i ohňostroj. Přijďte prožít konec roku v naší péči. Těšíme se na vás!

Vánoce v Auroře	22.–28. 12. 2024
Vánočně silvestrovský pobyt	23. 12. 2024–1. 1. 2025
PF 2025 v Auroře	27. 12. 2024–1. 1. 2025
Silvestr v Auroře	29. 12. 2024–1. 1. 2025

Pobyty si můžete objednávat již nyní na našem webu www.laznetrebon.cz <



PODPORUJEME SPORT

Náš tým zazářil na MS v halovém veslování

Třídenní Mistrovství světa v halovém veslování odstartovaly ve čtvrtek 22. 2. 2024 v pražském O2 Universum závodní štafety. Jak už jsme vás informovali v minulém čísle, do kvalifikace se z lednového regionálního kola probodoval i tým našich kolegů ze Slatinných lázní Třeboň, kteří na MS obsadili několik medailových pozic. V dubnovém čísle vám přineseme s celým vítězným týmem rozhovor. Náš lázeňský olympijský tým ve složení Lenka Balková, Nela Nikodemová (na fotografii chybí), Petr Hořejší a Karel Buchta přijal gratulaci od jednatele SLT s.r.o. Viléma Kahouna. <



SAUNÉRKA – VERONIKA ROŽBOUDOVÁ

Ceremonie dělá saunování zábavnějším

Členem týmu Slatinných lázní je Veronika Rožboudová od podzimu loňského roku. Prostředí lázní dobře zná díky praxím při studiu na zdravotní škole v Českých Budějovicích, které absolvovala v balneoprovozu SLT.



HELENA NEKOLOVÁ, PR MANAŽER LÁZNÍ

Pozice saunéra není možná zatím všem známá. Jak vypadá náplň vašeho pracovního dne?

Konkrétně tady v Třeboňském saunovém světě se já a další kolegové jako saunéři staráme o celý prostor. Jsme k dispozici návštěvníkům, kteří potřebují ohledně saunování radu. Saunér se stará i o bar a zájemcům prodává občerstvení. Připravujeme také privátní zónu a v průběhu směny zajišťujeme saunové ceremonie a aplikujeme peelingy.

Jak si mám představit saunovou ceremonii a kdo na ni může?

Ceremonii bych přirovnala k vystoupení, které probíhá v sauně. Každý saunér si připraví svoji hudbu i ceremonii jako takovou. Používáme éterické oleje a leďové koule, které přiložením na saunová kamna zvyšují vlhkost v saunové místnosti. Pohyby ručníků a vějířů, s nimiž při ceremonii provádíme parní nárazy, zvýší intenzitu působení horkého vzduchu v rámci sauny. Ceremonie dělá saunování nejen zábavnějším, ale zvyšuje také jeho intenzitu.

Každá ceremonie trvá 10–15 minut. Vyzkoušet ji doporučuji každému, kdo může saunu navštívit. Pro saunové začátečníky je lepší, když využijí spodní lavice. Pokud se někdo necítí dobře, může kdykoliv prostor sauny opustit. Všem návštěvníkům říkám, ať mezi saunovými cykly zařazují také odpočinek.

O víkendu a ve svátek probíhají saunové ceremonie každé dvě hodiny. Musí to být hodně fyzicky náročné.

Je to tak, ale pak máte zase nějaké volno (smích). Musím se tedy přiznat, že únava po víkendové směně tedy rozhodně je. Saunový svět je otevřený do 22.00, takže trávíte v práci hodně času na odpolední směny.



Co vás na vaší práci nejvíce baví?

Baví mě celkově být s lidmi a asi ty ceremonie jsou pro mě nejlepší. Těší mě, když vidím, že někteří návštěvníci pak na ceremonie chodí opakovaně, a vůbec že se k nám vrací. Saunový svět je skutečně pěkný. Chodí k nám hodně lázeňských hostů, ale i veřejnost. Jsou lidé, kteří TSS navštěvují jednou až dvakrát týdně, což je pro efekt saunování optimální frekvence.

Saunové ceremonie:

Denně v ceremoniální sauně Třeboňského saunového světa

pondělí–čtvrtek

15.00, 17.00 a 20.00 hodin

pátek–neděle a svátky

14.00, 16.00, 18.00 a 20.00 hodin

<https://www.laznetrebon.cz/cz/lazenske-domy/lazne-aurora/wellnesscentrum/trebonsky-saunovy-svet>

Svoji práci máte evidentně ráda. Bylo saunování vaším koníčkem ještě před nástupem do SLT?

Dřív jsem nikdy pravidelně saunu nenavštěvovala. Jsem v české reprezentaci taekwondo a právě v souvislosti s tímto sportem jsem v sauně dříve několikrát byla. Pocením se totiž zbavíte vody, a tím i hmotnosti. Musím však říci, že díky mojí práci v Třeboňském saunovém světě a pravidelnému pobytu v sauně se mi hodně zlepšilo zdraví. Dříve jsem byla často nemocná.

Zmínila jste, že vás dříve trápily častější nemoci. Co dalšího mi, kromě posílení imunity, může pravidelná návštěva sauny přinést?

Například regeneraci po sportovním výkonu nebo zbavení se stresu. V druhém případě bych doporučila vzít s sebou do sauny i kamaráda a popovídat si. Proces saunování z vás odplaví stres i špatné myšlenky. ◀

Třeboňský saunový svět

Místo, které osvěžuje, oživuje a uklidňuje.



Zhluboka se nadechněte, uvolněte a dobijte baterky. Vnímejte uklidňující teplo, které přivádí tělo, mysl a duši zpět do rovnováhy. Teplo saun protéká tělem a přináší klid a zdraví. Suchý horký vzduch podporuje krevní oběh a posiluje imunitní systém. V parní lázni pomáhá vlhký a horký vzduch obzvláště dobře relaxovat a uvolňovat svaly.

Třeboňský saunový svět tvoří ceremoniální sauna, bylinná sauna, panoramatická sauna a solná finská sauna, dále solná parní kabina, caldarium neboli nízkoteplotní parní kabina, Kneippův chodník, ledovače, venkovní a vnitřní ochlazovací bazén a privátní zóna.

Při návštěvě našeho saunového světa neváhejte požádat přítomného saunéra o radu a doporučení, jaké prostory navštívit a jak si vhodně rozvrhnout čas na pobyt v saunách a v odpočinkových zónách.

Otevřeno denně 12.00–22.00 hodin

➤ www.laznetrebon.cz/wellnesscentrum



TIP NA NAŠI PROCEDURU

Jarní probuzení

GABRIELA ŠÍMOVÁ, VEDOUČÍ FYZIOCENTRA

Jedná se o sezónní proceduru poskytovanou ve Fyziocentru Lázeňského domu Aurora. Procedura je započata aromaterapií. Následuje masáž zadní strany dolních končetin, zad a šíje. Masáž je prováděna masážním olejem Radost ze života. Procedura je zakončena nanesením éterického oleje na spánky a suchou masáží hlavy. Během procedury jsou používány éterické oleje a masážní oleje od české firmy Nobilitilia. Oleje jsou čistě přírodní.

ÉTERICKÝ OLEJ DOTEK JARA:

Osvěžuje, harmonizuje emoce, uvolňuje pocit hněvu a frustrace. Používá se k rozpptýlení starostí, osvěžení a relaxaci. Oživuje, přináší radost a dobrou náladu.



ÉTERICKÝ OLEJ PŘÍLIV ENERGIE:

Posiluje při nervové slabosti a úzkosti, pomáhá při únavě, podporuje proudění energie v těle. Obnovuje nadšení a sebedůvěru, dodává odvalu. Posiluje sebevědomí, rozptýluje smutek a melancholii.

MASÁŽNÍ OLEJ RADOST ZE ŽIVOTA:

Vůně jasmínu a citrusů pro navození pocitů radosti a pohody. Sladké aroma jasmínových květů s příměsí citrusů. Povznese mysl a probere unavené smysly. Přispívá k celkovému uvolnění organismu a zmírňuje úzkosti a duševní napětí. <

Délka procedury: 50 minut

Cena: 950 Kč

Více informací o procedurách naleznete na:

➤ www.laznetrebon.cz

NOVINKA V NAŠÍ LÉČBĚ

Individuální ergoterapie v Lázeňském domě Berta

Koncem roku 2022 posílila tým zdravotníků Lázeňského domu Berta Mgr. Ladislava Chanovická. Specialistka na ergoterapii, kterou do té doby praktikovala ve Fakultní nemocnici u svaté Anny v Brně. Životní osud ji zavál na jih Čech a své odborné znalosti a zkušenosti z tohoto ne zcela známého oboru nabídla třeboňským lázním, které jsou zaměřeny na léčbu pohybového aparátu. Významným způsobem tak nyní pomáhá zkvalitnit celkovou koncepci léčebně-rehabilitační péče v rámci LD Berta.

ROMAN RŮŽIČKA, REDAKTOR

Možná patříte k lidem, kteří se doposud s ergoterapií, potažmo s ergoterapeutem nesetkali a ani si dost dobře nedovedete představit, co vlastně ergoterapeut dělá a jak moc je pro určitou skupinu pacientů důležitý. Ale není divu, ergoterapie je poměrně mladý obor, který si v Česku své místo na slunci obhájuje teprve pár desítek let. Možná ani proto nepřekvapuje, že ergoterapeutce Ladislavě Chanovické se občas stávalo, že na žádance byl uveden požadavek třeba na „eroterapii“ nebo „ergometrii“. A když se představila jako ergoterapeutka, většinou následovala otázka: „Co to je?“

Kdo tedy vlastně je ergoterapeut? Co dělá?**Co je náplní jeho práce a proč je tak důležitý? Odpovídá ergoterapeutka****Ladislava Chanovická:**

Pojďme se nejprve dopátrat významu slova ergo-terapeut. Terapie, to víme, to je léčba, to znamená, že terapeut je někdo, kdo léčí. Ergo je slovo převzaté z řečtiny (ergon) a znamená skutek, čin, také aktivita či práce. Spojíme-li oba významy dohromady, dostaneme odpověď, že ergoterapeut je ten, kdo léčí s využitím nějakých aktivit.

Stále je trochu špatně představitelné, co ti ergoterapeuti vlastně s těmi pacienty dělají. Definice, která je uvedena na internetových stránkách asociace ergoterapie, zní: *Ergoterapie je profese, která prostřednictvím smysluplného zaměstnávání usiluje o zachování a využívání schopností jedince potřebných pro zvládnutí běžných denních, pracovních, zájmových a rekreačních činností u osob jakéhokoli věku s různým typem postižení. Podporuje maximál-*

ně možnou participaci jedince v běžném životě, přičemž respektuje plně jeho osobnost a možnosti. Pojem „zaměstnávání“ jsou myšleny veškeré činnosti, které člověk vykonává v průběhu života a jsou vnímány jako součást jeho identity.

Je mnoho složitých způsobů, jak popsat, co dělá ergoterapeut a jaký je cíl jeho práce, takže se pokusím o nějaký zjednoduší.

Cílem práce ergoterapeuta je soběstačný pacient.

Dejme tomu, že mým pacientem je člověk, který prodělal cévní mozkovou příhodu, má nefunkční pravou horní končetinu, není stabilní ve stoji, chodí špatně a má problém s řečí. Takový pacient samozřejmě potřebuje péči lékaře, který naordinuje léky, a terapii dalších odborníků. O pacienta se starají





zdravotní sestry, fyzioterapeut, který zaměřil svou terapii na chůzi, držení těla, pohyb, kondici... Logoped, ten zaměřil svoji intervenci na polykání, řeč a komunikaci. Sociální pracovník pomůže pacientovi s příspěvkem na péči, s domácí péčí, možnostmi chráněného bydlení atd. A ergoterapeut využije a spojí všechny dovednosti, které pacient získal od fyzioterapeuta, logopeda nebo psychologa. Pomůže mu se zapojováním horní končetiny do činností, se zlepšením komunikace, procvičováním paměti, pozornosti, orientací, a ve spolupráci se sociálním pracovníkem s možnostmi úprav domácího prostředí a výběrem kompenzačních pomůcek, aby byl pacient schopen se o sebe v rámci svých možností v domácím prostředí postarat. Se všemi členy týmu ergoterapeut aktivně spolupracuje. Procvičí s pacientem, jak se najíst, připravit si jídlo, obléct se, jak nakoupit, postarat se o oblečení, vyzkouší kompenzační pomůcky pro jezení, chůzi, vaření, bezpečný pohyb po bytě nebo pro návrat do zaměstnání.

Ergoterapeut patří do týmu odborníků pečujících o pacienta od akutního onemocnění až po návrat do běžného života.

V třeboňských lázních ale není tolik klientů po mozkové příhodě.

Zato jsou zde lidé po úrazech horních i dolních končetin, s revmatoidní artritidou, artrózou drobných kloubů a s dalšími onemocněními pohybového aparátu. Úkolem ergoterapeuta zde je pomoci zlepšit kvalitu života našich klientů. Dokážeme pomoci vybrat pomůcky pro všední činnosti a ulehčit tak každodenní život. Protože nejenom změnou používaných pomůcek, jako je třeba nůž, otvírák na lahve nebo mop na podlahu, ale zároveň i změnou přístupu k činnostem a jejich plánování může člověk ovlivnit momentální pocit i vývoj onemocnění.

Ergoterapie není léčba prací, ani kreativní technika, náplň volného času nebo masáže, ale cesta k dosažení soběstačnosti a maximální kvality života pacienta, který se na celém tomto procesu aktivně podílí.

Je velký rozdíl mezi prací ve fakultní nemocnici a v lázních?

Každé zdravotnické zařízení žije svým životem podle svého zaměření. V nemocnici jsou hospitalizováni většinou pacienti s akutním onemocněním, proto u nich ergoterapie probíhá 1–2krát denně, aby se využilo tzv. terapeutické okno. Do našich lázní ale přijíždějí spíše pacienti s chronickým onemocněním, u kterých toto okno už není, a proto se soustředíme spíše na kompenzaci jejich potíží a dlouhodobý rehabilitační plán pro život doma. Samozřejmě v lázních hodně pomáhá i komplexnější forma pobytu s průběžným absolvováním ostatních procedur.

Kdy jste získala své první klienty?

Nejprve jsem si obešla všechny balneo procedury, abych se takzvaně dostala do obrazu, a v lednu 2023 mi začali přicházet klienti na ergoterapii. Nyní mám ergoterapii jednou týdně, každý čtvrtek, kdy mi přijde kolem

Pozvánka na přednášku

Kdo se chce o ergoterapii dozvědět více, je srdečně zván na přednášku Ladislavy Chanovické, která se koná každé první úterý v měsíci (nyní 5. března) od 19.00 hodin v salonku Zlatá stoka v LD Berta. Vstupné dobrovolné.

patnácti klientů. To znamená, že za dobu, co jsem v lázních, když odečtu nějakou dovolenou, svátky a nečekané události, mi ordinací prošlo přibližně 350 lidí.

S jakou diagnózou k vám nejčastěji chodí klienti třeboňských lázní?

Nejvíce jsou to lidé s revmatoidní artritidou nebo s artrózou malých kloubů ruky, ale přicházejí za mnou i lidé po operacích a úrazech horních končetin, s Parkinsonovou nemocí nebo s neuropatií. S některými se vidíme jen jednou, někteří přicházejí opakovaně, záleží na lékaři. Ergoterapie je procedura indikovaná lékařem, takže ji lékař musí předepsat. Někteří moji pacienti, většinou ti po úrazech, docházejí i ambulantně. ◀

Mgr. Ladislava Chanovická, ergoterapeutka

Před příchodem do Lázeňského domu Berta pracovala v Brně, postupně v obou fakultních nemocnicích, kde jejími klienty byli především lidé po mozkových příhodách. Za dobu svého působení na jižní Moravě pracovala i s lidmi po úrazech a operacích horních i dolních končetin, s roztroušenou sklerózou mozkomíšní, ALS i s pacienty na oddělení ARO atd. Byla členem týmu pro léčbu spasticity a pro ergodiagnostiku a spolupracovala tak s mnoha dalšími odborníky.

Obor ergoterapie vystudovala na Fakultě zdravotnických studií ZČU v Plzni. Stále je lektorem Diecézní Charity Brno, kde učí pracovníky v sociálních službách, jak využít prvky ergoterapie při práci nebo jak šetrně manipulovat s osobou upoutanou na lůžko s ohledem i na svá záda. Spolupracovala s domovy pro seniory Senecura v Brně, v Šanově a v Telči na zlepšení kvality života jejich klientů. Je členkou rozšířeného výboru České asociace ergoterapeutů a vytvořila vlastní specifickou pomůcku pro svou práci. Ladislava Chanovická je i zdravotní sestrou, porodní asistentkou. Na svém kontě má více než 300 vlastnoručně porozených mimi-



nek. Před časem také masírovala fotbalisty, šila autodoplňky, dělala osobní asistentku handicapovanému chlapci ve školce. Je přesvědčena, že všechny práce, které kdy dělala, nakonec dávají smysl právě v ergoterapii. A sama o sobě říká: „Baví mě tvořit, jsem ráda v přírodě, miluji chvíle s knížkou. A hlavně – jsem máma dospělého syna a skoro dospělé dcery a také babička dvou úžasných vnoučků.“ ◀

LÁZEŇSKÝ HOST: MIROSLAV NĚMEC

Dostat se po totální endoprotéze (TEP) opět do kondice doma nezvládnete

Alespoň podle Miroslava Němce, který se do našich lázní přijel zotavit po **totální endoprotéze (TEP)** kyčelního kloubu. U řady lázeňských hostů není na první pohled patrné, že je v nedávné době potkala složitá operace nebo trpí některou z chronických nemocí pohybového aparátu, po areálu lázní se pohybují svižnou chůzí a tím, že je areál Lázeňského domu Aurora s přilehlým parkem i vnitřní kolonádou přístupný veřejnosti, je tipujete spíše na návštěvníky Třeboně nebo hosty na wellness pobytech, kteří přišli nasát lázeňskou atmosféru, pokochat se výhledem do lázeňského parku, navštívit restauraci Harmonie nebo wellnesscentrum. Výše popsané platí i pro pana Němce.

HELENA NEKOLOVÁ, PR MANAŽER LÁZNÍ

Na první pohled vypadáte ve skvělé kondici, jak se cítíte?

Musím se skutečně přiznat, že po výměně druhé kyčle je vše lepší. Před první operací jsem vlastně nevěděl, do čeho jdu a co mě následně čeká. Rok mezi dvěma zákroky (pozn. autora: TEP levé kyčle 11/2022 a TEP pravé kyčle 11/2023) jsem se snažil hýbat a cvičit, abych byl v kondici a po operaci měl dostatek síly se co nejdříve uzdravit a začít s rehabilitací.

Ve Slatinných lázních Třeboň je v Lázeňském domě Aurora nově možné začít rehabilitovat po TEP rovnou po nemocničním pobytu. Podmínkou jsou mimo jiné vytažené stehy a odhodlání člověka spolupracovat s lázeňským personálem, aby byl efekt procedur a cvičení maximálně efektivní. Využil byste vy sám takové možnosti?

Ano, určitě. Řekl bych sám za sebe, že ty první čtyři dny po operaci jsou takové nic moc. No, každý to rád zapomene. Mně dělali obě operace v Benešově, kde jsem podstoupil i následnou rehabilitační péči, a to je za mě doba, která vám dá nejvíce v tom, jaké rozsahy ve vaší pohyblivosti budou v dalším životě. Je důležité, aby člověk po operaci nezůstal ležet a něco dělal. Nicméně, marná sláva, to prostě nelze zvládnout doma. Na základě méj osobní zkušenosti bych také ocenil takovou, nazvěme to lázeňskou přípravkou, aby člověk vůbec zís-



Miroslav Němec

kal představu, co po něm bude v rámci rekonvalescence v lázních po operaci vyžadováno. Na termín zákroku se navíc čeká docela dlouho, takže by takový předoperační pobyt mohl některým lidem přinést i částečnou úlevu od potíží.

Léčil jste se v našich lázních již po první endoprotéze?

Ne, po první operaci jsem se léčil v Mariánských Lázních. Teď po druhém zákroku jsem na doporučení rodiny preferoval lázeňský pobyt tady v Třeboni a jsem rád, že to vyšlo. Musím říci, že na sobě pozoruji pozitivní účinky procedur. Mariánské Lázně nabízejí poněkud pompéznější prostředí, ale příjemnější personál a efektivitu procedur oceňuji tady.

Působíte dojemem aktivního a činorodého člověka. Znáte příčinu nutnosti podstoupit výměnu obou kyčlí?

Jako malé dítě jsem musel pro správné dovinutí kyčelních kloubních jamek používat tzv. strojek. Profesi jsem kuchař. V 90. letech jsem vařil mimo jiné v hotelu Intercontinental v Praze. Poté jsem začal podnikat. Kuchařina je skvělá práce, ale nic dobrého na nohy. Podnikatelské aktivity se postupem let rozrostly. Bylo toho asi poněkud hodně, co jeden člověk může stačit zvládnout. Svého času jsem řídil tři hotely...

Dá se tedy říci, že jste hodně pracoval a málo odpočíval?

Práce a povinnosti bylo fakt hodně, ale člověku to ani nějak nepřišlo. Najednou jsem začal mít zdravotní problémy a došlo to až k nutnosti dvou operací. Zdraví si prostě v určitou chvíli řeklo, už dost! Snažil jsem se získat o výměně kloubu maximální informace, ale po prvním zákroku jsem prožil věci, o kterých si nikde dopředu nepřetčete ani se o nich nedozvíte jinak.

Již byla řeč o rozdílném prostředí v Mariánských Lázních a u nás v treboňských lázních. Jako pozitivum našich lázní jste označil příjemnější personál (kolegové a kolegyně budou mít z pochvaly určité radost). Najdete i něco dalšího, v čem je pobyt v SLT jiný a... nemusí to být samozřejmě pouze pochvala...

Tady v Třeboni mi přijdou skvělé procedury i cvičení. Například přístroj IMOOVE. Cvičení

Cvičení na motodlaze



na něm je velmi přínosné. Personál, který se nám jako hostům věnuje, je báječný v tom, že cvičení umí skutečně naučit. S některými cviky pak můžete pokračovat i doma. Jenom podle obrázků se toho moc nenaučíte, ale když si vzpomenete na ten v pozitivním slova smyslu míněný drill, kdy vás cvičitelka nutila stáhnout ramena od uší, držet hlavu vzpřímeně... Odnese si skutečně kvalitní základy pro cvičení i doma. Jak jsem na sebe prozradil, mám za sebou kariéru kuchaře. Vaše kuchyně je mi hodně příjemná svou jednoduchostí, a při-

tom originalností. Co by se možná dalo vylepšit je poněkud skromnější zařízení pokojů pro komplexní lázeňskou péči. Při tom počtu lidí, co tady je, však skutečně obdivuji třeba i pracovníky recepce, kteří reagují na telefony a stíhají i s vřelostí obsluhovat hosty.

V Lázeňském domě Aurora trávíte čtyři týdny. Není vám dlouhá chvíle?

Jsem sám překvapený, jak rychle můj pobyt ubíhá. Procedury, cvičení, docházka na stravování, a když je příznivé počasí, trávím také

Lázně na zkoušku

Vyzkoušejte si péči a prostředí lázní v Lázeňském domě Aurora formou samopláveckého pobytu. Vhodnou volbou je čtyřdenní „Harmonie“. Více pobytů na: www.laznetrebo.cz/pobyty.

Obrátit se na nás můžete i s dotazem na: rezervace@aurora.cz nebo rezervace@berta.cz

(do předmětu zprávy uveďte prosím LP032024 – TEP).

čas venku. Byl jsem tady v kině a na víkendy za mnou jezdí manželka. Teď mě navštívila i dcera s rodinou a malou vnučkou. Také si víkend v Třeboni a v lázních užili.

Plánujete, že zdejší lázně ještě navštívíte?

Určitě na nějaký wellness pobyt ano. Jak jsem říkal, líbilo se tady i mojí vnučce. <

Pro informace o možnosti ubytování pro váš doprovod nebo návštěvu rodinného příslušníka při komplexní nebo příspěvkové lázeňské péči nás prosím kontaktujte e-mailem na: rezervace@aurora.cz nebo rezervace@berta.cz.

Překlad z nemocničního lůžka do lázní



MUDR. KAREL BAJER, MBA, LL.M.,
PRIMÁŘ LÁZEŇSKÉHO DOMU AURORA

Na našem pracovišti v Lázeňském domě Aurora jsme připraveni i na klienty v indikaci, která je obvykle označována VII/99 překlad rovnou z nemocničního lůžka do lázní. Podmínkou překladu z nemocnice a zahájení léčebné rehabilitace je stabilizovaný stav pacienta, vyjmuté stehy, motivace spolupracovat s lázeňským personálem a touha získat zpět

svoji sílu a jistotu v pohybu i obnovit jeho kvalitu. Za optimální považujeme překlad na konci druhého týdne po operaci, kdy je podstatně nižší pravděpodobnost komplikací, pacienti jsou soběstační a pro odeznívající bolesti se již mohou soustředit na potřebnou rehabilitaci. Zároveň jsou již schopni využít širší spektrum našich procedur. Pracoviště Lázeňského domu Aurora disponuje motodlahami, polohovacími lůžky a především vysoce kvalifikovaným personálem, který se v rámci cvičení a procedur individuálně stará o každého našeho klienta, ať je po zákroku několik týdnů nebo měsíců.

Pobyt VII/99 považujeme za přínosný hlavně u mladších, aktivních pacientů, kdy po 2 týdnech v nemocnici a dalších 4 v lázních jsou okolo 6. týdne od operace schopni plnohodnotně vykonávat méně fyzicky náročné činnosti. Například administrativní činnosti. Tím jim umožníme co nejčasnější návrat do zaměstnání. Což má nejenom medicínský profit, ale i ekonomický – pro mnohé z nich nemalou úsporu nákladů či naopak obvyklý příjem. <

Stavy po ortopedických operacích s použitím kloubní náhrady

Nárok na lázeňskou a rehabilitační péči v naší zemi upravuje příloha č. 5 Zákona o veřejném zdravotním pojištění (zákon č. 48/1997 Sb).

Stavy po ortopedických operacích s použitím kloubní náhrady jsou popsány pod kódem: VII/10. Pacienti po ortopedických operacích, tzv. TEP (zkratka totální endoprotéza), tvoří značnou část klientely našich lázní. Lázeňskou péči lze čerpat neprodleně poté, co stav pacienta umožní zátěž léčebnou rehabilitací. Po zákroku, který neprovázely žádné komplikace, je potřeba lázeňský pobyt zahájit nejpozději do 3 měsíců. U komplikovaných pooperačních stavů je lhůta prodloužena na 6 měsíců. Každý po totální endoprotéze má nárok na 28 dní léčebně-lázeňského pobytu.

ZÁMEK TŘEBOŇ A PANÍ KASTELÁNKA ERIKA SUCHANOVÁ, DIS.

Třeboň je podle mě město, které učaruje každému

„...a jejímu kouzlu jsem neunikla ani já,“ svěřuje se s úsměvem Erika Suchanová, kastelánka Státního zámku Třeboň. Zámek je dominantou Třeboně a patří k velice oblíbeným turistickým cílům. Kromě turistů se na třeboňský zámek velmi rádi vypraví i hosté z obou lázeňských domů našich lázní. Za paní kastelánkou jsem se tedy vypravila zjistit, co se pro návštěvníky chystá za novinky v nadcházející hlavní sezóně 2024.

HELENA NEKOLOVÁ, PR MANAŽER LÁZNÍ

Zmínili jste, že vás Třeboň okouzila. Jak dlouho tady žijete?

„Třeboň znám již od dětství. Jako malá holka jsem tady pobývala na dětských táborech. Již tehdy se mi místní krajina i samotné město moc líbily. Když jsme se pak s manželem rozhodovali, kde založíme rodinu a vychováme naše děti, bylo Třeboňsko jednou z hlavních alternativ. Už si tady spokojeně žijeme více než 30 let ☺.“

Co vás přivedlo na třeboňský zámek?

„To je trochu taková legrační historie. Mám tři syny, a tak jsem strávila celkem dlouhou dobu s nimi doma. Poté jsem pracovala pro společnost E.ON. Musím se přiznat, že ta práce nebyla úplně můj šálek kávy. Jsem člověk, který má rád umění a kulturu. Moje estetické a kreativní tužby jsem si v době, kdy byly děti malé, plnila hraním v místním ochotnickém divadelním spolku Kajetán a vedením dětského pěveckého sboru. Když trochu odrostly, řekla jsem si, že je čas si práci vybrat podle toho, aby mě bavila. Tehdejší pan kastelán zrovna hledal

průvodkyni na plný pracovní úvazek a pomoc při organizaci kulturních akcí a kostýmovaných prohlídek, tak jsem se přihlásila... a splnila si tak vlastně svůj sen. Zámek je moje obrovská láska a jsem ráda, že tady jsem.“

Lze definovat typického návštěvníka zámku? Často se mluví o změnách ve společnosti, o snižování úrovně a o úpadku zájmu o kulturu. Jaká je vaše zkušenost?

„Náš zámek je navštěvovaný hojně. Dlouhodobá statistika nám ukazuje, že mezi návštěvníky početně velmi vynikají dvě skupiny, a to rodiny s dětmi a senioři. Je to pro nás zajímavé, ale bereme to jako skutečnost a odrazový můstek pro úspěšné plánování programu a akcí.“

Můžete zůstat u programu na sezónu 2024?

„Velmi oblíbená prohlídka je Na návštěvě u paní kněžny. Průvodkyně v kostýmu paní kněžny prochází interiéry zámku s dětmi i jejich rodiči. Všichni se zábavnou formou seznamují s historií. Musím říci, že na prohlídce se skvěle baví také rodiče. Tyto prohlídky budeme v sezóně posilovat tak, aby byly denně v nabídce. Před létem se v areálu zámku objeví nová atrakce v podobě historického kolotoče na ruční pohon z konce 19. století. Věříme, že se bude líbit. Z dalších našich specialit určených nejen dětem je ve sklepení takové pekličko s ladovskými a drdovskými čerty. Na zámku je součástí expozic také výstava minerálů. I zde je část určená pro děti.“

Naši hosté z lázní mohou na zámek za zvýhodněnou cenu. Některé wellnessové balíčky obsahují přímo volný vstup. Jsme lázně zaměřené na pohybový aparát a řada hostů se pohybuje s podporou hůlek nebo berlí. Jak je to s náročností prohlídkových tras?





„Mohou k nám návštěvníci i s omezením chůze. Prohlídková trasa Rožmberská vede pouze přízemím zámeckých interiérů a v každé místnosti je pro pár osob i možnost chvíli si odpočinout posezením na židli. Pro dospělé osoby, a právě i hosty lázní, kteří v Třeboni tráví čas v průběhu celého roku, chystáme

zařazení kostýmovaných prohlídek i mimo hlavní sezónu.

Na období od června do září jsme si pak přichystali celou řadu kulturních akcí. Přijede Kinematograf bratří Čadíků, spolupracujeme také s Jihočeským divadlem a budeme mít na zámku operu.“

Jarní prohlídky

Trasy A a B

Březen (jen trasa B)

čt-pá 10.00, 13.00, 14.30
so-ne 10.00, 11.30, 13.30,
15.00
(pokladna 15 min. před prohlídkou)

Duben (mimo Amaryllis)

út-ne 10.00–15.00
(12.00 pauza)
(pokladna 15 min. před prohlídkou)

Květen

út-ne 9.30–15.30

Tím, že jsem ze Slatinných lázní, si ještě neodpustím otázku, zda jako člověk oceňujete péči a odpočinek...

„Mám ráda spíše aktivnější odpočinek. Do Lázeňského domu Aurora chodím pravidelně plavat a s manželem navštěvujeme také Saunový svět. Moc se nám v něm líbí.“ ◀

Více o historii Státního zámku Třeboň se dozvíte na: www.zamek-trebon.cz.

Všem našim hostům zámeckou prohlídku vřele doporučujeme.

TIP NA KULTURNÍ AKCI LÁZNÍ

Třeboňská lázeňská matiné

HELENA NEKOLOVÁ, PR MANAŽER LÁZNÍ

Březnové lázeňské matiné přinese novinku. 17. 3. 2024 v 11. hod. vystoupí ve Společenském sále Lázeňského domu Aurora v rámci pásma Třeboňských lázeňských matiné velmi populární hudební uskupení **Bárka**. Jedním ze dvou umělců, kteří „posádku“ Bárky tvoří, je známý violoncellista a organizátor tradičního festivalu Okolo Třeboně Pavel Barnáš. Zároveň je i dramaturgem projektu Třeboňská lázeňská matiné.

A co tedy společně s Bárkou na březnové matiné připluje za novinku?

„Po koncertě bude možné setkat se s umělci v salonku restaurace Harmonie, která se nachází v přízemí Lázeňského domu. Poobědvat



nebo chvíli posedět s Pavlem Barnášem a Ivanou Pokornou bude umožněno všem zájemcům s ohledem na kapacitu prostor. Setkání s interprety po koncertech zařadíme od března do všech dalších matiné,“ vysvětluje Lenka Korandová, vedoucí recepce Lázeňského domu Berta a referentka pro kulturní záležitosti SLT.

Na únorovém Třeboňském lázeňském matiné si návštěvníci užili klasickou hudbu, filmové melodie i tóny tanga v podání unikátního Czech Accordion Ensemble. V hledišti hudbě zaujatě naslouchaly i devítiletá Bety a sedmiletá Magdička. Na matiné dorazily v doprovodu rodičů. Obě od velmi útlého věku hrají na akordeony. Děvčata si o hraní popovídaly s Andreou Šulcovou, která s Czech Accordion Ensemble vystupuje, a rády se s ní i vyfotily. ◀

Ochutnejte naše nové menu



HOTOVÁ JÍDLA

150 g	Vepřový vrabec, červené zelí, bramborový knedlík.....	179 Kč
150 g	Hovězí guláš, bramboráčky	199 Kč
150 g	Hovězí pečeně svíčková, houskový knedlík.....	179 Kč

NA OBJEDNÁVKU

PŘEDKRM

100 g	Kapří salát s koprem, bagetka	139 Kč
-------	-------------------------------------	--------

POLÉVKA

	Kuřecí vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi	65 Kč
	Dle denní nabídky	

MENU

220 g	Pečený filet z candáta na bylinkovém másle.....	279 Kč
220 g	Filet z kapra po mlynářsku.....	259 Kč
170 g	Kapří hranolky s koprovým dipem	219 Kč
220 g	Grilovaná vepřová pečeně, slaninová omáčka	235 Kč
220 g	Kuřecí prso supreme, houbová omáčka.....	205 Kč
220 g	Flank steak, pepřová omáčka	269 Kč
220 g	Smažený kuřecí řízek	155 Kč
220 g	Smažený vepřový řízek.....	165 Kč
150 g	Smažený sýr Gouda.....	159 Kč

SALÁTY

Variace listových salátů s kuřecím masem, opečená bagetka.....	209 Kč
Variace listových salátů s granátovým jablkem, opečená bagetka..	209 Kč

PŘÍLOHY

Malý zeleninový salát.....	59 Kč
Štuchané brambory s cibulkou	49 Kč
Grilovaná zelenina.....	79 Kč
Hranolky.....	49 Kč
Bramboráčky 4ks	69 Kč
Košíček pečiva	25 Kč

K MENU

Koprový dip.....	40 Kč
Tatarská omáčka, kečup, hořčice.....	30 Kč

K PIVU

100 g	Míchaný tatarský biftek z hovězího pupku s křepelčím žloutkem, topinky	219 Kč
1 ks	Grilovaná klobása s nakládanou červenou cibulí, chléb	119 Kč
110 g	Pikantní vepřová směs, topinka	129 Kč
180 g	Utopenci	109 Kč

DEZERTY

Lívancečky s borůvkovým žahourem a zakysanou smetanou	109 Kč
Kopeček zmrzliny	45 Kč

Přejeme vám dobrou chuť...

PŘEDSTAVUJEME RICHARDA KROPÍKA – VEDOUcíHO RESTAURACí SLATINNÝCH LÁZNí TŘEBOŇ

Novou pozici jsem přijal s respektem a pokorou

Nová pozice „vedoucí restauračních provozů“ se ve struktuře Slatinných lázní objevila na základě optimalizace a zvýšení efektivity řízení jednotlivých provozů s cílem dále rozvíjet kvalitu služeb v restauracích a barech obou lázeňských domů i v Besedě na třeboňském náměstí.



Richard Kropík – vedoucí restaurací Slatinných lázní Třeboň

Člověk, který restaurace zastřešuje, není našim čtenářům ani lázeňským hostům neznámý. Jeho příjemné vystupování a pro klientský přístup oceňovali hosté restaurace Harmonie, kde působil jako vedoucí číšník, a od podzimu loňského roku vedl provoz restaurace Beseda. **Richard Kropík** je navíc i oblíbeným a v pozitivním slova smyslu respektovaným kolegou. Novou pozici přijal podle jeho slov s respektem a pokorou. Jemu i celému padesáticennému týmu složeného z pomocných sil, kuchařů, servírek a číšníků, který za restauracemi a bary Slatinných lázní Třeboň stojí a pod jehož rukama vznikají chut-

né pokrmy, skvělé dezerty nebo se o Vás příjemně a nevtrápně stará v prostoru jednotlivých podniků, přejeme hodně úspěchů.

Richard Kropík se v gastronomii pohybuje více než 12 let. Je absolventem Střední školy cestovního ruchu v Českých Budějovicích. Do Slatinných lázní Třeboň s.r.o. přišel na pozici číšníka před 6 lety. Je pyšným tatínkem dvou malých dětí a se svojí rodinou žije nedaleko Třeboně. Kariéra Richarda Kropíka je také důkazem skutečnosti, že Slatinné lázně jsou zaměstnavatelem, který umožňuje svým zaměstnancům rozvíjet kompetence a přírodně i kariérně růst. <

Naše salonky pro svatby i teambuilding

S polečenský sál Lázeňského domu Aurora je využíván i jako kongresový sál, kde se konají různé konference, hudební a divadelní představení a zároveň slouží jako kinosál s kapacitou 150–300 sedadel.

Salonky Lázeňského domu Berta jsou jako stvořené pro svatební hostiny, rodinná setkání, ale také pro firemní školení či výjezdní za-

sedání. Větší salonek Zlatá stoka je z velké části využíván zejména pro svatební hostiny a ke stolům se vejde kolem 30 lidí (záleží na uspořádání). Do menšího salonku Adéla, kde dominuje oválný stůl, se vchází přímo ze stejnojmenné restaurace. Je ideální pro rodinné oslavy či firemní jednání pro 12–18 lidí. <

Více informací naleznete na:

 www.laznetrebon.cz



Salonek Adéla, připravený pro teambuilding či firemní školení



Salonek Zlatá stoka tvoří perfektní zázemí i pro rodinné oslavy nebo svatby



GASTRONOMIE LÁZEŇSKÉHO DOMU AURORA

Restaurace Harmonie

Restaurace Harmonie se nachází v přízemí areálu lázní, nabízí pokrmy české i mezinárodní kuchyně, rybí speciality, **polední menu**. Zveme vás do restaurace s celkovou kapacitou 100 míst.

Provozní doba:

denně 11.00–22.00 hodin

Taneční večírky:

každé úterý a čtvrtek 19.00–22.00 hodin



Velikonoční menu 29. 3.–1. 4.:

PŘEDKRM:

- jarní kuřecí koktejl s vajíčkem a bagetkou

POLÉVKA:

- kuřecí vývar se špenátovými knedlíčky

HLAVNÍ CHOD:

- pomalu pečená jehněčí plec na červeném víně, podávaná se špenátem a velikonoční nádivkou

DEZERT:

- velikonoční vajíčko z odpalovaného těsta

Čepujeme:

- Třeboňské pivo 11°
- Prazdroj 12°
- Pivo Petra Voka 13°

Salonky Harmonie

Možnost pořádání svateb, rodinných oslav, abiturientských setkání, firemních akcí, školení.

Restaurace Harmonie

☎ +420 384 750 677
✉ harmonie@aurora.cz
🌐 www.aurora.cz



Bowling Bar

Přijďte se bavit!

OTEVÍRACÍ DOBA:

neděle–čtvrtek 16.00–23.00 hodin
pátek–sobota 16.00–24.00 hodin

Možnost sledování sportovních pořadů na O₂ TV.

2 BOWLINGOVÉ DRÁHY:

Cena: 210 Kč/hod./dráha

MOŽNOST MALÉHO OBČERSTVENÍ:

- domácí nakládaný hermelín, pečivo
- pikantní utopenci vlastní výroby, pečivo

ČEPUJEME:

- Třeboňské pivo 11°
- Pivo Petra Voka 13°

V NABÍDCE JE:

- jarní zelené pivo Regent



Tel.: 384 750 331

www.aurora.cz/cz/volny-cas-2/rezervace-bowlingu

Denní bar

Zimní zahrada

Možnost sledování sportovních přenosů v samoobslužné části baru.

PROVOZNÍ DOBA:

pondělí–neděle 10.00–21.00 hodin

V NABÍDCE JE:

- jarní zelené pivo Regent
- velikonoční dezerty

Čepujeme Třeboňský ležák 12° a Prazdroj 12°.

☎ +420 384 750 331



GASTRONOMIE LÁZEŇSKÉHO DOMU BERTA

Restaurace Adéla

Špičková restaurace v srdci města Třeboně



Otevírací doba:

denně 11.00–22.00

Taneční večery:

pondělí a středa 19.00–22.00

Velikonoční menu

od 29. března do 1. dubna :

PŘEDKRM:

- vaječná pomazánka s nakládanou ředkvičkou, opečený kváskový chléb

HLAVNÍ CHODY:

- pečená jehněčí plec na česneku s karlovarským knedlíkem
- pečený filet ze pstruha s glazovanou mrkví a špenátovo-česnekovým pyré

DEZERT:

- velikonoční kuřátko z bílkového krému



Čepujeme:

- Třeboňské pivo 11°
- Prazdroj 12°
- Pivo Petra Voka 13°
- nealkoholická piva

Možnost pořádání svateb, rodinných oslav, abiturientských setkání, firemních akcí, školení.

+420 384 754 436
www.adelatreb.cz



Restaurace Beseda

OD 1. BŘEZNA NOVÁ PROVOZNÍ DOBA:

pondělí, úterý	zavřeno
středa, čtvrtek	11.00–22.00
pátek–sobota	11.00–23.00
neděle	11.00–17.00
1. dubna – Velikonoční pondělí	11.00–17.00

Speciální menu 29. 3. až 1. 4.:

PŘEDKRM:

- marinovaný losos na salátovém lůžku se zálivkou z medvědího česneku

HLAVNÍ CHOD:

- jehněčí ragú s bramborovou kaší s bylinkami

DEZERT:

- panna cotta s mangovou omáčkou

Čepujeme:

- Třeboňské pivo 11°
- Prazdroj 12°
- Pivo Petra Voka 13°
- různé speciály

jarní zelené pivo Regent

Možnost pořádání svateb, rodinných oslav, abiturientských setkání, firemních akcí, školení.

+420 384 721 222
beseda@laznetreb.cz

Terasa Bar



OTEVŘENO:

Denně 9.00–12.00, 12.30–16.30

- v nabídce bude jarní zelené pivo Regent
- dezert: velikonoční kuřátko z bílkového krému

Ve stálé nabídce kosmetika, oplatky, čokolády, zmrzlina a dárkové předměty.

Pizza restaurant Top-Spin

Provozní doba

Denně 17.00–24.00

2 bowlingové dráhy

Cena 210 Kč/hodina/dráha

Čepujeme:

- Radegast Ryze Hořká 12°
- Prazdroj 12°
- a pivo Regent jarní zelené

Rádi pro vás zajistíme oslavu narozenin, pracovní teambuilding nebo přátelské posezení v příjemném prostředí.

+420 384 754 400
www.laznetreb.cz/cz/restaurace/
restaurace-top-spin/rezervace-bowlingu-2



TŘEBOŇSKÉ KINO SVĚTOZOR

Březnová nabídka kina Světozor

KAREL FICAL,
VEDOUČÍ KINA SVĚTOZOR

Tak se nám příroda probouzí ze zimního spánku. A probouzí nám také filmové tvůrce. Je to trochu nadnesené, protože vytvořit, natočit, sestříhat a ozvučit film není zrovna krátkodobá záležitost, ale může se nám to tak zdát. A proč to vlastně píšete? Protože máme nové „březňáky“, nové komedie, a to hned pět kousků. Sice nejsou všechny české, ale to na věci nic nemění.

Premiéry

Jako první bych chtěl zmínit **SLADKÝ ŽIVOT**.

Hokejový reprezentant Rostě Beran (Vladimír Polívka) je borec každým coulem. Žije v luxusním bytě,



má rychlé auto a spoustu mladých milenek v duchu hesla: Nad třicet let neberu! Peníze a titul mistra světa mu dávají báječný pocit nedotknutelnosti a nadřazenosti. Ale nic netrvá věčně. Nečekaný kolaps v posteli s krásnou blondýnou udělá za Rostovu bohorovnou pohodu tlustou EKG čáru. Transplantaci jeho nového srdce povede přísná lékařka Magda (Petra Hřebíčková), se kterou kdysi strávil jedinou noc a už se jí nikdy neozval. Dluhy z rozmařilého

života navíc Rostu připraví o poslední korunu a jediné, co mu ze slavného života zůstane, je medaile mistra světa, kterou pro něj zachránil bývalý manažer a kamarád (Vojtěch Kotek).



Další nový titul je sice tragikomedie, ale ať si udělá hodnocení divák sám. Nese název **A MÁME, CO JSME CHTĚLI**.

Poslední den společného Česko-slovenska se na silvestrovský večírek schází jedna velká federální rodina. Setkají se ještě jako bratři, rozejdou se už jako cizinci. S každou další borovičkou se zvyšuje šance, že někdo něco někomu řekne a že se něco stane. Budete nám scházet, Slováci.

Březnovou premiéru bude mít film **GUMP – JSME DVOJKA**



Tento celovečerní český film navazuje na předchozí snímek Gump – pes, který naučil lidi žít z roku 2021.

Nová Gumpova cesta začne přesně tam, kde ta předchozí skončila. Se svým milovaným Bédou Kozím Bobkem projde hlavní zvířecí hrdina příběhem, který už jim dávno předtím napsaly hvězdy. A zatímco Gumpův první příběh byl smutnější, v jeho volném pokračování s názvem Gump – jsme dvojka se diváci mohou těšit na spoustu vtipných zvířecích scén. Vedle hlavního hrdiny se nově objeví také psi slečna Jenny, která si zahraje Gumpovu sestru Kytíčku.

Pro rodiče s dětmi máme ještě jednu pozvánku. Nádherná a výpravná divadelní pohádka od Matěje Formana o opravdové lásce **ŠŤASTNÝ PRINC**.

Hrdinů je vždycky málo, můžeš se jedním stát! Dojemná pohádka o síle lásky, která se dokáže zcela



obětovat. Mimo zdi krásných paláců, kde se jen tančí a pije, existuje svět docela jiný. Možná ošklivý, ale určitě opravdový. Uprostřed něj stojí zlatá socha prince, který má místo očí drahokamy. Každý den netečně shlíží na bídu lidí. Přichází zima a vlaštovky odlétají na jih. Jen jedna se soucitným srdcem zůstává. Rozezní se princovo olověné srdce láskou? Výpravná

inscenace na motivy proslulého příběhu Oscara Wilda vznikla ve spolupráci Divadla Lampion s Divadlem bratří Formanů.

Balet

V březnu nebude chybět baletní představení z Londýna: **MANON**. Rozpolcená mezi svou touhou po životě plném bohatství a oddaností ke své skutečné lásce zaplatí rozmarňá Manon cenu nejvyšší. Kenneth MacMillan přináší ostrý vhled do lidské psychologie a mistrovskou narativní choreografii ve vášnivých duetech ústřední dvojice. Hrdinčina snaha uniknout chudobě dělá z Manon jeden z nejdramatičtějších a nejničivějších baletů v repertoáru. Inscenace je v této sezóně uváděna u příležitosti jejího 50. výročí od premiéry.



Reprízy

Během prvního jarního měsíce letošního roku budeme samozřejmě několik filmů reprízovat, a tak se můžete těšit na oblíbené snímky, jako například: **ARISTOKRATKA VE VARU, TANCUJ MATYLDU, MATKY V TRAPU, MALÍŘ JEJÍHO TĚLA** či **JEDEN ŽIVOT**.

Každé pondělí filmy se slevou

Levné pondělky budou i v březnu. Každé pondělí od 17.00 hodin film za 100 Kč, pro diváky nad 60 let za 70 Kč. <

LÁZEŇSKÝ DŮM AURORA

Březnové akce
ve Společenském sále
LD Aurora

Čtvrtek, **14. BŘEZNA**, 19.00 hodin
Koncert
Účinkuje: ZUŠ Třeboň
Vstupné dobrovolné

Neděle, **17. BŘEZNA**, 11.00 hodin
Třeboňská lázeňská matiné
Účinkuje: Bárka Music
Vstupné zdarma

Pátek, **22. BŘEZNA**, 19.30 hodin
Koncert
Hudba léčí – zpěv uzdravuje
Účinkují: brněnské koncertní duo
Lenka Cafourková a Lukáš Hacek,
klavírní doprovod prof. Miloš
Schnierer
Vstupné: 150 Kč



POZVÁNKA NA VÝSTAVU

Vernisáž k výstavě
obrazů Davida Vávry
a jeho dubnové
vystoupení v lázních



V sobotu 13. 4. 2024 se všem lázeňským hostům i veřejnosti naskytne příležitost osobního setkání s Davidem Vávrou, který do našich lázní tentokrát nepřijede jako host, ale představí se jako au-

tor obrazů, a těšit se můžete i na jeho večerní vystoupení v doprovodu hudebníků v Lázeňském domě Aurora. O detailech vás budeme včas informovat prostřednictvím sociálních sítí, webu i dalšího vydání Lázeňské pohody. <



KINO V AUROŘE

Březnový program kinosálu
Lázeňského domu Aurora



Každé pondělí, středu a neděli vás zveme na promítání filmů ve Společenském sále Lázeňského domu Aurora. Promítání začíná vždy v 19.30 hodin.

6. BŘEZNA, 19.30, vstupné 150 Kč
Matka v trapu – komedie, ČR

10. BŘEZNA, 19.30, vstupné 150 Kč
Aristokratka ve varu – komedie, ČR

11. BŘEZNA, 19.30, vstupné 130 Kč
Tancuj Matyldo – drama, ČR

13. BŘEZNA, 19.30, vstupné 150 Kč
A máme, co jsme chtěli – tragikomedie, SR/
/Kanada

17. BŘEZNA, 19.30, vstupné 150 Kč
Sladký život – komedie, ČR

18. BŘEZNA, 19.30, vstupné 130 Kč
Jak přežít svého muže – komedie, ČR

20. BŘEZNA, 19.30, vstupné 130 Kč
Malíř jejího těla – životopisný, Francie

24. BŘEZNA, 19.30, vstupné 150 Kč
Matka v trapu – komedie, ČR

25. BŘEZNA, 19.30, vstupné 150 Kč
Aristokratka ve varu – komedie, ČR

27. BŘEZNA, 19.30, vstupné 150 Kč
Sladký život – komedie, ČR

31. BŘEZNA, 19.30, vstupné 150 Kč
Gump – jsme dvojka – rodinný, ČR



LÁZEŇSKÁ
POHODA

03/2024

VYDAVATEL:
Slatinné lázně Třeboň s. r. o., Lázeňská
1001, 379 01 Třeboň II, IČ: 251 79 896
pohoda@laznetrebon.cz
Město Třeboň, Palackého nám. 46/II,
379 01 Třeboň

REDAKČNÍ RADA:
prof. JUDr. Vilém Kahoun, Ph.D.,
Mgr. Helena Nekolová, Ing. Jan Leskovec,
Ing. Mgr. Alena Tománková, Daniel Hamr,
Roman Růžička, Jan Plch

Náklad: 6000 ks
Design a DTP: MEUM, s.r.o.
Tisk: Tiskárna Protisk, Rudolfovska 617,
370 01 České Budějovice

Vychází měsíčně jako informační
materiál. Toto číslo vyšlo 5. 3. 2024.
MK ČR E 17981 Neprodejně.
Pokud máte zájem o zaslání e-mailem,
pište na adresu: pr@laznetrebon.cz.

VÍTÁNÍ JARA V TŘEBOŇSKÝCH LÁZNÍCH

Přijďte si do Třeboně odpočinout
a načerpat novou energii. Nabídka pobytů
je široká a pestrá.

Rezervace pobytů a více informací naleznete
na www.laznetrebon.cz/pobyty

PŘIPRAVUJEME
PRO VÁS SPECIÁLNÍ
NABÍDKY NA JARNÍ
MĚSÍCE. SLEDUJTE
NAŠE WEBOVÉ
STRÁNKY.

Sphere



SLATINNÉ
LÁZNĚ
TŘEBOŇ

WWW.LAZNETREBON.CZ