



PROCEDURY

Koupel v řase
Třeboňské
chlorelly

STR. 10-11



PŘÍLOHA

Kam
v lázních
na výlet



SLATINNÉ
LÁZNĚ
TŘEBOŇ

LÁZEŇSKÁ POHODA

7/8

ČERVENEC
SRPEN
2025
ROČNÍK XVII.



Léto v lázních

© Roman Růžička

WELLNESS

Třeboňský
vodní svět a jeho
akce v létě

STR. 6-7

POZVÁNKA

Přijďte v sobotu
2. srpna na Lázeňskou
Třeboň

STR. 12

GASTRONOMIE

Letní nabídka
lázeňských
provozoven

STR. 18-19

VOLNÝ ČAS

Kulturní akce
v třeboňských
lázních i ve městě

STR. 20-23

AKTUÁLNĚ

Vánoce a Silvestr 2025 – pobyty právě v prodeji!



Vánoční týdenní pobyt, vánočně-silvestrovský pobyt či dva pobyty na konec roku 2025 v LD Berta. Příjemné lázeňské procedury, vánoční atmosféra, zimní Třeboň, štedrovecerní menu nebo skvělý silvestrovský raut. A bude i ohňostroj. Prožijte konec roku v naší péči. <

Pravidelné odstávky bazénových komplexů

Dovolujeme si vás upozornit na pravidelnou odstávku bazénového komplexu Lázeňského domu Aurora v termínu od 14. do 18. prosince 2025.

Pravidelná odstávka bazénového komplexu v Lázeňském domě Berta je naplánována v termínu od 6. do 10. prosince 2025. <

Ohlédnutí za Otevíráním lázeňské sezóny

Děkujeme všem návštěvníkům Otevírání lázeňské sezóny 2025 v Třeboni za zaslání fotografie z krásně prožitého dne. Autorem přiložené fotografie je Michaela Nováková z Třeboně. <



PODPORA SPORTU

Slavnostní setkání jihočeských olympioniků



Bývalí olympionici se setkali v restauraci Adéla společně s vedením lázní a města

Z Jihočeského kraje pochází mnoho významných osobností. Vyrůstla zde celá řada úspěšných sportovkyň a sportovců, kteří naši zemi skvěle reprezentovali ještě v barvách tehdejšího Československa. Podporu bývalým vrcholovým sportovcům, nyní již v důchodovém věku, zajišťuje Fond jihočeských olympioniků. Jeho předsedou je Antonín Procházka, člen bronzového volejbalového týmu na OH 1968 v Mexiku. V médiích se často setkáváme s infor-

macemi o pohádkových sumách, které dnešní sportovci inkasují za medailové pozice. Za dřinu a velkou sebedisciplínu tak mají určitou satisfakci v podobě sponzorských smluv i odměn za výhry. Sportovci v dobách minulého režimu si mohli o honorářích nechat jen snít. Je smutné, že lidé s takovými výkony a úspěchy patří v důchodu k těm s menšími příjmy. Vážíme si toho, že si bývalí reprezentanti vybrali pro své setkání již tradičně restauraci Adéla v Lázeňském domě Berta. <

DO LÁZNÍ NA KOLE

Provoz koláren

Lázeňský dům Aurora má pro své klienty tři kolárny. První dvě se nacházejí v prostorech u budovy ředitelství, poblíž parkoviště pro Wellnesscentrum, a jsou určeny klientům ubytovaným v hlavních budovách A, B, F. Kolárna č. 3 se nachází v přízemních prostorech ubytovacího pavilonu B, je určena výhradně pro klienty ubytované v přístavbě budovy B.

Všechny kolárny jsou samoobslužné prostřednictvím čipových hodinek. Čipové hodinky klient obdrží při příjezdu na hlavní recepci lázní. Do koláren se vstupuje přiložením čipu na označený terminál. Při odchodu je nutné zkontrolovat uzavření dveří, které jsou opatřeny bezpečnostní zvukovou signalizací. <

PROVOZNÍ DOBA:

denně 6.00–23.00 hodin

CENA:

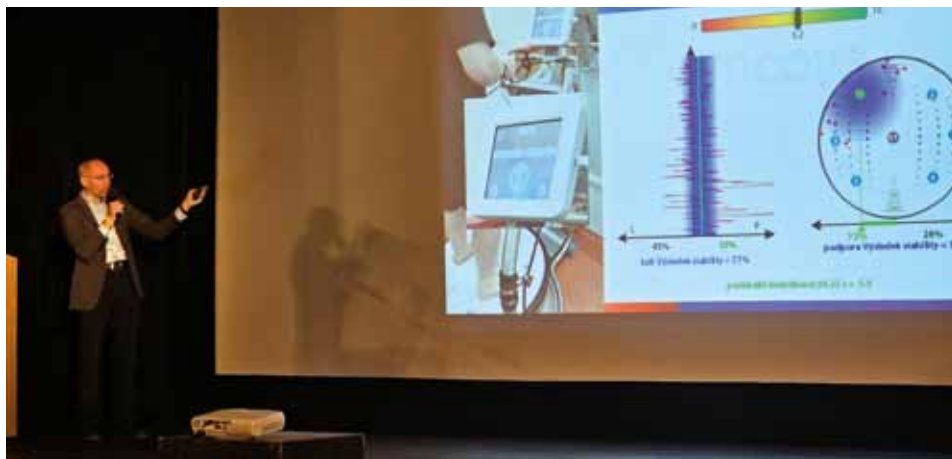
1 kolo/1 noc 40 Kč



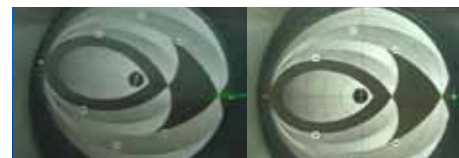
ODBOBNÁ ČINNOST

Naši odborníci jsou inspirací pro ostatní

Vedoucí fyzioterapie Lázeňského domu Berta, PhDr. Marek Zeman, Ph.D., prezentoval na XXX. Sjezdu společnosti fyzikální a rehabilitační medicíny „**První zkušenosti s využitím neurotréninkových programů při kinezioterapii na elisférické plošině Imoove® v rámci komplexní lázeňské léčby**“, který se konal 29.-31. května v Luhačovicích. Příspěvek doktora Zemana zazněl společně s mnoha dalšími v rámci tří denního odborného programu. Kromě odborníků z České republiky se mezi prezentujícími objevily i důležité kapacity ze zahraničí. XXX. sjezd SRFM je pořádán dle Stavovského předpisu ČLK č. 16 s garancí ČLS JEP ve spolupráci s ČLK, a byl zařazen do systému kontinuálního vzdělávání lékařů. O využití přístrojů Imoove při přístrojové fyzioterapii v našich lázních jsme vás informovali v červnovém čísle Lázeňské pohody.



V průběhu roku 2025 rozšíří přístroj Imoove nejnovější modelové řady s programem Neurotrénink i vybavení Lázeňského domu Aurora. Prozatím je k dispozici klientům Lázeňského domu Berta. <



Rybářské muzeum Rožmberk



Zveme vás do nově vzniklého muzea o rybníkářství, které je od poloviny června otevřeno v bývalé technické budově (skladu) třeboňských rybářů na hrázi rybníka Rožmberk. Expozice se nazývá Rybářské muzeum Rožmberk a nabízí řadu informací o Třeboňsku, o vzniku rybníků a o jejich autorech. Seznámí vás i s vývojem rybářského ře-

mesla prostřednictvím výstav zajímavých exponátů. Seznámíte se s historickým rybářským náčiním i s vývojem rybářské techniky. Otevírací doba je denně od 10.00 do 16. hodin. Při nepříznivém počasí bude muzeum zavřeno. Ceník vstupného a další informace o muzeu najdete na stránkách Rybářství Třeboň a.s. www.trebon.rybarsvi.cz/rybarske-muzeum <

Mohli jste nás potkat

Na náměstí Přemysla Otakara II. v Českých Budějovicích, kde proběhl na začátku června **Den jihočeského zdraví** s Jihočeským krajem a VZP. Desítkám návštěvníků, kteří k nám v průběhu dne zavítali, jsme zprostředkovali informace, že i když nemají do lázní poukaz, mohou k nám

přijet. Hodně z těch, kteří se u nás zastavili, zajímalo téma „lázně jako prevence“. Vedoucí odboru fyzioterapie, Mgr. Jana Vonešová, LL.M., zájemcům aplikovala kineziotaping a individuálně s nimi konzultovala jejich potíže. O prezentaci lázní se postaral obchodní úsek ve spolupráci s PR manažerkou. <



Mgr. Jana Vonešová, LL.M. se zájemcem o kineziotaping - aplikace na koleno.

Stromy vypravují

Slatinné lázně Třeboň vás srdečně zvou na výstavu kreseb Jaroslava Turka a fotografií Pavla Hössla s názvem Stromy vypravují.

Výstava představuje více než tři desítky mohutných památných stromů naší republiky, které většinou patří i k nejstarším. Díváme se na ně často jako na zajímavé a cenné přírodní památky. Napadlo vás ale, že jsou živými, i když němými svědky minulosti, protože rostly už v době, kterou my známe jen ze starých listin a zápisů? Tato přednost – být živým svědkem minulosti – je současně jejich slabinou, protože jako vše živé, i stromy podléhají zákonům bytí a zániku. Unikátnost této výstavy spočívá v kresbě některých stromů před půl stoletím a jejich současná fotografie. Výstava po deseti letech příjemně navazuje na výstavu Nejmhutnější památné stromy

České republiky, která byla v prostorách kolonády LD Aurora k vidění v srpnu 2015. Z jihočeských zástupců stromových pamětníků jsou součástí výstavy: Jasan v Budkově, Lípa Naděje v Lomci, Husova lípa v Chlístově a Sudslavická lípa u Vimperka.

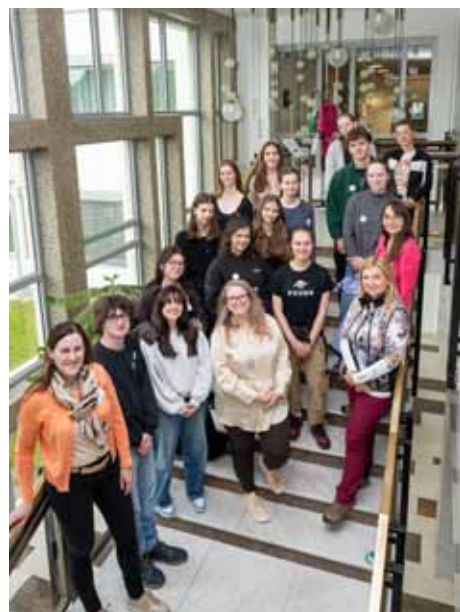
Výstava je instalována na kolonádě Lázeňského domu Aurora a můžete si ji prohlédnout od 1. července do 31. srpna. <



Talentované studentky a studenty zajímá lázeňství

Na konci května k nám na celý den zavítala skupina středoškolských studentů z Plzeňského kraje. Rádi jsme pro ně uspořádali workshop a umožnili jim se potkat s našimi vedoucími pracovníky v oboru fyzioterapie. V Lázeňském domě Aurora se skupině věnovala vedoucí odboru fyzioterapie, Mgr. Jana Vonešová, LL.M., a v Lázeňském domě Berta pak vedoucí fyzioterapie PhDr. Marek Zeman, Ph.D.

O koordinaci akce a o prezentaci k počátkům lázeňství v Třeboni a zaměření lázní v obecně rovině se postarala Helena Nekolová. Studenti využili návštěvu a celý program na maximum, což nás velmi těší. Jejich dotazy a zájem, který z nich čísel, byl pro všechny zapojené velmi příjemný. Velkou radost máme tedy ze zpětné vazby od projektové manažerky projektu GoHigher Evy Rojíkové: „Byli jsme všichni moc nadšení. Slatinné lázně Tře-



boň jsou nádherné, disponují spoustou inovativních technologií a jsou velmi inspirativní.“

Cesta studentů na jih Čech byla realizována v rámci projektu:

„Smart Akcelerátor Plzeňského kraje III“, reg. č CZ.02.01.02/00/22_009/0008121. <

Výsledky clientského dotazníku

HELENA NEKOLOVÁ, PR MANAŽERKA LÁZNÍ

Stojíme o to, abyste se u nás cítili co nejlépe. V rámci monitoringu zájmu o rozšíření našich služeb jsme oslovili skupinu našich klientů s několika otázkami:

- ▶ **Využijete možnost vyprat si a usušit prádlo v obou lázeňských domech?** Uvažovaný poplatek za jeden prací cyklus 150 Kč, jeden sušicí cyklus 80 Kč.
- ▶ **Využijete možnost kyvadlové dopravy mezi oběma lázeňskými domy?** Pondělí–pátek v čase 7.00–15.30 hodin.

▶ **Využijete možnost zajištění dopravy z vlakového a autobusového nádraží?** Jedná se o odvoz od hlavních recepcí LD na vlakové nádraží, vlakovou zastávku a také autobusové nádraží v obou směrech. Pondělí–pátek v čase 7.00–15.30 hodin.

Další možností bylo sdělit nám vaše náměty na zlepšení našich služeb, které jsme si zaevindovali a budeme s nimi dále pracovat. Clientský dotazník jsme v první vlně rozeslali na naše klienty bez rozdělení, zda k nám jezdí jako pojištěnci nebo samoplátci. Jedna z doplňujících otázek byla zaměřena právě na to, do jaké skupiny klientů respondenti patří. Ze stovek odpovědí, které se nám vrátily, jasně vyplynulo, že o rozšíření služeb směrem

k zajištění dopravy a samoobslužné pračky se sušičkou není dostatečný zájem. Rozhodli jsme se, že raději ještě rozešleme dotazník na skupinu klientů, kteří k nám přijíždějí jako pojištěnci, aby nebyl výsledek zkreslený. Odpovědi však i v tomto případě zájem o rozšíření služeb nepotvrdily.

Pokud patříte mezi klienty lázní, kteří mají jiný názor, vyplňte prosím Dotazník spokojenosti v elektronické podobě na hlasovacích terminálech v recepcích obou lázeňských domů (v Lázeňském domě Berta se nachází v přízemí poblíž zadního vchodu) nebo v papírové podobě, kde je potřeba papírový dotazník odevzdat na recepci.

Své náměty nám můžete poslat také e-mailem na adresu: pr@laznetrebon.cz ◀

Den otevřených dveří

Zapište si do diáře a přijměte pozvání na pátek 7. listopadu.

50 LET LÁZEŇSKÉHO DOMU AURORA aneb Tak jde čas...

Den otevřených dveří – Aurora dnes

10.00–15.00 hodin

Co vás čeká?

- prohlídka prostor Lázeňského domu Aurora s odborným výkladem
- dobové fotografie, krátký film o lázeňství v 70. letech ve Společenském sále, panely s lázeňskou tematikou a představení historických materiálů v prostorách vnitřní kolonády



1975–2025

**50 LET LÁZEŇSKÉHO
DOMU AURORA**



LETNÍ PLAVECKÁ SEZÓNA V TŘEBONÍ

Třeboňský vodní svět

Ať je slunce, zima nebo déšť, Třeboňský vodní svět nabízí koupání za jakéhokoli počasí po celý rok. Jak v areálu venkovních vyhřívaných bazénů s vířivkou a skluzavkami, tak ve vnitřních bazénech, kde jsou rovněž vířivky, tobogán a vodní atrakce. Jinými slovy, v třeboňských lázních se můžete koupat za jakéhokoli počasí a v kterékoli roční době.

ROMAN RŮŽIČKA, REDAKTOR

V letních měsících, kdy jsou otevřeny venkovní bazény, dokonce lze využít tzv. kombinované vstupné, díky němuž lze pobývat v obou areálech. Kdo chce využít této možnosti, mu-



Automatické dávkování chemických látek pro udržení stálé kvality bazénových vod. Je zde vidět vyhodnocovací řídicí jednotka s měřicími sondami, v pozadí dávkovací čerpadla chemie, která dostávají povel od řídicí jednotky

sí použít vstup přes vnitřní pokladnu a vnitřní bazén, na jehož terase je turniket, kterým se dostane i do areálu venkovních bazénů. Samoplátci LD Aurora mají volný vstup do vnitřních i venkovních bazénů po celou dobu svého pobytu a vždy vstupují přes vnitřní bazény. Samoplátci LD Berta chodí přes vnitřní po-



Filtry plaveckého bazénu. Každý bazén má své filtry pro čištění bazénových vod

kladnu, ale mají umožněn vstup pouze do venkovních bazénů.

Ostatní návštěvníci Třeboňského vodního světa mají tři možnosti. Mohou si vybrat mezi vnitřními či venkovními bazény nebo zvolit kombinovaný pobyt.

Venkovní areál je využíván i v době, kdy není ideální počasí, protože bazény jsou vyhřívány. Například horní relaxační a vířivka, kde je teplota přes 30 stupňů, jsou v permanenci i za nepříznivého počasí.

Údržba kvalitní vody je pro spokojenost klientů tou nejnáročnější a nejdůležitější činností ze strany provozovatele. I proto má každý z deseti bazénů (vnitřní a venkovní) svůj vlastní okruh, svoji vlastní úpravnu vody, své filtry, svoji vlastní vyrovnávací nádrž, což se týká jak brouzdaliště pro děti, tak vířivek.

Navíc, ve vnitřních bazénech Třeboňského vodního světa koluje mírně slaná voda, která nezpůsobuje podráždění pokožky a sliznic. Mírně slaná voda znamená, že na tisíc litrů lázně používají 3,5–4 kg standardní soli.

Každý bazén má svůj okruh, svoji vyrovnávací nádrž, své dávkování. Navíc se voda tzv. propírá, aby byla čistá, což je odvislé od počtu

Bazény v Třeboňském vodním světě:

Vnitřní (5):

- plavecký
- whirlpool 2x
- dětské brouzdaliště
- vodní atrakce

Venkovní (5):

- dětský
- plavecký (kondiční)
- relaxační s lavicí
- relaxační (horní a dolní)
- vířivka





Plavání pod hvězdami:

V pátek 4. července byla prodloužena otevírací doba venkovních bazénů Třeboňského vodního světa až do 22 hodin. Zájemci se tak mohli koupat pod hvězdami letní noční oblohy. Jestli bude prodloužená otevírací doba do večerních hodin i v některých dalších dnech letních prázdnin, to záleží jen a jen na zájmu veřejnosti. Aktuální informace sledujte na webových stránkách a sociálních sítích lázní.

www.laznetrebon.cz

koupajících. Jednak jsou známy počty návštěvníků, a to jak okamžitý stav, tak celkový od počátku otevírací doby, ale kvalita vody se pozná především na jednotlivých filtrech. Čím více návštěvníků, tím méně jsou filtry průchozí, protože se v nich usazují různé nečistoty, zejména pak z krémů, kterými se lidé natírají. Pro kvalitu vody v bazénech a vířivkách je také důležité, aby se návštěvníci před každou návštěvou bazénu osprchovali. Po-



dobně jako před pobyt v sauně.

Někteří návštěvníci na svoji vlastní hygienu občas zapomenou, což je i jeden z důvodů, proč se v třeboňských bazénových komplexech (LD Aurora i LD Berta) dělají dvakrát ročně provozní odstávky. V této době se bazény kompletně vyčistí, včetně okruhů, filtrů, vyrovnávacích nádrží a jednotlivých technologií. Navíc v loňském roce vyšla nová, ještě přísnější vyhláška týkající se vody v bazénech, takže se musí dělat pravidelně další rozbor vody. Třeboňské lázně tak musely udělat různá opatření, aby kvalita vody vycházela tak, jak má. Vzorke vody pravidelně odebírá a kontroluje hygienická stanice a každý týden si pro vzorky vody k důkladnému rozboru jezdí i zaměstnanci Státního zdravotního ústavu.

PROVOZNÍ DOBA – TŘEBOŇSKÝ VODNÍ SVĚT:

Venkovní bazény

denně 9.00–20.00 hodin
(podle aktuálního počasí)

Vnitřní bazény

denně 8.00–20.00 hodin

OTEVÍRACÍ DOBA BISTRA

v areálu venkovních bazénů

denně 10.00–19.30 hodin

Saunování

Byť je léto v plném proudu, a začalo opravdu rázně, vždyť teploty se pohybovaly nad 30 stupni, neznamena to, že by saunový svět zel prázdnotou. Naopak. Trend se zvýšil a lidé se chodí saunovat po celý rok, tedy i za horkých letních dnů. Zdejší saunový svět si dokonce již našel svoji poměrně početnou klientelu, která chodí pravidelně i v parných prázdninových dnech. V sauně je totiž stále stejné prostředí, ať pálí slunce nebo mrzne až prašití či je za okny plískanice. Ve vnitřním ochlazovacím bazénku je stále teplota vody 12 stupňů, v Ceremoniální sauně kolem 80–95, naopak v Caldariu pouze 35–40 stupňů Celsia. Svému zdraví tak lidé pomáhají v jakékoli roční době.

SAUNOVÁ NOC

Další saunová noc je plánována na konec sezony venkovních bazénů, tedy na některý zářijový pátek. Aktuální informaci o saunové noci a její program naleznete na webových stránkách a sociálních sítích lázní, podobně jako další aktuality a akční nabídky.

PROVOZNÍ DOBA SAUNOVÉHO SVĚTA

denně 12.00–20.00 hodin

TŘEBOŇSKÝ SAUNOVÝ SVĚT

Peeling

do 31. srpna každý den v parní kabině
v 15.00, 17.00 a 19.00 hodin

Saunové ceremonie

do 31. srpna denně v ceremoniální sauně ve 14.00, 16.00 a 18.00 hodin

Letní saunování:

Zveme vás na speciální saunové ceremonie s tematikou

SLUNCE A VODA

v ceremoniální sauně, a to každé úterý 1., 8., 15., 22. a 29. července

Začátek ceremoniálu
vždy v 18.00 hodin.

Saunování je celoroční proces střídavého pobytu v teplém a chladném prostředí za účelem detoxikace, podpory zdraví a relaxace. Přijďte i vy podpořit své zdraví!



KLIENTI LÁZNÍ – MARIE A FRANTIŠEK TICHÝCH

Slatina je bomba

A v pozitivním slova smyslu. Jedinečný přírodní zdroj našich lázní má další příznivce. Jsou jimi manželé Marie a František Tichých z Prahy, kteří k nám přijeli podruhé. Při rozhovoru se mám příležitost potkat pouze s panem Tichým. Mimochodem, až příště přijede do Třeboně, zasloužil by si dárek od místního pivovaru Regent za propagaci, protože na jejich pivo píše doslova ódy. Se svojí manželkou u nás František Tichý tráví dny v rámci pobytového balíčku Relax 8. Termínově se jejich čas v Lázeňském domě Aurora zčásti kryje s uzavírkou vnitřního bazénového komplexu, ale nespátřují v tom ani jeden z nich jakékoliv znevýhodnění. Minimálně pan Tichý si užívá volné vstupy do saunového světa, které balíček Relax 8 zahrnuje.

HELENA NEKOLOVÁ, PR MANAŽERKA LÁZNÍ

Jste zvyklý chodit do sauny pravidelně?

Řekl bych, že chodím pravidelně nepravidelně (smích). Tady se snažím do saunového světa zajít den před slatinnou koupelí, kterou máme v balíčku. Přijde mi, že tak svoje tělo připravím na to, aby do sebe nasáкло maximální účinky slatiny. Konzultoval jsem to i se saunérem a ten mi pro efektivní detoxikaci těla doporučil ještě do saunování zahrnout peeling. Zprvu jsem jeho účinkům úplně nevěřil, ale pana saunéra jsem poslechl a měl pravdu.

To je zajímavé, a jak na vás působí další procedury?

Se slatinou máme ještě jednu proceduru s takovým divným názvem (pozn.: název procedury je: peloidokinezioterapie), který byste mohli změnit, ale u pracoviště, kde se aplikuje, máte i obrázek, takže člověk pochopí, o čem jde. Do slatiny ponoříte pouze ruce a cvičíte s nimi, což mě zaujalo tak, že jsem si danou proceduru ještě i prikoupil. Ruku mi totiž pokousala kočka. Konkrétně se jednalo o dva prsty. V jednom z nich se mi skoro na tři měsíce usadil zánět a hrozilo, že o prst přijdu. Při cvičení cítím, jak se mi postižená část ruky krásně uvolňuje. Celkově je vaše slatina bomba a dar od Boha.

Jak jste se o našich lázních s manželkou dozvěděli?

Máme sousedku, která se jmenuje Hanka, a ta nás se ženou zásobuje různými tipy, kam jet. Předloni básnila o lázních v Třeboni, tak jsme se rozhodli, že k vám také zajedeme. Když jsem si hledal podmínky pobytu, zarazila mě jeho cena. Přišla mi vysoká, ale s odstupem

musím konstatovat, že za poskytnuté služby a komfort je cena v pořádku. Poprvé jsme u vás byli na pobytu Harmonie v září 2024 a ubytovaní jsme byli v moderní části pavilonu B****. Rovnou jsem si říkal, že příště chci přijet na delší dobu. Manželka není nakloněna závazným objednávkám s velkým časovým předstihem, takže když jsme si objednávali tento pobyt, už nebylo v novém pavilonu B na termín, který jsme si vybrali, místo. Nyní máme pokoj v pavilonu A. Je to pěkné, ale příště nám snad zase vyjde přístavba B.

Jaká je vaše nejoblíbenější procedura?

Už jsem mluvil o slatinné koupeli a cvičení rukou. Když jsem viděl obsah balíčku, že je tam i podvodní masáž, úplně mě to nenadchlo. Podvodní masáž jsem kdysi dávno absolvoval a bylo to o ničem. Tady jsem byl nadšený a také jsem si ji prikoupil. Rád bych poděkoval paní Renatě Lénarové, že mi změnila na podvodní masáž názor. Musím zmínit i mecha-

nické masáže, které jsou u vás také skvělé. Řekl bych, že je to hodně o lidech, kteří masáž zajišťují. Ty šikovné bych označil za čaroděje a čarodějky. Z vašich lázní mezi ně rozhodně patří Kristýna Havlová. Celkově tady máte úroveň procedur nesrovnatelně lepší ve srovnání s ostatními lázněmi. Byl jsem například v Lázních Libverda, ve Mšeném a také v Luhačovicích, ale v těch to zrovna bylo fajn.

Když jste si spolu domlouvali termín rozhovoru, byl jste zrovna někde na výletě. Kde to bylo?

Vypravil jsem se do Nové Bystřice. Chtěl jsem navštívit tamní kostel a štěstí mi přálo, že jsem se na místě potkal s duchovním, který mi řekl mnoho zajímavostí. Například že v kostele v Chlumu u Třeboně je na jedné z fresek zobrazený tank. Ukazoval mi i fotografii. Vypadá to na tank z 1. světové války, kde už tanky bojovaly (pozn.: poprvé byly tanky použity Brity v bitvě na Sommě v roce 1916. Vývoj tanků v Německu sahá do roku 1911, ale Němci podstatně zaostávali za Brity a Francouzi. Výsledek bitvy na Sommě je donutil přístup k vývoji tanků přehodnotit). Tank jako výzdobu kostela rozhodně nečekáte.

Další tipy na výlety můžete najít v příloze „Kam v lázních na výlet“. <



František Tichý

Třeboňský saunový svět

Otevírací doba:
Denně 12.00–20.00 hodin

ZAŽIJTE ŘÍJEN V TŘEBOŇSKÝCH LÁZNÍCH

Vítání podzimu v obou lázeňských domech
Pobyt spojený s výlovem rybníku Rožmberk

Nabídka speciálních zvýhodněných pobytů, sledujte
naše webové stránky, v průběhu prázdnin spustíme
prodej těchto pobytů.

Více na www.laznetrebon.cz

Sphere



SLATINNÉ
LÁZNĚ
TŘEBOŇ



PROCEDURA: KOUPEL V ŘASE TŘEBOŇSKÁ CHLORELLA

Když zelené řasy nejsou zelené

Chlorella (chlorela) je sladkovodní řasa, která si získala oblibu jako „superpotravina“ i přírodní pomocník při regeneraci těla. Obsahuje vitaminy, nenasycené mastné kyseliny, antioxidanty a další bioaktivní látky. Jako fotosyntetizující mikroorganismus využívá světlo jako zdroj energie a oxid uhličitý z atmosféry jako zdroj uhlíku pro svůj růst a tvorbu cenných látek.

RICHARD LHOTSKÝ, MIKROBIOLOGICKÝ ÚSTAV
AV ČR (MBÚ), CENTRUM ALGATECH, TŘEBOŇ

Ale věděli jste, že některé chlorely se dnes nepěstují na slunci, ale ve tmě? Tato metoda se nazývá heterotrofní kultivace. Řasy při ní nepotřebují světlo – energii i uhlík získávají z organických sloučenin, často z glukózy. Pěstují se v uzavřených nádržích zvaných fermentory. Tento způsob umožňuje vyšší čistotu, stabilitu a výtěžnost. Výsledná biomasa je proto ideální pro využití v kosmetice, výživě i wellness procedurách.



Vyšlechtěná chlorela
bohatá na lutein



Fermentory
v kultivační hale
MBÚ



Porovnání barvy
autotrofní
a heterotrofní
biomasy



Koupel v řase
Třeboňské chlorelly

Lázeň v řasách Třeboňská chlorella

Na podzim roku 2012 zavedly v dnešním Lázeňském domě Berta novinku: Lázeň v řasách Třeboňská chlorella. Jedná se o koupel z rozdrčené řasy chlorella, kterou vyvinuli vědci z Mikrobiologického ústavu Akademie věd České republiky v Třeboni. Původně byla tato koupel poskytována exkluzivně pouze v LD Berta, ale pro její úspěch a oblíbenost (ročně zmiňovanou lázeň absolvovalo 2500–3000 klientů) je již několik let zařazena i v nabídce procedur LD Aurora. Lázeň v řasách Třeboňská chlorella je dnes součástí samopláteckých pobytů v obou lázeňských domech.



LÁZEŇSKÝ DŮM
BERTA



LÁZEŇSKÝ DŮM
AURORA

LÉČEBNĚ REHABILITAČNÍ POBYTY

Lázeňské uvolnění
Program pro seniory
Berta speciál

Relax 10
Lázeňská siesta
Beauty balíček

WELLNESS POBYTY

Chuť Třeboně v Bertě
Lázeňská symfonie

Pro značnou oblíbenost je Lázeň v Třeboňské chlorelle využívána i v případě speciálních sezónních nabídek pobytů. V obou lázeňských domech lze koupel zakoupit v Časování procedur.

Cena: 450 Kč

Délka procedury: 15 min. koupel + 15 min. ovín

Protože tyto řasy nerostou na světle, netvoří zelené barvivo chlorofyl, které běžně zachycuje světelnou energii. Heterotrofně pěstované chlorelly jsou proto světle zelené nebo žlutozelené. A některé vyšlechtěné linie jsou dokonce zcela nezelelé – například žlutá chlorela vyšlechtěná v Mikrobiologickém ústavu AV ČR v Třeboni, u níž je jediným pigmentem lutein.

Vědecké studie ukazují, že buněčná stěna chlorel pěstovaných ve tmě má jiné vlastnosti než u světlem rostoucích řas. V mladých buňkách je stěna tenčí a méně vyvinutá, což usnadňuje uvolnění bioaktivních látek. Zajímavé ale je, že i u „zralých“ buněk, kde dochází ke změnám ve složení stěny, zůstává buněčná struktura dobře prostupná. Díky tomu lze z těchto řas efektivněji extrahovat látky jako antioxidanty, peptidy nebo aminokyseliny – tedy složky důležité pro regeneraci a výživu pokožky.

Heterotrofní chlorelly se v Třeboni pěstují už od 70. let – dnes se tak děje v moderních, sterilních, plně automatizovaných fermentorech. ◀



SLATINNÉ
LÁZNĚ TŘEBOŇ

Sobota 2. srpna 2025 / Masarykovo náměstí

Lázeňská Třeboň

Den plný zábavy pro celou rodinu...

PROGRAM:

9.00–16.00	Řemeslný trh
10.00	Slavnostní zahájení
10.15–11.30	Rozhlasový swingový orchestr České Budějovice
12.00–13.00	Jižani
13.30–14.30	Holokrci
15.00–16.00	Second Service Band

DOPROVODNÝ PROGRAM:

10.00–14.00	Animační program – soutěže pro děti
10.00–14.00	Prezentace třeboňských lázní, ukázka kineziotapingu
10.00–14.00	Malování na obličej
10.30–12.00	Kino Světozor: Bob a Bobek ve filmu Na stopě mrkvojeda
16.30–18.00	Kino Světozor: Minecraft film

Všechna představení jsou zdarma!
Změna programu vyhrazena.

WWW.LAZNETREBON.CZ

Kam v lázních na výlet

aneb poznáváme Třeboň a její okolí



Lázeňský pobyt v Třeboni nabízí řadu možností, jak si užít zdejší nádhernou přírodu i kulturní památky. Přinášíme vám tři tipy na výlet pro pěší, cyklisty i motoristy, včetně méně známých, ale o to kouzelnějších míst.

PĚŠÍ VÝLET:

Stezka Cesta kolem Světa

Trasa: Lázeňský dům Aurora – rašeliniště Vimperky – koupaliště Ostende – Schwarzenberská hrobka – zpět do Třeboně

Délka: 12 km

Náročnost: Lehká – polní a lesní cesty, louky

Popis: Tato stezka vám umožní projít část hráze rybníka Svět, kde si užijete krásné výhledy na vodní hladinu i do okolní krajiny. Doporučujeme zastavit se u Schwarzenberské hrobky, impozantní neogotické stavby ukryté mezi stromy.

Trasa není určena pro cyklisty a v některých úsecích je jízda na kole zakázána z důvodu ochrany přírody.



Schwarzenberská hrobka, impozantní stavba z konce 19. století



Státní zámek Třeboň

Čím je Státní zámek Třeboň výjimečný a proč by ho měl navštívit každý, kdo do Třeboně zavítá?

Jde o čtvrtý největší zámecký komplex v naší republice. Záměrem je, aby areál zámku sloužil návštěvníkům v hlavní turistické sezóně, tzn. od června do září, jako cíl pro celodenní výlet. Atraktivní prohlídky zámku pro všechny věkové kategorie, doplňkové expozice, nabídka občerstvení v zámecké kavárně či ve středověké krčmě, kulturní akce, zábavný program a možnost lákavého odpočinku v zámeckém parku, to vše by mělo být zárukou příjemně stráveného dne. Oproti jiným památkovým objektům má třeboňský zámek otevřeno celoročně a vychází tak vstříc hlavně lázeňským hostům, aby si léčebný pobyt mohli zpestřit jeho návštěvou.

Čekají na návštěvníky zámku v sezóně 2025 nějaké novinky?

Největší novinkou letošního roku bude ote-

vření výstavy POHÁDKOVÝ SVĚT LOUTEK v zahradním křídle zámku. Nejedná se jen o muzejní expozici. Prostory bývalých kanceláří se promění v zámecké komnaty a loutky si tak budete moci prohlédnout v obrazárně, knihovně či salónu. V sedmi místnostech bude možné obdivovat více než 1000 kusů historických loutek. Kromě toho bude k vidění unikátní kolekce kulis, rekvizit a domácích divadel. Jako bonus si návštěvníci výstavy budou moci projít arkádu nad malým nádvořím nebo se pokochat překrásným výhledem z oken expozice do zámeckého parku. Expozice se otevírá 1. července a bude přístupná stejně jako zámek celoročně.

Je v zámku prohlídkový okruh s bezbariérovým přístupem?

Trasa A je částečně bezbariérová. Pokud člověk zvládne jeden dva schody, může ji pohodlně absolvovat. Zcela bezbariérový je zámecký park.



Kostýmované prohlídky návštěvníci zámku milují





Je návštěva zámku vhodná i pro děti?

Abychom přiblížili historii zábavnou formou i dětem, nabízíme rodinám speciální prohlídku v doprovodu průvodkyně v kostýmu kněžny, která si s dětmi poutavou formou vypráví o historii zámku, výzdobě místností a zajímavých předmětech.

Jaký prohlídkový okruh a typ prohlídek patří k nejoblíbenějším?

Všechny tři prohlídkové okruhy jsou něčím zajímavé. Rožmberská trasa přenesie návštěvníky do dob renesance, nahlédnou do tajemství alchymistické laboratoře a mohou obdivovat mimo jiné nádherný erbovní sál s původní výmalbou Tomáše Třebechovského. Schwarzenberská trasa vypráví o osudech posledních soukromých majitelů a k vidění jsou

například překrásné sekretáře nebo kolekce krajinomaleb, které vytvořila kněžna Paulina Charlotta ze Schwarzenbergu.

V letních měsících je otevřena trochu tajemná prohlídková trasa, a sice Konírna, psí kuchyně a kasematy, na které se návštěvníci dostanou mimo jiné do třeboňského podzemí. Návštěvníci si také oblíbili večerní hrané kostýmované prohlídky. Letos je v nabídce prohlídka, která je seznámí se životem sester Petra Voka – „Poslední ženy rodu rožmberského“ – nebo „Soirée princezny Terezie“, při němž se návštěvníci ocitnou ve dvacátých letech minulého století a stávají se skutečnými hosty na večíрку jedné ze schwarzenberských princezen. Nahlédnou do zákulisí rodinných vztahů, připijí si s panem knížetem a zatančí si charleston, který byl v té době obrovským hitem. <



Otevírací doba

od 1. července do 31. srpna

Trasa A

ROŽMBERSKÉ RENESANČNÍ INTERIÉRY

Tato prohlídková trasa byla reinstalována v roce 2009 a připomíná dobu posledních Rožmberků, Viléma a Petra Voka.

Pondělí–neděle: 9.00–16.00 hodin

Trasa B

SOUKROMÁ SCHWARZENBERSKÁ APARTMÁ

Poslední majitele třeboňského panství, šlechtickou rodinu Schwarzenbergů, představují soukromé pokoje, kde členové rodiny ještě v minulém století trávili společně Vánoce.

Pondělí–neděle: 9.30–16.30 hodin

Trasa C

KONÍRNA, PSÍ KUCHYŇE, KASEMATY

Na této trase se seznámíte s prostory hospodářských budov, které se využívaly k ustájení koní a chovu psů. Součástí prohlídky jsou také podzemní chodby (kasematy).

Úterý–neděle: 10.10–10.55
a 15.10–15.55 hodin

Pohádkový svět loutek aneb 100 let zpátky do pohádky

Expozice v zahradním křídle zámku zavede malé i velké návštěvníky do pohádkového světa loutek a loutkových divadel.

Pondělí–neděle: 10.00–16.00 hodin

Dětská prohlídka Na návštěvě u paní kněžny

Prohlídka pro malé děti (od 4 do 9 let) v doprovodu průvodkyně v kostýmu kněžny, která si s dětmi poutavou formou vypráví o historii zámku, zajímavých předmětech a výzdobě vybraných schwarzenberských místností.

Středa–neděle: 10.20–10.55
a 14.20–14.55 hodin

> www.zamek-trebon.cz





CYKLOVÝLET:

Naučná stezka Okolo Třeboně

Trasa: Rybník Svět – Soví les –
Lutová – Stříbřec – Stará řeka –
Třeboň

Délka: 39 km

Náročnost: Střední – asfaltové
silnice, lesní cesty

Popis: Trasa vás provede unikátní
krajinou rybníčních hrází, lesů a luk.
Po cestě doporučujeme krátkou
zastávku v obci Stará Hlína, kde
je možnost si prohlédnout dva
historické záplavové mosty. Dále
se můžete zastavit u Zlaté stoky
a kaple sv. Víta.



VÝLET AUTEM:

Zámek Stráž nad Nežárkou a vesnice Libořezy

Trasa: Třeboň – Stráž nad Nežárkou –
Libořezy

Délka: 20 km od Třeboně

Náročnost: Nenáročná

Popis: Zámek Stráž nad Nežárkou je
spojený s operní pěvkyní Emou Des-
tinnovou a nabízí zajímavé prohlídky.
Cestou můžete navštívit Strážský pivov-
ar. Další zastávka je v malebné vesnič-
ce Libořezy kousek od Stráže. Najdete
zde původní jihočeskou architekturu
a klidné okolí s rybníky. Hlavní zájma-
vostí je letecké muzeum Libořezy.

ZÁVĚR:

Všechna doporučená místa jsou dostupná
v letních měsících, doporučujeme sledovat
aktuální provozní dobu památek i stav cest.
Nezapomeňte si pořídit fotky z cest – treboň-
ská krajina je jedinečná za každého počasí!
Další tipy na výlety či akce po Třeboňsku na-
jdete na: www.regiонтребонско.cz

PROJEKT: ADOPTUJ SI LAVIČKU

Jsme rádi za náš další „třeboňský“ otisk

HELENA NEKOLOVÁ, PR MANAŽERKA LÁZNÍ

Díky našemu projektu „Adoptuj si lavičku“ a laskavým dárcům přibyla na konci května do parku za Lázeňským domem Aurora další krásná lavička doplněná štítkem: „S láskou k Třeboni a jejímu malebnému okolí. Jana Štěrbová a Petr Nikodem.“ Text nechává tušit, že oba dárce pravděpodobně nejsou místní, ale Třeboň i lázně mají rádi. Když se s nimi osobně setkávám a mám příležitost se dozvědět, odkud pocházejí a jaký život žijí, vidím výraznou paralelu mezi nimi a dalšími dárce a iniciátory celého projektu „Adoptuj si lavičku“. Všechny spojuje záměr, který není samozřejmostí, a to umožnit klientům lázní i veřejnosti vychutnat si posezení s překrásným výhledem do zelené lázeňského parku a v některých ročních obdobích až na hladinu rybníka Svět.

Janu Štěrbovou a Petra Nikodema do Třeboně poprvé zavedly jejich podnikatelské aktivity v oblasti cestovního ruchu. Petr Nikodem se pak před lety v Lázeňském domě Berta zotavoval po operaci páteře na komplexní lá-

zeňské péči. Jana Štěrbová léta využívá lázeňskou péči v Bertě jako docházející samoplátce. Místní prostředí oba uchvátilo natolik, že si v Třeboni pořídili zázemí v podobě apartmánu, kde trávili dovolené i jiné volné dny. Aktuálně, dle jejich slov, se poměr času, který tráví od jara do podzimu na jihu Čech, výrazně posunuje ve prospěch Třeboně oproti domovu v Praze.

Vedlejší profesí Jany Štěrbové je textilní výtvarnictví. Od roku 2002 vytváří textilní nástěnné obrazy – quilty – a působí jako umělecká ředitelka třetí největší evropské textilní výstavy BPM (pozn.: provozovatelem jsou Veletrhy Brno). Ve své autorské textilní práci nezapomíná paní Jana ani na Třeboň. Její poslední nástěnný obraz (quilt) nese název Kapří Svět a kombinuje digitální tisk, textilní materiály a rybí šupiny. Poprvé bude obraz představen na vernisáži v Německu v září 2025. Čtenáři Lázeňské pohody mají díky laskavému svolení autorky jedinečnou příležitost si dílo na obrázku prohlédnout již nyní. Po skončení evropského výstavního turné převezme nástěnný obraz město Třeboň pro své muzeum. Petr Nikodem je původní profe-

Nástěnný obraz (quilt) s názvem Kapří Svět kombinuje digitální tisk, textilní materiály a rybí šupiny



sí elektroinženýr a ve volném čase se rád věnuje cyklistice. Třeboň a její okolí mu k tomu poskytují vhodné podmínky. <

Zajímá vás, jak adoptovat lavičku v lázeňském parku? Pro bližší informace nás kontaktujte e-mailem: nekolova@laznetrebon.cz, do předmětu uveďte heslo: LAVIČKA.



ODBOR SLUŽEB KLIENTŮM SLATINNÝCH LÁZNÍ TŘEBOŇ

Proces rezervací a rezervační kancelář

Patříme mezi největší a nej kvalitnější lázeňská zařízení v České republice. Online objednávky samopláteckých pobytů, telefonické rezervace termínů, došlé návrhy na lázeňskou léčebně rehabilitační péči, vaše telefonáty, vše zmíněné směřuje do naší rezervační kanceláře. Ta spadá pod Odbor služeb klientům. Kromě zaměstnanců rezervační kanceláře obou lázeňských domů sem ještě patří i všichni recepční. Celý Odbor zastřešuje Ilona Dudáčková, která v lázních pracuje již 36 let.

HELENA NEKOLOVÁ, PR MANAŽERKA LÁZNÍ

Týmy rezervací v lázeňských domech Aurora a Berta přijaté požadavky od klientů zpracovávají a předávají dalším úsekům v rámci lázní tak, aby byla zajištěná plynulost a komfort. Počty spokojených klientů, kteří se k nám opakovaně vrací nebo to mají v plánu, vypovídají o tom, že zaměstnanci rezervací odvádějí svoji práci skvěle. Při každodenním kontaktu s klienty se neobejdou bez pečlivosti, empatie a schopnosti koncentrace.

Chystáte se k nám do lázní?

Díky dvěma lázeňským domům se zcela odlišnou atmosférou si můžete zvolit pobyt v té-



měř rodinném prostředí Lázeňského domu Berta, který se nachází v samotném srdci historického centra Třeboně, nebo rozlehlý areál Lázeňského domu Aurora, který je obklopený rozlehlým parkem a najdete zde i Well-nesscentrum. Procedury a úroveň péče jsou v obou lázeňských domech stejné. Preferujete mít vše v dosahu pár kroků a do lázní nejedete s cílem aktivního odpočinku? Zvolte Lázeňský dům Berta. Pokud do lázní jedete i za sportem v podobě plavání a delších procházek, budete spokojeni v Lázeňském domě Aurora.

Jak probíhá samotný proces rezervace?

Klienti mají možnost si pobyt u nás rezervovat několika způsoby – e-mailem, poštou, datovou schránkou, telefonicky nebo přes online formulář na webových stránkách www.laznetrebon.cz.

Rezervace pobytu – klient/ka pojištěnec

Pokud pobyt hradí zdravotní pojišťovna, je nutné doložit platný návrh na lázeňskou léčebně rehabilitační péči. Pobyt si lze rezervovat i bez něj, a to za nevratný blokační poplatek 2000 Kč. Rezervaci je ideální vyřídit e-mailem nebo poštou.

Přijaté návrhy na lázeňskou léčebně rehabilitační péči putují z rezervační kanceláře k posouzení na zdravotnický úsek, kde je vyhodnotí a posoudí naše týmy lékařů s primáři. Kontroluje se zdravotní stav, diagnóza, vhodnost lázeňské léčby a dostupnost termínu. V případě neúplných údajů vás kontaktuje rezervační kancelář z příslušného lázeňského domu (Lázeňský dům Aurora nebo Lázeňský dům Berta) a požádá o doplnění. Klienty kontaktujeme také v případě, když v preferovaném termínu máme již plné kapacity.

Rezervace pobytu – klient/ka samoplátce

Nejsnazší je pobyt objednat online přes formulář na webových stránkách lázní. Široké portfolio pobytů umožňuje volit z wellnessových i léčebných od kratších po delší. Konkrétní složení pobytových balíčků najdete v elektronickém katalogu, který je také k dispozici na webu lázní nebo v tištěné podobě na recepcích obou lázeňských domů. Samoplátcecké pobyty je možné rezervovat také telefonicky. Telefonický kontakt pro objednání využijte v případě, kdy váháte mezi několika pobyty nebo máte nějaké doplňující otázky. Po potvrzení rezervace vám zašleme rozpis služeb, informaci o platbě a nástupu. V den příjezdu se klient hlásí na recepci, kde obdrží všechny potřebné informace – včetně čísla pokoje, stravovací karty a čipu k ubytování. Zároveň klient hradí případné doplatky a po-

platky za další služby (např. parkování, skříňka nebo úschovna kol).

Při odjezdu klient odevzdá čip a lázeňský průkaz a na recepci proběhne závěrečné vyúčtování. U pobytů přes zdravotní pojišťovnu se podepisuje účet k proplacení. <

S výběrem vhodného pobytu nebo radou vám pomáhají:

ILONA DUDÁČKOVÁ, VEDOUcí ODBORU SLUŽEB KLIENTŮM (SLT)

Když se ohlédnu zpět, je těžké uvěřit, že už je to 36 let, co jsem nastoupila do lázní. Byly to jiné časy – technologie byla minimální, všechno jsme řešili ručně, papírově, s tužkou a trpělivostí. Přesto už tehdy bylo jasné, že lázně jsou místem, kde se lidé uzdravují nejen tělem, ale i duší. A právě to mě tehdy oslovilo – a oslovuje dodnes.

Za ta léta se proměnilo mnohé. Proces rezervací a organizace pobytů prošel obrovskou proměnou, díky moderním systémům je vše rychlejší, efektivnější a přehlednější. Velkou změnou prošly i samotné lázně – modernizace zasáhla nejen technologie, ale i prostředí, v němž pracujeme. Dnes máme krásné, světlé a funkčně vybavené kanceláře, které vytvářejí příjemné zázemí pro každodenní práci. To, co však zůstalo, je lidský přístup. Mám štěstí na skvělý kolektiv – milé, ochotné a pracovitě kolegyně, se kterými je radost být součástí jednoho týmu. I díky nim má naše práce smysl a funguje tak, jak má. A samozřejmě klienti – právě oni jsou tím, proč tu jsme. Každý příběh je jiný, každý člověk přináší do lázní něco vlastního. A když pak při odjezdu řekne, že se mu u nás líbilo, že odjíždí spokojený, odpočatý a s úsměvem – je to ta největší odměna, jakou si mohu přát.

Práce v lázních pro mě není jen zaměstnání.

Je to součást mého života, která mě naplňuje a kterou mám upřímně ráda. A pokud mi



Tip na pobyt

od vedoucí odboru služeb klientům Ilony Dudáčkové:

Pobyt **RELAX 10** má svou intenzitou příznivý vliv na vaše zdraví. Je to vyvážený program, který přináší účinný odpočinek a regeneraci. Doporučuji ho všem těm, kteří chtějí pozorovat po dnech péče v lázních skutečné výsledky. Relax 10 je správná volba.

zdraví a okolnosti dovolí, ráda v ní budu pokračovat dál – s úctou k tradici, radostí z přítomnosti a nadějí do budoucna.

MARCELA KOHOUTOVÁ (LDA)

V rezervační kanceláři pracuji již 31 let. Z mého pohledu se jedná o velice rozmanitou a pečlivou práci. Jde tu o práci s klienty v přímém osobním kontaktu, probíhá také neustálá telefonická a e-mailová komunikace.

Jak si snadno rezervovat lázeňský pobyt?

✓ Pojištěnci (s návrhem od lékaře):

- Budete si podávat návrh na lázeňskou péči?
- Můžete si dopředu rezervovat termín – a to pomocí nevratného blokačního poplatku 2 000 Kč.
- Termín vám tak držíme ještě před oficiálním zpracováním návrhu.

✓ Samoplátci:

- Objednávku pobytu můžete udělat kdykoli – bez návrhu a bez poplatku.
- Stačí nám napsat nebo zatelefonovat a nabídneme vám dostupné termíny a typy pobytů.

✓ Jak postupovat?

- Napište nám e-mail na: rezervace@aurora.cz nebo rezervace@berta.cz nebo vyplňte formulář na webu.
- Uveďte své kontaktní údaje a preferovaný termín.
- U pojištěnců vám pošleme údaje k platbě blokačního poplatku.

✎ Nemůžete se dovolat? Napište nám.

Každý e-mail zpracujeme. Elektronická komunikace je pro všechny nejrychlejší cestou k zajištění pobytu.

KONTAKTY:

Rezervační kancelář LD Aurora

- ✉ rezervace@aurora.cz
- ☎ 384 750 555
- 🕒 PO–PÁ: 8.00–18.00
- SO–NE: 8.00–16.00

Rezervační kancelář LD Berta

- ✉ rezervace@berta.cz
- ☎ 384 754 555
- 🕒 PO–PÁ: 8.00–18.00
- SO: 8.00–16.00
- ☎ **Bezplatná linka:** 800 611 009

Každý den je jiný, neustále se učím novým věcem. A to je právě pro mě to zajímavé a inspirující. Pracuji ve skvělém kolektivu a toho si velice vážím.

ILONA VYHNALOVÁ (LDB)

Do třeboňských lázní jsem nastoupila v roce 2004 na pozici recepční, následně jsem přešla do rezervační kanceláře.

MAGDALENA ŠVECOVÁ (LDA)

V lázních pracuji od roku 2005 na různých pozicích (recepční LDB, časování procedur LDB, kulturní referentka, přijímací kancelář LDA).

MARTINA PÁNKOVÁ (LDA)

V Lázeňském domě Aurora pracuji od roku 2007. Nastoupila jsem jako telefonistka na recepci a poté krátce působila jako recepční. Následně jsem dostala možnost pracovat v přijímací kanceláři, kde jsem dodnes.

VENDULA DEUSCHOVÁ (LDB)

V lázních pracuji od roku 2004 – nejdříve na pozici recepční, později na pozici referentky rezervační kanceláře.

VERONIKA HEJLOVÁ (LDA)

Jsem zde zaměstnaná od roku 2002.

RENATA KORDÍKOVÁ (LDA)

Pracuji v SLT na pozici referentky rezervační kanceláře od roku 2014.

KATEŘINA FLAŠKOVÁ (LDB)

Pracuji v lázních Berta od roku 2005, nejprve jsem začala na pozici recepční a nyní pracuji v Rezervační kanceláři.

ROMANA HLADKÁ (LDA)

Jsem pracovnící rezervační kanceláře od roku 2015, kdy jsem dodělala vysokou školu. Celé prostředí lázní však znám již odmalička, brigádě jsem zde pracovala na různých úsecích již od roku 2007. Práce v rezervační kanceláři je různorodá a každý den přináší něco nového. Je tedy také náročná. Každý den vyžaduje soustředěnost a empatii.

MICHAELA DUBOVÁ (LDA)

V rezervační kanceláři pracuji šestým rokem. Když jsem nastupovala, neměla jsem s touto prací téměř žádné zkušenosti, ale po několika měsících jsem si práci osvojila a mám ji ráda. Velké pozitivum vidím v tom, že máme skvělý kolektiv. Když některá z nás potřebuje něco vyřešit, najde se vždy kolegyně, která pomůže a poradí. Na mé práci mě těší přímý kontakt s klienty. Ti spokojení často napíší pěkný

e-mail nebo přijdou i osobně poděkovat. Člověka to zahřeje na srdíčku. Ve volném čase trávím nejraději čas s rodinou.

DANIELA SLAVÍČKOVÁ (LDA)

V rezervační kanceláři pracuji od roku 2022. Pracovní doba je tak naplněná, že den v práci neuvěřitelně rychle uteče. V předchozích zaměstnáních jsem se podívala na hodinky a říkala si: „Ještě pár hodin a půjdu domů.“ Tady, když se náhodou na hodinky kouknu, tak si jen pomyslím: „Bože, to už je tolik hodin, a to ještě chci stihnout udělat tohle či tamto.“

Kromě různorodosti je v rezervační kanceláři příjemné pracovní prostředí. Někdy je samozřejmě náročnější období, ale přesto svou práci odvádíte, jak nejlépe dovedete, a vydáte ze sebe jen to nejlepší. Další pozitivum vidím v dobrém kolektivu, který si vzájemně pomáhá. V rezervační kanceláři panuje soudržnost a kolegialita, což je podporováno výborným vedením Ilony Dudáčkové. Mezi mé zájmy patří především čtení a cestování. Podnikám výlety s dětmi, proto, abych jim ukázala a rozšířila poznání, a ráda se večer procházím se psem. Aktivní odpočinek a zároveň relaxaci trávím také prací na zahrádce či grilováním s rodinou a přáteli. <



Tým rezervační kanceláře LD Aurora. Zleva sedící: Magdalena Švecová, na druhém konci Martina Pánková. Stojící zleva: Veronika Hejlová, Renata Kordíková, Romana Hladká, Ilona Dudáčková, Michaela Dubová, Marcela Kohoutová

REZERVAČNÍ KANCELÁŘ LÁZEŇSKÉHO DOMU AURORA

Nový vyvolávací systém

Jak jsme v květnovém čísle Lázeňské pohody informovali, prostory rezervační kanceláře Lázeňského domu Aurora prošly náročnou modernizací, do níž patří kromě nového nábytku s důrazem na moderní design, funkčnost a pohodlí především nové technické vybavení. Nové kancelářské prostory nyní poskytují dynamičtější uspořádání, větší komfort a přívětivější atmosféru jak pro zaměstnance, tak především pro klienty.

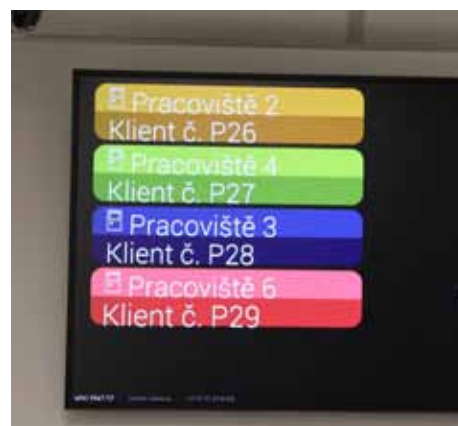
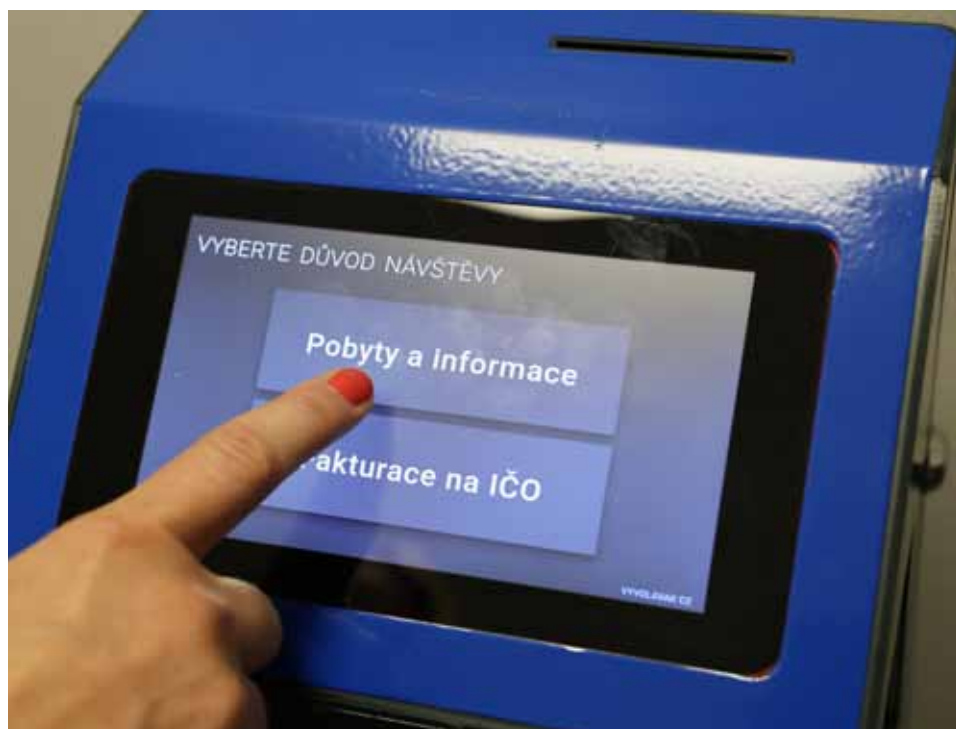
ROMAN RŮŽIČKA, REDAKTOR

Lázeňští hosté, kteří si během svého pobytu potřebovali vyřídit své záležitosti osobně, doposud museli čekat v úzké chodbě, dokud je po zaklepání některá z referentek nevyzvala slůvkem „dále“. Od června však začal fungovat nový vyvolávací systém, který je klientům znám například z pošt, bankovních domů či prodejen s elektronikou. Do chodbičky byl umístěn elektronický panel, na kterém si klient vybere jednu z možností, respektive důvod své návštěvy. Po dotyku displeje s nabízenou možností odebere svůj lístek s pořadovým číslem a vyčká v křesílku, dokud nezazní gong a na LED obrazovce se neobjeví jeho číslo a pracoviště, ke kterému se má dostavit a svoji žádost vyřídit.

Nové prostory rezervační kanceláře v LDA



Nový vyvolávací systém je jedním z dalších kroků neustálé modernizace třeboňských slatinných lázní. <



LÁZEŇSKÝ DŮM AURORA

Restaurace Harmonie

Restaurace Harmonie se nachází v přízemí areálu lázní, nabízí pokrmy české i mezinárodní kuchyně, rybí speciality, polední menu.

Otevírací doba:

denně.....11.00–22.00

Taneční večery:

každý čtvrtek.....19.00–22.00

V měsících červenec a srpen vám nabídneme letní osvěžení:

Alkoholické míchané nápoje

- Aperol Spritz
- Kozičky

Nové limonády:

- citronová s tymiánem
- malinová s rooibosem
- levandulová
- ledová káva s tonikem
- zmrzlinové sorbety



Salonky Harmonie:

Možnost pořádání svateb, rodinných oslav, abiturientských setkání, firemních akcí, školení.

☎ +420 384 750 677
🌐 www.laznetrebon.cz



V letních měsících vás zveme k posezení na naší terase

LÁZEŇSKÝ DŮM AURORA

Lázeňská prodejna



OTEVÍRACÍ DOBA:

denně 7.00–17.00

V LÁZEŇSKÉ PRODEJNĚ NABÍZÍME:

- housky se slunečnicovým semínkem, kornspitzky, banketky, rohlíky, bramborové housky
- sladké koláčky, koblihové rohlíky, jablka v županu, plundry, šátečky
- bagety, sendviče, salámy, sýry, saláty, jogurty a mnoho dalšího
- ovoce, zeleninu
- lázeňské oplatky
- župany, ručníky, tašky, cvičební pomůcky
- široký sortiment nealkoholických i alkoholických nápojů
- nanuky, zmrzliny
- čokolády, kávu
- dárkové předměty – magnetky, pohledy, hrnečky
- kosmetiku – nůžky, hřebeny, zubní pasty, laky na vlasy, sprchové gely, šampony, kapesníčky a ostatní hygienické potřeby
- základní léky
- bylinkové čaje
- koupelové soli



LÁZEŇSKÝ DŮM AURORA

Bar Bowling

Přijďte se bavit

OTEVÍRACÍ DOBA V ČERVENCI A SRPNU:

pondělí–čtvrtek	18.00–23.00
pátek	18.00–24.00
sobota	18.00–24.00
neděle	18.00–23.00

2 BOWLINGOVÉ DRÁHY:

Cena: 260 Kč/hod./dráha
Možnost pořádání oslav s občerstvením.

ČEPUJEME:

- Třeboňské pivo 11°
- Pivo Petra Voka 13°

Tel.: 384 750 331

www.aurora.cz/cz/volny-cas-2/rezervace-bowlingu





NOVÁ PROVOZNÍ DOBA

pondělí–čtvrtek	11.00–22.00
pátek–sobota	11.00–23.00
neděle	11.00–22.00

Speciální nabídka od 1. července

Přijďte ochutnat širokou nabídku letních míchaných nápojů a kávových specialit.

Zákusky od naší cukrářky a káva BOUTIQUE Velvet Braun (nový druh kávy)

- káva frappe
- ledová káva
- káva s tonikem
- orange coffee

Všechny druhy káv lze připravit i bez kofeinu.

NA ČEPU

- Řemeslné pivo APA Amarillo 13°
- svrchně kvašené
- Plzeňský ležák 12°
- Pivo Petra Voka 13°
- Třeboňské pivo 11°

MÍCHANÉ NÁPOJE

- Aperol Spritz
- Hugo Spritz
- Kozičky

Tel.: 384 721 222 / www.besedatrebon.cz



LÁZEŇSKÝ DŮM BERTA

Sport bar Top-Spin

Provozní doba

pondělí–pátek	16.00–24.00
sobota–neděle	14.00–24.00

V nabídce občerstvení k pivu a vínu, nové druhy pizz a quesadil.

Možnost pořádání oslav – narozeniny, rautová občerstvení, dětské oslavy, připravíme dorty od naší cukrářky Věry Chatové. Velkoplošné TV se sportovními programy.

2 bowlingové dráhy

Cena 260 Kč/hodina/dráha

restaurace-top-spin/rezervace-bowlingu-2

Čepujeme

- Radegast Ryze hořká 12°
- 12° Plzeňský ležák

+420 384 754 400

www.laznetrebon.cz/cz/restaurace/

LÁZEŇSKÝ DŮM BERTA

Restaurace Adéla



Restaurace se nachází u Zlaté stoky v areálu Lázeňského domu Berta. V nabídce kromě stálého jídelního lístku připravuje kolektiv kuchařů různé zaměřené speciality.

Otevírací doba:

denně	11.00–22.00
-------------	-------------

TANEČNÍ VEČERY

Každé pondělí a středu 19.00–22.00

Speciální nabídka od 1. července:

- Přijďte ochutnat širokou nabídku letních míchaných nápojů a kávových specialit.

Káva BOUTIQUE Velvet Braun (nový druh kávy)

- káva frappe
- ledová káva
- káva s tonikem
- orange coffee

Všechny druhy káv lze připravit i bez kofeinu.

Zákusky od naší cukrářky.



Míchané nápoje:

- Aperol Spritz
- Hugo Spritz
- Kozičky

Na čepu:

- Plzeňský ležák 12°
- Pivo Petra Voka 13°
- Třeboňské pivo 11°
- nealkoholická piva

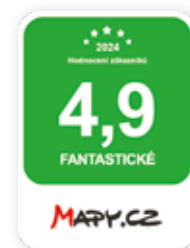
Pro děti je otevřen dětský koutek.

Možnost pořádání svateb, rodinných oslav, abiturientských setkání, firemních akcí, školení.

+420 384 754 436 www.adelatrebon.cz

KINO SVĚTOZOR

Léto v kině Světozor



KAREL FICAL,
VEDOUCÍ KINA SVĚTOZOR

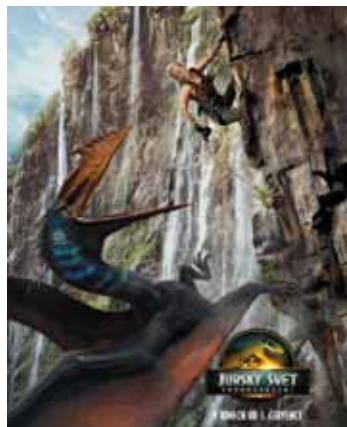
A hurá do léta. Nebo do kina? Vždyť léto a čas dovolených je ta nejlepší doba na kulturu. Dříve měla naše kina letní prázdniny, ale doba se mění a i distributoři nás zásobují novými filmy...

Premiéry

JURSKÝ SVĚT: ZNOVUZROZENÍ

Film z pravěku, nebo ze současnosti? Kdo ví...

Tropický ostrov poblíž rovníku a na něm ti nejnebezpečnější zástupci dinosauřího druhu. Příběh se odehrává pět let po událostech předchozího dílu. Tehdy se zdálo, že se lidé budou muset naučit s dinosaury žít, jenže ekosystém naší planety je mezitím znovu přivedl na práh vyhubení. Poslední z těchto majestátních tvorů přežívají v pásu opuštěných tropických os-



trovů poblíž rovníku. Na jeden z nich se vydává vědecká expedice, která může učinit zásadní medicínský průlom, pokud se jí podaří získat vzorky krve od tří různých gigantických ještěřů. Je jasné, že se nebude jednat o pohodový výlet, a tak si vědci jako doprovod najmou specialistku s bojovými zkušenostmi Zoru Bennetovou (Scarlett Johansson) a její-

ho parťáka Duncana Kincaida (držitel dvou Oscarů Mahershala Ali). Místo, kam se vydávají, však skrývá jedno velké tajemství. Misi od začátku provází řada problémů a situaci neulehčuje ani rodina, která sem zabloudila při rodinném výletě na jachtě. A místní ekosystém jim to dává najevo drsným způsobem.

KOUZLO DERBY

Film ze sportu nebo spíše z kotle, jak se říká fotbalovému hledišti. Jeden zápas, mnoho příběhů. Profesorka bohemistiky, která miluje fotbal. Otec a přítel dcery. Fotbalový rozhodčí a jubilejní zápas. Zpěvák a zamilovaná pražská radní. Komentátor a expert ve studiu nebo mladý fotbalový talent.

Ve hvězdě obsazené komedii podle scénáře Petra Kolečka se rozehrává několik příběhů, které se postupně propojují a vyústí během velkolepého finále přímo na stadionu během důležitého utkání. Víc než o gólech, které v utkání padají, je Kouzlo derby o proměněných šancích, více i méně vydařených kličkách a faulech v každodenním životě.

SBORMISTR

Vítězslav Mácha, charismatický mladý muž s pověstí skvělého, ale taky autoritářského sbormistra, vede dívčí pěvecký sbor. Třináctiletá Karolína se v tomto extrémně



soutěživém kolektivu snaží prosadit a vyrovnat se tak své starší sestře...

Svět dospívajících zpěvaček, prestižní koncerty a turné po vysněné Americe, to je proslulý dívčí sbor, do nějž se na začátku 90. let touží dostat i třináctiletá Karolína (Kateřina Falbrová). Během přelomové sezóny se musí vyrovnat s nadanými konkurentkami včetně své starší sestry Lucie (Maya Kintera) a získat si respekt obdivovaného sbormistra (Juraj Loj). Křehké našlapování okolo tvůrčího vztahu s autoritou, jejíž metody není Karolína schopna dohlédnout, se může ale snadno vymknout.

Reprízy

JAK SE TO MOHLO STÁT a **MOŘE NA DVOŘE** jsou dvě nejnavštěvovanější komedie poslední doby, a tak si určitě zaslouží opakovat. **TŘEBOŇSKO - KRAJINA DVOJÍHO NEBE** je dokument o Třeboni, který stá-



le doporučujeme i všem turistům a lázeňským hostům.

A naše tradiční levné pondělky

7. ČERVENCE Jak se nám to mohlo stát

14. ČERVENCE Třeboňsko - Krajina dvojího nebe

21. ČERVENCE Moudrost štěstí

28. ČERVENCE Moře na dvoře

Aktuální program na prázdninové měsíce červenec a srpen sledujte na našich webových stránkách:

> www.kinotrebon.cz

Kinosál v Auroře



Každé pondělí, středu a neděle vás zveme na promítání filmů ve Společenském sále Lázeňského domu Aurora. **Promítání začíná vždy v 19.30 hodin.**

6. ČERVENCE, vstupné 150 Kč
Bacha na družičku - komedie, USA

9. ČERVENCE, vstupné 120 Kč
Třeboňsko - Krajina dvojího nebe - dokument ČR

13. ČERVENCE, vstupné 140 Kč
Moudrost štěstí - dokument, Švýcarsko

14. ČERVENCE, vstupné 160 Kč
Jurský svět: Znovuzrození - dobrodružný, USA

16. ČERVENCE, vstupné 150 Kč
Jak se nám to mohlo stát - komedie, ČR

20. ČERVENCE, vstupné 150 Kč
Kouzlo derby - komedie, ČR

21. ČERVENCE, vstupné 150 Kč
Vlny - drama, ČR

23. ČERVENCE, vstupné 150 Kč
Moře na dvoře - komedie, ČR

27. ČERVENCE, vstupné 150 Kč
Sbormistr - drama, ČR/SR

28. ČERVENCE, vstupné 150 Kč
Jak se nám to mohlo stát - komedie, ČR

30. ČERVENCE, vstupné 150 Kč
Kouzlo derby - komedie, ČR

Srpnové termíny filmů naleznete v kulturním programu na srpen a na www.kinosvetozor.cz

Kulturní tipy na červenec a srpen

LENKA KORANDOVÁ, VEDOUČÍ RECEPCE LDB, KULTURNÍ REFERENT SLT



vých rolí Miroslava Donutíla je snad nejpopulárnější postava svérázného beskydského lékaře Martina Elingera ze dvou řad seriálu Doktor Martin. Českého lva získal za nejlepší mužský herecký výkon ve vedlejší roli ve filmu Pastí, pastí, pastičky z roku 1998. Cena vstupenky je 230 Kč. Předprodej v obou recepcích LD a TIC Třeboň.

I v měsících červenci a srpnu budou pokračovat Třeboňská lázeňská matiné (dále TLM), a to 20. července od 11.00 hodin s **Charles Bridge Swing Bandem**, který nám zahraje světové jazzové evergreeny v krásném stylovém prostředí altánu Lázeňského domu Berta.

V neděli 17. srpna se pak můžeme společně těšit na **setkání** s předními českými interprety, s **akordeonistou Ladislavem Horákem**

a **violoncellistou Petrem Nouzovským**.

Oba jmenovaní umělci se zúčastní letního festivalu a kurzů Třeboňská letní setkávání (v oborech hra na hoboj, violoncello, kytaru a akordeon). Již 13. ročník proběhne od 12. do 17. srpna 2025 a zahrnuje koncerty (Divadlo J. K. Tyla, Schwarzenberská hrobka a společenský sál LD Aurora), hudební semináře a workshopy. Na Galakonzertu vystoupí sólista prestižních světových operních scén včetně milánské La Scaly, barytonista Jiří Rajniš s doprovodem souboru Napolitan Quartet s programem slavných italských árií. Na ostatních koncertech pak vystoupí např. hobojista Vilém Veverka, kytarista Patrick Vacík, akordeonistka Markéta Laštovičková nebo klavírista Daniel Wiesner. Určitě se tedy můžeme těšit na letní setkávání s krásnou hudbou. <

V pondělí 7. července od 19.00 hodin bych vás velice ráda pozvala do Společenského sálu LD Aurora na milé **setkání s Miroslavem Donutílem**, který je již mnoho let věrným klientem Slatiných lázní Třeboň. Český herec, moderátor, bavič a zpěvák je bývalým členem činohry Národního divadla v Praze. Je ceněn zejména jako nadaný komik a vypravěč. Jiří Suchý jej nazval klauzem z Boží milosti. Z televizních a filmo-

Třeboňská lázeňská matiné

CHARLES BRIDGE SWING BAND

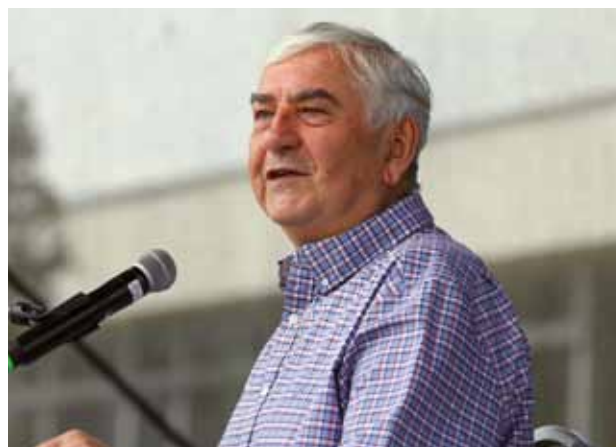
Vstup zdarma

20. 7. 2025
11.00 hod.

Altán Lázeňského domu Berta
v případě nepříznivého počasí
společenský sál LD Aurora

SLATINNÉ LÁZNĚ TŘEBOŇ

Večer s Miroslavem Donutílem



Společenský sál LD Aurora

Pondělí 7. července od 19.00 hodin
Vstupné: 230 Kč



TŘEBOŇSKÝ
DIVADELNÍ
FESTIVAL

tdf2025

☞ úterý 22. července 2025 od 18.00 hodin

Indigo Company uvádí:



Tři veteráni

📍 Malé nádvoří zámku Třeboň

Fimfárum. Úžasná knížka pohádek Jana Wericha.

Hrají: Radim Madeja, Vuk G. Čelebić / Viktor Zavadii, Michael Vykus / Martin Hejný, Miroslav Dvořák, Jana Trojanová, Lilian Fischerová

Aktuální informace najdete na www.tdf.czPředprodej vstupenek na www.itrebon.czTŘEBOŇSKÝ
DIVADELNÍ
FESTIVAL

tdf2025

☞ čtvrtek 31. července 2025 od 20.00 hodin

Umělecká agentura Gardes uvádí:

Zábavná talk show
s Ivo Šmoldasem a hostem

📍 Malé nádvoří zámku Třeboň

(v případě deště Divadlo J. K. Tyla)

Filozof, básník, kulturní publicista a scenárista Ivo Šmoldas se představí v zábavném pořadu.

Účinkují: Ivo Šmoldas a Lukáš Langmajer společně s moderátorem večera Martinem Hrdinkou.

Aktuální informace najdete na www.tdf.czPředprodej vstupenek na www.itrebon.czTŘEBOŇSKÁ
NOCTURNAInterreg
Rakousko – ČeskoSpolufinancováno
Evropskou unií

22. ročník mezinárodního hudebního festivalu

TŘEBOŇSKÁ
NOCTURNA8. >
>12.7.
20258. 7. 2025, 19.30, Konírna, zámek Třeboň
SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ FESTIVALU
Tsukushi Sasaki – housle / Japonsko/
Atlantis Collegium9. 7. 2025, 19.30, Divadlo J. K. Tyla
Smetanovo trio
Jitka Cechová – klavír
Markéta Janoušková – housle
Jan Páleníček – violoncello10. 7. 2025, 19.30, kostel sv. Jiljí
Michaela Káčerková – varhany
Barbora Perná – zpěv
Vilém Veverka – hoboje10. 7. 2025, 22.00, Lounge bar Tunel
Emil Viklický – klávesy
Štěpán Markovič – saxofon11. 7. 2025, 19.30, nádvoří Městského úřadu Třeboň
VEČER FILMOVÝCH A MUZIKÁLOVÝCH MELODIÍ
Charlotte Režná, Pavel Režný – zpěv
Jihočeská filharmonie / Kryštof Marek – dirigent12. 7. 2025, 19.30, nádvoří Městského úřadu Třeboň
POCTA EMÉ DESTINNOVÉ
Alžběta Poláčková – soprán Sungbin Kim – baryton
/ Korejská republika/
Komorní filharmonie Pardubice
Martin Leginus – dirigent / Slovensko/Vstupenky zakoupíte na trebonskanocturna.cz či osobně u kulturní referentky Slatinných lázní Třeboň
nebo Turistické informačním centru Třeboň na Masarykově náměstí v Třeboni.trebonskanocturna.cz

LÁZEŇSKÝ DŮM AURORA

Srpnové akce v sále

16. SRPNA, sobota, 19.00 hodin
Koncert – závěrečný koncert „Třeboňská letní setkávání 2025“ s premiérou pražského skladatele Eduarda Douši, společenský sál LD Aurora

17. SRPNA, neděle, 11.00 hodin
Koncert – Třeboňská lázeňská matiné „Třeboňská letní setkávání 2025“ – Ladislav Horák, akordeon, Petr Nouzovský, violoncello atd. Vstupné zdarma

Altán u LD Berta (v případě nepříznivého počasí se koncert bude konat ve Společenském sále LD Aurora)

Třeboňská galerie představí výstavu „Pohlazení erotikou“



Návštěvníci Třeboně, místní obyvatelé a klienti lázní budou mít příležitost seznámit se s tvorbou umělkyně Myriam Gertrude Emmy URTZ z Rakouska, která do svých keramických plastik promítá in-

spiraci z cest a cizích kultur. Hlavním tématem její tvorby je element ženství. Spoluautorem výstavy je Pavel František Zaigla, který v rámci svých obrazů prezentuje dvě hlavní témata, kterými jsou politika a erotika. Pro návštěvníky výstavy jsou připravena díla, jež nevycházejí z vulgarity, ale naopak z uměleckého zpracování výše uvedených témat, která provázejí životy nás všech. Těšit se můžete na zajímavé kombinace barev a různé styly uměleckého pojetí. Slavnostní vernisáž se uskuteční v pátek 1. srpna v 16.00 hodin.

Výstavu bude možné navštívit od 1. srpna do 31. října v prostorách Galerie města Třeboň v bu-

dově čp. 1 na Třeboňském náměstí. <

Otevřeno:

Srpen–září	út–ne	10.00–17.00
Říjen	st–so	10.00–12.00 13.00–16.00



AKCE V LÁZNÍCH

Srpnové taneční večírky

LD Aurora
restaurace Harmonie

7. SRPNA, čtvrtek, 19.00 hodin
 Hraje: Two Faces
 Vstupné zdarma

14. SRPNA, čtvrtek, 19.00 hodin
 Hraje: Falko Melodi
 Vstupné zdarma

21. SRPNA, čtvrtek, 19.00 hodin
 Hraje: Alcanto
 Vstupné zdarma

28. SRPNA, 19.00 hodin
 Hraje: DJ Pánek
 Vstupné zdarma

LD Berta
restaurace Adéla

4. SRPNA, pondělí, 19.00 hodin
 Hraje: Alcanto
 Vstupné zdarma

6. SRPNA, středa, 19.00 hodin
 Hraje: Falko Melodi
 Vstupné zdarma

11. SRPNA, pondělí, 19.00 hodin
 Hraje: New Zenit
 Vstupné zdarma

13. SRPNA, středa, 19.00 hodin
 Hraje: Two Faces
 Vstupné zdarma

18. SRPNA, pondělí, 19.00 hodin
 Hraje: DJ Pánek
 Vstupné zdarma

20. SRPNA, středa, 19.00 hodin
 Hraje: New Zenit
 Vstupné zdarma



25. SRPNA, pondělí, 19.00 hodin
 Hraje: Two Faces
 Vstupné zdarma

27. SRPNA, středa, 19.00 hodin
 Hraje: Falko Melodi
 Vstupné zdarma



tiráž

LÁZEŇSKÁ
POHODA

07–08/2025

VYDAVATEL:

Slatinné lázně Třeboň s. r. o., Lázeňská
 1001, 379 01 Třeboň II, IČ: 251 79 896
pohoda@laznetrebon.cz
 Město Třeboň, Palackého nám. 46/II,
 379 01 Třeboň

REDAKČNÍ RADA:

prof. JUDr. Vítězslav Kahoun, Ph.D., Ing. Soňa
 Nováková, Mgr. Bc. Zdeněk Kadlec, Mgr.
 Helena Nekolová, Daniel Hamr, Ing. Mgr. Ale-
 na Tománková, Roman Růžička, Jan Plch

Náklad: 10 500 ks

Design a DTP: MEUM, s.r.o.

Tisk: Tiskárna Protisk, Rudolfova 617,
 370 01 České Budějovice

Vychází měsíčně jako informační
 materiál. Toto číslo vyšlo 4. 7. 2025.

MK ČR E 17981 Neprodejné.

Pokud máte zájem o zasílání e-mailem,
 pište na adresu: pr@laznetrebon.cz.

JAK NA BOLAVÁ ZÁDA

6☾ 7☀

Cena léčebně rehabilitačního pobytu zahrnuje

- 6×** ubytování s polopenzí
- +** vstupní zdravotní vyšetření
- 4×** léčebná tělesná výchova skupinová
- 3×** slatinná koupel
- 3×** klasická masáž částečná
- 3×** elektroléčba – proudy pro stimulaci
- 1×** ergoterapie
- +** vstup do vnitřních a venkovních bazénů (v rámci provozní doby) Třeboňského vodního světa a do fitness
- 2×** vstup do Třeboňského saunového světa (2× 120 minut)
- místní poplatek z pobytu není součástí ceny pobytu

UPOZORNĚNÍ: Tento pobyt lze absolvovat pouze ve dnech pondělí–neděle.

Ceny od 15 594 Kč/pobyt



SLATINNÉ
LÁZNĚ
TŘEBOŇ

WWW.LAZNETREBON.CZ



**MUDr. Karel Bajer,
MBA, LL.M., vedoucí
zdravotního úseku SLT,
primář LD Aurora:**

„Balíček Jak na bolavá záda je vhodnou volbou pro ty, co mají občas potíže se zády a chtějí vědět co dělat, aby se z malých potíží nestaly velké, trvalé a zásadní. Obsah balíčku je pečlivě připravený tak, aby působil preventivně a komplexně. Součástí je vyšetření erudovaným zdravotníkem, aby veškeré postupy posoudil ve vztahu k aktuálnímu stavu daného klienta. V průběhu pobytu navíc získáte spoustu užitečných rad a tipů do svého běžného života.“