

WELLNESSCENTRUM

Vstupujeme do páté sezony saunového světa

STR. 8–9



GASTRO NABÍDKA

Svatomartinské menu v našich restauracích

STR. 15–17

SLATINNÉ LÁZNĚ TŘEBOŇ

LÁZEŇSKÁ POHODA

11

LISTOPAD 2026
ROČNÍK XX.



Lázně jako dárek

VÍCE NA STR. 10–11

LÁZEŇSKÁ PÉČE

Slatinné lázně Třeboň na přelomu roku nezavírají

STR. 3

NAŠI HOSTÉ

Rozhovor s Janou Skalovou, stálou klientkou lázní

STR. 12

VOLNÝ ČAS

Kulturní akce v třeboňských lázních i ve městě

STR. 18–19

POBYTY

Vánoční a silvestrovské pobyty

STR. 3, 5, 7 + 13

AKTUÁLNĚ

Pravidelná odstávka bazénových komplexů

Dovolujeme si vás upozornit na pravidelnou odstávku bazénového komplexu Lázeňského domu Aurora v termínu od 10. do 14. ledna 2027. Pravidelná odstávka bazénového komplexu v Lázeňském domě Berta je naplánována v lednovém termínu od 2. do 6. ledna 2027.

Plavecký výcvik

Do 10. listopadu se každé pondělí až čtvrtek v době od 8.00 do 10.00 hodin koná ve vnitřním bazénu LD Aurora plavecký výcvik žáků Základní školy Na Sadech v Třeboni.
Otevírací doba vnitřních bazénů v době plaveckého výcviku:
7.00–8.00 a 10.00–22.00 hodin

Pochvala od klienta

Vážení,

rád bych Vám i touto cestou poděkoval za Vaši vstřícnost při zajištění mého právě ukončeného lázeňsko-léčebného pobytu v požadovaném termínu včetně typu ubytování. Současně chci vysoce ocenit i veškeré služby, které mi byly během tří týdnů v LD Aurora poskytnuty: od všech léčebně-zdravotních procedur dojednaných s MUDr. Němcovou, milými sestřičkami, až po perfektně fungující organizaci pobytu a jeho zázemí dotvářející příjemnou a srdečnou atmosféru. Ještě jednou proto dík všem – a vedení lázní také za přímluvu u „Nejvyššího" za zprostředkování výjimečně krásného počasí v tomto ročním období.

S pozdravem,
Juraj Petríček

SPONZORUJEME

Do lázní přijede stříbrná Babička roku 2026


Stříbrná Babička roku Marie Boudová

HELENA NEKOLOVÁ, PR MANAŽERKA LÁZNÍ

Naše lázně opět podpořily soutěž Babička roku, kterou již s několikaletou tradicí pořádá Krajská rada seniorů Jihočeského kraje. Soutěžní klání o titul se odehrálo 2. října 2026 v Centru Universita Tábor. Všech šest kandidátek, i když v babičkovském věku, předvedlo, že i ve vyšším věku lze žít každý den s radostí a v plné aktivitě nejen v rámci svých rodin. Vítězka Zdeňka Floriánová z Vlachova Březí se věnuje fotografování a vede klub turistek. Každé ze členek připravuje k sedmdesátinám vlastní fotoknihu. Vydává recepty a publiku prozradila, že ve svém profesním životě se živila prodejem výpočetní techniky. Stříbrnou příčku obsadila Marie Boudová z Třeboně, která pracovala v místním Otavanu. Věnuje se mimo jiné tanci jako zakladatelka taneční skupiny Berušky, vyrábí doplňky a dekorace z textilu a ze dřeva. Díky titulu „stříbrná Babička roku" se paní Marie vypraví na pobyt do Lázeňského domu Berta, který vyhrála. Prý se moc těší na lázeňskou péči, kterou si měla před lety příležitost vyzkoušet na vlastní kůži po operaci páteře. Na třetím místě se umístila Libuše Novotná z Tábora.

Posezení u Zlaté stoky

V plném proudu je realizace projektu Revitalizace kolonády Lázeňského domu Berta. Proběhla instalace nového zábradlí a nyní jsou postupně instalované stolky a sedátka přímo u Zlaté stoky. Následovat budou další sadové úpravy a obměna pergol. S dokončením celého díla se počítá v průběhu prvního prosincového týdne letošního roku. Iniciátorem úprav je město Třeboň, které projekt před několika měsíci vypsalo jako veřejnou zakázku.





Společenský večer 2027

Slatinné lázně Třeboň připravují další Společenský večer, který je naplánován na pátek 12. března 2027. Opět se uskuteční ve Společenském sále Lázeňského domu Aurora, opět bude zajímavý program, bohatá tombola, skvělý raut a jako host večera vystoupí Felix Slováček jr. (na snímku). V brzké době se také spustí online prodej vstupenek, sledujte webové stránky a sociální sítě třeboňských lázní. **www.laznetrebon.cz**

POZVÁNKA DO DIVADLA

Máte chuť se rozesmát až k slzám? Přijďte se podívat na slavnou one man show o tom, co dělá muže mužem a ženu ženou, o rozdílech mezi námi, o lásce, partnerství a vtipně utajených kvalitách obou pohlaví. Zveme vás **28. listopadu v 19.30 hodin do Divadla J. K. Tyla na One man show Caveman** - jeskynní muž Roba Beckera v režii Patrika Hartla. Hraje: Jan Holík/Jakub Slach.



VYUŽIJTE JEDINEČNÉ AKCE

Do konce března 2027 za ceny letošního roku!

Máme pro vás skvělou zprávu: **až do 31. března 2027 Slatinné lázně Třeboň prodlužují mimosezonní ceny stávajícího roku!**
Dopřejte si odpočinek v naší péči, načerpejte energii a poznejte sílu blahodárné třeboňské slatiny. Všechny samoplátecké pobyty si můžete pohodlně objednat z domova online na webu **www.laznetrebon.cz**. Těšíme se na vás v třeboňských lázních.



FYZIOCENTRUM – NOVINKA

Skořicový zábal



WELLNESSOVÝ RITUÁL SKOŘICOVÝ ZÁBAL V LÁZEŇSKÉM FYZIOCENTRU

Dopřejte si v chladných podzimních dnech hřejivé pohlazení s vůní skořice. Procedura začíná skořicovým zábalem na lůžku Nuvola, kde vás obklopí příjemné teplo a kořeněná vůně navodí podzimní pohodu. Následuje 50minutová celotělová masáž na lůžku Soffio, která uvolní svalové napětí a dopřeje vám chvíle klidu a odpočinku.

Délka procedury: 80 minut
Cena: 1900 Kč

procedury.aurora@laznetrebon.cz
384 750 336 / www.laznetrebon.cz

Objednávky osobně:
- recepce wellnesscentra
- oddělení Časování procedur
- hlavní recepce lázní

ONLINE REZERVACE

Vánoce v Auroře





- **6×** ubytování dle vybrané kategorie
- **6×** snídaně formou bufetu
- **6×** oběd formou bufetu
- **5×** večeře formou bufetu
- **1×** **slavnostní štědrovečerní menu**
- **–** vstupní lékařské vyšetření
- **2×** slatinná koupel
- **2×** klasická masáž částečná
- **1×** adventní koupel
- **1×** adventní relaxační masáž
- **1×** lázeň v řasách Třeboňská Chlorella
- **1×** mechanická masáž

- **+** 2x vstup do Třeboňského saunového světa
- **+** vánoční film v kinosálu LD Aurora
- **+** **vánoční dárek**

BONUS:
- **+** Volný vstup do vnitřních bazénů a fitness po celou dobu pobytu

6 | 7

22.–28. prosince 2026

Cena za pobyt/osoba v Kč

Jednolůžkový Superior	21 552
Jednolůžkový Superior + balkon	22 932
Jednolůžkový DeLuxe	22 812
Jednolůžkový DeLuxe + terasa	23 952
Jednolůžkový DeLuxe + balkon	24 192
Dvoulůžkový Superior	18 612
Dvoulůžkový Superior + balkon	19 452
Dvoulůžkový DeLuxe	19 692
Dvoulůžkový DeLuxe + terasa	20 292
Dvoulůžkový DeLuxe + balkon	20 412
Apartmá Klasik + balkon	20 532
Apartmá President + balkon	21 012
Apartmá DeLuxe	21 852
Apartmá DeLuxe + balkon	22 632
Apartmá Exklusiv + terasa	24 132
Apartmá Exklusiv + balkon	24 552
Přistýlka	16 452

Místní poplatek z pobytu 40 Kč/den není součástí ceny pobytu.

INFORMACE A REZERVACE:
bezplatná linka **800 611 009, 384 750 555**
rezervace.aurora@laznetrebon.cz
Objednávejte online na **www.laznetrebon.cz**

V nabídce také 10denní **Vánočně-silvestrovský pobyt**. Rezervujte si svůj pobyt z pohodlí vašeho domova online na **www.laznetrebon.cz**

Lázeňský dům Aurora hostil největší bioplynařskou konferenci ve střední Evropě

ING. MIROSLAV KAJAN,
PŘEDSEDA PŘEDSTAVENSTVA ČESKÉ BIOPLYNOVÉ ASOCIACE

Přes 200 odborníků z osmi evropských zemí se ve dnech 8. a 9. října zúčastnilo 26. ročníku mezinárodní konference věnované výrobě a využití bioplynu, kterou v LD Aurora pořádala Česká bioplynová asociace. Bioplyn se vyrábí v bioplynových stanicích kontrolovaným mikrobiálním rozkladem organických látek, například z bioodpadů nebo rostlinné biomasy. Slouží jako palivo pro takzvané kogenerační jednotky, které z něj vyrábějí elektřinu a teplo. Že nejde o žádné „kutilské“ instalace ilustruje právě LD Aurora v Třeboni, který je již od roku 2010 vytápěn teplem z Bioplynové stanice Třeboň. Ročně tak lázně nahradí přes 500 000 m³ zemního plynu.

Letošní ročník konference se zaměřil na biometan. Jde v podstatě o bioplyn zbavený oxidu uhličitého a dalších minoritních složek. Složení biometanu a jeho energetický obsah jsou totožné s parametry zemního plynu. Díky tomu ho lze vtláčet do plynárenské sítě a distribuovat k místu spotřeby. Vzhledem k současným problémům se zajištěním dodávek zemního plynu jde o obzvláště aktuální téma.



Tyto bioplynařské konference se tradičně pořádají v Třeboni a posledních 19 let, včetně letošního ročníku, se konají přímo v Lázeňském domě Aurora. Hlavním důvodem jsou dostatečně velké prostory pro samotné přednášky i prezentaci firem a skvělé technické zázemí. Pořadatelé zde mají zajištěný kompletní servis od stravování až po ubytování. Tím vůbec nejpodstatnějším je však odborně zdatný, ochotný a flexibilní personál, který vše bezchybně zajišťuje nejen během samotné konference, ale i v době jejích příprav. K úspěchu akce přispívá také nádherné okolí lázní, park a rybník Svět. Není proto divu, že třeboňské bioplynařské konference jsou největší akcí svého druhu ve střední Evropě. Za celou historii je navštívily již tisíce lidí z desítek zemí a mnoho z nich se do Třeboně opakovaně vrací v průběhu roku jako turisté nebo lázeňští hosté.



Na dohled je pravidelná obměna a doplnění přístrojového vybavení

HELENA NEKOLOVÁ, PR MANAŽERKA LÁZNÍ

Počty klientů našich lázní přesahují v posledních několika letech na roční bázi hranici 35 tisíc. Vážíme si zájmu a přízně všech, kteří se svěří do rukou našich profesionálů a využijí lázeňské péče k uzdravení, zlepšení svého zdravotního stavu nebo k nám zavítají v rámci rekonvalescence po operaci či na wellness pobyt. Ve zkratce k nám všichni přijíždějí s cílem si odpočinout a zlepšit stav svého pohybového aparátu. K jeho naplnění kromě léčivého zdroje a kvalifikovaného personálu pomáhá také celá řada procedur, kde využíváme různé přístroje. U přístrojů je po nějaké době potřeba obměna a díky rozvoji v oblasti přístrojového vybavení nám každý rok přibude nějaký úplně nový. Jaký to bude letos?

V tuto chvíli již můžeme prozradit, že se jedná o Thera Trainer, zjednodušeně „šlapadlo“. Nový šikovný pomocník umožní efektivně rozvíjet mobilitu horních i dolních končetin hůře pohyblivým klientům. Určený je i pro ty, kdo jsou na delší nebo kratší dobu upoutáni na vozík.

Cvičení na přístroji Thera Trainer vám dodá sílu, která je v každodenním životě velmi důležitá. Chodícím klientům přístroj pomůže obnovit a zvýšit sílu nohou a horní části těla. Jedná se o nezbytnost k bezpečné chůzi. Pohybová terapie za pomoci Thera Trainer přinese mnoho benefitů i klientům na invalidním vozíku. Ti totiž potřebují své paže a horní část těla, aby se pohybovali. Každý přesun (např. z postele do invalidního vozíku), každá změna místa, každý pohyb těla potřebuje sílu. Bez síly je člověk naprosto odkázán na cizí pomoc. Kromě síly a flexibility je tělesná zdatnost jednou z nejdůležitějších součástí fyzické



pohody. Thera cvičení aktivuje prakticky všechny svaly v těle (dokonce i srdce). Je posilován krevní oběh a zvyšuje se kapacita plic. Pravidelná obnova a rozšiřování přístrojového vybavení je jedním z důležitých faktů, který Slatinné lázně Třeboň drží na pomyslné špici dostupné lázeňské péče v oblasti léčby a rozvoje pohybového aparátu v České republice.

6 | 7

22.–28. prosince 2026

Cena za pobyt/osoba v Kč

Jednolůžkový Prim	18 966
Jednolůžkový Prim + balkon/terasa	16 986
Jednolůžkový Superior + terasa	22 386
Dvoulůžkový Prim	16 686
Dvoulůžkový Prim + balkon/terasa	16 986
Dvoulůžkový Zahradní Superior + terasa	17 886
Dvoulůžkový Superior	18 066
Dvoulůžkový Superior + balkon/terasa	18 906
Apartmá Klasik	19 986
Apartmá DeLuxe	20 586
Přistýlka	15 906

Místní poplatek z pobytu 40 Kč/den není součástí ceny pobytu.

INFORMACE A REZERVACE:

384 754 555

rezervace.berta@laznetrebon.cz

Online na **www.laznetrebon.cz**

Vánoce v Berfě



- **6×** ubytování dle vybrané kategorie
- **6×** snídaně formou bufetu
- **6×** oběd formou bufetu
- **5×** večeře formou bufetu
- **1x** **slavnostní štědrovečerní večeře s přípitkem**
- – vstupní zdravotní vyšetření
- **2x** slatinná koupel
- **2x** klasická masáž částečná
- **1x** adventní relaxační koupel
- **1x** vánoční bylinná koupel
- **1x** mechanická masáž
- **2x** vstup do Třeboňského saunového světa (Wellnesscentrum LD Aurora)
- \+ vstup do bazénu s whirlpoolem, parní kabiny a sauny po celou dobu pobytu
- \+ vánoční film v kině Světozor
- \+ **vánoční dárek**

V nabídce také 10denní **Vánočně-silvestrovský pobyt**. Rezervujte si svůj pobyt z pohodlí vašeho domova online na **www.laznetrebon.cz**

POHYBEM PRO ZDRAVÍ

3 cviky pro zdraví: krční páteř

V naší nové rubrice se budeme snažit jednoduchou a srozumitelnou formou ukázat, co bychom mohli dělat pro to, abychom vylepšili svou tělesnou schránku.

PhDr. MAREK ZEMAN, Ph.D.,
FYZIOTERAPEUT LD BERTA

Určitě už jsme někde viděli sestavy a série různých rozsáhlých cviků pro konkrétní části těla, pro „úžasné bříško a zadeček“ nebo „pevná stehna“ apod. My se ale budeme snažit pro danou oblast vybrat naprostý základ, tj. jenom tři základní cviky, které nám pomohou udržet kvalitní funkci daného úseku našeho pohybového aparátu.

A začneme od hlavy, tedy od krční páteře.

Krční páteř je poměrně hodně namáhanou částí těla, ať už pracujeme v administrativě, kuchyni nebo u montážní linky. Je potřeba věnovat pozornost nejen trapézovým svalům, ale i hlouběji uloženým svalům šíjovým, které mají tendenci ke zkrácení. Pak může docházet k dráždění zde probíhajících nervů a pociťujeme bolest. Můžeme cvičit vsedě, ale i vestoje, když budeme mít v práci chvilku čas, když koukáme večer na televizi nebo třeba i když sedíme na toaletě ☺.

1. Uvolnění fascie hlavy

Fascie (tenká pojivová tkáň pokrývající svaly) bývá zejména v oblasti hlavy a krku velice přetěžovaná a stažená, může způsobovat bolesti záhlaví i hlavy samotné.



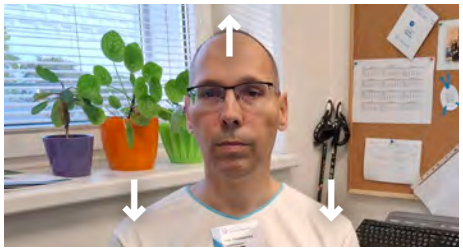
- Položíme si ruce na hlavu do oblasti **spánku** a jemnými krouživými pohyby s mírným tlakem uvolňujeme kůži proti lebce. Kroužíme oběma rukama najednou, nebojíme se zatlačit, sami si určitě neublížíme. Opakujeme čtyřikrát na každou stranu.
- Teď se můžeme posunout do oblasti **čela** a kroužky změníme na protisměrný tah, jedna ruka tlačí a táhne v daném místě doprava, druhá současně doleva, a pak prohodíme ruce zase naopak. Zase opakujeme čtyřikrát.
- Na závěr prvního cviku uděláme totéž v oblasti **týlu (záhlaví)**, opět čtyřikrát opakujeme.



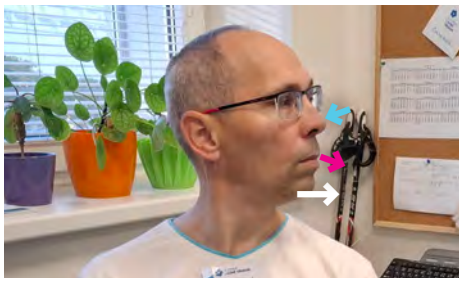


2. Otáčení hlavy

- Uvolníme si ramena a trochu se narovnáme, zkusíme **vytáhnout** hlavu kolmo vzhůru, jako kdyby nás někdo vytahoval nahoru za vlasy.



- Pomalu **otočíme hlavu do strany** do svého maxima, tam zůstaneme a zhluboka se **nadýchneme nosem a vydechneme ústy**, a ještě jednou nádech a výdech a vracíme se zpátky do výchozí pozice. Hlavu pouze otáčíme, nezakláníme ani neukláníme.
- To samé na druhou stranu, opět hluboký nádech nosem v maximální rotaci a výdech ústy a ještě znovu nádech a výdech.



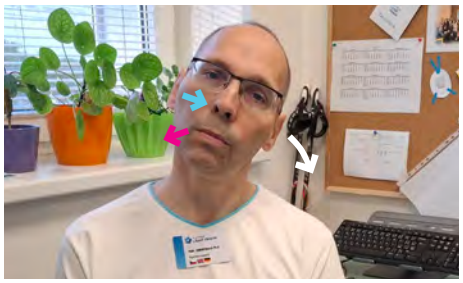
- Opakujeme čtyřikrát, ale můžeme samozřejmě i vícekrát.

3. Úklony hlavy

- Pořád zůstáváme v hezkém rovném držení hlavy a páteře, máme povolená ramena, **nesmějí se během následujícího cviku zvedat**.



- Skloníme hlavu na jednu stranu do svého maxima (ucho směrem k rameni), hlavu neotáčíme, pouze ukláníme (pořád koukáme před sebe dopředu). Ve výdrži zhluboka nadýchneme nosem, výdech ústy, a ještě jednou nádech a výdech.



- To samé na druhou stranu, opět hluboký nádech nosem v maximální rotaci a výdech ústy a ještě jednou.
- Opakujeme opět čtyřikrát, ale můžeme samozřejmě i vícekrát.

LÁZEŇSKÁ PÉČE

Komplexní i příspěvková lázeňská péče také na přelomu roku

DANIEL HAMR,
SPECIALISTA MARKETINGU

Vánoce a příchod nového roku jsou časem klidu, odpočinku a příjemných setkání. V našich lázních ale letos rozhodně nezpomalujeme. Oba lázeňské domy, Aurora a Berta, zůstávají otevřené a poskytují lázeňskou péči i během vánočních svátků a na přelomu roku. Pokud máte od své zdravotní pojišťovny vystavený návrh na komplexní nebo příspěvkovou lázeňskou péči, jehož platnost končí na konci roku, nemusíte svou léčbu odkládat, nebo návrh vracet. Naše rezervační kanceláře vyřizují objednávky nepřetržitě a rádi vám pomůžeme najít vhodný termín pobytu. A pokud chcete spojit příjemné s užitečným, můžete u nás prožít také silvestrovský večer. Milá společnost, živá hudba a příjemný program mohou být krásným začátkem nového roku 2027.
Slatinné lázně Třeboň na přelomu roku nezavírají. Léčíme a těšíme se na vás.



Silvestr v Auroře





- 3× ubytování dle vybrané kategorie
- 3× snídaně formou bufetu
- 3× oběd formou bufetu
- 2× večeře formou bufetu
- 1× silvestrovský raut s novoročním přípitkem
- 1× slatinná koupel
- 1× klasická masáž částečná
- 1× perličková koupel s bylinkami
- 1× mechanická masáž

POBYT DÁLE ZAHRNUJE:

- 1× vstup do Třeboňského saunového světa
- \+ volný vstup do vnitřních bazénů a fitness po celou dobu pobytu
- \+ **silvestrovský večer s živou hudbou**
- \+ silvestrovský film v kinosálu LD Aurora

3 | 4

29. prosince 2026–1. ledna 2027
Cena za pobyt/osoba v Kč

Jednolůžkový Superior	12 762
Jednolůžkový Superior + balkon	13 782
Jednolůžkový DeLuxe	13 632
Jednolůžkový DeLuxe + terasa	14 292
Jednolůžkový DeLuxe + balkon	14 442
Dvoulůžkový Superior	11 022
Dvoulůžkový Superior + balkon	11 472
Dvoulůžkový DeLuxe	11 922
Dvoulůžkový DeLuxe + terasa	12 372
Dvoulůžkový DeLuxe + balkon	12 492
Apartmá Klasik + balkon	12 702
Apartmá President + balkon	13 092
Apartmá DeLuxe	13 362
Apartmá DeLuxe + balkon	13 752
Apartmá Exklusiv + terasa	14 682
Apartmá Exklusiv + balkon	14 922
Přistýlka	9 012

Místní poplatek z pobytu 40 Kč/den není součástí ceny pobytu.

INFORMACE A REZERVACE:
bezplatná linka **800 611 009, 384 750 555**
rezervace.aurora@laznetrebon.cz
Objednávejte online na **www.laznetrebon.cz**

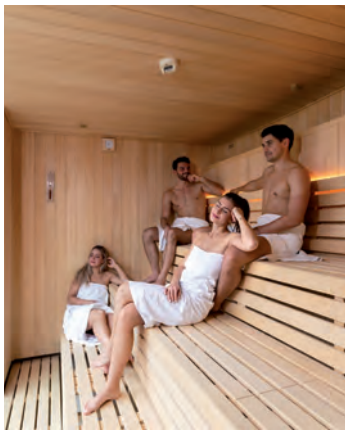
V nabídce také 6denní silvestrovský pobyt **PF 2027**. Rezervujte si svůj pobyt z pohodlí vašeho domova online na **www.laznetrebon.cz**

TŘEBOŇSKÝ SAUNOVÝ SVĚT

Vstupujeme do páté sezony saunového světa

ROMAN RŮŽIČKA, REDAKTOR





Začátkem listopadu vstupuje do své páté sezony Třeboňský saunový svět (TSS). Během čtyř let si jej oblíbily stovky návštěvníků, kteří se pravidelně vracejí. Někteří z nich objevili smysl a krásu saunování právě zde, skalní příznivci obdivují nádherné prostory, všichni si pak užívají šest různých typů saun. V té ceremoniální se pravidelně konají oblíbené a populární ceremoniály, většinou dvakrát do roka jsou na programu také tematické saunové noci.

Třeboňský saunový svět byl slavnostně otevřen 1. listopadu 2022, kdy si jej přišlo prohlédnout více než 700 lidí. První klienty pak TSS přivítal o den později, 2. listopadu krátce po poledni. Během čtyř let do zdejšího saunového světa zavítalo 79 033 návštěvníků. Nejvíce klientů přišlo v první polovině letošního roku – 12 293.

K dispozici mají několik druhů saun (finská sauna panoramatická, ceremoniální, bylinná sauna, solná finská sauna), dále solnou parní lázeň, caldarium, Kneippův chodník, privátní zónu pro 1–4 osoby, ochlazovací bazének, sprchy klasické i zážitkové, odpočívárny, slunné lázně a bar s občerstvením.

Součástí objektu jsou i nové prostory fyziocentra, kde se nacházejí wellness masérny a nové léčebné metody – moderní technologie na ošetření pokožky Icoone, vodní lůžko Nuvola či masážní lůžko Soffio.

Uplynulé období hodnotí Radka Hrbková, vedoucí vodního a saunového světa třeboňských lázní:

„Velmi nás těší, že si náš saunový svět nachází své příznivce nejen mezi místními, ale také mezi návštěvníky z širšího okolí i vzdálenějších koutů republiky. Přijíždějí k nám lidé z Jindřichova Hradce, Českých Budějovic, Veselí nad Lužnicí, ale také z Prahy či Ústí nad Labem. Máme radost, že se k nám lidé rádi vracejí a že si náš saunový svět získává stále více stálých návštěvníků. Je příjemné slyšet, že podobné zázemí v regionu vítají a že si k nám našli cestu i ti, kteří za kvalitním saunováním neváhají přijet z větší dálky.“

Vedle běžného provozu se těší oblibě také tematické saunové noci, které návštěvníkům nabízejí nevšední zážitek spojený s relaxací a saunováním. Dosud se uskutečnilo osm saunových nocí, přičemž poslední proběhla 18. září 2026. Zájem návštěvníků a jejich pozitivní ohlasy lázeňské těší a motivují je k přípravě dalších akcí.

„Každá saunová noc je pro nás příležitostí nabídnout návštěvníkům něco navíc a zpříjemnit jim čas strávený u nás. Velmi si vážíme jejich přízně a toho, že se k nám opakovaně vracejí. Už nyní připravujeme další saunovou noc, která by se měla uskutečnit přibližně v únoru 2027. Přesný termín zveřejníme s předstihem.

Těší nás, že si saunový svět třeboňských lázní nachází své stálé místo mezi oblíbenými možnostmi odpočinku a regenerace a že oslovuje návštěvníky nejen z Třeboně a okolí, ale i z dalších částí České republiky,“ dodává Radka Hrbková.

Každá sauna má své kouzlo

Každá sauna má své kouzlo, své specifické přednosti a nabízí návštěvníkům jiný způsob relaxace. Velké oblibě se těší především ceremoniální sauna, ve které se každý den v pravidelných časech konají saunové ceremonie. Ty obohacují běžné saunování o jedinečný zážitek a přitahují návštěvníky, kteří si chtějí dopřát něco navíc.

Kdo dává přednost klidnějšímu prostředí a nižším teplotám, ocení bylinnou saunu. Je menší a nabízí příjemné podmínky pro pozvolné prohřátí a odpočinek.

Milovníci intenzivnějšího tepla si přijdou na své v panoramatické sauně, která nabízí vyšší teplotu pro důkladné prohřátí a zároveň krásný výhled na venkovní bazény. Výhled do venkovního prostředí si mohou návštěvníci vychutnat také v odpočívárnách, kde načerpají síly mezi jednotlivými saunovacími cykly.

Oblíbenou součástí saunového světa je rovněž parní kabina, kde se každý den konají peelingy, které zpříjemňují pobyt a přinášejí další možnost péče o pokožku.

Pro ty, kdo upřednostňují mírnější teploty, je k dispozici nízkoteplotní parní kabina caldarium, jež nabízí příjemné prostředí pro klidnou relaxaci a pozvolné prohřátí těla.

K regeneraci a osvěžení slouží také Kneippův chodník, hojně využívaný jako součást celého saunovacího rituálu.

Rozmanitost saun, parních kabin a dalších relaxačních prvků umožňuje každému najít si to, co mu nejvíce vyhovuje – od saunových ceremonií přes klidnější prohřátí až po intenzivní saunování s výhledem na venkovní bazény.

Proč chodit do sauny?

Především pro posílení imunity, pro regeneraci organismu a zbavování únavy. Díky vydatnému pocení se tělo rovněž snáze zbavuje i přebytečného tuku. Pravidelným saunováním se posiluje srdce, cévy, prokrvují se končetiny a účinně se odbourává stres. Saunování pomáhá i s detoxikací organismu, protože pocením odcházejí z těla některé zplodiny metabolismu. Pravidelné saunování má blahodárné účinky na zdraví člověka a celkově přispívá k očistě celého těla.

PRIVÁTNÍ ZÓNA SAUNOVÉHO SVĚTA

Užijte si **saunování v absolutním soukromí** a s královským servisem



RADKA HRBKOVÁ, VEDOUCÍ SAUNOVÉHO A VODNÍHO SVĚTA

Dopřejte si saunování na vysoké úrovni, v naprostém soukromí a bez rušení ostatními návštěvníky. Privátní zóna nabízí komfortní prostředí pro dvě až čtyři osoby a je ideálním místem pro chvíle odpočinku ve dvou, s přáteli nebo s někým, na kom vám záleží. Zároveň představuje skvělý tip na dárek, který potěší každého milovníka relaxace a wellness.

Privátní zóna je součástí Třeboňského saunového světa v areálu Lázeňského domu Aurora. Nachází se ve druhém patře a nabízí samostatný přístup výtahem, který vás dopraví přímo k šatnám vyhrazeným pro klienty privátní zóny. Nemusíte tak procházet společnými šatnami ani sprchami určenými ostatním návštěvníkům, což vám zajistí ještě větší pohodlí a soukromí.

Na své si přijdou také klienti s omezenou pohyblivostí. Výtah je jim rovněž k dispozici, přičemž výstup se nachází na opačné straně.

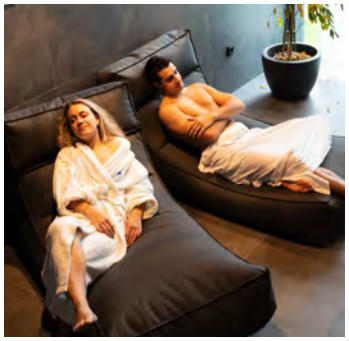
Privátní zóna poskytuje

- šatnu
- parní lázeň
- finskou saunu
- velkou vířivku
- odpočívárnu
- zážitkovou sprchu (6 programů)
- možnost využití celého saunového světa
- absolutní soukromí

Online rezervace Privátní zóny

Pobyt v Privátní zóně si jednoduše rezervujete prostřednictvím oficiálních webových stránek lázní www.laznetrebon.cz. V rezervačním systému si vyberete volný termín a můžete si zvolit také vůni do sauny z několika druhů vonných esencí. Součástí pobytu je rovněž drobné občerstvení v podobě oříšků nebo sušeného ovoce, láhev sektu pro každou osobu a džbán vody s citronem. Veškeré uvedené občerstvení je již zahrnuto v ceně pobytu.

Rezervaci je nutné uhradit předem prostřednictvím platební brány. Po provedení platby obdržíte na uvedenou e-mailovou adresu potvrzení rezervace. Rezervace musí být dokončena nejpozději dvě hodiny před začátkem pobytu. Dostupné termíny i časy nástupů přehledně zobrazuje a spravuje online rezervační systém.



Ceník Privátní zóny

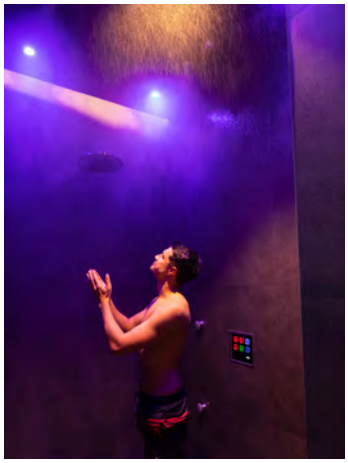
	150 min.	210 min.
1–2 osoby	1900 Kč	2800 Kč
3–4 osoby	3600 Kč	4700 Kč

Třeboňský saunový svět

OTEVÍRACÍ DOBA
denně
12.00–22.00 hodin

SAUNOVÉ CEREMONIÁLY
konají se denně
v ceremoniální sauně
pondělí–čtvrtek
15.00, 17.00, 20.00 hodin
pátek–neděle a státní svátky
14.00, 16.00, 18.00, 20.00 hodin

PEELING
koná se denně v parní kabině
pondělí–čtvrtek
16.00, 19.00 hodin
pátek–neděle a státní svátky
15.00, 17.00, 19.00 hodin





TIP NEJEN NA VÁNOČNÍ DÁREK

Lázně jako dárek, který potěší

Vánoce už jsou opět dveřmi. Rok utekl jako voda a vy jistě přemýšlíte, co dát svým blízkým pod stromeček, viďte? Nebo si sami potřebujete odpočinout a relaxovat? Odpověď na všechny otázky je jednoduchá: Slatinné lázně Třeboň. To pravé pro chvíle pohody a odpočinku. Ale také prevence, rehabilitace či lázeňské léčby. Vše pod jednou střechou, široká nabídka pobytů, moderní a zároveň tradiční lázeňské domy, které nabízejí jedinečnou lázeňskou atmosféru uprostřed jihočeské krajiny rybníků, jež je plná zážitků. V Třeboni je krásně, Třeboň se musí zažít.

V našem e-shopu můžete zakoupit e-vouchery na libovolnou částku od 200 Kč. E-vouchery je možné uplatnit na všechny služby obou lázeňských domů (restaurace, procedury, masáže, koupele, rituály, wellness, pobyty). Jakmile svou objednávku uhradíte, přijde vám potvrzovací e-mail a elektronické vouchery. Vše z pohodlí domova.

Rezervovat a uhradit je můžete z pohodlí domova nebo kanceláře přímo on-line na našich webových stránkách **www.laznetrebon.cz/cz/e-shop/evouchery**

Pokud chcete zakoupit celý pobyt, nabídka je opravdu široká. Dárkový poukaz si samozřejmě stáhnete k tomu. Těšíme se na vás...





Vyberte a nakupte na našem e-shopu:

- vstupy do wellnesscentra – vnitřní a venkovní bazény, saunový svět, fyziocentrum
- platnost e-voucherů je jeden rok od data vystavení
- nabídku naleznete na naší webové stránce **www.laznetrebon.cz/cz/e-shop/evouchery**

On-line rezervace: široký výběr pobytů

- pobyty od 3 dnů
- výpočet ceny se slevou pro držitele věrnostních karet
- e-mailem obdržíte dárkový poukaz s možností vložení vlastního věnování
- nabídku naleznete na **www.laznetrebon.cz/cz/pobyty**

Rezervace s možností vytvoření vlastního dárkového poukazu.

Tipy na dárky pro vaše nejbližší...

SLATINNÁ KOUPEL S KLASICKOU ČÁSTEČNOU MASÁŽÍ



NÁVŠTĚVA SAUNOVÉHO SVĚTA



RODINNÝ OBĚD V RESTAURACI



WELLNESS PROCEDURY



SLATINNÉ
LÁZNĚ TŘEBOŇ
www.laznetrebon.cz

Lázeňský dům Aurora
Lázeňská 1001, 379 01 Třeboň
+420 384 750 555
rezervace.aurora@laznetrebon.cz

Lázeňský dům Berta
Tylova 171, 379 01 Třeboň
+420 384 754 555
rezervace.berta@laznetrebon.cz

ROZHOVOR: JANA SKALOVÁ, KLIENTKA LÁZNÍ

Třeboň je kouzelná, neměnila bych

Jana Skalová z Pelhřimova patří mezi věrné návštěvníky nejen našich lázní, ale i Třeboně a jejího okolí. Lázeňská péče a blahodárné účinky slatiny pomáhají paní Janě mírnit příznaky revmatoidní artritidy, s níž žije posledních dvanáct let. Do lázní jezdí Jana Skalová nejen na pobyty indikované pojišťovnou, ale i do revmatologické ambulance, kterou vede paní primářka MUDr. Ivana Zezulková v Lázeňském domě Berta.

HELENA NEKOLOVÁ,
PR MANAŽERKA LÁZNÍ

Paní Skalová, jak u nás trávíte pobyt a čas mezi procedurami?
V oblibě mám procházky. Nejraději tady chodím k rybníku Svět. Mezi má oblíbená místa patří také parky včetně lázeňského parku u Aurory (pozn.: park u Lázeňského domu Aurora). Pobyty mi zpestřují také návštěvy manžela i dalších členů rodiny. Když za mnou přijedou dcery s vnoučaty, jdeme například do zámecké zahrady, a nesmíme zapomenout ani na hračkářství, které je naštěstí kousek na náměstí. Hlavně tedy za mnou jezdí manžel. Několikrát jsme již byli tady v lázních i společně.

Trpíte revmatoidní artritidou, což je chronické autoimunitní onemocnění. Jak dlouho se s nemocí léčíte?


Ukázka z háčkované tvorby


Jana Skalová při proceduře peloidokinezioterapie

O nemoci vím něco přes deset let. V Pelhřimově, kde žiji, si se mnou úplně nevěděli rady. Prvotní potíže se u mě totiž objevily jako bolest rukou, která vystřelovala do loktů, takže lékaři nejdříve měli za to, že trpím nějakým zánětem. Jsem tedy vděčná, že mě mezi své pacientky přijala paní primářka Zezulková. Na kontrolu do její revmatologické ambulance dojíždím jednou za čtvrt roku a většinou cestu s manželem pojmeme jako výlet do Třeboně, protože je to tady opravdu kouzelné. Manžel se navíc v Třeboni vyučil opravářem zemědělských strojů.

Třeboň máte evidentně moc rádi, což je hezké. Jste zároveň i pacientkou naší paní primářky. Ptát se tedy, zda jste vyzkoušela lázně i jinde, je asi bezpředmětné?
Do lázní jezdím skutečně jenom sem k vám. Poprvé jsem tedy byla v Lázeňském domě Aurora kvůli zádům, ale už tehdy mi paní doktorka říkala, že bych mohla mít podle příznaků revmatoidní artritidu. Od diagnostiky nemoci jezdím do Lázeňského domu Berta, kde mi moc vyhovuje, jak je všechno na jednom místě. V Auroře jsem se cítila ztracená.

Jako naše věrná klientka dokážete i dobře zhodnotit, jak se lázně v průběhu let mění a rozvíjejí…
Změny vnímám a jsou za mě k dobrému. Hodně mi třeba vyhovuje rozpis procedur v telefonu. Dnešní doba je taková rychlá a uspěchaná, o to více pak oceníte personál v lázních, který ke každému přistupuje trpělivě a v klidu, což je moc příjemné. Měla jsem příležitost absolvovat i procedury na novém přístroji Imoove. Napoprvé ve mně nebudil úplně důvěru, ale terapie na něm byla super. Jinak také vím o nových venkovních bazénech a saunovém světě. Velký bazén v Lázeňském domě Aurora je fajn na plavání. Mám ráda také cvičení v bazénu a na tu je fajn a dostačující bazén tady v Bertě.

Revmatoidní artritida napadá drobné klouby rukou a bolesti nebo nepříjemné pocity, které s sebou nemoc přináší, nejdou asi moc dohromady s péčí o domácnost v podobě vaření nebo ručních prací.
Některé úkony, jako třeba hnětení těsta, rukama nezvládnu. Problém je také loupání brambor a třeba krájení masa na malé kousky. Manžel to však vyřešil za mě a koupil mi robota (smích). Při mojí nemoci je důležité, aby klouby nezatuhly, takže procvičovat je musím, ale samozřejmě s rozumem. Doma máme docela

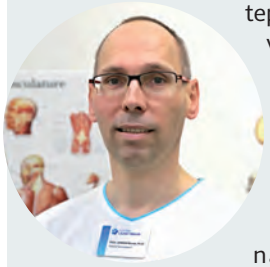
hospodářství a jak to jen jde, snažím se také zapojit. Kromě užitkových zvířat, jako jsou například slepice, máme i dva kocoury, což jsou naši mazlíčci. Vždycky, když přijedou vnoučata, musí čelit chování a mazlení od dětí, ale jsou trpěliví a zvládají to.

Máte nějaké koníčky?
Ano. Miluji pobyt v přírodě a v lese, kde si čistím hlavu. Věnuji se háčkování. U tohoto mého velkého koníčku se tedy musím řídit tím, co mi ruce dovolí. Někdy mi dají stopku, jindy zase vysloveně řeknou: „Pojď na to.“ (myšleno na háčkování)

Většina našich klientů s chronickým onemocněním hodnotí účinky lázeňské péče jako skvělé na zmírnění potíží spojených s projevy jejich nemoci. Je tomu tak i u vás?
Po návratu z lázní se můj stav zlepší a potíže se výrazně zmírní na minimálně pět měsíců.

„Jakou roli hraje při léčbě a potlačení příznaků revmatoidní artritidy fyzioterapie a náš léčivý zdroj slatina?“

PhDr. Marek Zeman, Ph.D., fyzioterapeut LD Berta:



Přírodní léčivý zdroj slatina významně pomáhá zmírnit příznaky tohoto onemocnění, díky působení tepla zlepšuje prokrvení a uvolnění tkání, huminové látky obsažené ve slatině pak pomáhají detoxikaci a regeneraci. Právě kombinace slatinných a dalších lázeňských procedur a individuální fyzioterapie vytváří zásadní schéma osvědčené a efektivní péče o pacienty s tímto chronickým onemocněním.

MUDr. Ivana Zezulková, primářka LD Berta:



Paní Skalová je v naší revmatologické ambulanci sledována a léčena od roku 2017. Vedle bazální farmakologické léčby absolvuje pacientka od roku 2018 pravidelně čtyřtýdenní lázeňskou léčbu s velmi dobrým efektem na bolesti a funkce postižených kloubů. Rehabilitační nefarmakologická léčba je nedílnou součástí terapie revmatických chorob. Dle indikačního seznamu má pacient u revmatoidní artritidy s funkčním postižením II. st. možnost absolvovat komplexní lázeňskou léčbu jedenkrát v kalendářním roce.

Silvestr v Berťe

4 | 3

29. 12. 2026–1. 1. 2027

Cena za pobyt/osoba v Kč

Jednolůžkový Prim	11 151
Jednolůžkový Prim + balkon/terasa	11 961
Jednolůžkový Superior + terasa	13 911
Dvoulůžkový Prim	9 891
Dvoulůžkový Prim + balkon/terasa	10 311
Dvoulůžkový Zahradní Superior + terasa	10 881
Dvoulůžkový Superior	11 151
Dvoulůžkový Superior + balkon/terasa	11 601
Apartmá Klasik	12 831
Apartmá DeLuxe	13 251
Přistýlka	9 141

Místní poplatek z pobytu 40 Kč/den není součástí ceny pobytu.

INFORMACE A REZERVACE:
384 754 555
rezervace.berta@laznetrebon.cz
Online na **www.laznetrebon.cz**





- **3×** ubytování dle vybrané kategorie
- **3×** snídaně formou bufetu
- **3×** oběd formou bufetu
- **2×** večeře formou bufetu
- **1×** silvestrovský raut s novoročním přípitkem
- **1×** slatinná koupel
- **1×** klasická masáž částečná
- **1×** masáž vonnými oleji Berta
- **1×** bylinná koupel
- **1×** vstup do Třeboňského saunového světa (Wellnesscentrum LD Aurora)
- **+ silvestrovský večer s živou hudbou**
- **+** silvestrovský film v kině Světozor

BONUS:
- **+** vstup do bazénu s whirlpoolem, parní kabiny a sauny po celou dobu pobytu

V nabídce také 6denní silvestrovský pobyt **PF 2027**. Rezervujte si svůj pobyt z pohodlí vašeho domova online na **www.laznetrebon.cz**



Pořádáte konferenci, kongres, firemní akci,
teambuilding, soustředění pro sportovce či školení?

UŠIJEME VAŠI AKCI PŘESNĚ NA MÍRU!



- Kvalitní ubytování, strava bufetovou formou
- Třeboňská slatina, wellness masáže a rituály
- Konferenční sál, salonky, restaurace, bary či kinosál
- Veškerá technická podpora, kvalitní a silná WiFi
- Skvělé rauty, živá hudba, wellnesscentrum

Rádi vám poradíme a odpovíme na vaše dotazy:

marketing@laznetrebon.cz
bezplatná telefonní linka 800 611 009

www.laznetrebon.cz



SLATINNÉ
LÁZNĚ TŘEBOŇ

POHLADÍ TĚLO I DUŠI…

LD AURORA

Restaurace **Harmonie**

Restaurace Harmonie se nachází v přízemí areálu LD Aurora, nabízí pokrmy české i mezinárodní kuchyně, rybí speciality, polední menu.

Otevírací doba:

denně.....11.00–22.00

Speciální nabídka od 10. do 15. listopadu:

PŘEDKRM
- husí játra restovaná na cibulce, bagetka

POLÉVKA
- husí kaldoun s masem a zeleninou

HLAVNÍ CHOD
- konfitované husí stehno, jihočeský drbák, červené zelí s brusinkami a červeným vínem

DEZERT
- hruškový štrúdl s ořechy a vanilkovou zmrzlinou

K husičce nabídneme výborná mladá vína.

TANEČNÍ VEČÍRKY
Každé úterý a čtvrtek 19.00–22.00



Čepujeme

- Třeboňské pivo 11°
- Pivo Petra Voka 13°
- Plzeňský ležák 12°
- nealko pivo

Salonky Harmonie:

Možnost pořádání svateb, rodinných oslav, abiturientských setkání, firemních akcí, školení. **Rezervujte si prostory na vánoční večírky, termíny se již zaplňují. Rezervace: 384 750 677**

www.laznetrebon.cz/cz/restaurace/



LD AURORA

Bar Bowling

Přijďte se bavit

Možnost pořádání oslav s občerstvením a sledování sportovních přenosů.

OTEVÍRACÍ DOBA

pondělí–čtvrtek	16.00–23.00
pátek	16.00–24.00
sobota	14.00–24.00
neděle	16.00–23.00

Rezervujeme prostory na vánoční večírky.





2 BOWLINGOVÉ DRÁHY:
Cena: 260 Kč/hod./dráha

ČEPUJEME:
- Plzeňský ležák 12°
- Pivo Petra Voka 13°
- nově nabízíme pro zahřátí horkou griotku
- v nabídce máme ochucená ovocná nealkoholická piva Regent

Tel.: 384 750 331
Rezervace viz QR kód →

Doporučení: QR kód naskenujte přímo přes aplikaci Fotoaparát ve vašem telefonu. Pokud musíte použít externí aplikaci (čtečka QR kódů), pozor na poplatky a odkazy na cizí stránky.

LD AURORA

Denní bar **Zimní zahrada**

OTEVÍRACÍ DOBA:

pondělí–neděle	10.00–20.00 hodin

Možnost celodenního sledování sportovních přenosů v samoobslužné části baru.

Nově v nabídce horká griotka.

ČEPUJEME:
- Třeboňský ležák 12°
- Plzeňský ležák 12°



LD BERTA

Restaurace Adéla

Restaurace se nachází u Zlaté stoky v areálu Lázeňského domu Berta. V nabídce kromě stálého jídelního lístku připravuje kolektiv kuchařů různě zaměřené speciality.

Otevírací doba:

denně.....11.00–22.00

Svatomartinské hodování od 10. do 15. listopadu:

PŘEDKRM:
- husí játra na cibulce s brusinkami a bagetkou

POLÉVKA:
- husí vývar s droby, zeleninou a nudlemi

HLAVNÍ CHOD:
- stehno svatomartinské husy s variací knedlíků a červeným zelím

NĚCO SLADKÉHO NA KONEC:
- staročeský trhanec s rozinkami, mandlemi, jablky a skořicovým cukrem



Ke svatomartinskému hodování doporučujeme svatomartinská vína!

Na čepu:

- Plzeňský ležák 12°
- Pivo Petra Voka 13°
- Třeboňské pivo 11° a nealkoholická piva

Pro děti je otevřen dětský koutek.
Možnost pořádání svateb, rodinných oslav, abiturientských setkání, firemních akcí, školení.

REZERVACE TERMÍNŮ VÁNOČNÍCH VEČÍRKŮ VČETNĚ BOWLINGOVÝCH DRAH A OBČERSTVENÍ FORMOU RAUTU. RAUT PŘIPRAVÍME DLE VAŠÍ INDIVIDUÁLNÍ PŘEDSTAVY.

+420 384 754 436
www.adelatrebon.cz



HUDEBNÍ VEČER S POSLECHEM A TANCEM
Každé pondělí a středu 19.00–22.00

LD BERTA

Bar Top-Spin

OTEVÍRACÍ DOBA
pondělí–pátek.....16.00–24.00
sobota–neděle.....14.00–24.00

2 BOWLINGOVÉ DRÁHY
Cena 260 Kč/hodina/dráha

NA ČEPU
- Radegast Ryze hořká 12°
- Plzeňský ležák 12°

Sledujte sportovní přenosy na **Oneplay** v našem bowlingovém sport baru.

Pořádání oslav, rautové občerstvení, dětské oslavy, připravíme dorty od naší cukrářky Věry Chatové.



REZERVACE TERMÍNŮ VÁNOČNÍCH VEČÍRKŮ VČETNĚ BOWLINGOVÝCH DRAH A OBČERSTVENÍ FORMOU RAUTU. RAUT PŘIPRAVÍME DLE VAŠÍ INDIVIDUÁLNÍ PŘEDSTAVY.

Tel.: +420 384 754 400
Rezervace viz QR kód →

Doporučení: QR kód naskenujte přímo přes aplikaci Fotoaparát ve vašem telefonu. Pokud musíte použít externí aplikaci (čtečka QR kódů), pozor na poplatky a odkazy na cizí stránky.

LD BERTA

Bar Terasa

Venkovní terasa v provozu.

PROVOZNÍ DOBA
Denně.....9.00–20.00

Čerstvé zákusky od naší cukrářky.

ČEPUJEME:
Třeboňský Regent 11°



RESTAURACE BESEDA

NA HISTORICKÉM TŘEBOŇSKÉM NÁMĚSTÍ



10.–15. LISTOPADU:

Svatomartinské hodování

PŘEDKRM:
- paštika z husích jatýrek, karamelizované jablko, brusinky, bagetka

POLÉVKA:
- staročeský „kaldoun“ s nudlemi a drůbky

HLAVNÍ CHOD:
- do zlatova pečené husí stehno, variace knedlíků, červené zelí

NĚCO SLADKÉHO NA KONEC:
- jihočeské vdolky s povidly a tvarohem

Ke svatomartinskému menu doporučujeme svatomartinská vína!

DENNĚ OD 16.00 HODIN K PIVU A VÍNU:
- klobása, hořčice, kmínový chléb
- utopenec, kmínový chléb
- nakládaný hermelín s feferonkou, kmínový chléb
- topinka s pikantní masovou směsí
- buřty na pivu, kmínový chléb
- míchaný hovězí tatarák z květové špičky, česnek, topinky fritované nebo grilované

K TÉTO NABÍDCE DOPORUČUJEME:
- Řemeslné pivo Krumlov Prémium světlý ležák 12° nefiltrované, spodně kvašené
- Plzeňský ležák 12°
- Pivo Petra Voka 13°
- Třeboňské pivo 11°

Možnost pořádání svatev, rodinných oslav, abiturientských setkání, firemních akcí, školení.

Rezervace: **384 721 222, beseda@laznetrebon.cz**

www.besedatrebon.cz

PROVOZNÍ DOBA

ne–čt	11.00–22.00
pá–so	11.00–23.00







REZERVACE TERMÍNŮ VÁNOČNÍCH VEČÍRKŮ VČETNĚ BOWLINGOVÝCH DRAH A OBČERSTVENÍ FORMOU RAUTU. RAUT PŘIPRAVÍME DLE VAŠÍ INDIVIDUÁLNÍ PŘEDSTAVY.



KINO SVĚTOZOR

Listopad v kině Světozor

KAREL FICAL,
VEDOUCÍ KINA SVĚTOZOR

Na listopad je připravena řada reprízovaných filmů. Už legendou v našem kině je Svěrákův film **PĚT ŠVESTEK**, nebude chybět dokument **BÁRA BASIKOVÁ** ani romantická komedie **TANGO PRO 3** a mnoho dalších. Naše kinosály odpromítají měsíčně 75 představení, takže je z čeho vybírat.

Premiéry



DŘEVORUBEC – česká komedie
Jana má úspěšnou kariéru, slibně se vyvíjející vztah se svým šéfem a budoucnost přesně nalinkovanou. Pak ale musí převzít vedení rodinné firmy na Valašsku, kde se svět neřídí podle tabulek a lidé si neberou servítky. Zvlášť Pavel, který místo líbivých řečí radši přiloží ruku k dílu. Pavla Gajdošíková a Adam Vacula rozehrávají příběh plný úsměvných nedorozumění, nečekaných citů a tak trochu nevyžádaného návratu ke kořenům. A malebná příroda, vůně dřeva a svérázní místní mu dodávají pohodovou atmosféru.

EBENEZER: VÁNOČNÍ KOLEDA – fantasy drama
Ebenezer Scrooge (Johnny Depp) miluje jedinou věc na světě. Peníze. Naopak přímo nenávidí všechno,



co mají rádi ti ostatní, například Vánoce. V období nejkrásnějších svátků v roce proto bývá velmi nevrlý a je lepší se mu vyhnout velkým obloukem. To bohužel nemůže udělat jeho upracovaný zaměstnanec Bob Cratchit (Rupert Grint), který by chtěl strávit svátky s rodinou, ale jak by mohl o něco takového vůbec požádat? Zkrátka, Ebenezer je zmetek, který dělá lidem ze života peklo a nijak se neznepokojuje tím, že by nějaké peklo mohlo čekat i na něj. Všechno změní jedna noc, ve které Ebenezera navštíví postupně čtyři duchové.

NĚCO JAKO RODINA – česká komedie
Vila bohatého Viktora Hoffmana se během víkendu zaplní hosty, kteří si myslí, že přijeli pro kus dědictví. Spisovatel v tvůrčí krizi, jeho unavená manželka, bývalá milenka, ambiciózní realitní makléř a teatrální kadeřník s čivavou tvoří výbušnou směs, která nepotřebuje jiskru – stačí trochu vína. A když se ukáže, že všechno je jinak, než si mysleli, spustí se bláznivá lavina, protože všichni chtějí přijít pravdě na kloub – a trochu i k majetku.

HOUPAČKY – české filmové drama
„Houpačky jsou o přátelství. O setkání dvou žen, z nichž každá je úplně jiná, ale jejich životní situace dá vzniknout speciálnímu vztahu," vysvětluje režisér snímku Bohdan Sláma. „Náhodné setkání dvou povahově i vizuálně odlišných žen rozbíhá soukolí komického, ale zároveň dojemného příběhu o ženské sounáležitosti a emancipaci. Ústřední myšlenkou je život a jeho kvalita ve starším věku," dodali producenti snímku Martin Růžička a Jindřich Motýl.

Balet

V listopadu začíná sezona oper a baletů z Londýna. Ve čtvrtek 26. listopadu uvedeme balet **MANON**. V ponurém podsvětí Paříže 18. století vládnou peníze. Manon, která z tohoto hédonistického světa pochází, se ocitá lapená mezi dvěma protichůdnými touhami. Vytrvalý a oddaný mladík jí nabízí možnost čestného života. Bohatství, které slibuje svět pařížské smetánky, však zůstává i nadále lákavé…



Tradiční levné pondělky

Pro seniory nad 60 let za 70 Kč, ostatní za 100 Kč.

2. listopadu 6 GRAMŮ
9. listopadu PROČ BYCHOM SE NEZABILI
16. listopadu DOKONALÝ DEN
23. listopadu LÉČIVÉ ÚČINKY SEBEKLAMU
30. listopadu BÁRA BASIKOVÁ

Sledujte nás na našem webu
› **www.kinotrebon.cz**

Kinosál ve Společenském sále LD Aurora

Každé pondělí, středu a neděli vás zveme na promítání filmů ve Společenském sále Lázeňského domu Aurora. Promítání začíná vždy v 19.30 hodin.

1. LISTOPADU, vstupné 160 Kč
Bára Basiková – dokument, ČR

2. LISTOPADU, vstupné 160 Kč
Kluci to vidí jinak než holky – komedie, ČR

4. LISTOPADU, vstupné 150 Kč
Tango pro 3 – romantický, ČR

8. LISTOPADU, vstupné 150 Kč
Bardotky – komedie, ČR

9. LISTOPADU, vstupné 150 Kč
Šipkaři – komedie, ČR

11. LISTOPADU, vstupné 150 Kč
Léčivé účinky sebeklamu – komedie, ČR

15. LISTOPADU, vstupné 160 Kč
Houpačky – drama, ČR

16. LISTOPADU, vstupné 150 Kč
Pět švestek – komedie, ČR

18. LISTOPADU, vstupné 160 Kč
Dokonalý den – komedie, ČR

22. LISTOPADU, vstupné 160 Kč
Dřevorubec – komedie, ČR

23. LISTOPADU, vstupné 160 Kč
Bára Basiková – dokument, ČR

25. LISTOPADU, vstupné 150 Kč
Tango pro 3 – romantický, ČR

29. LISTOPADU, vstupné 160 Kč
Něco jako rodina – komedie, ČR

30. LISTOPADU, 19.30 hodin, vstupné 150 Kč
Pět švestek – komedie, ČR



Kulturní tipy na listopad

LENKA KORANDOVÁ, VEDOUCÍ RECEPCE LDB, KULTURNÍ REFERENT SLT

Listopadovým Třeboňským lázeňským matiné 2026 je vystoupení **„Epoque Quartet nejen Stardance – hudba bez fraku!“** v neděli 15. listopadu tradičně v 11.00 hodin ve Společenském sále LD Aurora. Multižánrový Epoque Quartet působí na hudební scéně již 25 let ve složení Vít Petrášek (violoncello), David Pokorný (1. housle), Vladimír Klánský (2. housle) a Alexej Aslamas (viola) a během svého působení si našel pevné místo na české a evropské hudební scéně. Epoque Quartet je zván ke spolupráci s celou řadou skvělých hudebníků, jako např. Danem Bártou, Dashou, Ondřejem Brzobohatým, Tomášem Klusem a na poli klasičtějším pak Dagmar Peckovou, Adamem Plachetkou a dalšími.

Velice ráda bych pozvala všechny příznivce české bluegrassové skupiny **Poutníci** na jejich koncert do společenského sálu LD Aurora, ve čtvrtek 19. listopadu od 19.30 hodin. Program koncertu je tvořen z poutnických hitů, jako jsou skladby Panenka, Pojďme se napít či Hotel Hillary, ale i z méně známých skladeb z vlastní tvorby. Současné složení skupiny, která působí na české hudební scéně od roku 1970, je Jiří Karas Pola, Jan Máca, Petr Vošta a Jakub Bílý. Cena vstupenky je 230 Kč. Předprodej v obou recepcích LD a v TIC Třeboň.

Další kulturní pozvánkou je již tradiční koncert **Třeboňského lázeňského symfonického orchestru** v úterý 24. listopadu a koncert smíšeného pěveckého sboru **Pěslav-Ozvěna** ve čtvrtek 26. listopadu ve Společenském sále LD Aurora od 19.30 hodin.

Posledním Třeboňským lázeňským matiné v roce 2026 budou swingové Vánoce, výjimečně první neděli v měsíci, a to 6. prosince tradičně od 11.00 hodin ve Společenském sále LD Aurora. Přijďte si poslechnout nejen vánoční hudbu v podání **Rozhlasového swingového orchestru Českého rozhlasu České Budějovice** s hostem JUDr. Ivem Jahelkou. Orchestr vznikl v roce 2004 a hraje v klasickém bigbandovém obsazení. V repertoáru mají skladby většiny známých swingových kapel, jako například orchestrů Glenna Millera, Bennyho Goodmana či Counta Basieho. Vedle světových standardů nechybějí skladby českých autorů a populární písně. Orchestr také spolupracoval s folkovou skupinou Nezmaři, vokálním kvartetem The Swings a rockovou kapelou Keks.

LÁZEŇSKÝ DŮM AURORA

Listopadové akce ve Společenském sále Lázeňského domu Aurora

5. LISTOPADU, čtvrtek, 19.00 hodin
Koncert
Konzervatoř České Budějovice
Vstupné 180 Kč

15. LISTOPADU, neděle, 11.00 hodin
Třeboňská lázeňská matiné
EPOQUE QUARTET
Vstup volný

19. LISTOPADU, čtvrtek, 19.30 hodin
Koncert – Poutníci
Vstupné 230 Kč

24. LISTOPADU, úterý, 19.30 hodin
Koncert
Třeboňský lázeňský symfonický orchestr
Vstupné 180 Kč



26. LISTOPADU, čtvrtek, 19.30 hodin
Koncert
Smíšený pěvecký sbor Pěslav-Ozvěna
Vstup volný

Informace na tel.: **384 754 455**

tiráž

LÁZEŇSKÁ POHODA 11/2026

VYDAVATEL:
Slatinné lázně Třeboň s. r. o., Lázeňská 1001, 379 01 Třeboň II, IČ: 251 79 896
pohoda@laznetrebon.cz
Město Třeboň, Palackého nám. 46/II, 379 01 Třeboň

REDAKČNÍ RADA:
Šéfredaktorka: Mgr. Helena Nekolová
Členové: prof. JUDr. Vilém Kahoun, Ph.D., Ing. Soňa Nováková, Mgr. Bc. Zdeněk Kadlec, Daniel Hamr, Ing. Mgr. Alena Tománková, PhDr. Marek Zeman, Ph.D., Roman Růžička, Jan Plch
Náklad: 4800 ks
Design a DTP: MEUM, s.r.o.
Tisk: Tiskárna Protisk, Rudolfovská 617, 370 01 České Budějovice
Vychází měsíčně jako informační materiál. Toto číslo vyšlo 30. 10. 2026. MK ČR E 17981. Neprodejné.
Pokud máte zájem o zasílání e-mailem, pište na adresu: **pr@laznetrebon.cz**.

SLATINNÉ
LÁZNĚ TŘEBOŇ



PATŘÍME MEZI ŠPIČKU V LÉČBĚ POHYBOVÉHO APARÁTU

SVÁTKY NA KONCI ROKU V NAŠÍ PÉČI

TŘEBOŇSKÉ LÁZNĚ NEZAVÍRAJÍ ANI NA PŘELOMU ROKU.

Máte platný návrh na lázeňskou péči?
Čeká vás operace?
Bolí vás záda?

Jsme tu pro vás.

- **Komplexní lázeňská péče**
- **Příspěvková lázeňská péče**
- **Samoplátecké pobyty**



BEZPLATNÁ LINKA:
800 611 009

ONLINE REZERVACE SAMOPLÁTECKÝCH POBYTŮ:
WWW.LAZNETREBON.CZ

Lázeňský dům Aurora
+420 384 750 555
rezervace.aurora@laznetrebon.cz

Lázeňský dům Berta
+420 384 754 555
rezervace.berta@laznetrebon.cz